

## Hyvä huoltaja!

Ihanaa, että lapsesi on tulossa mukaan kesäleirille. Leiri on mahtava tapa aloitella kesälomaa yhdessä kaverien kanssa liikkuen ja ulkoillen. Tässä kirjeessä tarpeellista tietoa leiristä, luethan huolella.

Leirin ajankohta: 1.-5.6.2026 klo 9.00-15.00

Leiripaikka: Pakilan Vedon hiihtomaja, Pakilantie 124  
Aloitamme ja päätämme päivän aina majan edessä.

### Päivittäinen aikataulu:

9.00 Päivän aloitus  
9.00-11.30 Liikuntaharjoituksia, pelejä ulkona  
11.30-12.15 Lounas  
12.15-14.00 Askartelua, ulkoliikuntaa, retki  
14.00-14.15 Välipala - Omat eväät!  
14.15-15.00 Ulkoliikuntaa, pelejä, leikkejä  
15.00 Päivän päätös  
Ohessa tarkempi ohjelma

### Tarpeelliset varusteet:

Säähän soveltuva ulkoliikuntavarustus esimerkiksi sadevaatteet ja aurinkorasva ja lippalakki. Päivät vietetään isolta osin ulkona. Kuivat vaihtovaatteet ovat myös mukava olla mukana. Vesipullo ja välipala, halutessaan oma lounas erityisruokavalion tai makumieltymysten vuoksi

### Ruokailu:

Tarjoamme päivittäin kevyen lounaan klo 11.30-12.15. Iltapäiväksi pieni välipala on hyvä olla mukana, sillä usein lapsilla on tässä vaiheessa jo nälkä.

### Turvallisuus:

Leirillä on koulutetut ohjaajat ja ensiaputarvikkeet ovat saatavilla. Jos lähdemme pois majan ympäristöstä, otamme ensiaputarvikkeet mukaan. Jokaisella ryhmällä on vastuuhjaaja, joka huolehtii lasten turvallisuudesta ja hyvinvoinnista. Toivomme, että vanhemmat ilmoittavat etukäteen mahdollisista sairauksista, allergioista ja erityistarpeista. Leirin aikana ei käytetä kännyköitä, ellei erikseen sovita. Ohjaajiin saa tarvittaessa yhteyden puhelimitse.

Toivomme, että kaikki lapset saapuvat leirille iloisin mielin ja valmiina toiminnan täyteiseen päivään yhdessä muiden kanssa. Pidetään mieleenpainuva leiri!

Ystävällisin terveisin,  
Pakilan Veto  
Leirin vastuuhjaaja Ida Nyman  
045 625 7601 [ida.j.nyman@gmail.com](mailto:ida.j.nyman@gmail.com)

## Alustava ohjelma

Leiriviikko 1	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
9.00-11.30	leirin avaus, yhteiset säännöt, tutustumisleikkejä	heittotreeni ja kuntopiiri	porras- ja mäkitreeni	joukkuepelejä	leirikisa
11.30-12.15	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
12.15-14.00	koordinaatio- ja hyppytreeni	askartelua	katuliitua	retki	toiveleikkejä ja -pelejä
14.00-14.15	välipala	välipala	välipala	välipala (retkellä)	välipala
14.15-15.00	polkukenkki	pelejä ja leikkejä	pelejä ja leikkejä	retki	toiveleikkejä ja -pelejä