

LISÄTIETOJA KESÄSPORTTIKSESTA:

Pohjois-Savon Liikunta

Anne Kekäläinen

Marjukka Siponen

anne.kekalainen@pohjois-savonliikunta.fi /

050 560 5437

marjukka.siponen@pohjois-savonliikunta.fi

041 469 5386

Kuopion kaupunki

Antti Syrjaläinen

antti.syrjalainen@kuopio.fi

044 718 2501

Vauhti!-toiminta

Katja Ihalainen

katja.ihalainen@tatury.fi

044 9018320

Kesäsporttis

Kuopiossa 3.6.-7.6.2024

**HAUSKAA JA MONIPUOLISTA
LIKKUMISTA YHDESSÄ!**



KUOPIO



KesäSporttis 1-4 luokkalaisille



KesäSporttis leiri 1-4-luokkalaisille on monipuolisen liikkumisen leiri. Leirin ohjelmaan kuuluu liikkumista eri toimintaympäristöissä ja tutustumista eri liikuntalajeihin. Leirillä lapset saavat liikuntakokemuksia turvallisessa ja mukavassa ympäristössä.

Missä: Aurinkorinteen koululla (Mutkankatu 2, Kuopio)

Milloin: 3.6-7.6.2024 klo 8-16 (toiminta-aika 9-15)

Hinta: koko viikko 100€, Hinta sisältää ohjauksen, lämpimän ruoan, välipalan, vakuutuksen.

LEIRIOHJELMA (tarkempi ohjelma lähetetään ilmoittautuneille viikkoa ennen leiriä)

Ma 3.6. monipuolista liikuntaa ja Snellman Edun tiedetyöpaja **tai vaihtoehtoisesti** maastopyöräilypäivä Kuopion Pyöräilyseuran ohjauksessa.

Ti 4.6. Monipuolista liikuntaa. Snellman Edun tiedetyöpaja. Seuravieraana Kuopion Miekkaillijat ja Kuopion Suunnistajat

Ke 5.6. Monipuolista liikuntaa. Seuravieraana Aikidoseura Tenchikan ja Kuopion Kendoseura

To 6.6. Monipuolista liikuntaa, seuravieraana Kuopion Luisteluseura ja Padel Sawo.

Pe 7.6. monipuolista liikuntaa, seuravieraana Koillis-Savon Sulka (jousiammunta)

Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

TULE MUKAAN!

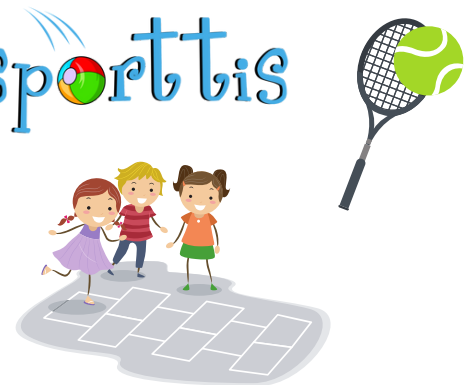
Ilmoittautuminen leirille tulee tehdä **26.5. mennessä osoitteessa**
sporttileirit.sporttisaitti.com

Leirille otetaan rajallinen määrä lapsia. Jos et mahtunut mukaan, **voit ilmoittautua varasijalle** ottamalla yhteyttä anne.kekalainen@pohjois-savonliikunta.fi

YHTEISTYÖSSÄ

KesäSporttis on VAUHTI!-toiminnan, Pohjois-Savon Liikunnan ja Kuopion kaupungin kesäleiri, joka toteutetaan yhteistyössä paikallisten urheiluseurojen ja toimijoiden kanssa.

Kesäsporttis



KesäSporttis harrastamiseen tukea tarvitseville 7-15-vuotiaille



KesäSporttis-leiri on tarkoitettu 7-15-vuotiaille harrastamiseen tukea tarvitseville lapsille ja nuorille yli diagnoosirajojen. Leirillä lapset saavat kokemuksia eri harrastuksista turvallisessa ja mukavassa ympäristössä.

