

UUTISKIRJE SYKSY 2022

KOULUVUOSIEN LIIKUNTA



UUTTA BUUGIA Liikkuva koulu toimintaan - TYÖPAJA

Työpaja pureutuu koulunne liikkuvaan arkeen ja toimii Liikkuvan koulun buustajana. Nykytilan arviointi -työkalun avulla pääsemme kiinni, mitkä käytänteet ovat juurtuneet koulunne toimintaan ja mitkä osa-alueet kaipaavat kehittämistä ja uusia ideoita.



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

Olemme uusineet aikaisemmissa koulutuksissamme olleet toiminnalliset työtavat ja taukoliikuntavinkit. Menetelmät ja vinkit ovat sellaisia, jotka opettaja pystyy ottamaan käyttöön ja muokkaamaan omaan työhönsä sopiviksi.

Työpajassa syntyy myös hyvinvoinnin vuosikello.

Työpajaan osallistuu koko koulun henkilöstö ja sen kesto on 2-3 tuntia koulun toiveen mukaan. Työpajan hinta on 150€.

**Tilaa
työpaja
koulullesi !**

Lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä Anne Kekäläinen

puh. 050 560 5437 anne.kekalainen@pohjois-savonliikunta.fi



WWW.POHJOIS-SAVONLIIKUNTA.FI

FACEBOOK & INSTAGRAM @POHJOISSAVONLIIKUNTA



KOULUVUOSIEN LIIKUNTA



Välituntiliikuttaja koulutus 4-9- luokan oppilaille


Välkkäri-koulutuksessa lapset ja nuoret (5.-9.luokkalaiset) saavat valmiuksia toimia oman koulunsa välitunneilla liikkumaan innostajina, leikkien ja pelien käynnistäjinä sekä ohjaajina. Kolmen tunnin koulutuksen aikana leikitään erilaisia välituntileikkejä, opetetaan ryhmän hallintaa, ohjaamisen taitoja sekä leikin ohjaamisen rakennetta, tehdään ohjausharjoituksia ja suunnitellaan oman koulun välituntiliikuntaa.

Yläkoulun välkkäri- koulutuksen tavoitteena on kannustaa ja aktivoida oppilaita kehittämään oman koulunsa toimintakulttuuria, tarjota esimerkkejä aktiiviseen koulupäivään, innostaa nuoret suunnittelemaan ja toteuttamaan oman itsensä ja koulunsa näköistä toimintaa.

Koulutuksen kesto 2x90min, koulun valitsemana ajankohtana koulupäivän aikana. Koulutuksen hinta: 370€ sis. kouluttajan matkakulut ja 10 kpl oppilaan välkkärimateriaalia.



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse



Tilaa
välkkärikoulutus
koulullesi Pohjois-
Savon Liikunnasta !

Lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä Anne Kekäläinen

puh. 050 560 5437 anne.kekalainen@pohjois-savonliikunta.fi



KOULUVUOSIEN LIIKUNTA



Jonot mataliksi - koulutus alakoulujen opettajille

Jonot mataliksi koulutus lisää aktiivisuutta, onnistumisia ja sosiaalisen tekemisen meininkiä liikuntatunneille. JONOT MATALIKSI -koulutukset antavat ideoita ja käytännön vinkkejä uuden opetussuunnitelman tavoitteiden mukaisen liikunnan opetuksen suunnitteluun ja toteuttamiseen.

Jonot mataliksi koulutuskokonaisuus sisältää kuusi 1,5 tunnin mittaista koulutusteemaa, jotka voidaan toteuttaa tilaajan toiveiden mukaisesti joko itsenäisinä koulutuksina tai paketoimalla useampi teema samaan kokonaisuuteen. Koulutukset ovat toiminnallisia, jossa osallistujat pääsevät käytännössä kokeilemaan tehtäviä ja vaihtamaan ideoita sekä mielipiteitä tehtävistä.

Itä-Suomen Aluehallintovirasto tukee koulutuksia.

KOULUTUSTEEMAT

1) PELIT JA LEIKIT 2) OPPILAAN ITSETUNNON TUKEMINEN 3) HEIKKO SISÄLIIKUNTATILA 4) YHDESSÄ KISAILLEN 5) MOTORISET PERUSTAIKOT 1-2 LK 6) MOTORISET PERUSTAIKOT 3-6 LK.



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

Tarjoamme
maksuttomia
koulutuksia AVI:n tuella.
Varaa omasi !

Lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä **Anne Kekäläinen**

puh. 050 560 5437 anne.kekalainen@pohjois-savonliikunta.fi



UUTISKIRJE SYKSY 2022

KOULUVUOSIEN LIIKUNTA




LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

Toiminnallinen opetus aineenopetuksessa työpaja

AIKA: 26.9. KLO 12-15.15.

PAIKKA: Savon Ammattiopisto, Savilahden kampus.

KOULUTTAJA: Niina Loukkola,
Yliopisto-opettaja,
liikuntakasvatus, Kasvatustieteiden
tiedekunta, Oulun yliopisto.

ILMOITTAUDU 14.9. mennessä

<https://avi.fi/tapahtuma/-/c/1069876>



**Työpaja
on maksuton**

Toiminnallisen koulutustyöpajan tarkoituksena on tuoda toiminnallisen opetuksen menetelmiä tutuksi niin **aineenopettajille** kuin **ammattillisille opettajille**. Osallistuja voi ottaa mukaan oman koneen tai tabletin, jotta jokainen pääsee tutustumaan materiaaleihin koulutuksen aikana.

Fyysisesti aktiivinen toimintakulttuuri vaikuttaa myönteisesti oppilaiden hyvinvointiin ja oppimiseen. Vahvasta omaa osaamistasi hyödyntää liikkumista oppimisen tukena yläkoulussa ja toisella asteella.

Koulutuksessa perustellaan tutkimustietoon pohjautuen liikunnan ja oppimisen välistä yhteyttä tarjotaan valmiita työtapoja eri oppiaineryhmille oppituntien aktivoimiseen ja istumisen katkaisemiseen jaetaan oppiaineryhmittäin kokemuksia ja ideoita fyysisen aktiivisuuden toteuttamisesta oppitunneilla.

Lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä Anne Kekäläinen

puh. 050 560 5437 anne.kekalainen@pohjois-savonliikunta.fi



WWW.POHJOIS-SAVONLIIKUNTA.FI

FACEBOOK & INSTAGRAM @POHJOISSAVONLIIKUNTA


PSL
POHJOIS-SAVON LIIKUNTA

KOULUVUOSIEN LIIKUNTA



**Buusti
360**

Buusti360 työhyvinvointipalvelut koulujen henkilöstölle

Syksyllä 2022 erikoiskampanjoita !

- Break Pro-kampanja
- Firstbeat-mittaukset kampanjahintaan
- Liikunnalliset iltapäivät henkilöstölle
- InBody kehonkoostumusmittaus

Hyvinvointiluennot

- Buustia painonhallintaan
- Unen ja levon merkitys osana hyvinvointia
- Buustia liikuntaan - osana työssäjaksamista
- Istumisen tauottaminen ja taukoliikunta

Kysy tarjous
koulullesi !



Tilaamalla Pohjois-Savon Liikunnan palveluita (koulutus, luento, työpaja tms.) lokakuun loppuun mennessä saatte kolmen webinaarin sarjan maksutta kaupanpäälle !

Liikettä ja hyvinvointia työyhteisöön

Buusti 360

Syksyn 2022 webinaareista eväitä hyvinvoinnin kehittämiseen

Lue lisää: buusti360.fi

Puhujina asiantuntijat:

 Marja Mäkelä-Kallström	 Jarmo Liikkonen	 Mikko Peltti
Liikunta on täynnä mahdollisuuksia	Mieti tarkkaan, mitä ajattelet, sillä ajatuksesi voivat toteutua	Luonto haastaa ylittämään itsensä
ke 2.11. klo 13	ke 16.11. klo 13	ke 30.11. klo 13

Kunto- ja terveystuokunnan aluekehittäjä Tanja Tukainen

puh. 050 571 8400 tanja.tukainen@pohjois-savonliikunta.fi

