

TAPAHTUMAN TURVALLISUUS- JA PELASTUSSUUNNITELMA

Rauhalahi Kuopio Maraton 7.9.2024

Järjestäjä: Pohjois-Savon Liikunta ry järjestää Rauhalahi Kuopio Maraton juoksutapahtuman 7.9.2024
Juoksureitti https://www.kuopiomaraton.com/info/kuvaus-reitista/
Tilaisuus Rauhalahi Kuopio Maraton 7.9.2024
Tapahtuma-aika La 7.9.2024 klo 8 - 16
Laatija / Yhteystiedot Pohjois-Savon Liikunta ry Esa Pietikäinen, tapahtumapäällikkö 044 702 1915 / esa.pietikainen@pohjois-savonliikunta.fi

Viranomaismerkinnät:

Vastaanottomerkinnät poliisiviranomainen / pelastusviranomainen		
Ei huomautettavaa <input type="checkbox"/>	Korjattava <input type="checkbox"/>	Päivänmäärä
Hyväksymispäivämäärä ja hyväksyjä		

Sisällys

1	Toiminnan kuvaus ja tapahtuman ohjelma	3
2	Toiminnan turvallisuudesta vastaavat	4
2.1	Rauhalahi Kuopio Maratonin -kisaorganisaatio	4
2.2	Ambulanssipäivystys	4
2.3	Ensiapupäivystys.....	5
2.4	Järjestyksenvalvonta ja liikenteenohjaus	5
3	Toimintapaikat ja ajo-ohjeet	5
3.1	Pelastusajoneuvot.....	6
3.2	Sairaankuljetus	6
3.3	Poliisi	6
4	Toiminta järjestyshäiriöiden sattuessa	6
5	Riskien hallinta	6
5.1	Osallistujien enimmäismäärät	6
5.2	Toimintaan liittyvät rajoitukset	7
5.3	Ohjaajien pätevyysvaatimukset.....	7
5.4	Toimijoiden työnjako ja viestintä	7
5.5	Toimijoiden valmistautuminen	7
5.6	Paloturvallisuus.....	7
5.7	Ensiapuvalmius	8
5.8	Väkivaltatilanne	8
5.9	Pommiuhkaus.....	8
5.10	Vakuutusturva	9
5.11	Luvat ja ilmoitukset viranomaisille.....	9
6	Pelastustoimen järjestelyt tapahtumassa	9
7	Toimintaohjeet muissa onnettomuus- ja vahinkotilanteissa	9
8	Yleiset toimintaohjeet	9
9	Toiminta tapahtuman tai onnettomuuden jälkeen.....	10
9.1	Raportit.....	10
9.2	Kriisiviestinnän ohjeet	10
9.3	Viranomaisille ilmoittaminen	10
9.4	Jälkihoito.....	10
10	Ravinto- ja hygieniaohjeistus.....	10
11	Seurantajärjestelmä ja tilastointi	10
12	Missä / milloin läpikäyty.....	10
13	Liitteet	11

1 Toiminnan kuvaus ja tapahtuman ohjelma

Rauhalahdi Kuopio Maraton on juoksutapahtuma, jossa juostaan ja kävellään. Reitti kulkee Rauhalahden, Jynkän ja Leväsen alueella. Reitin pituus on 10,5 km jota juostaan 1-4 kierrosta. Tapahtumassa on myös 5 km reitti, joka oikaisee Leväsen Shellin ja Särkilahden sillan kohdalta.

Tapahtuman ikähaarukka 10 – 70 v.

Juoksureitti <https://www.kuopiomaraton.com/info/kuvaus-reitista/>

Tapahtuman startti, os. Rauhankatu 5 / matkailukeskus Rauhalahdi

Tapahtuman maali, os. Katiskaniementie 8 / kylpylähotelli Rauhalahdi

Osallistujia arvioiltaan 1000

Kaikki osallistujat ilmoittautuvat etukäteen os. [kuopiomaraton.com](https://www.kuopiomaraton.com)

Kisakanslia on auki:

- o Pe 6.9. klo 15 - 20
- o La 7.9. klo 7.30 - 11.30

Aikataulut

klo 9.00 Maraton, Maratonviesti

LASTEN MINIMARATON klo 10-12 kylpylähotelli Rauhalahden edessä

klo 11.00 Puolimaraton

klo 11.30 1/4 maraton juoksu

Kävely - 1/4 maraton (ei ajanottoa)

Nuorten 1/4 maraton juoksu

klo 12.00

Mielitekomatka 5 km juoksu

Nuorten 5 km juoksu

Kävely - 5 km (ei ajanottoa)

klo 13.30 Palkintojenjako

Klo 16.00 Maali ja ajanotto sulkeutuu

Lasten minimaraton klo 10-12 järjestetään matkailukeskuksen Rauhalahden sisäalueella, liikenneturvallisella alueella (juoksumatka n. 500m, merkitty, turvallinen alue)

Ensiapua tarvitsee arviolta noin 30 henkilöä. Luku perustuu tapahtuman aikaisempien vuosien ensiaputapausten määrään. Tapahtuma on liikuntatapahtuma, jolloin osallistujilla on riski saada urheiluvamma, kuten nyrjähdys tai lihaskramppi. Muita odotettavia ensiaputilanteita voivat olla esim. kilpailijoiden uupumus kesken matkan. Sääolosuhteet vaikuttavat tapahtuman riskeihin. Helteellä ensiaputapausten määrä voi kasvaa, esim. osallistujien nestehukka, auringonpistos. Sateella riskinä voi olla liukas asfaltti. Huomioon on otettava myös osallistujien mahdolliset sairaudet esim. astma, diabetes ja sydänsairaudet.

Ea-tarvikkeet ja ensiapuun nimetyt henkilöt (soveltuva koulutus) ovat paikalla koko tapahtuman ajan. (SPR Siilinjärven osasto, 7 hlö)

Kilpailukeskukseen kylpylähotelli Rauhalahteen järjestetään ensiapupiste. Lisäksi ensiapuhenkilöstö kiertää reittejä moottoripyörien kyydissä sekä pakettiautolla. Matkan varrella tarvittava ensiapu järjestetään paikalle soittamalla ensiapupäivystäjän numeroon, joka on tiedossa liikenteenohjaajilla ja juomapisteiden hoitajilla. Moottoripyörillä liikkuvat pitävät yhteyttä puhelimitse (kypäräkuulokkeet) ja ovat ajan tasalla toistensa sijainneista.

Ohjeistus ja toiminta koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi

Jokainen osallistuja on tiedossa etukäteen ja saamme heidät kiinni joko puhelimitse tai sähköpostilla.

Kilpailuissa noudatetaan AVI:n ja THL:n koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi. Lisäksi tapahtuman ilmoittautumissivustolla on ohjeistus asiaan liittyen. Tapahtuman järjestäjä (Pohjois-Savon Liikunta ry) huolehtii kisapaikalle käsien desinfiointiaineet. Kilpailupaikan ilmoitustauluihin ja muille näkyville paikoille kiinnitetään ohjeistuksia liittyen käsihygieniaan. Toimitsijat ja järjestyksenvalvoja ohjeistavat ja muistuttavat kilpailupaikalla olevia henkilöitä asiaan liittyen.

Pääjärjestäjän yhteystiedot:

Pohjois-Savon Liikunta ry
Haapaniemenkatu 10 A, 70100 Kuopio
Tapahtumapäällikkö
Esa Pietikäinen 044 702 1915 / esa.pietikainen@pohjois-savonliikunta.fi

2 Toiminnan turvallisuudesta vastaavat

Pohjois-Savon Liikunta ry

2.1 Rauhalahti Kuopio Maratonin -kisaorganisaatio

Tapahtumapäällikkö Esa Pietikäinen 044 491 80 62

Kilpailupäällikkö Matti Haatainen 050 358 3608

EA-vastaavat (SPR Siilinjärven osasto)

Jukka Toivanen 0401574660

Järjestyksenvalvojat ja liikenteenohjaajat (Kuopion Moottoripyörä Club)

Pentti Koistinen 0400-139904

2.2 Ambulanssipäivystys

Käytetään pelastuslaitoksen normaalipäivystyksessä olevaa ambulanssikalustoa, jonka ensiapuryhmä tarvittaessa kutsuu onnettomuuspaikalle.

