



Maaliskuu 2023

# JÄSENTIEDOTE

1

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Moikku!

Ensi viikolla vietämme talvilomaa, joten jumpat ovat tauolla 5.3.-11.3.

\*\*\*\*\*

VuoKu-saunan ja saunatuvan avoimet ovet lauantaina 4.3. kello 11-16! Samalla aukeaa pitkään odotettu hiihtokahvio! Tervetuloa koko perheellä tutustumaan uuteen saunarakennukseen ja nauttimaan kahvion herkuista!

\*\*\*\*\*

Lauantaina 18.3. järjestetään treenilauantai, joka on maksuton. Molemmat tunnit soveltuvat ensikertalaisille sekä kokeneille. Päivän aikataulu, ohjelma ja ohjaajana kummassakin ryhmässä toimii Joonas:

12.30-13.30 Crosstraining

13.45-14.45 Circuit 365

Ennakoilmoittautumiset 16.3. mennessä: [vuoku.seuratyontekija@outlook.com](mailto:vuoku.seuratyontekija@outlook.com) tai 0413105936

\*\*\*\*\*

Vuorelan Kunnan kevätkokous sunnuntaina 26.3. kello 15.00 VuoKu-talolla. Lähempänä kokousta tulossa virallinen kutsu.

\*\*\*\*\*

Vuorelan Kunnan kevätkuuhlaa vietetään lauantaina 22.4. Vuorelan koululla kello 14.00-15.00. Luvassa mm. lasten esityksiä. Juhlan jälkeen ulkona jaetaan lapsille pillimehut ja munkit. Aikuisille pikkurahalla myynnissä. Lämpimästi tervetuloa koko perheellä katsomaan erilaisia esityksiä.

\*\*\*\*\*

Mainiota maaliskuuta!

Liikunnallisin terkuin!

**Tuija**, p. 050 442 7766

[vuokuliva@outlook.com](mailto:vuokuliva@outlook.com)

[www.vuorelankunto.fi](http://www.vuorelankunto.fi)

[www.facebook.com/vuoku](https://www.facebook.com/vuoku)

[www.instagram.com/vuorelankunto](https://www.instagram.com/vuorelankunto)

[www.youtube.com/VuorelanKuntoRy](https://www.youtube.com/VuorelanKuntoRy)

**Joonas**, p. 041 310 5936

[vuoku.seuratyontekija@outlook.com](mailto:vuoku.seuratyontekija@outlook.com)