

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Moikku!

Kiitos kaikille palautekyselyyn vastanneille. Toiveet ja kehittämisideat on otettu huomioon. Näihin pyritään löytämään ratkaisu parhaalla mahdollisella tavalla. Nimellisiin palautteisiin on vastattu henkilökohtaisesti, mikäli niissä on ollut kysymyksiä tai ehdotuksia. Arvonta on myös suoritettu ja voittajiin on oltu yhteydessä. Onnittelut voittajille!

\*\*\*\*\*

Syyskauden liikuntakalenterit julkaistaan nettisivuilla kesäkuun lopussa. Ilmoittautuminen syksyn ryhmiin alkaa tiistaina 1.8. kello 12.00.

\*\*\*\*\*

Lauantaina 10.6. kello 10-12 vietetään kesäkauden avajaisia ja Kyläpäivää Vuorelassa ja Toivalassa. Katso tarkemmat tiedot kylien nettisivuilta sekä facebook-sivuilta ja ilmoitustauluilta.

\*\*\*\*\*

Pienryhmävalmennukset alkavat viikolla 29. Luvassa kaksi erilaista valmennusta, joihin molempiin mahtuu 3-5 henkilöä. Vahvuutta ja kestävyyttä – valmennus kestää 4 viikkoa ja hinta 100€. Tunne voima – valmennus kestää 5 viikkoa ja hinta 120€. Ilmoittautumiset Joonakselle viimeistään 30.6. mennessä sähköpostilla. Mikäli herää kysyttävää valmennuksista, niin ota rohkeasti yhteyttä Joonakseen. Valmennusten tarkempi sisältö:

<https://www.vuorelankunto.fi/liikuntapalvelut/pienryhmavalmennukset/>

\*\*\*\*\*

Kepeää kesäkuuta! (:

Liikunnallisin terkuin!

**Tuija**, p. 050 442 7766

[vuokuliva@outlook.com](mailto:vuokuliva@outlook.com)

[www.vuorelankunto.fi](http://www.vuorelankunto.fi)

[www.facebook.com/vuoku](https://www.facebook.com/vuoku)

[www.instagram.com/vuorelankunto](https://www.instagram.com/vuorelankunto)

[www.youtube.com/VuorelanKuntoRy](https://www.youtube.com/VuorelanKuntoRy)

**Joonas**, p. 041 310 5936

[vuoku.seuratyontekija@outlook.com](mailto:vuoku.seuratyontekija@outlook.com)