2.3 Ensiapupäivystys

Ea-tarvikkeet ja ensiapuun nimetyt henkilöt (soveltuva koulutus) ovat paikalla koko tapahtuman ajan. (SPR Siilinjärven osasto, 7 hlö)

Ensiapua tarvitsee arviolta noin 30 henkilöä. Luku perustuu tapahtuman aikaisempien vuosien ensiaputapausten määrään. Tapahtuma on liikuntatapahtuma, jolloin osallistujilla on riski saada urheiluvamma, kuten nyrjähdys tai lihaskramppi. Muita odotettavia ensiaputilanteita voivat olla esim. kilpailijoiden uupumus kesken matkan. Sääolosuhteet vaikuttavat tapahtuman riskeihin. Helteellä ensiaputapausten määrä voi kasvaa, esim. osallistujien nestehukka, auringonpistos. Sateella riskinä voi olla liukas asfaltti. Huomioon on otettava myös osallistujien mahdolliset sairaudet esim. astma, diabetes ja sydänsairaudet.

Kilpailukeskukseen kylpylähotelli Rauhalahteen järjestetään ensiapupiste. Lisäksi ensiapuhenkilöstö kiertää reittejä moottoripyörien kyydissä sekä pakettiautolla. Matkan varrella tarvittava ensiapu järjestetään paikalle soittamalla ensiapupäivystäjän numeroon, joka on tiedossa liikenteenohjaajilla ja juomapisteidien hoitajilla. Moottoripyörillä liikkuvat pitävät yhteyttä puhelimitse (kypäräkuulokkeet) ja ovat ajan tasalla toistensa sijainneista.

2.4 Järjestyksenvalvonta ja liikenteenohjaus

Kuopion Moottoripyörä Club
(Kuopion Moottoripyörä Club, liikenteenohjaus 47 hlö ja järjestyksenvalvonta 6 hlö)

Kuopion Moottoripyörä Club
Pentti Koistinen
0400-139904 / pentti.koistix@gmail.com

3 Toimintapaikat ja ajo-ohjeet

Juoksureitti <https://www.kuopiomaraton.com/info/kuvaus-reitista/>

Olemme sijoitelleet tapahtuman startin ja maalin eri paikkoihin. Kaikki toiminnot järjestetään ulkona.

Tapahtuman startti, os. Rauhankatu 5 / matkailukeskus Rauhalahdi
Tapahtuman maali, os. Katiskaniementie 8 / kylpylähotelli Rauhalahdi

Kilpailukeskukseen kylpylähotelli Rauhalahteen järjestetään ensiapupiste, maalin edustalle, os. Katiskaniementie 8

Pysäköintipaikka sijaitsee matkailukeskus Rauhalahdessa, os. Rauhankatu 5.

3.1 Pelastusajoneuvot

Ambulanssilla pääsee lähelle tapahtuma-alueelle, tapahtuman starttiin, maaliin sekä reitin varrelle.

Lisäksi ensiapuhenkilöstö kiertää reittejä moottoripyörien kyydissä sekä pakettiautolla. Matkan varrella tarvittava ensiapu järjestetään paikalle soittamalla ensiapupäivystäjän numeroon, joka on tiedossa liikenteenohjaajilla ja juomapisteiden hoitajilla. Moottoripyörillä liikkuvat pitävät yhteyttä puhelimitse (kypäräkuulokkeet) ja ovat ajan tasalla toistensa sijainneista.

3.2 Sairaankuljetus

Lisäksi ensiapuhenkilöstö kiertää reittejä moottoripyörien kyydissä sekä pakettiautolla. Matkan varrella tarvittava ensiapu järjestetään paikalle soittamalla ensiapupäivystäjän numeroon, joka on tiedossa liikenteenohjaajilla ja juomapisteiden hoitajilla. Moottoripyörillä liikkuvat pitävät yhteyttä puhelimitse (kypäräkuulokkeet) ja ovat ajan tasalla toistensa sijainneista.

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus) tee välittömästi hätäilmoitus suoraan hätänumeroon 112.

3.3 Poliisi

Asiasta voi olla yhteydessä Esa Pietikäinen, Pohjois-Savon Liikunta ry, 044 702 1915

4 Toiminta järjestyshäiriöiden sattuessa

Häiriökäyttäytymiseen tapahtuma-alueella puuttuvat järjestyksenvalvojat. Järjestyksenvalvojat poistavat mahdolliset häiriköt tapahtuma-alueelta. Mikäli he eivät saa tilannetta hallintaan, turvaudutaan poliisiin apuun. Tapahtuman luonne huomioiden ei ole odotettavissa suuria järjestyshäiriöitä. Tapahtumassa ei myöskään tarjoilla alkoholia tapahtumajärjestäjän toimesta.

Varkauksia pyritään ennaltaehkäisemään järjestysmiesten näkyvällä toiminnalla tapahtuma-alueella. Varkauksien tapahtuessa kuitenkin turvaudutaan hälytyskeskuksen kautta poliisiin apuun.

Kuulutusjärjestelmää käytetään tarvittaessa yleisön ohjeistamiseen järjestyshäiriötapauksissa tai muissa hätätilanteissa.

Järjestyksenvalvojien määrä: 6 hlö

Kuopion Moottoripyörä Club (järjestyksenvalvonta)
Pentti Koistinen
0400-139904

5 Riskien hallinta

5.1 Osallistujien enimmäismäärät

Osallistuja arvioiltaan 1000

5.2 Toimintaan liittyvät rajoitukset

Ei rajoituksia. Tapahtuma sopii kaikenikäisille.

5.3 Ohjaajien pätevyysvaatimukset

Ensiapuun nimetyt henkilöt (soveltuva koulutus) ovat paikalla koko tapahtuman ajan. (SPR Siilinjärven osasto, 7 hlö)

5.4 Toimijoiden työnjako ja viestintä

Rauhalahti Kuopio Maratonin tapahtumapäällikkö toimii myös tapahtuman turvallisuuspäällikkönä, joka pitää koko tapahtuman ajan tiiviisti yhteyttä järjestyksenvalvojiin, ensiapuhenkilökuntaan, kisakansliaan sekä kilpailunjohtajaan, jolla on koko ajan hyvä kokonaiskäsitys mitä reitillä tapahtuu. Kaikilla on talkookortit, jossa on merkattuna em. vastuuhenkilöiden puhelinnumerot. Talkoolaisille on myös tehty oma, piilotettu nettisivu, jonka kautta talkooinfoa voidaan levittää nopeasti. Vastuuhenkilöiden kesken on perustettu oma whatsapp-ryhmä, jonka kautta voi levittää tietoa.

5.5 Toimijoiden valmistautuminen

Järjestelytoimikunta on pitänyt kokouksia noin kuukauden välein. Kaikille tapahtuman vastuuhenkilöille toimitetaan etukäteen tämä turvallisuus- ja pelastussuunnitelma. Eri toimintalohkojen/-pisteiden vastaavat ovat velvoitetut opastamaan ja valmentamaan tiimensä työntekijät tapahtuman vaatimalla tavalla. Myös tämä turvallisuussuunnitelma jaetaan eri pisteiden vastuuhenkilöille.

5.6 Paloturvallisuus

Mahdollisen tulipalon sattuessa tapahtuman turvallisuudesta vastaavat toimihenkilöt aloittavat ensitoimenpiteet seuraavassa järjestyksessä:

1. Välittömässä vaarassa olevien pelastus
2. Palon sammutus, mikäli se on mahdollista sammuttaa vedellä, tukahduttamalla tai käsiammuttimella.
3. Tulipalon leviämisen ja savukaasujen rajoittaminen sulkemalla ilmastointi sekä ikkunat ja ovet sisätiloissa. Hätälmoituksen teko soittamalla 112 turvallisesta paikasta
4. Ihmisten varoittaminen
5. Palokunnan opastaminen paikalle

Hätälmoituksen jälkeen voimme olettaa paloautojen varsin nopeaan saapumiseen. Järjestäjät ovat perehtyneet tähän suunnitelmaan, pelastusreitteihin ja toimintaan vaaratilanteen sattuessa.

Tapahtumassa on käytössä nestekaasupulloja kuuman veden lämmittämiseen keittimillä sekä makkaranpaistossa. Tapahtuma-alueella pidetään vain käytössä oleva määrä kaasupulloja + varapullot. Täydennystä haetaan Männistön Teboil-huoltamolta. Käytössä olevien kaasupullojen säilytys lukitussa varastokontissa tapahtuma-alueella.

5.7 Ensiapuvalmius

Ensiapuun nimetyt henkilöt (soveltuva koulutus) ovat paikalla koko tapahtuman ajan. (SPR Siilinjärven osasto, 7 hlö)

5.8 Väkivaltatilanne

Mahdollisen väkivaltatilanteen sattuessa tapahtuman toimihenkilöt pyrkivät mahdollisuuksien mukaan rauhoittamaan tilannetta. Tämän jälkeen annetaan tarvittavaa ensiapua sekä hälytetään apua. Tapauksesta ilmoitetaan poliisille sekä koetetaan painaa mieleen pahoinpitelijän tuntomerkit, kulkuvälineet, pakosuunta ja pahoinpitelijän vaarallisuus. Mahdollista rikostutkintaa varten turvataan todisteiden säilyminen.

5.9 Pommiuhkaus

Pommiuhkauksen sattuessa toimitaan seuraavasti:

- Pyri tekemään mahdollisimman paljon havaintoja uhkauksen tekijästä
- Kirjaa uhkauksen sisältö muistiin
- Rakennus tai tapahtuma-alue on evakuoitava välittömästi kokoontumispaikalle
- Pyydä kuuluttamaan poistuminen
- Ilmoita asiasta turvallisuusvastaavalle Esa Pietikäinen 044 491 80 62
- Ole huolellinen ja varmista, että tieto saavuttaa kaikki rakennuksessa olevat henkilöt
- Soita 112 ja opasta poliisi paikalle

MIKÄLI TAPAHTUMAPAICALTA LÖYTYY EPÄILYTTÄVÄ ESINE

- Suhtaudu vakavasti tilanteeseen
- Älä missään tapauksessa koske esineeseen
- Eristä alue ja estä muiden meneminen esineen läheisyyteen

JOS POMMIUHKAUS SAADAAN PUHELIMITSE

- Yritä saada mahdollisimman tarkat tiedot soittajasta
- Huomioi soittajan puheen tuntomerkit, äänen sävy ym.
- Huomioi myös mahdolliset puhelun taustäänet

ILMOITA POMMIUHKAUKSESTA POLIISILLE

- Ilmoita mahdollisimman tarkka tuntemattoman esineen paikka rakennuksessa tai tapahtuma-alueella
- Esineen koko ja muoto sekä väri
- Varaudu vastaamaan poliisin kysymyksiin

POLIISIN SAAVUTTUA PAIKALLE TOIMI POLIISIN ANTAMIEN OHJEIDEN MUKAAN

TOIMI PELASTUSSUUNNITELMASSA ESITETYN OHJEISTUKSEN MUKAAN

5.10 Vakuutusturva

Rauhalahdi Kuopio Maratoniin osallistuneet ei ole vakuutettu kisajärjestäjän toimesta.

Pohjois-Savon Liikunta ry:llä on tapaturmavakuutukset omille työntekijöilleen ja Luisteluseuran osalta omille jäsenilleen. Liikenne- ja järjestyksenvalvontaan osallistuvilla tahoilla on omat jäseniään ja työntekijöitään koskevat tapaturmavakuutukset.

Vakuutusnumerot:

Vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen vakuutusnumero: 16-550-119-2

Toiminnanvastuuvakuutuksen vakuutusnumero: 16-549-997-7

5.11 Luvat ja ilmoitukset viranomaisille

Tapahtumajärjestäjällä on maaomistajan (Kuopion kaupunki) lupa järjestää tapahtuma. Poliisille toimitetaan ilmoitus yleisötilaisuudesta 5 vrk ennen tapahtuman alkua.

6 Pelastustoimen järjestelyt tapahtumassa

Mahdollisten tulipalojen sattuessa voimme olettaa paloautojen varsin nopeaan saapumiseen. Tapahtuma on ulkoilmatapahtuma, joten mitään erityistä vaaraa ei ole. Startti- ja maalialueella on palosammutin. Paloturvallisuudesta vastaa tapahtuman turvallisuuspäällikkö, joka on koko tapahtuman tapahtumapäällikkö Esa Pietikäinen.

Toimimme matkailukeskus Rauhalahden ja kylpylähotelli Rauhalahden tiloissa, joissa on omat pelastussuunnitelmat.

Kylpylähotelli Rauhalahdi, Kylpyläpäällikkö Ari Järveläinen
044 747 3171, ari.jarvelainen@rauhalahdi.fi

Matkailukeskus Rauhalahdi, Jenna Julkunen
044 791 7221. jenna.julkunen@visitrauhalahdi.fi

7 Toimintaohjeet muissa onnettomuus- ja vahinkotilanteissa

Tilanteet ja toimintatavat on kuvattu EA oppaassa

8 Yleiset toimintaohjeet

Tapahtuma juostaan kevyenliikenteenväylillä. Reitti on merkattu kyltein ja kalkkiviivalla. Reitti on suurin osa yksisuuntaista juoksua. Startti- ja maalialueet ovat aidattu mellakka-aidoille, jonne pääsee vain kisanumerolla

Tapahtuman startti, os. Rauhankatu 5 / matkailukeskus Rauhalahdi
Tapahtuman maali, os. Katiskaniementie 8 / kylpylähotelli Rauhalahdi

Kuulutuksin kerromme yleisölle liikkumis- ja toimintaohjeita.

9 Toiminta tapahtuman tai onnettomuuden jälkeen

9.1 Raportit

Tapahtumapäällikkö laatii raportit mahdollisten onnettomuuksien jälkeen sen tapahtumien kulun ja niiden tosiasioiden pohjalta, joista hän on saanut tietoa onnettomuuden lähimpänä kohdanneilta järjestelyorganisaation jäseniltä, osallistujilta ja yleisöltä.

Tapahtumapäällikön raportti käsitellään myös tapahtuman järjestelytoimikunnassa, joka voi halutessaan ottaa siihen kantaa.

9.2 Kriisiviestinnän ohjeet

Tapahtumapäällikkö kutsuu järjestelytoimikunnan koolle mahdollisimman pian kriisin kohdatessa. Hän on kriisitilanteesta yhteydessä sekä poliisi- että pelastusviranomaisiin. Mikäli kriisi vaatii yhteydenottoja kaupunkiorganisaatiossa, maakuntatasolla tai valtakunnallisesti, sen tekee Pohjois-Savon Liikunta ry:n aluejohtaja Risto Kovanen.

9.3 Viranomaisille ilmoittaminen

Tapahtumapäällikkö Esa Pietikäinen, Pohjois-Savon Liikunta ry, 044 702 1915

9.4 Jälkihoito

Etsimme kriisin jälkeen henkistä tukea sitä tarvitseville ja pyrimme korvaamaan vahingon/vahingot oikeudenmukaisesti niille, joita ne ovat koskettaneet.

