

VUOKU:N 50V JUHLAVUODEN JÄSENTIEDOTE MARRASKUU 2022

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Hei!

Jumppalauantaita vietetään 19.11. kello 13-15 VuoKu-talon salissa. Ohjelmassa:

13.00-13.30 Crosstraining

13.40-14.10 Lihaskuntojumppa

14.20-14.50 Venyttely

Jumpat ovat ilmaisia kaikille jäsenille! Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Etsitkö pikkujouluille, lakkiaisille tai muille juhlille paikkaa? VuoKu-talolla on vielä vapaita viikonloppuja marraskuussa sekä joulukuussa. Laita viestiä tai soita työntekijöille. Tule tutustumaan taloon ja varaa mahtava juhlaviikonloppu!

Kuusenhaku tapahtuma on tulossa taas joulukuussa, joten pysy kuulolla!

VuoKu:n toimisto on auki erikseen sovittaessa. Mikäli sinulla on tarvetta hakea jäsenkortti tai maksaa osallistumismaksuja, niin ota yhteyttä Tuijaan.

Makeaa marraskuuta! (:

Liikunnallisin terkuin

Tuija

puh. 050 442 7766

vuokuliva@outlook.com

Joonas

puh. 041 310 5936

vuoku.seuratyontekija@outlook.com

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelanKuntoRy

