

Lasten kesäleiri - Infokirje huoltajille



Hyvä huoltaja,

Ihanaa, että lapsesi on tulossa mukaan kesäleirille. Leiri on mahtava tapa aloitella kesälomaa yhdessä kaverien kanssa liikkuen ja ulkoillen. Tässä kirjeessä tarpeellista tietoa leiristä, luethan huolella.

Leirin ajankohta:

Maanantai 9.6. - perjantai 13.6.

klo 9.00 - 15.00

Paikka:

Pakilan vedon maja (Pakilantie 124)

Leiripäivä alkaa aina majan edestä ja päättyy siihen.

Päivittäinen aikataulu:

9.00 Saapuminen ja päivän aloitus

9.30-11.30 ulkoilua, liikuntaharjoituksia, pelejä

11.30-12.15 lounastauko

12.15-14.00 askartelua, retki, leikkejä

14.00-14.15 välipalatauko (omat eväät)

14.15-15.00 pelejä, leikkejä, päivän päätös

Tarkemmin erillisessä liitteessä.

Tarpeelliset varusteet:

Päivät vietetään isolta osin ulkona, joten säähän soveltuva ulkoliikuntavarustus on oleellinen. Huolehdi, että lapsellasi on sateisena päivänä sadevaatteet ja aurinkoisena aurinkorasva ja lippalakki tms.

Keskiviikkona tutustumme sauvakävelyyn ja sauvarinteeseen, joten silloin hiihtosauvat tulisi ottaa mukaan. Jos sauvoja ei ole, niin niitä on mahdollista lainata.

Lisäksi täytetty vesipullo sekä **välineet ateriointia varten** (Lautanen, aterimet)

Ruokailu:

Tarjoamme päivittäin kevyen lounaan klo 11.30-12.15.

Halutessaan lapsi voi tuoda myös omat eväät esimerkiksi erityisruokavalion tai makumieltymyksien vuoksi.

Iltapäivällä pidämme myös pienen välipalatauon. Jos lapsi haluaa tällöin syödä välipalaa, se tulee ottaa itse mukaan.

Turvallisuus:

Leirillä on koulutetut ohjaajat ja ensiaputarvikkeet ovat saatavilla. Jos lähdemme pois majan ympäristöstä, otamme ensiaputarvikkeet mukaan.

Jokaisella ryhmällä on vastuuhjaaja, joka huolehtii lasten turvallisuudesta ja hyvinvoinnista.

Toivomme, että vanhemmat ilmoittavat etukäteen mahdollisista sairauksista, allergioista ja erityistarpeista.

Leirin aikana ei käytetä kännyköitä, ellei erikseen sovita. Ohjaajiin saa tarvittaessa yhteyden puhelimitse.

Toivomme, että kaikki lapset saapuvat leirille iloisin mielin ja valmiina toiminnan täyteiseen päivään yhdessä muiden kanssa. Pidetään mieleenpainuva leiri!

Ystävällisin terveisin,

Pakilan Veto

Leirin vastuuhjaaja Ida Nyman

045 625 7601 ida.j.nyman@gmail.com

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	
klo 9.00	tutustumisleikkejä	juoksu- ja hyppytreeniä	sauvarinne	heittotreeniä	leirikisa	
klo 11.30	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas	
klo 12.15	tutustumisleikkejä	askartelua	katuliituja	retki	toiveleikkejä ja -pelejä	
klo 14.00	välipala	välipala	välipala	välipala (retkellä)	välipala	
klo 14.15	polkulenkki	pelejä ja leikkejä	pelejä ja leikkejä	retki	toiveleikkejä ja -pelejä	
klo 15.00	kotiin	kotiin	kotiin	kotiin	leirin päätös	