10 Ravinto- ja hygieniaohjeistus

Tapahtuman puolesta ei tuoteta ruokaa eikä käsitellä ruokaa. Juomapisteissä jaetaan vettä, urheilujuomaa, suolakurkkuja ja rusinoita valmiiksi kupeissa tarjottaviksi. Talkoolaiset pitävät nenä-suusuojaimia ja kumihanskoja.

11 Seurantajärjestelmä ja tilastointi

Kaikki osallistajat ilmoittautuvat os. kuopiomaraton.com. Osallistujan täytyy ilmoittautua kisaan puoli tuntia (30min) ennen starttia. Jokainen osallistuja on tiedossa etukäteen ja saamme heidät kiinni joko puhelimitse tai sähköpostilla.

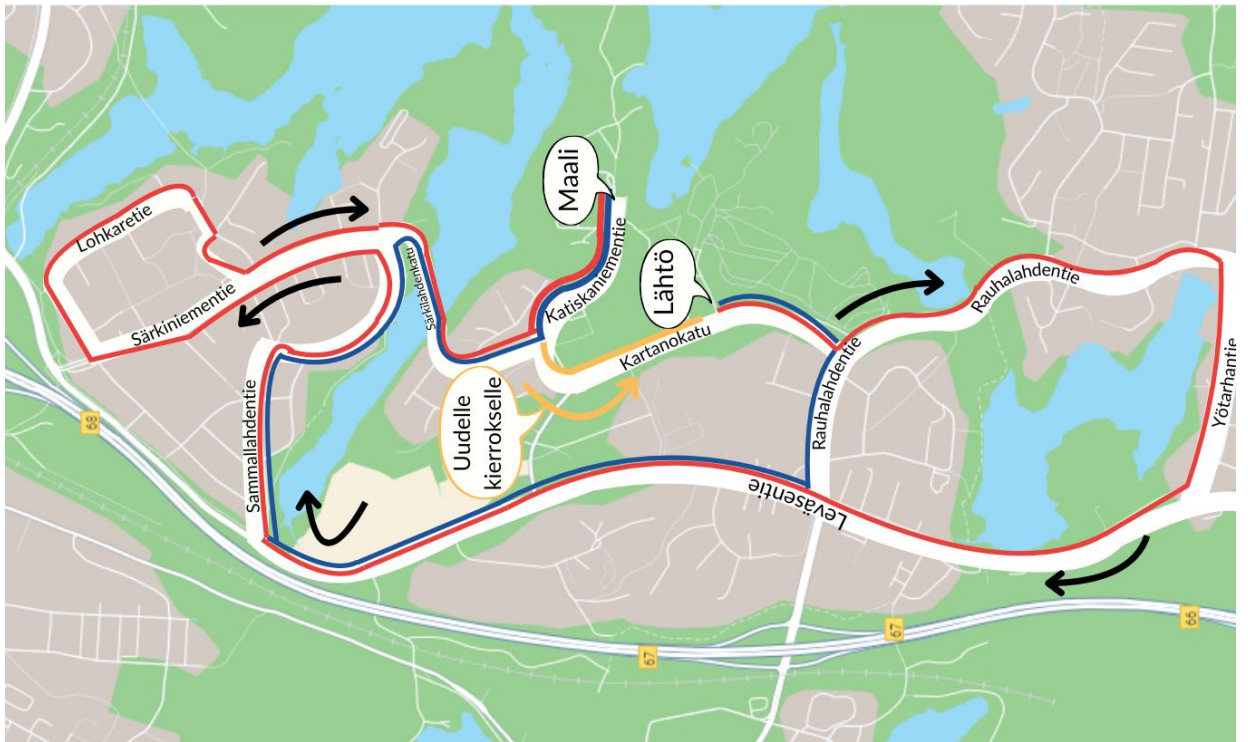
12 Missä / milloin läpikäyty

Turvallisuussuunnitelma käydään läpi asiakohteisesti järjestelytoimikunnan kokouksessa 4.9.2024. Kaikkien toimipisteiden vastaavat turvallisuussuunnitelman läpi oman tiiminsä kanssa tapahtuman alussa. Tämä suunnitelma on nähtävillä kisakansliassa 6.-7.9.2024

