



Toukokuu 2023

JÄSENTIEDOTE

1

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Heipsan!

Seuravastaavan äitiysloman sijainen on löytynyt ja Anna Tissari aloittaa VuoKu:ssa elokuun alussa.

Kilometrikisa on täällä taas! Tänä vuonna poljetaan 1.5.-30.9. välinen aika. Osallistua voit osoitteessa <https://www.kilometrikisa.fi/> Meidän joukkue löytyy nimellä Vuorelan Kunto ja koodilla Vurre2023 voit liittyä joukkueeseen. Sit eikun pyöräilemään! Ps. Muista kypärä!

Kesäjumppia luvassa kahdessa paikassa! Oma patja mukaan ja säävaraus!
VuoKu-talon pihalla lihaskuntotreeniä tiistaisin 6.6, 13.6 ja 20.6 kello 16.30-17.15.
Vuorelan kirkon nurmialueella liikkuvuutta ja kehonhuoltoa keskiviikkoisin 7.6, 14.6 ja 21.6. kello 18.00-18.45.

Liikunnalliset kesäleirit ovat 5.-9.6. ja 12.-16.6. VuoKu-talolla. Viikon hinta on 110€/ lapsi. Hinta sisältää lounaan, välipalan, askartelumateriaalit sekä muut tarvittavat materiaalit. Leirille mahtuu maksimissaan 20 lasta. Ilmoittautumiset ja lisätietoja vuokuliva@outlook.com . Ilmoittautumisen yhteydessä kerrothan seuraavat asiat: lapsen nimi & ikä, kummalle leirille lapsi on tulossa, vanhemman puhelinnumero, josta tavoittaa päivän aikana, allergiat, uimataidon taso, muut mahdolliset asiat, jotka ohjaajan olisi hyvä tietää, kuvauslupa; saako lapsi näkyä kuvissa joita julkaistaan instagram:ssa tai facebook:ssa.

Toiveikasta toukokuuta! (:

Liikunnallisin terkuin!

Tuija, p. 050 442 7766

vuokuliva@outlook.com

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelanKuntoRy

Joonas, p. 041 310 5936

vuoku.seuratyontekija@outlook.com