

VUOKU:N 50V JUHLAVUODEN JÄSENTIEDOTE ELOKUU 2022

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Hei!

Iloisia uutisia! Vuorelan Kunto on palkannut toisen seuratyöntekijän. Joonas Tuomainen aloittaa VuoKu:ssa syyskauden alussa. Hän on aikaisemmin toiminut VuoKu:n tuntiohjaajana.

Syksyn liikuntaryhmien ilmoittautuminen on nyt auki. Jos huomaat, että ryhmässä on vasta muutamia osallistujia, niin älä vielä maksa kurssimaksua. Me emme pysty palauttamaan rahoja, mikäli maksat työnantajan tarjoamilla seteleillä yms. Muistakaa myös ilmoittautua hyvissä ajoin ryhmiin, koska muutaman hengen ryhmät joudutaan perumaan. Lasten ja miesten sählyissä on hyvin tilaa. Myös shindossa, tuolitanssissa, äijäjumppassa, molemmissa hyvinvointijumppissa, kepparikerhossa, liikuntakerhossa, TTT:ssä sekä lihaskunto&liikkuvuus ryhmässä. Mikäli herää kysyttävää niin olethan yhteydessä.

Kauden aloitustapahtuma lauantaina 20.8. VuoKu-talolla kello 12.00-14.00. Jumpat ovat ilmaisia jäsenille. Alla päivän aikataulu:

12.00-12.30 Shindo UUTUUS! (Inga)

12.40-13.10 TTT Tanssitunti (Tuija)

13.30-14.00 Crosstraining (Joonas)

Lapsille kepparikerhon esittelyä ulkona 12-13.

Sunnuntaina 28.8. kello 13.00 on VuoKu:n 50-vuotis juhlamessu Vuorelan kirkolla. Luvassa Kunnan messu, kahvitarjoilu, kohokohtia juhlavuodelta ja menneiltä vuosikymmeniltä, musiikkia ja laulua. Lämpimästi tervetuloa juhlimaan kanssamme 50-vuotista taivalta!

Energistä elokuuta! (:

Liikunnallisin terkuin

Tuija

puh. 050 442 7766

vuokuliva@outlook.com

www.vuorelankunto.fi

www.facebook.com/vuoku

www.instagram.com/vuorelankunto

www.youtube.com/VuorelanKuntoRy

