

Finland Ice Marathon

Marko Heikkinen 16.2.2020

Nastapyöräilyn ohjeet ja säännöt luonnonjäällä

1. Pyöräilijän tulee käyttäytyä urheilijamaisesti.
2. Startti tapahtuu neutraalilähtönä, kokoontuminen 100 metriä ennen maali/lähtöviivaa. Nopeimmat sijoittuvat eturiviin. Lähte varovasti liikkeelle, matkalla ehdit ohittamaan. Ajanotto alkaa lähtöviivan ylityksen jälkeen kun lähtölupa on annettu.
3. Pidä ajolinjasi, älä tee äkillisiä liikkeitä sivulle, älä tunge itseäsi ahtaaseen väliin.
4. Pyöräile radan vasenta reunaa, jotta nopeammat ja toisten matkojen parhaat pyöräilijät pääsevät turvallisesti oikealta ohitse.
5. Vältä rinnakkain pyöräilyä, ettet kaada muita kilpailijoita.
6. Toisen kilpailijan peesaus on sallittua, kun se ei häiritse muita kilpailijoita. Kaverin auttaminen esimerkiksi työntämällä on kiellettyä.
7. Toisen kilpailijan estäminen, kiinnipitäminen ja sivuun työntäminen on kielletty.
8. Taktiset kärjen hidastamiset omalle tai kaverin irtiotolle on sallittua, kun se ei estä muiden kilpailijoiden perään pääsyä tai ohitusmahdollisuutta.
9. Kärkiryhmän pyöräilijät saavat valita vapaasti paikkansa jonossa, mutta ohitettavat eivät saa siirtyä kärkiryhmän väliin, perään kylläkin.
10. Pyöräilijän tulee itse huolehtia siitä, että riittävä määrä kierroksia tulee ajettua. Ajanottojärjestelmä huolehtii kierrosajoista ja loppuajasta kontrolloiden samalla ajettuja kierroksia.
11. Maalisuoralla kierroksella ohitettavat pyöräilijät avaavat tilaa vapaaksi kärjen loppukiriä varten, valitse oikein maaliintulokaista. Tällöin ohitettavat pyöräilijät eivät saa liittyä kärjen mukaan.
12. Maaliviivan ylitys ja aika määräytyy kilpailijan ja pyörän ylittäessä maaliviiva. Tulojärjestys voidaan ratkaista tarvittaessa maalikameran tallenteen avulla.
13. Pyörän nopeuteen vaikuttavien apuvälineiden ja purjeiden käyttö on kielletty.
14. Radan oikominen tai ennenaikainen startti on kielletty.
15. Pyöräilijän tulee ajaa merkityllä ja kunnostetulla radalla (luistelurata).
16. Pyörän valinta on vapaaehtoinen, esim. käy maastopyörä, cyclocross tai fatbike (Mountainbike, Cyclocrossbike tai Fatbike Mountainbike).
17. Suosittelemme ehdottomasti suojalasien, tuulelta suojaavien ja lämmittävien päähineiden, käsineiden ja vaatteiden sekä kenkien ja kengänsuojien käyttöä.
- 18. Kypärän käyttö on pakollista koko kilpailun ajan sekä radalla harjoiteltaessa.**
- 19. Nastarenkaiden käyttö pyörässä on pakollista turvallisuussyistä.**
- 20. Lisätangon ja lisäkahvojen käyttö on kielletty. Myös sähköavusteisen pyörän käyttö on kielletty.**
21. Lukkopolkimien ja lokasuojien käyttö on sallittu. Pyöräily suoritetaan päivänvalossa.
22. Kilpailijan tulee esittää pyörä, kypärä, nilkkaan kiinnitettävä ajanottosiru, tankonumero ja selkään kiinnitettävä kilpailunumero kiinnitettyinä sekä muut kilpailuvarusteet viimeistään puoli tuntia ennen lähtöä tarkistuspisteessä, jossa suoritetaan varusteiden katsastus. Tarvittaessa kilpailijan tulee korjata varusteita ennen kilpailua jos järjestäjä näin määrää. **Nilkkaan kiinnitettävä ajanottosiru tulee palauttaa. Palauttamattomasta sirusta peritään 50 € sakko.**
23. Pyörärikon sattuessa kilpailijalla on mahdollisuus keskeyttää, korjata tai vaihtaa pyörä vaihtoalueella (kilpailunumero on oltava kiinni pyörässä koko kilpailun ajan).
24. Pyöräilijän tulee itse henkilökohtaisesti valita pukeutuminen ja varusteet sääolosuhteista ja radan kunnosta riippuen.
25. Pyöräilijän tulee huomioida, että nilkkaan kiinnitettävä ajanottosiru ja kilpailunumerot ovat erillisen ohjeen mukaan sijoitettu ja kiinnitetty.
26. Kilpailun järjestäjällä on juoma- ja ravintohuolto. Pyöräilijä voi kuitenkin pitää mukanaan oman juomapullon ja ravintoa esim. repussa. Myös pyöräilijän henkilökohtainen ulkopuolinen ravinto- ja juomahuolto on sallittua.
27. Mikäli kilpailija joutuu keskeyttämään, hänen tulee siitä ilmoittaa järjestäjille.
28. Järjestäjällä on oikeus muuttaa starttiaikoja, matkoja ja radan pituutta sääolosuhteista ja jään kunnosta riippuen. Kilpailu voidaan myös keskeyttää tuomariston päätöksellä tilanteen niin vaatiessa.
29. Pyöräilijöiden on lähdettävä viimeiselle kierrokselle viimeistään ennen lähtöportin sulkemisaikaa (klo 14.00). Mikäli kilpailija ei ehdi lähteä siihen mennessä viimeiselle kierrokselle, hänen kilpailusuoritus keskeytyy.
30. Pyöräilijät osallistuvat kilpailuun omalla vastuulla ja vastaavat itse omasta tapaturmavakuutusturvastaan.
31. Pyöräilijän tulee noudattaa kilpailunjohtajan ja -tuomarin ohjeita ja määräyksiä, kilpailutuomari kiertää tarvittaessa rataa päämatkan kärjen mukana autolla huoltoreittiä pitkin. Kilpailunjohtaja tai -tuomari voi määrätä kilpailijalle Stop & Go -rangaistuksen tai määrätä keskeyttämään kilpailu kilpailijan rikkoessa kilpailuohjeita tai sääntöjä.
32. Huoltoradalla ei sallita muuta liikennettä kuin tuomariauton ja ensiavun sekä ratahuollon liikenne.
33. Pyöräilyrataa kunnostetaan tarvittaessa esim. lumisateen johdosta kilpailun aikana, siitä päätöksen tekee kilpailunjohtaja. Tällöin kilpailijoiden tulee noudattaa erityistä varovaisuutta.