



Hei hiihtokoululaiset ja vanhemmat!

Tässä tiedot hiihtokoulun aloituksesta.

HIIHTOKOULUKERRAT

Ke 7.1. klo 17.30-18.30

Pe 9.1. klo 17.30-18.30

Ke 14.1. klo 17.30-18.30

Pe 16.1. klo 17.30-18.30

Ke 21.1. klo 17.30-18.30 Lasten Lumipäivät ja Leijonahiihdot

Tapaaminen on jokaisella kerralla Paloheinän hiihtostadionilla ryhmittäin. Ryhmät tunnistaa ryhmän numerolla merkitystä kyltistä, jonka luona ohjaajat odottavat ryhmän jäseniä.

RYHMÄT

Olemme jakaneet lapset ensimmäistä opetuskertaa varten neljään ryhmään. Ryhmäjako löytyy liitteistä.

Valmentajat voivat tehdä muutoksia ryhmiin seuraavaksi kerraksi lasten hiihtotaitojen mukaan. Näin oppiminen saadaan kaikille mahdollisimman motivoivaksi. Lapset ovat valmentajien vastuulla koulun keston ajan, ilman vanhempia. Valmentajat tunnistaa keltaisista huomioliiveistä.

VAATTEET

Säänmukainen varustus. Hiihtäessä tulee lämmin! Lapsille kannattaa pukea säänmukaiset ulkoliikuntavaatteet, jotka eivät ole liian paksut. Pitkät tukat kannattaa sitoa kiinni, ettei ne tule silmille hiihtäessä.

LOPETUS

Valmentajat tuovat ryhmänsä kaikki lapset Paloheinän stadionille klo 18.30. Liivit palautetaan opettajalle. Tunnin jälkeen opettajat vastaavat mielellään vanhempien kysymyksiin ja neuvovat mm. varusteasioissa, kysy rohkeasti.

VALOKUVAUS

Kuvaamme luvan antaneiden vanhempien lapsia hiihtokoulun aikana, valokuvia saatetaan käyttää myöhemmin seuran markkinoinnissa.

PAKKANEN

Jos niin käy, että pakkanen kipuaa hiihtokoulupäivinä -20 asteeseen, niin ilmoitamme siirrosta/ peruutuksesta nettisivuilla.



KOKEILUKERTA SEURAN VALMENNUSRYHMISSÄ

Hiihtokoulun jälkeen jokaisella osallistujalla on mahdollisuus maksuttomaan kokeilukertaan Pakilan Vedon valmennusryhmässä. Ilmoittautuminen tähän kokeilukertaan tapahtuu täyttämällä Pakilan Vedon jäsenhakemus [Jäseneksi - Pakilan Veto](#) (jäsenyys kuuluu hiihtokoulun hintaan) ja lisäämällä lisätietoihin ”hiihtokoulu 2026”. Tämän jälkeen seuran edustaja ottaa yhteyttä ja sopii kokeilukerralle ajankohdan. Muista siis täyttää huoltajan puhelinnumero ja sähköpostiosoite.

PALAUTE

Kaikki hiihtokouluun tai hiihdon harrastamiseen liittyvät kysymykset ja kommentit ovat tervetulleita! Nappaa meitä seuran väreissä kulkevia hihasta tai lähetä viestiä osoitteeseen susanna.nousiainen@pakilανveto.onmicrosoft.com