

Hei!

VuoKun uudet nettisivut on julkaistu! Tutustu sivuihin: www.vuorelankunto.fi

Kehitämme sivuja edelleen, kerrothan mitä tykkäät ja jos et löydä jotain tietoa sivuilta.

Suunnittelemme jo syksyn 2020 ja kevään 2021 toimintaa ja siinä kaipaamme apuasi. Kerrothan palautteesi tämän kevään tunteista ja toiveesi tulevan toiminnan suhteen vastaamalla kyselyyn viimeistään 17.4.

Olemme myös hakemassa tukea toimintaan, jolla voimme tukea alueen asukkaita poikkeusoloissa. Minkälaista toimintaa sinä meiltä toivoisit?

VuoKun ohjaajien jumppavinkkejä löydät täältä www.vuorelankunto.fi/liikuntapalvelut/jumppavinkkejä/

Kerrothan mielipiteesi nettisivuista sekä palautteesi ja toiveesi toiminnasta joko vastaamalla tähän viestiin tai täyttämällä lomakkeen sivuillamme: www.vuorelankunto.fi/palaute/kyselyt/

Kaikkien yhteystietonsa jättäneiden kesken arvotaan VuoKu-palkintoja

Aurinkoisia kevätpäiviä, terveyttä ja positiivista mieltä koteihin!

Terkuin

Kata

puh. 050 442 7766

katariina.hirvonen@vuorelankunto.fi

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

UUTTA! VuoKu instassa: www.instagram.com/vuorelankunto

