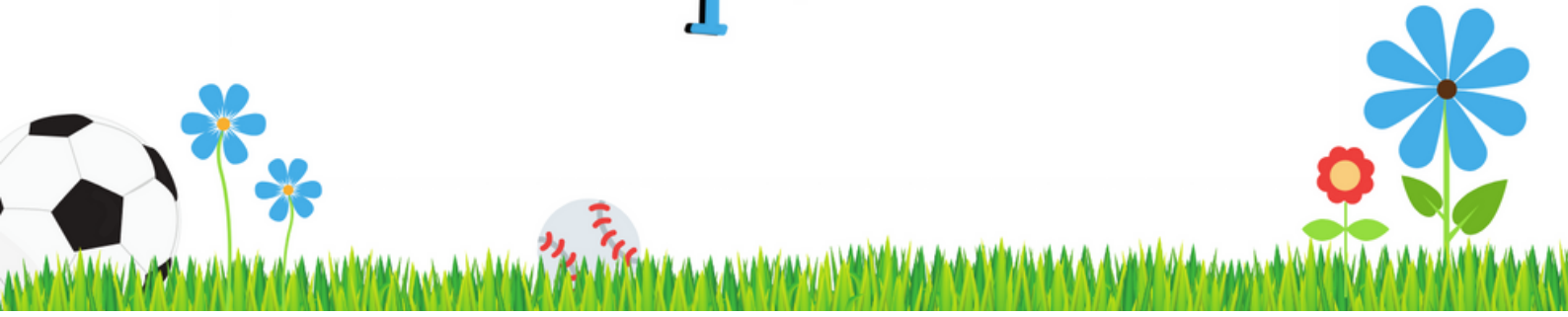




Kesäsp^{ort}tis



Tervetuloa Kesäsp^{ort}tis leirille!

Kesäsp^{ort}tis leirillä liikutaan, leikitään ja touhutaan yhdessä. Mitään ei tarvitse osata tai tietää etukäteen, vaan yhdessä tutustutaan ja opitaan. Jokaiseen leiripäivään kuuluu monipuolista liikkumista eri toimintaympäristöissä ja tutustumista eri liikuntalajeihin seuraohjaajien opastuksella. **Saat varmasti monta mukavaa kokemusta leirillä !**

Leiripaikka

Leiri pidetään Aurinkorinteen koululla, ilmoittautuminen A-ovella sisäaulassa.

Leiriläisen tuonti ja haku

Leirille voi saapua aikaisintaan klo 12.45. Ryhmien toiminta alkaa klo 13.00. Leiripäivä päättyy klo 16.00. Ilmoita ohjaajalle mikäli lapsi saa kulkea itsenäisesti.

Toiminta leirillä

Leirillä toimitaan ryhmissä ja jokaisella ryhmällä on omat ryhmänohjaajat, jotka huolehtivat leiriläisistä koko leiripäivän ajan. Eri urheiluseurojen ohjaajat vierailevat leirillä ja ohjaavat tutustumistukioita leiriläisille. Leiriohjelma löytyy seuraavalta sivulta.

Vakuutus

Leiriläiset on vakuutettu leiripäivien ajaksi.

Kuvaus

Leirillä videokuvataan/kuvataan lapsia ja kuvia julkaistaan Pohjois-Savon Liikunnan somekanavissa. Otamme huomioon ilmoittamanne kuvausluvut.

Leirimaksu ja peruutusehdot

Leirimaksu tulee olla maksettuna ennen leirin alkua. Lasku lähetetään huoltajan ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen (tarkista myös roskapostikansio). Maksuaika on 7 päivää. Viimeisen ilmoittautumispäivän (18.5.) jälkeen perutusta leiristä veloitamme 30% leirin hinnasta. Peruutus tulee tehdä sähköpostilla anne.kekalainen@pohjois-savonliikunta.fi Sairaustapauksissa lääkärintodistuksen toimittamalla veloitamme toimistomaksun 10€.

KESÄSP^{ORT}TIS

2.6.-5.6. klo 13.00-16:00

Aurinkorinteen koululla ja koulun ympäristössä.
(Mutkankatu 2, Kuopio)



LEIRIVARUSTEET

- sisäliikuntavaatetus
- sään mukaiset ulkoliikuntavaatteet
- reppu ja juomapullo
- aurinkoisella säällä aurinkorasvaa ja päähine
- iloista leirimieltä !

LEIRIN

YHTEYSHENKILÖ

POHJOIS-SAVON LIIKUNTA

Anne Kekäläinen

p. 050 560 5437

anne.kekalainen@pohjois-savonliikunta.fi



Monipuolinen liikuntaleiri leiriohjelma (1-4lk)

MAANANTAI 2.6

klo 12.45. saapuminen leirille, ilmoittautuminen A-ovella, sisäaulassa.

klo 13.00 ryhmäjako

klo 13.15-14.00 ryhmä 1. yleisurheilu. Ryhmä 2. tutustumisleikit ulkona

klo 14.00-14.30 välipala ruokalassa

klo 14.30-15.15. ryhmä 1. tutustumisleikit ulkona. Ryhmä 2. tanssiliikunta salissa

klo 15.15-16.00 ryhmä 1. tanssiliikunta salissa. Ryhmä 2. yleisurheilu

klo 16.00 leiripäivä päättyy

Yleisurheilutuokiot toteuttaa Kuopion Reipas ja tanssiliikuntatuokiot Savonia tanssinopettaja opiskelijat.

TIISTAI 3.6

klo 13.00 saapuminen leirille, ilmoittautuminen A-ovella sisäaulassa.

klo 13.15-14.00 ryhmä 1. luistelu (ulkokentällä) ryhmä 2. liikuntaleikit ulkona

klo 14.00-14.30 välipala ruokalassa

klo 14.30-15.15 Ryhmä 1. liikuntaleikit ulkona. Ryhmä 2. lentopallo salissa

klo 15.15-16.00 Ryhmä 1. lentopallo salissa. Ryhmä 2. luistelu ulkona.

klo 16.00 leiripäivä päättyy

Lentopallotuokiot toteuttaa Puijo Wolley Juniorit ja luistelutuokiot Kuopion Luisteluseura. Luistelutuokiot pidetään ulkona, luistimia ei tarvita.

KESKIVIIKKO 4.6.

klo 13.00 saapuminen leirille, ilmoittautuminen A-ovella sisäaulassa.

klo 13.15-14.00 Ryhmä 1. tanssiliikunta salissa. Ryhmä 2. suunnistus ulkona.

klo 14.00-14.30 välipala ruokalassa

klo 14.30-15.15 Ryhmä 1. suunnistus. Ryhmä 2. tanssiliikunta salissa

klo 15.15-16.00 Ryhmä 1. luontoliikunta. Ryhmä 2 luontoliikunta

klo 16.00 leiripäivä päättyy

Suunnistustuokiot toteuttaa Kuopion Suunnistajat ja tanssistuokiot Savonia tanssinopettaja opiskelijat.

TORSTAI 5.6.

klo 13.00 saapuminen leirille, ilmoittautuminen A-ovella sisäaulassa.

klo 13.15-14.00 Ryhmä 1. ulkoliikunta. Ryhmä 2. ulkoliikunta.

klo 14.00-14.30 välipala ruokalassa

klo 14.30-15.15. leiridisco salissa

klo 15.15-16.00 Ryhmä 1. ulkoliikuntaa. Ryhmä 2. ulkoliikuntaa

Klo 16.00 leiri päättyy



LEIRIN JÄRJESTÄVÄT



KUOPIO



Yhteistyössä

