

## JÄSENTIEDOTE TOUKOKUU 2021

Lue tiedote [VuoKun sivuilta](#)

Hei!

Tällä hetkellä näyttää siltä, että lyhytkursseista järjestyvät seuraavat ryhmät:

Maanantai: TTT klo 17.00-17.45 ja Lihaskuntojumppa klo 18.00-18.45

Tiistai: Jumpmix klo 10.30-11.15, Kehonhuolto klo 11.30-12.15 ja kahvakuula 18.00-18.45

Edellä mainittuihin kursseihin mahtuu vielä! Mikäli haluat vielä ilmoittautua jollekin kurssille ja ilmoittautuminen on mennyt umpeen. Laita minulle sähköpostiin [vuokuliva@outlook.com](mailto:vuokuliva@outlook.com) mille kurssille olisit tulossa. Tee tämä sähköposti ilmoittautuminen **2.5 mennessä**.

\*\*\*\*\*

Kilometrikisa tulee jälleen! VuoKu on mukana ja Tuija toimii joukkueen kapteenina! Mikäli sinulle ei ole vielä tunnuksia kilometrikisan sivuille, niin sinun täytyy luoda ne ensiksi. Pääset tunnusten luontiin suoraan [tästä](#). Mikäli sinulla on jo tunnuksia niin voit kirjautua niillä, valitset Vuorelan Kunto joukkueen, näppäilet koodin ja olet tiimissä mukana. Nähdään pyöräteillä!

Tiimin nimi: **Vuorelan Kunto**

Koodi: **17071972**

\*\*\*\*\*

Hauskaa vappua kaikille! Muistakaa syödä paljon munkkeja ja juoda simmaata! 😊

Liikunnallisin terkuin

Tuija

puh. 050 442 7766

[vuokuliva@outlook.com](mailto:vuokuliva@outlook.com)

[www.vuorelankunto.fi](http://www.vuorelankunto.fi)

[www.facebook.com/vuoku](https://www.facebook.com/vuoku)

[www.instagram.com/vuorelankunto](https://www.instagram.com/vuorelankunto)

[www.youtube.com/VuorelanKuntoRy](https://www.youtube.com/VuorelanKuntoRy)