Turvallisuussuunnitelma on myös nähtävillä talkoolaisille tarkoitettulla talkooinfo-nettisivuilla (piilotettu)

13 Liitteet

- Pelastussuunnitelma (liitetiedosto)
- Reitti (kuva) ja liikenteenohjaajien sijoittelu (nettilinkki, alla)
<https://www.kuopiomaraton.com/info/kuvaus-reitista/>



RAUHALAHTI KUOPIO MARATON 7.9.2024



Lähtö



Tapahtuman lähtö
matkailukeskus Rauhalahden edestä



Maali



Tapahtuman maali
kylpylähotelli Rauhalahden edessä



Uudelle
kierrokselle



Uudelle kierrokselle
Kartanonkatu



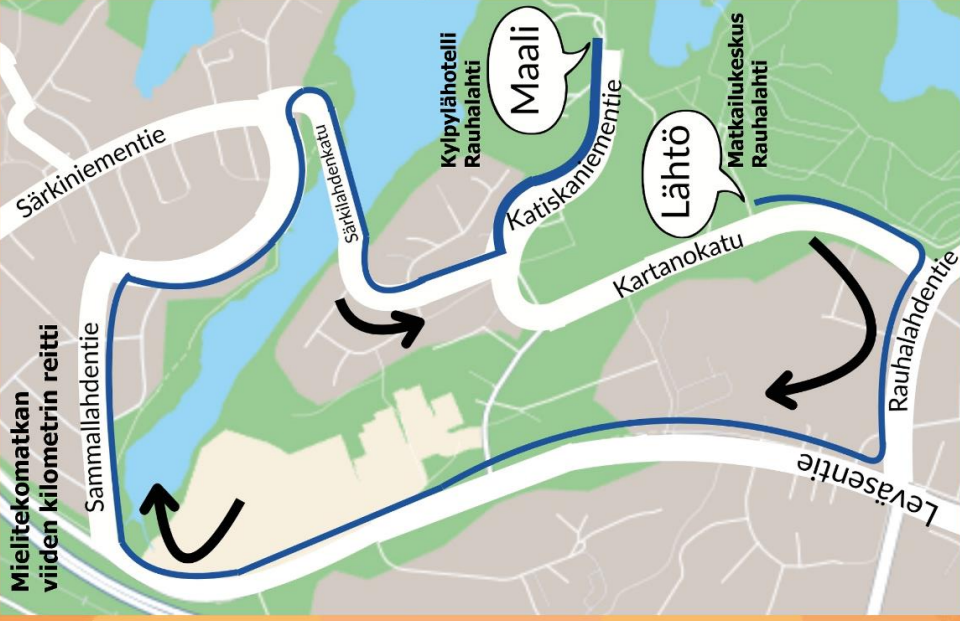
1/4 maraton reitti (10,5 km) virallisesti mitattu



Mielitekomatka 5 km

RAUHALAHTI KUOPIO MARATON

Mielitekomatkan
viiden kilometrin reitti



mieli
teko

Mielitekomatka

– viisi kilometriä iloa ja yhteisöllisyyttä

7.9.2024 Klo 12.00

♥ Uusi reitti Rauhalhti Kuopio Maratonilla.

Hölkääjille, kävelijöille, juoksijoille.

Sinulle ja ystävällesi.

Pohjois-Savon kaikille työpaikkaporukoille.

♥ Palkinnot:

Lippuja Kuopion kaupunginteatterin

Veriveljet-musikaaliin.

Pohjois-Savon Liikunnan InBody-mittauksia.

Mieliteon Kuopion tiimin muutosvalmennuksia.

♥ Hyväntuulisin ryhmä pääsee Mieliteon Kuopion tiimin mielen hyvinvoinnin muutosvalmennuksen.

KUOPIO



Euroopan unionin
osarahittama

