

POHJOIS-SAVON LIIKUNTA RY

VUOSIKERTOMUS

2021



Sisällysluettelo

1. PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS.....	3
2. VUOSIKOKOUKSET	4
3. HALLITUS 2021.....	4
4. TOIMIHENKILÖT	4
5. JÄRJESTÖTOIMINTA.....	5
6. NUORISOTOIMINTA.....	6
7. SEURAKEHITTÄMINEN	11
8. KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA.....	14
9. TAPAHTUMAT	17
10. JÄSENLUETTELO 2021	19

2. VUOSIKOKOUKSET

KEVÄTKOKOUS

Kevätkokous pidettiin 28.4.2021 koronapandemian takia hybridijärjestelyin PSL:n toimistolla Kuopiossa. Kokouksen avasi PSL:n puheenjohtaja Antti Kivelä. Kokouksen puheenjohtajana toimi Rauno Airas. Kokouksen sihteerinä toimi Risto Kovanen. Kokouksessa oli edustettuna kahdeksan (8) jäsenyhteisöä.

SYYSKOKOUS

Syyskokous pidettiin 15.11.2021 koronapandemian takia hybridijärjestelyin Vuoku-talossa Siilinjärven Vuorelassa. Kokouksen avasi PSL:n varapuheenjohtaja Pekka Hahl ja hän toimi myös kokouksen puheenjohtajana. Kokouksen sihteerinä toimi Risto Kovanen. Kokouksessa oli edustettuna kaksitoista (12) jäsenyhteisöä.

Syyskokouksessa valittiin uusi hallitus toimikaudeksi 2022-2023.

Antti Kivelä (pj.), Pekka Hahl (vpj.), Anna-Maija Nenonen (vpj.), Eero Heiskanen, Nina Herd, Risto Laasanen, Salla Lundberg, Jukka Sormunen, Laura Vuorensola ja Anne Väisänen.

3. HALLITUS 2021

Hallitus piti neljä (4) kokousta.

Antti Kivelä	puheenjohtaja	(4)
Anna-Maija Nenonen	varapuheenjohtaja	(4)
Pekka Hahl	varapuheenjohtaja	(4)
Risto Laasanen	jäsen	(4)
Anne Väisänen	jäsen	(4)
Mikko Kuparinen	jäsen	(3)
Jukka Sormunen	jäsen	(2)
Nina Herd	jäsen	(4)
Katariina Hirvonen	jäsen	(3)
Eero Heiskanen	jäsen	(4)

Kokousten esittelijänä ja sihteerinä oli aluejohtaja Risto Kovanen.

4. TOIMIHENKILÖT

Risto Kovanen	aluejohtaja	01.04.2013-
Anne Kekäläinen	aluekehittäjä, lapset ja nuoret	01.01.1998-
Tanja Tukiainen	aluekehittäjä, kunto- ja terveystoiminta	01.01.2002-
	opintovapaalla	01.01.2021-11.08.2021
Niina Markkanen	seurakehittäjä	10.04.2007-
	Ilolla-hankkeen hankepääällikkö (osa-aik.)	01.01.2021-31.12.2021

5.3. TOIMITILAT

Pohjois-Savon Liikunnan omistamassa huoneistossa jatkoivat vuokralaisina Puijo Wolley Juniorit, Kuopion Reipas ja Suomen Paralympiakomitea.

5.4. ANSIOMERKIT JA HUOMIONOSOITUKSET 2021

Vuonna 2021 ei myönnetty ansiomerkkejä tai standaareja.

Kaikki vuosien varrella myönnetty huomionosoitukset löytyvät Pohjois-Savon Liikunnan nettisivuilta.

5.5. POHJOIS-SAVON LIIKUNNAN 20V-JUHLARAHASTO

Rahasto perustettiin 2017 ja se aloitti toimintansa vuoden 2018 alusta. Rahaston tarkoitus on tukea vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikunnan harrastamista Pohjois-Savossa ja sen kummina on mestarihiihtäjä livo Niskanen. Vuonna 2021 rahaston sääntöjen mukaisia avustuskelpoisia hake-
muksia tuli yhteensä 35 kappaletta. Avustuksia jaettiin 3945 euroa.

6. NUORISOTOIMINTA

Lasten ja nuorten liikunnan toimialalla toteutettiin Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä Lisää liikettä-hanketta varhaiskasvatukseen, perusopetutukseen, toiselle asteelle sekä harrastusmahdollisuuksien edistämistä peruskouluissa.

6.1. AKTIIVISUUTTA KOULU- JA OPISKELUPÄIVIIN



Vuoden 2021 toiminnan painopisteenä olivat Lasten ja nuorten fyysisen aktiivisuuden suosituksien toteutumisen edistäminen, Liikkuva koulu -kehittämistyön jatkuvuuden varmistaminen, alueellinen verkostotyö ja harrastamisen mahdollisuuksien edistäminen koulupäivän yhteydessä.

Tätä työtä teimme yhdessä Olympiakomitean, Liikkuva koulu – ohjelman, Liikkuva opiskelu -ohjelman, Liikunnan ja kansanterveysäitiö LIKESin, Itä-Suomen Aluehallintoviraston ja muiden alueiden kanssa.

6.1.1. Sparraus

Sparrasimme oppilaitoksia puhelimitse ja Kuopion lukioiden rehtoripalaverissa esittelimme Liikkuvan opiskelun tukitoimia. Olimme Ylä-Savon ammattioppilaitoksen Liikkuva opiskelu- hankkeen ohjausryhmässä.

Suunnittelimme ja toteutimme Ylä-Savon ammattioppilaitoksessa hyvinvointipäiviä, joista kaksi toteutui lisälmen kampuksella ja yksi Kiuruveden kampuksella. Päivien aikana ohjasimme opiskelijoille mm. taukoliikuntaa ja lisäksi halukkaat saivat käydä Inbody -kehonkoostumusmittauksessa.

6.1.2. Verkostotyö

Teimme tiivistä verkostotyötä Itä-Suomen Aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa. Olemme tavanneet säännöllisesti varsinkin sähköisten yhteyksien kautta. Tapamisissa suunnittelimme yhteisiä tapahtumia ja seminaareja sekä jaoimme kokemuksia Liikkuva koulu/opiskelu työstä alueillamme. Vuoden aikana järjestimme yhdessä oppilaitosten johdolle suunnatun johtajatyöpajan ja kaksi oppilaitosten opettajille suunnattua verkostotapaamista.

Yhteistyössä Etelä-Karjalan Liikunnan, Etelä-Savon Liikunnan, Kymenlaakson Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa järjestimme webinaarin, jossa teemana oli hyvinvointi ja osallisuus. Marraskuussa suunnittelimme ja toteutimme yhteistyössä kaikkien aluejärjestöjen kanssa Tour de opiskelu-webinaarin.

Osallistuimme Liikunnan aluejärjestöjen lasten ja nuorten liikunnan kehittäjien yhteisiin Teams-tapaamisiin, joissa suunniteltiin ja jaettiin hyviä käytänteitä Lisää liikettä-kehittämistyöstä. Yhdessä PSL:n kunto- ja terveysliikunnan aluekehittäjän kanssa tapasimme Savonia AMK:n ja Itä-Suomen yliopiston vastuuhenkilöitä ja suunnittelimme yhteistyön eri muotoja.

6.1.3. Työpajat ja koulutukset

Covid-pandemia on tuonut haasteita koulujen ja oppilaitosten kanssa työskentelyyn. Koulutusten järjestäminen on ollut haasteellista. Syksyllä pystyimme toteuttamaan muutamia koulutuksia livenä. Toteutimme Uutta Buugia Liikkuva koulu toimintaan-työpajat Nerkoon, Kehvon ja Länsi-Puijon alakouluilla.

Fyysisen aktiivisuuden suosituksia vauhditimme järjestämällä Fitness Decathlon – koulutuksen ja Jonot mataliksi- koulutuksen alakoulujen opettajille. Yhteistyössä muiden aluejärjestöjen kanssa toteutimme valtakunnallisen toiminnallisen oppimisen somekampanjan. Leppävirralla, Siilinjärvellä ja Varkaudessa koulutimme oppilaita välituntiliikunnan ohjaajiksi. Oppilaitosten opiskelijoille järjestimme liikuntatutorkoulutuksia.

6.1.4. Viestintä

Tiedotimme nettisivuillamme ja sosiaalisessa mediassa ajankohtaisista Liikkuvan koulun ja Liikkuvan opiskelun asioista kuten hankehausta, webinaareista ja koulutuksista. Lähetimme uutiskirjeitä kouluille ja muihin oppilaitoksiin. Hyödynsimme sopivissa yhteyksissä yhteistyökumppaneiden materiaalia mm. UKK instituutin Smart Movesia.

6.1.5. Harrastaminen koulupäivän yhteydessä

Harrastamisen Suomen mallin Pohjois-Savon hankekunnille järjestimme kolme verkostotapaamista. Yhteistyössä Aluehallintoviraston nuorisotoimen ja Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa järjestimme verkostotapaamisen Itä-Suomen alueen kuntakoordinaattoreille.

Tapasimme Iisalmen, Lapinlahden, Kiuruveden, Siilinjärven ja Vieremän harrastamisen Suomen mallin kuntakoordinaattoreita ja liikuntatoimen vastuuhenkilöitä. Osallistuimme harrastamisen Suomen mallin verkostotilaisuuksiin. Järjestimme Lasten liike – koulutuksia aloitteleville ja kokeneille lasten liikunnan ohjaajille Kiuruvedellä, Kuopiossa ja Siilinjärvellä.

Tavoite 2021	Toteuma 2021	Osallistujamäärä
5 kpl koulujen ja muiden oppilaitosten kehittämistilaisuuDET.	6	24
2 kpl Liikkuva koulu/opiskelu- työpajat.	4	46
2 kpl liikuntatutorkoulutusta.	3	44
10 kpl välituntiohjaajakoulutusta.	6	91
2 kpl liikunnan täydennyskoulutus.	5	89
5 kpl verkostotapaamista.	4	33
1 alueseminaari yhteistyössä Itä-Suomen Aluehallintovirasto, Etelä-Savon Liikunta, Pohjois-Karjalan Liikunta.	Toteutui webinaarina.	6
1-2 tapahtumapäivää.	3 (YSAO hyvinvointikiertue).	81
3 Lasten liike- koulutusta.	5	55
Alueiden yhteiset webinaarit (ei tavoitekirjauksia)		
Liikkuva opiskelu- webinaari, yhteistyössä EKL, EsLi, Pokali, KymLi, PSL.	1	13
Tour de opiskelu- webinaari (kaikki alueet yhdessä).	1	6
Harrastamisen Suomen mallin edistämisen kuntatilaisuuDET (ei tavoitekirjausta).	5	9

6.2. LIIKKUVA VARHAISKASVATUS



Kehittämistyön tavoitteena on ollut varhaiskasvatusyksiköiden mukaan saaminen Liikkuva varhaiskasvatus – ohjelmaan, liikuntamyönteisen toimintakulttuurin tukeminen sparrausten ja koulutusten avulla ja verkostomaisten työtapojen edistäminen.

6.2.1. Sparraus

Toteutimme yksikkökohtaisia Pienten askelten- perehdytyksiä ja sparrauksia. Tapaamisissa sparrasimme Liikkuva varhaiskasvatus- ohjelman käyttöön otossa ja sen etenemisessä. Autoimme kuntia liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämishankkeiden avustuksien hakemisessa ja ideoimme hankkeiden sisältöä yhdessä.

6.2.2. Koulutukset ja työpajat

Järjestimme kehittämistyötä tukevia webinaareja, koulutuksia ja työpajoja. Helmi-toukokuun aikana toteutimme alueellamme webinaarisarjan. Helmikuun teemana oli Työhyvinvointi varhaiskasvatuksessa. Tämä osio tehtiin yhteistyössä PSL:n kunto- ja terveysliikunnan aluekehittäjän kanssa. Maalis-toukokuun aikana webinaarisarjassa käsiteltiin varhaisvuosien fyysistä aktiivisuutta eri ikävaiheissa. Yhteistyössä Itä-Suomen aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa järjestimme Iloa Liikunnasta- webinaarin ja varhaiskasvatuksen johtajille toteutimme kaksi työpajaa. Muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa toteutimme Liikunnan Iloa perhepäivähoitoon-

webinaarin. Kunto- ja terveysliikunnan aluekehittäjän kanssa toteutimme syksyllä 2021 avoimen Työhyvinvointi -työpajan etäyhteyden kautta. Työpajan teemana oli esimiesten työssä jaksaminen ja työhyvinvointia edistävät työkalut. Järjestimme varhaiskasvatusyksiköissä henkilöstölle suunnattuja työhyvinvointityöpajoja, joissa käytiin läpi työhyvinvoinnin osa-alueita ja liikuttiin yhdessä.

Olemme järjestäneet liikunnan täydennyskoulutusta yksikkökohtaisesti eri kunnissa. Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa- työpajoja olemme järjestäneet hankerahoitusta saaneille kunnille yksikkökohtaisesti. Yksiköt suunnittelivat työpajoissa omia kehittämisaskeleitaan.

6.2.3. Verkostotyö

Järjestimme Pohjois-Savon liikuntavastaavien verkostotapaamisen hybriditilaisuutena, jossa teemana oli varhaiskasvattajien työssä jaksaminen ja liikunnalliseen elämäntapaan kasvattaminen. Osallistuimme viiden kunnan varhaiskasvattajien liikuntavastaavaverkostoihin, joissa suunniteltiin yhdessä tapahtumia, esiteltiin kampanjoita sekä koulutuksia.

Käynnistimme yhteistyössä Lapinlahden kunnan kanssa liikuntavastaavaverkoston, jonka työn tuloksena syntyi mm. varhaiskasvatuksen liikunnan vuosikello. Kuopion varhaiskasvatuksen liikuntakoordinaattorin kanssa järjestimme Kuopion varhaiskasvatuksen ja perhepäivähoidon verkostotapaamisia.

6.2.4. Viestintä

Viestimme ajankohtaisista asioista nettisivuillamme ja somessa (mm. koulutukset, hankehaku yms.). Lähetimme varhaiskasvatuksen uutiskirjeet kaikkiin alueemme varhaiskasvatusyksiköihin. Hyödynsimme Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman tuottamaa materiaalia viestinnässä ja jaoimme sitä kuntien varhaiskasvatusyksiköihin eri tavoin.

6.2.5. Tapahtumat

Monet suunnitellut tapahtumat toteutuivat koronan vuoksi oma-toimitapahtumina. Joulukuussa järjestimme yhdessä Kuopion kaupungin kanssa kahdella kuopiolaisella asuinalueella varhaiskasvatukselle ja perheille suunnatun omatoimisen Tonttupolun.

Helmi-maaliskuussa järjestimme yhteistyössä Kuopion kaupungin ja Kuopion 4H-yhdistyksen kanssa Puijon Peikon talvipolun sekä opastetun Muumi-hiitoreitin Puijon lakialueella perheiden omatoimisen liikkumisen edistämiseksi. Ohjasimme pilottikokeiluna liikuntaleikkikoulua yhdessä päiväkodissa.



Tonttupolkukierros joulukuussa Kuopion Jynkänvuorella. Kuva: Marjukka Siponen

Tavoite 2021	Toteuma 2021	Osallistujamäärä
Kuntien varhaiskasvatuksen esimiesten tapaaminen (4 kuntaa).	3	4
Ilo kasvaa liikkuen- ohjelmassa jo mukana olevien kuntien/yksiköiden sparraaminen 15 kpl.	6	42
Pienten askelten perehdytys koulutus (5 kpl).	17	121

Liikkuva varhaiskasvatus työpajoja (5 kpl).	4	39
Liikkuva varhaiskasvatus johtajan työpaja (2 kpl).	1	17
Olemme aktiivisena toimijana alueellamme toimivissa liikuntavastaava verkostoissa.	11	98
Itä-Suomen liikuntavastaavaverkosto (2 tapaamista).	2 (Pohjois-Savon liikuntavastaavaverkosto.	50
Itä-Suomen Aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan liikunnan kanssa Ilo kasvaa liikuen seminaari (toukokuu).	1 toteutui webinaarina.	
Olemme mukana toteuttamassa ja kehittämässä kuntien kanssa pienten lasten liikuntatapahtumia.	Puijon Peikon talvipolku ja Muumi-hiihto opasteet Tonttupolku (2 kpl).	100 155
Liikunnan täydennyskoulutukset varhaiskasvattajille (10 kpl).	36	410

6.3. KESÄSPORTTIS-LEIRI



Vuoden 2021 leiri toteutettiin pandemiarajoitusten vuoksi poikkeuksellisesti yhteistyössä Kuopion kaupungin ja Tatu ry:n Vauhti! -hankkeen kanssa.

Leiri oli suunnattu harrastamisessa erityistä tukea tarvitseville lapsille. Leiri toteutettiin päiväleirinä lisämessä, Kuopiossa ja Siilinjärvellä. Leirejä markkinoitiin perheille sähköpostilla ja sosiaalisen median kanavien kautta. Lapset pääsivät liikkumaan monipuolisesti sekä sisällä että ulkona. Leiripäivien ohjelmaan kuului myös lajimaistiaisia

eri liikuntalajeista paikallisten urheiluseurojen ohjaamina. Leirillä oli käytössä vaihtoehtoisia kommunikointimenetelmiä ja soveltavan liikunnan välineitä.

Tavoite 2021	Toteuma 2021	Osallistujamäärä
250 leiriläistä.	3 leiriä.	29 lasta
20 ohjaajaa.	13 ohjaajaa.	
8 yhteistyötahoa.	13 yhteistyöseuraa.	
Koulukiertue 10 koululla.	Ei toteutettu.	

7. SEURAKEHITTÄMINEN

Seurojen ja muiden liikunnan edistämistä harjoittavien yhdistysten toiminnan vahvistamiseksi toteutettiin koulutuksia osaamisen lisäämiseksi, edistettiin kuntien foorumitoimintaa ja yhteistyötä sekä tuettiin seuroja eri rahoituskanavien ja toiminnan kehittämismahdollisuuksien hyödyntämisessä. Näillä toimenpiteillä kehitimme seurojen hallinnon ja toiminnan toteutusta ja innostimme seuroja laaja-alaiseen väestön liikuttamiseen omat resurssit huomioiden. Tuimme Harrastamisen Suomen mallin toteutusta.

7.1. OSAAMISEN LISÄÄMINEN

7.1.1. Seurakäynnit, seuraillat ja prosessit

Seurakäynnillä tutustutaan seuraan sekä sen tulevaisuuden suunnitelmiin ja esitellään Pohjois-Savon Liikuntaa ja kauttamme seuroille tarjolla olevia palveluita. Käynnit ovat mm. yksi jäsenhankinnan toimenpiteistä. Seuraillassa pureudutaan osallistavalla työotteella johonkin seuralle ajankohtaiseen hallintoon tai toimintaan liittyvään teemaan. Prosessit rakentuvat vähintään kahdesta seurakäynnistä/seuraillasta.

Tavoite 2021	Toteuma
20 seuroille maksutonta seurakäyntiä tai seuraillaa.	13 seurakäyntiä tai seuraillaa, joista seurasi jatko-/kehittämistoimia (mm. seura tutuksi ja PSL seuralle tutuksi, strategiatyön käynnistys/jatkoaskeleet, toiminnan arviointi, mukaan ILOLLA-hankkeeseen).
Jäsenmäärämme on vuoden 2021 lopussa 162.	Jäsenmäärä 160.

7.1.2. Koulutukset



Toteutimme runsaasti koulutuksia etenkin vuonna 2021 alkaneessa OLVI-säätiön rahoittamassa ILOLLA-hankkeessa. Hankkeen koulutusten kohderyhminä olivat yläsavolaisten seurojen valmentajat ja ohjaajat (koulutuspäivät).

Lisäksi viidessä iisalmelaisessa seurassa (Floorball Iisalmi FBI ry, IPK Juniorit ry, Liikuntaseura

Ote ry, Pallo-Kerho 37 ry, Ylä-Savon Moottorikerho ry) koulutettiin harrastavia ja kilpailevia lapsia ja nuoria sekä heidän vanhempiaan (seurakoulutukset). Hanke sai jatkorahoituksen vuosille 2022–2023 ja siten koulutuksia päästään toteuttamaan myös muualle Pohjois-Savoon.

Järjestimme etänä seurahallinnon ja laajemmin seuratoiminnan koulutuksia sekä viestimme muista seuratoiminnan koulutusmahdollisuuksista. Seuroille annettiin maksutonta neuvontaa ja sparrausta mm. hallintoon, taloudenhoitoon, rahoituskanaviin ja varainhankintaan liittyvissä teemoissa.



Tunnelmaa Olvi-säätiön rahoittaman ja Pohjois-Savon Liikunnan vetämän ILOLLA-hankkeen koulutuspäivästä Iisalmessa 17.4.2021.

Kuva: Nina Markkanen

Pohjois-Savon Tähtiseurat

Tähtiseuroja yhteensä 21

- *Puijon Hiihtoseura ry
- *Leppävirran Tanssiseura ry
- *Leppävirran Viri ry (yleisurheilu ja lentopallo)
- *Kuopion Suunnistajat ry
- *Iron Team Riders, ITR ry
- *Iisalmen Naisvoimistelijat ry
- *Kuopion Luisteluseura ry
- *Vuorelan Kunto ry
- *Lapinlahden Liikkujat ry
- *Siilinjärven Ponnistus ry
- *Cheer Stars ry
- *Iisalmen Taekwondo ry
- *Juniori-KalPa ry
- *Kuopion Reippaan Voimistelijat ry
- *Siilinjärven Pesis ry
- *Dance Flow Kuopio ry
- *Kuopion Karateseura ry
- *Kuopion Reipas ry
- *Suonenjoen Vasama ry
- *Pallo-Kerho -37 ry
- *Kuopion Palloseura ry

7.3. SEURATOIMINNAN KEHITTÄMISTUKI

Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän seuratoiminnan kehittämistuen eli seuratuen haku on vuosittain marras-joulukuussa, ja tukipäätökset tulevat seuraavan vuoden keväällä.

Tavoite	Toteuma
Tiedotamme seuratuesta ja pidämme seuroille 4 yhteistä infotilaisuutta.	Viestimme seuratuesta alueemme seuroille ja pidimme 4 infotilaisuutta.
Sparraamme maksutta ja seurakohtaisesti 30 seurakukihakua.	Sparrasimme 26 seuraa seurakohtaisesti, sparraus- ja konsultointiapu oli maksutonta.
Olemme aktiivisessa roolissa Itäisen alueen seurakukihakemuksia arvioivan lausuntoryhmän toiminnassa.	PSL:n seurakehittäjä toimi Itäisen alueen lausuntoryhmän puheenjohtajana ja koordinoi lausuntoryhmän toimintaa.
Pohjois-Savosta tukea saa 20 hanketta.	Pohjois-Savosta tukea sai 24 hanketta, yhteensä 274 500 euroa.

Muiden seuroille suunnattujen tukimuotojen osalta viestimme ja neuvoimme seuroja mm. opetus- ja kulttuuriministeriöltä haettavien korona-avustusten tiimoilta. Vuodelle 2021 tuli ensimmäistä kertaa Liikunnan aluejärjestöille haettavaksi opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä nuorten kesätyöllistämistuki.

Kunkin aluejärjestön kautta toiminta-alueen kaikki seurat ja liikunnallista toimintaa järjestävät yhdistykset pääsivät hakemaan tukea nuorten kesätyöllistämiseksi seuroihin ja yhdistyksiin. Pohjois-Savon Liikunnan kautta tukea jaettiin edelleen 50:lle seuralle/yhdistykselle yhteensä 52 500 euroa ja yhteensä 75 nuoren työllistämiseen.

8. KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

Kunto- ja terveysliikunnan toimialan tavoitteena on edistää pohjoissavolaisen työikäisen ja senioriväestön liikkumista suoraan omilla toiminnoilla sekä välillisesti yhteistyössä muiden toimijoiden kautta. Kohderyhmiämme ovat kunnat sekä yhdistykset ja yritykset, joille toteutamme asiantuntija-työyhteisöliikunta- ja testauspalveluita.

Vahvistamme liikunnan asemaa pohjoissavolaisen väestön hyvinvoinnin edistäjänä yhteistyössä eri toimijoiden kanssa sekä lisäämme näiden toimijoiden välistä yhteistyötä. Valtakunnallisia yhteistyökumppaneitamme ovat mm. Liikkuva aikuinen- ohjelma, Olympiakomitea ja muut liikunnan aluejärjestöt. Paikallisia yhteistyötahoja ovat kuntien liikuntatoimet, työyhteisöt, urheiluseurat ja muut yhdistykset sekä Liikkujan Apteekit.

Painopistealueitamme ovat liikuntaneuvonnan edistäminen yhteistyössä Liikkuva aikuinen –ohjelman kanssa sekä työhyvinvoinnin ja henkilöstöliikunnan kehittäminen Buusti360-konseptin kautta.

