



JÄSENTIEDOTE

Lokakuu 2025

Lue tiedote [Vuokun sivuilta](#).

Syysloma viikolla 42 ei ole jumppia!

Varttuneiden liikuntapäivä 10.10.2025 kello 9.00-13.00.

Perjantaina 10.10. vietetään Vuoku-talolla ja sen ympäristössä perinteistä liikuntapäivää. Aamupäivän aikana luvassa äänimaljarentoutusta sisällä ja ulkona pelejä, keppijumppaa ja kiertoharjoittelua. Ohjaukset ovat kaikille avoimia sekä maksuttomia eikä vaadi Vuoku:n jäsenyyttä. Kioski palvelee 10-13. Lämpimästi tervetuloa!

Seuratyöntekijän sijaisuus

Seuratyöntekijän sijaisena aloittaa maanantaina 6.10. alkaen Janni Kröger.

Tarvitsemme juuri sinua!

Haemme touhuporukkaan uusia aktiiveja monipuolisiin toimiin ja talkoisiin. Lisätietoja saa Tuijalta ja hänelle voi ilmoittaa minkälaisiin tehtäviin olisi kiinnostusta.



Seuravastaava Tuija p. 050 442 7766/ vuokuliva@outlook.com
Seuratyöntekijä Anna p. 0413105936/
vuoku.seuratyontekija@outlook.com