

JÄSENTIEDOTE 10.1.2022

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Hei!

VuoKu:n toimijat ovat kokoontuneet ja miettineet kuinka vallitsevassa tilanteessa edetään.

Lasten jumpat aloitetaan heti, kun on mahdollista ja tarvittaessa niitä jatketaan toukokuun loppuun asti.

Aikuisille järjestetään korvauksena etäliikuntaa sosiaalisen median kautta (YouTube). Ryhmäläisille kuvataan videoita, joiden linkit oma ohjaaja jakaa sähköpostin kautta. Tämä pyritään toteuttamaan mahdollisimman pian. Aikuisten ryhmäliikunnat aloitetaan heti, kun se on mahdollista.

Odotamme AVI:lta sekä Siilinjärven kunnalta uutta päätöstä jatkosta, jonka jälkeen tiedotamme lisää.

Sunnuntain 16.1. kauden aloitustapahtuma joudutaan valitettavasti perumaan. Tapahtuma järjestetään mahdollisuuksien mukaan tammikuun lopulla. Tästä ilmoitetaan lähempänä.

Latumiehet ovat tehneet jäälle loistavat ladut, joita kannattaa lähteä kokeilemaan! Simpanranta-Kunnonpaikka välinen matka on edestakaisin n. 4km.

Nautitaan ulkoliikunnasta hiihtäen, luistellen, kävellen, juosten ja pulkkamäessä käyden!
Toivottavasti näemme pian ryhmäliikunnan merkeissä!

Liikunnallisin terkuin

Tuija

puh. 050 442 7766

vuokuliva@outlook.com

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelanKuntoRy

