

VUOKU:N 50V JUHLAVUODEN JÄSENTIEDOTE SYYSKUU 2022

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Hei!

Ensimmäinen jumppaviikko on jo takana ja tästä jatketaan vauhdikkaasti kohti syksyä.

Syyskaudelle on avautunut lisää uusia ryhmiä:

Crosstraining 2 keskiviikkona klo 18:10-19:05 VuoKu-talolla (Käynnissä)

KuntosaliCircuit 2 torstaisin klo 17:00-17:55 Suininlahden koulun kuntosalilla

Ikinuorten kuntosalicircuit keskiviikkoisin klo 15:30-16:25 Suininlahden koulun kuntosalilla

Mikäli herää kysyttävää uusista ryhmistä niin olethan yhteydessä puhelimitse tai sähköpostilla.

Muissa ryhmissä on vielä vapaita paikkoja jäljellä mm. lasten sählyryhmissä sekä päiväryhmissä.

Kirkonmäki kuhisee Eloa - tapahtuma järjestetään perjantaina 9.9 klo 17-19:30 Vuorelan kirkon pihalla (Rissalantie 2). Tapahtuma järjestetään yhteistyössä monen eri toimijan kanssa ja VuoKu on tapahtumassa mukana omalla pisteellä.

Luvassa merirosvoiseikkailu, frisbeegolf, tanssijumppaa, onnenpyörä, kepparirata, aarreongintaa, rukouspolku, myyntikojuja, kasvomaalausta, ja srk:n toimintapiste lapsille sekä vilttikirppis.

Myynnissä myös lettuja ja makkaraa. Varaathan pientä rahaa mukaan. Lämpimästi tervetuloa koko perheellä!

VuoKu-talon toimisto on auki torstaina 15.9, 22.9 ja 29.9 klo 16-18. Silloin voi tulla maksamaan jumppa- ja jäsenmaksuja sekä hakemaan jäsenkortteja.

Suurenmoista syyskuuta! (:

Liikunnallisin terkuin

Tuija & Joonas

puh. 050 442 7766

vuokuliva@outlook.com

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelanKuntoRy

