

JÄSENTIEDOTE TAMMIKUU 2022

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Hei!

Koronarajoituksia on taas tullut ja se vaikuttaa toimintaamme. Kevätkausi sekä aikuisten että lasten osalta **alkaa 16.1. ja päättyy 29.4.**

CORERP, nassikkapaini, äijähyvinvointijumppa, jooga, kuntocircuit, kehonhuolto, venyttely, miesten sähly, TTT ja äijäjumppa ovat ryhmiä, joissa on vielä hyvin tilaa!

Jumppastartti on peruttu torstailta 6.1.

Uusi jumppastartti päivä on sunnuntai 16.1. VuoKu-talolla. Laitan tarkemmasta aikataulusta lähipäivinä infoa.

Toimisto on auki 18.1. lähtien tiistaisin kello 17-18.30.

VuoKu:lle on tullut paljon kyselyä jääladuista. Valitettavasti tällä hetkellä niitä ei voida toteuttaa huonon jää tilanteen takia. Ilmoitamme heti, jos saamme tehtyä ladut jälle.

Liikunnallista uutta vuotta! 😊

Liikunnallisin terkuin

Tuija

puh. 050 442 7766

vuokuliva@outlook.com

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelanKuntoRy

