

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

No onko tullut joulukuu!

Kevätkauden ryhmiin ilmoittautuminen alkaa maanantaina 11.12.2023 klo: 12.

Lasten ryhmissä ilmoittautumisessa etusijalla ovat syksyllä mukana olleet, sillä sisällöllinen harjoituskausi jatkuu vielä kevään. Mikäli paikkoja jää ne vapautetaan ilmoittautumisjärjestyksessä seuraaville. Joten muista käydä ilmoittautumassa myös kevään ryhmään, mikäli haluat jatkaa oman harrastuksen parissa.

Kevään uutuuksina kalenteriin tulee mm. Vauvatanssia lyhyt kurssin muodossa. Mieltä ja kehoa palauttavia ryhmiä kuten Rentoutus tiistai-illassa ja FasciaMethod torstai-illassa, tanssia kaipaaville tuntitarjonnasta löytyy keväällä Lavis.

JOULUKUUN TAPAHTUMIA SEKÄ PUUHAVINKIT JOULULOMALLE

Syyskauden osalta lähennellään kauden päätöstä, joka huipentuu **joulujuhlaan 10.12.2023 klo: 11-12** Suininlahden koululla. Esiintymässä ovat lasten liikuntaryhmät. (Voimistelut, Liikkarit, Cheerleading, DanceKids ja DanceMix). Esiintyjille on luvassa munkit ja pillimehut ohjelman jälkeen.

Vuorelan Kunnan syysvuosikokous järjestetään myös samana sunnuntain 10.12.2023 klo: 14. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu.

Kuusenhaku-tapahtumaa 16.-17.12.2023.

Kuusitontut paikalla 16.12. klo: 9-15 ja sunnuntaina 17.12. klo: 10-14.

LAUANTAINA OHJELMAA KLO 10-14 Kuusimyyntin lisäksi, paikalla vieraillee joulupukki. Tarjolla mehua ja piparia. Myös liikunnallista puuhaa koko perheelle.

Paikka löytyy Rissalantien ja Kalliorinteen risteyksestä. Kuusen hinta on 50€/kpl. Maksu käteisellä tai mobilepaylla.

Koko perheen tempurata Vuorelan koululla 28.12.2023 klo: 10-14.

Tapahtuma järjestää Vuorelan kunto, tapahtuma on maksuton.

Viikolla 50, eli joulukuun puolessa välissä Paasisaloon rakentuu Tonttupolku.

Polku kiertää Paasisalon luontopolulla ja soveltuu kaikenikäisille. Suosittelemme tätä lämpimästi etenkin yhteisen ulkoilullisen hetken aktiviteetiksi. Polun varrelle tulee 8 erilaista rastia, joita voi käydä omatoimisesti suorittamassa. Polun materiaalit on tuottanut Suomen Latu, kiitos sinne.

Rauhaisaa joulun odotusta <3

Anna, p. 050 442 7766

vuokuliva@outlook.com

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelanKuntoRy