

JÄSENTIEDOTE SYYSKUU 2021

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Hei!

Syyskauden ensimmäinen viikko alakaa olemaan takana päin. Äijähyvinvointijumppaan, miesten sählyyn, liikuntakerho/nassikkapainiin sekä tehotreeniin mahtuu vielä hyvin osallistujia. Tehotreenin ohjaajaksi vaihtuu lokakuussa Joonas Tuomainen. Ilmoittautua voi edelleen jäsenrekisterin kautta tai vastaamalla tähän viestiin.

Toimisto on auki **tiistaisin 17.00-18.30**

Mikäli kyseinen aika ei käy ja haluat tulla ilmoittautumaan tai maksamaan toimistolle, niin olethan yhteydessä minuun. 😊

VuoKu:lla on myynnissä pipoja, pantoja sekä jumppakasseja. Niihin voi tulla tutustumaan toimistolle ja maksu suoritetaan käteisellä tai kortilla paikan päällä.

Vauhdikasta syyskuuta just sulle! 😊

Liikunnallisin terkuin

Tuija

puh. 050 442 7766

vuokuliva@outlook.com

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelanKuntoRy

