

Juoksumatkat ja radat

0,3 km M06, N06

1 km M08, N08

2 km M10, M12, N10, N12

3 km M14, N14

5 km M16, M18, M20, Myl, M35, M45, M55

N16, N18, N20, Nyl, N35

Ratojen kuvaus

Kaikilla radoilla alku ja loppu on yhteinen. Ulkoilumajan edestä juostaan lähtevälle latuaukolle. Siinä käännytään kohti mäkeä. 0,3 km kääntyy heti vasemmalle, josta taas viittojen mukaan maaliin ulkoilumajan eteen. Muut jatkavat purulla mäen päälle.

1 km kääntyy mäen päällä viittojen mukaan vasemmalle ja edelleen alamäkeen, josta viitoituksen mukaan maaliin.

2 km, 3 km ja 5 km ovat tuttuja latupohjia. 2 km on viitoitettu kiinteästi 1,8

Varsinkin nuorimpien on hyvä käydä oma rata kävellen lävitse.