

VUOKU:N 50V JUHLAVUODEN JÄSENTIEDOTE TOUKOKUU 2022

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Hei!

Vuorelan Kunto järjestää lasten liikunnalliset kesäleirit 6-10-vuotiaille lapsille viikoilla 23 ja 24. Paikkana toimii VuoKu-talo ja sen lähiympäristö. Leirille voi tulla jo 8.00, mutta toiminta alkaa 9.00. Toiminta loppuu 16.00. Leirin hinta on 110€/viikko. Mikäli perheestä tulee toinen lapsi, on hänen leiri hintansa 90€/viikko. Viikko 23 alkaa olemaan täynnä, mutta viikolla 24 on hyvin tilaa. Kysy lisää: vuokuliva@outlook.com

Rantauimakoulu järjestetään maanantaista torstaihin 20.-23.6. kello 10.00-11.00 Simpan rannassa. Lisätietoa: <https://www.vuorelankunto.fi/liikuntapalvelut/rantauimakoulu/>

Kesäjumppat tulevat taas! Kesäjumppia luvassa kahdessa paikassa! Oma patja mukaan ja säävaraus!

VuoKu-talon piha kello 17.00-17.45

Ti 7.6. Keppijumppa (Eira)

Ti 14.6. Shindo (Inga)

Ti 21.6. Kehonhuolto (Tuija)

Vuorelan kirkon nurmialue 18.00-18.45

Ke 8.6. Keppijumppa (Eira)

Ke 15.6. Kehonhuolto (Tuija)

Ke 22.6. Liikkuvuus & venyttely (Tuija)

VuoKu osallistuu taas kilometrikisaan, joka järjestetään 1.5.-22.9.2022. Osallistua voit osoitteessa <https://www.kilometrikisa.fi/> . VuoKu:n joukkue löytyy nimellä Vuorelan Kunto ja koodilla: vuoku2022 voit liittyä joukkueeseen. Mahtavia fillarointi kilsoja!!

Toivokasta toukokuuta! 😊

Liikunnallisin terkuin

Tuija

puh. 050 442 7766

vuokuliva@outlook.com

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelanKuntoRy

