



Kesää kohden ristiriitaisissa tunnelmissa

Valtuustomme kokoontui 25.4. liittokokouskauden ensimmäiseen viralliseen kokoukseensa. Kokous oli erittäin keskustelevalta ja moni edustaja toi puheenvuoroissaan terveiset oman alueensa jäsenkunnan tilannetta ja arkea peilaten.

Kokouksen aluksi THL:n tutkija Katri Hannikainen [kertoi huolestuttavia tutkimustuloksia](#), joiden mukaan pienituloiset ikääntyneet säästävät lääkärikäynneistään ja jäävät usein ilman riittävää kotihoitoa. Me olemme asian tienneet jo kauan, mutta nyt se on jo useammallakin tutkimuksella vahvistettu. Viimeaikojen julkisesta keskustelusta voi päätellä, että tieto on lopultakin mennyt myös päättäjien korviin. Toivottavasti asialle nyt tehdäänkin jotain. Hallituksen kehysriihi ei siitä vielä viitteitä antanut.

Vuonna 2017 päättyi noin 320 000 tavanomaista terveyskeskus-, sairaala-, laitoshoidon-, kotipalvelu- ja hammashoitomaksua ulosottoon. Uskomatonta mutta totta on se, että pienituloisilla ei ole Suomessa varaa sairastua, eikä hoitaa itseään? Valtuustomme otti asiaan liittyen kannanoton, joka löytyy [klikkaamalla tästä](#).

Vappu on nyt takana ja juhannusta kohti mennään. On ollut hienoa seurata kevään puhkeamista kukkaan sekä muuttolintujen saapumista sekä niiden pesäntekopuuhiä.

Hyvää ja lämmintä kevättä kaikille toivotellen

EKL:n toimiston väki

Rajaniemen lomakeskus

Rajaniemen lomakeskus tarjoaa kesän ja alkusyksyn aikana erillaisia hauskoja ja suosittuja teemalomia.

Lue lisää alla olevasta linkistä.

[Rajaniemi](#)



Eläkkeensaaja 3/2018

Eläkkeensaaja-lehti numero 3/2018 ilmestyy 3.5.2018

Kerromme mm. näistä asioista

- Mummot hoitajineen rupesivat lakkoon Ranskassa
- Hallituksen kehysriihi - päätökset suututtivat EKL:n
- Puheterapiaan pääsy ei saa olla iästä kiinni



EKL Koulutus tiedottaa

Hakuaika syksyn 2018 TSL-kurssitunneille on avoinna 6.5. saakka ja raportoinnit kevään 2018 kurssitunneista tulee toimittaa liittoon 15.5. mennessä TAI neljän viikon sisällä kurssin päättymisen jälkeen.

Vielä ehdit ilmoittautua EKL:n Kesäkursseille Helpot videot ja Elinvoimaa-toiminnan Kesämieli-koulutus Rajaniemen lomakeskuksessa 21.–25.5. Ilmoittautumisaika kursseille päättyy su 6.5.

EKL Koulutus sähköistyy! Koulutuksiimme voit pian ilmoittautua sähköisesti. Verkkolinkistä avautuvat ilmoittautumislomakkeet otetaan käyttöön asteittain toukokuusta lähtien. Myös koulutuspalautteet ja profiilitietolomakkeet ovat siirtymässä nettiin. Koulutusten yhteyteen pyrimme järjestämään mahdollisuuden palautteen antamiseen linkin kautta. Uudet palvelut kulkevat perinteisten menetelmien rinnalla.

[EKL Koulutus](#)



Kesämielikoulutus 21.–25.5.2018

EKL Elinvoimaa -toiminnassa toteutetaan mielenkiintoinen, viisi päivää kestävä Kesämieli-koulutus. Koulutuksessa perehdytään ikääntyvän mielen hyvinvointia vahvistaviin tekijöihin sekä tutustutaan luonnon elvyttävään ja mielialaa kohottavan vaikutukseen.

Koulutus sisältää Elinvoimaa -ohjaajien peruskurssin ja antaa valmiudet erilaisen mielen hyvinvointiin liittyvän keskustelun ja toiminnan käynnistämiseen yhdistyksissä. Keskeiset sisällöt ovat: Mielen hyvinvointi ja ikä, mielen voimavarat, iloa luonnosta, kriisit ja niistä selviytyminen, tunnetaidot.

Lue lisää <https://www.elakkeensaajat.fi/toiminta/elinvoimaa-toiminta/kesamieli-koulutus-2018/>

Oven takana!

Kuva ja tarina

Keräämme elokuun 2018 loppuun asti kuvia ja tarinoita "elämän ovista", joista sisään tai ulos kulkeminen on vaikuttanut ratkaisevasti eläkkeensaajien elämään.

Kuvista ja tarinoista kerätään keskustelukorttisarja yhdistysten käyttöön sekä valmistetaan kiertävä näyttely.

Ohjeet osallistumiseen löytyvät täältä <https://www.elakkeensaajat.fi/toiminta/elinvoimaa-toiminta/oven-takana/>

Uutisia

Lue uutiset kokonaisuudessaan ao. linkistä.

Tiedotteita

Aloite vanhusasiainvaltuutetusta

Lääketieteen ja kirurgian tohtori Tiina Tuomela on käynnistänyt vanhusasiainvaltuutetun viran perustamiseen tähtäävän kansalaisaloitteen.

Aloite on hyväksytty ja nimien keruu on alkanut 1.4.2018

Kansalaisaloite etenee eduskunnan käsiteltäväksi, jos se on kerännyt vähintään 50 000 kannatusilmoitusta kuuden kuukauden kuluessa.

Aloitteen perustelut ja mahdollisuus aloitteen kannattamiseen alla olevasta linkistä:

<https://www.kansalaisaloite.fi/fi/aloite/3086>



Kokemuksia iäkkäiden etäohjatusta terveysliikunnasta -raportti

Virtuaalisin keinoin Voimaa vanhuuteen -hankkeen tekemä selvitys iäkkäiden etäohjatusta terveysliikunnasta. Sisältää tapauskuvauksia ympäri Suomea.

Pääset käsiksi raporttiin [klikkaamalla tästä](#).



Vuoden 2018 Toimintatonnit haettavana

Vanhustyön keskusliitto jakaa jäsenistölleen viisi 1 000 euron arvoista Toimintatonnia.

Lue lisää [tästä linkistä](#).

Kevät ja alkukesä houkuttelee merimaisemiin!

Lue Tallink Siljan tuorein uutiskirje [tästä linkistä](#).

Työväenkirjaston ystävät ry järjestää jo neljännen kapinarunokeräyksen!

Kolmen edellisen vuoden aikana projektiin tuli 400 runoa 136 kansanrunoilijalta. Niistä 119 on julkaistu kolmessa Kapinaruno-kirjassa.

Edellisten vuosien tapaan kapinan kohteena voi olla mies tai nainen, omistaja, poliitikko, yhteiskunnalliset rakenteet tai mikä tahansa epäkohta tai epäkohdan poistamista estävä toimija. Tänä vuonna teemana on **Kapina – Rauha – Demokratia**.



Printatut ja käsinkirjoitetut runot lähetetään osoitteeseen Työväenliikkeen kirjasto, Sörnäisten rantatie 25, 00500 Helsinki, kuoreen merkintä "Kapinaruno". Runojen pitää olla uusia.

LISÄTIEDOT:

matias.sarke@gmail.com

Piirros: Jyrki Nykänen

KOTIMAISTA ELOKUVAMUSIIKKIA
21.10.2018 LAHDEN SIBELIUSTALOLLA

ESITYKSET KLO 13:00 JA 17:30

SUOMIFILMI

Elokuvamusiikkia

YKSPIHLAJAN TYÖVÄEN SOITTAJAT
JOHTAA KAISA EKDAHL

Selosteinaan:



SAMI HEINONEN, PIRKKO MANNOLA, HEIDI PAKARINEN, DIMITRI KEISKI
JUONTAJANA MARKKU VEIJALAINEN
KÄSIKIRJOITUS HEIKKI KAHILA

LIPUT 29€-34€ + MAHDOLLISET TOIMITUSKULUT

JÄRJESTÄJÄ: J-P MAINOS OY, HELSINKI JÄRJESTÄJÄ PIDÄTTÄÄ OIKEUDET MAHDOLLISIIN MUUTOKSIIN

J-P Mainos Oy on helsinkiläinen markkinointiyhtiö. 25 toimintavuotemme aikana olemme tuottaneet lukuisia konsertteja ja tapahtumia yhteistyössä tunnettujen suomalaisten artistien kanssa. Musiikin suurina ystävinä olemme erikoistuneet vanhaan suomalaiseen iskelmämusiikkiin.



Kunnioltaan ja hyvää kevättä toivottaen,

Tuottaja Jukka-Pekka Kumpulainen
J-P Mainos Oy
0400 885 223 / jp@jp-mainos.fi

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Haapaniemenkatu 14

PL 168

00531 Helsinki

Avoimna ma 9.30 - 16.00

ti - pe 8.30 - 16.00

Puh. (09) 612 6840

Linkit

» www.elakkeensaajat.fi

» [Päivitä tilaustietosi](#)

Sähköposti

ekl@elakkeensaajat.fi



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.