Missä: Aurinkorinteen koululla (Mutkankatu 2)

Milloin: 3.6-7.6.2024 klo 13-15.30

Hinta: leiri on maksuton osallistujalle. Yhteistyö mahdollistaa leirin maksuttomuuden. Leiriläiset saavat välipalan.

OHJELMA:

Leirin ohjelmaan kuuluu monipuolista liikuntaa sisällä ja ulkona. Lisäksi kuopiolaiset urheiluseurat vierailevat leirillä ohjaamassa liikuntatuokiota.

Leirillä mukana ovat Kuopion Miekkailijat, Kuopion Suunnistajat, Kuopion Aikidoseura Tenchikan, Kuopion Kendoseura, Kuopion Luisteluseura, Padel Sawo, Koillis-Savon Sulka. Lisäksi Snellman Edu toteuttaa leiriläisille tiedetyöpajan.

Muutokset ohjelmaan mahdollisia.



TULE MUKAAN!

Ilmoittautuminen leirille tulee tehdä **26.5. mennessä** www.kuntapalvelut.fi/kuopio



Valitse: ryhmät / kuopio / soveltavat ryhmät / erityislasten liikuntaryhmät

Leirille otetaan rajallinen määrä lapsia. Jos et mahtunut mukaan **voit ilmoittautua varasijalle.**

Leirillä on käytössä soveltavan liikunnan välineitä ja vaihtoehtoisia kommunikaatiomenetelmiä. Leirille voi osallistua myös oman avustajan tai tukihenkilön kanssa. **Kaikki leiriläiset ovat vakuutettu.**

YHTEISTYÖSSÄ

KesäSporttis on VAUHTI!-toiminnan, Pohjois-Savon Liikunnan ja Kuopion kaupungin kesäleiri, joka toteutetaan yhteistyössä paikallisten urheiluseurojen ja toimijoiden kanssa.

KUOPIO



KesäSporttis Perheleiri 4-7-vuotiaille yhdessä aikuisen kanssa



KesäSporttis-perheiri on tarkoitettu 4-7-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa. Leirillä lapset saavat liikuntakokemuksia turvallisessa ja mukavassa ympäristössä. Leiri sisältää aikuisten ja lasten yhteisiä liikuntatuokiota sekä erillistä ohjelmaa aikuisille ja lapsille.

Missä ja milloin?

Keskiviikkona 5.6. klo 9-13 Aurinkorinteen koululla ja lähiympäristössä. Päivä sisältää yhteistä ohjattua perheliikuntaa ja Perhesportkarate tuokion (OneMove ry)

Torstaina 6.6 klo 9-13 Retkipäivä

Retkipäivä alkaa Pöyhön saaresta, jossa Metsämörritoimintatuokio (Puijon latu ry) ja retkilounas. Lounaan jälkeen eriytettyä liikunnallista ohjelmaa aikuisille ja lapsille Bellanrannan alueella.

Hinnat:

- kaksi leiripäivää: yksi aikuinen ja yksi lapsi 40€
- kaksi leiripäivää: yksi aikuinen+kaksi lasta 60€
- kaksi leiripäivää: kaksi aikuista ja kaksi lasta 80€
- Hintaan sisältyy lounas ja vakuutus.

TULE MUKAAN!

Ilmoittautuminen leirille tulee tehdä **26.5. mennessä osoitteessa**
sporttileirit.sporttisaitti.com



Leirille otetaan rajallinen määrä lapsia. Jos et mahtunut mukaan, **voit ilmoittautua varasijalle** ottamalla yhteyttä marjukka.siponen@pohjois-savonliikunta.fi

YHTEISTYÖSSÄ

KesäSporttis on VAUHTI!-toiminnan, Pohjois-Savon Liikunnan ja Kuopion kaupungin kesäleiri, joka toteutetaan yhteistyössä paikallisten urheiluseurojen ja toimijoiden kanssa.

**KesäSporttis on uusia kokemuksia,
iloista liikkumista ja yhdessä tekemistä!**

Kesäsporttis



Muutokset ohjelmaan mahdollisia.