

VUOKU:N JÄSENTIEDOTE TAMMIKUU 2023

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Tervehdys VuoKulaiset!

Muutamissa ryhmissä kuten kuntosali, TTT, crosstraining ja jooga ryhmissä on vielä tilaa. Käy tutustumassa tuntitarjontaamme ja tule mukaan liikkumaan.

Lauantaina 18.2. kello 10-13 järjestetään ystäväpäivätapahtuma VuoKu-talolla yhdessä ToU:n kanssa. Tapahtumassa luvassa erilaisia liikunnallisia pisteitä esim. hankifutista, arvontaa ja paikalla vierailee Vurre! Buffetissa tarjotaan nuotiokahvia, mehua, makkaraa ja laskiaispullia. Tapahtuma on avoin kaikille, joten tule ulkoilemaan ja ota kaverisi mukaan!

Hiihtolomaviikolla 10 järjestetään 6-10v lapsille liikuntailtapäivät, joissa pidetään monipuolisesti pelejä ja leikkejä Vuoku-talon edustalla sekä monitoimialissa. Omat välipalat mukaan. Kerhopäivät ovat maanantaista keskiviikkoon (6-8.3) klo 12-16. Iltapäivän hinta päivää kohden 10€/lapsi. Ilmoittautumisen jälkeen saat ohjeet kerhon maksua varten. Maksimimäärä 10 lasta ja minimi 6, jotta iltapäivät järjestyvät. Ilmoittautumiset Joonaksen sähköpostiin vuoku.seuratyontekija@outlook.com viimeistään 27.2. Lisäinfoa voi kysyä kerhojen järjestäjältä Joonakselta.

Maaliskuussa 18.3 järjestään tämän vuoden ensimmäisen jumppalauantain. Luvassa erilaisia tunteja ja tämä on hyvä mahdollisuus tutustua meidän tuntitarjontaan sekä mukaviin ja ammattitaitoisiin ohjaajiin. Tämä on avoin teille kaikille ja maksuton. Tästä tarkempaa sisältöä julkaistaan helmikuun aikana.

Latumiehet ovat ajaneet latuja Vuorelan lahdelle, josta löytyy perinteisen ja vapaan latu sekä Tomperiin perinteinen latu ja kävelybaana.

Valoisaa helmikuuta! =)

Liikunnallisin terkuin

Tuija

puh. 050 442 7766

vuokuliva@outlook.com

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelanKuntoRy

Joonas

041 310 5936

vuoku.seuratyontekija@outlook.com

