



Turvallisuusohje

27.3.2026 Romuhihdot

Kilpailun turvallisuusohjeissa huomioitu Paloheinän kilpailualueen ympäristön erityispiirteet. Ulkoilualetta ei ole suljettu, vaan se on vapaasti kaikkien käytettävissä pl. kisaladut ja stadionalue, jotka on varattu kilpailun käyttöön.

Lue ohje huolellisesti ennen saapumistasi paikalle ja huolehdi osalta turvallisesta kilpailusta.

Ensiapu:

Kiireellisissä tapauksissa soita suoraan hätänumeroon 112. Kerro nimesi, tapahtumapaikka (Paloheinä, Pakilantie 124) ja mitä on tapahtunut. Suositeltavaa on käyttää 112 mobiilisovellusta. Ratavalvojilla on ensiapuvalmius sekä yhteys kilpailujohtoon ja ajanottokoppiin, jossa on ensiapuvälineistöä. Paloheinän ulkoilumajalta löytyy defibrillaattori.

Pysäköinti:

Alueella on kolme isoa pysäköintialuetta: Kuusmiehentie 58:n kohdalla oleva peltoparkki, stadionalueen vieressä oleva pysäköintialue sekä jäähallin pysäköintialue. Kaikki pysäköintialueet ovat maksullisia, 1 eur/3h + 0,5 eur/h lisätunnit. Pysäköintimaksut voi maksaa kortilla automaattilla tai mobiilisovelluksella. Liikenteen ohjausta ei ole. Tulijoita pyydetään varaamaan reilusti aikaa alueella liikkumiseen.

Kilpailualueen säännöt:

- ✓ Kilpailualueella tarkoitetaan stadionaluetta, kilpalatua ja lähdön odottelualueita. Kilpailualue ei ole avoinna yleisölle. Stadionalue ei ole olosuhteiden takia kilpailujen reittien käytössä, mutta sille sijoittuu kilpailun järjestämistoimintoja.
- ✓ Kilpailualueella ollaan vain pakollinen verryttely- ja kilpailuaika

Muut säännöt ja lisätiedot:

- ✓ Pukuhuoneet ja WC:t sijaitsevat Paloheinän ulkoilumajalla. Huomioitavaa on, että pukuhuoneet ja WC:t ovat kaikkien alueella liikkuvien henkilöiden käytettävissä.
- ✓ Kilpailualueella ei ole tarjolla voitelutiloja eikä sähköä voitelua varten
- ✓ Telttamyyntipiste löytyy kilpailualueen tuntumasta

Kilpailijoille:

- ✓ Verryttely ja suksien testaus kilpaladuilla on sallittu vain ennen kilpailua. Ratavalvojat antavat täsmäntäviä ohjeita vaaratilanteiden eliminoimiseksi. Kilpailun ollessa käynnissä kilpaladulla hiihtäminen on turvallisuussyistä ehdottomasti kielletty ja siihen puututaan matalalla kynnyksellä. Hiihtoverryttelyyn ja suksien testaukseen kilpailun aikana on käytettävissä 1 km:n tasamaan tykkilumilenkki, jota ei ole erikseen varattu kilpailun käyttöön. Ei suksitestaamista hiihtosuuntaa vastaan missään vaiheessa!
- ✓ Lähtöalueelle siirrytään oman lähtöajan mukaisesti ja apulähtäjän ohjeita noudattaen
- ✓ Kilpailija poistuu maalialueelta välittömästi maaliin tultuaan