8.1. LIIKKUVA AIKUINEN – OHJELMA

LIKKUVA AIKUINEN

Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittaman Liikkuva aikuinen -ohjelman tavoite on saada työikäiset liikkumaan terveytensä kannalta riittävästi. Ohjelman sisältöjä toteuttamalla saadaan liikkumattomuuden kustannuksia vähenemään sekä lisättyä

terveytensä kannalta liian vähän liikkuvien henkilöiden päivittäistä aktiivisuutta.

Liikkuva aikuinen -ohjelma etsii ratkaisuja ja uusia toimintamalleja kahden pääväylän kautta. Liikkuva työelämä -painopistealueen kautta työpaikat halutaan herätellä näkemään liikunta ja riittävä fyysinen kunto keinona ylläpitää henkilöstön työkykyä. Toinen pääpainoalue on liikuntaneuvonta, jonka kautta kuntia kannustetaan ja tuetaan tarjoamaan liikuntaneuvontaa vähän liikkuville henkilöille. Tavoitteena on, että laadukasta liikuntaneuvontaa saa yhä useammassa kunnassa osana ennaltaehkäisevää terveydenhuoltoa.

Pohjois-Savon Liikunnan roolina on edistää Liikkuva aikuinen – ohjelman painopistealueita omalla toiminta-alueellaan sekä valtakunnallisesti yhteistyössä muiden Liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Liikkuva työelämä - kokonaisuutta viedään eteenpäin osana Buusti360-konseptia ja liikuntaneuvonnan edistäminen ja liikkumiseen kannustaminen on osana kaikkea työikäisiin kohdistuvia toimenpiteitä. Liikkuva aikuinen- ohjelman julkaisemaa Liikunnalla työkykyä ja tulosta – opasta jaettiin alueemme yrityksille.

Osallistuimme valtakunnallisesti toteutettuihin koulutustilaisuuksiin (Etukeno- sekä Buusti360-webinaarit) ja hyödynnettiin niistä tulleita toimintamalleja ja hyviä käytäntöjä alueemme verkostoissa. Olemme kehittäneet vahvasti varhaiskasvatuksen työhyvinvoinnin sisältöjä yhdessä lasten ja nuorten liikunnan toimialan kanssa. Olemme mukana Työelämä2030-verkostossa sekä Pohjois-Savon maakuntaliiton asettamassa poikkihallinnollisessa HYTE-ryhmässä. Pidämme säännöllisesti puheenvuoroja liikuntaneuvonnan edistämiseksi kuntatapaamisissa ja muissa verkostoissa.

Olimme mukana vuoden 2021 aikana useassa eri verkostotilaisuudessa (Pohjois-Savon Järjestöneuvosto, Työelämä2030, alueellinen HYTE-ryhmä). Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset suositukset esiteltiin Itä-Suomen aluehallintoviraston, Pohjois-Savon Liikunnan ja kuntien liikunnanviranhaltijoiden yhteistapaamisissa. Kuntatapaamisissa liikuntaneuvonta nostettiin vahvasti esille sekä sparrasimme kuntia mm. hankesuunnittelujen yhteydessä.

Vuoden aikana olimme mukana monessa kuntatilaisuudessa, joissa aiheena oli liikuntaneuvonta, rekrytointisparraus tai hankesparraus. PSL:n hallinnoimassa ILOLLA-hankkeessa toteutettiin liikuntaneuvontaa iisalmelaisille +55-vuotiaille.

8.2. BUUSTI360- HENKILÖSTÖLIKUNTA



Buusti360-konseptin työhyvinvointipalvelujen kehittämistyötä jatkettiin yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa. Henkilöstöliikunnan palveluita ovat mm. kuntotestaukset, InBody-mittaukset, luennot, webinaarit, työhyvinvointipäivät sekä henkilöstöliikunnan kehittäminen organisaatiotasolla.

Toiminnan kehittämiseksi ja yritysverkoston yhteistyön lisäämiseksi käynnistimme alueellisen Buusti360-verkoston suunnittelun yhdessä Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa.

Järjestimme vuoden 2021 aikana työyhteisöille ja kunnille InBody-mittauksia, koulutimme varhaiskasvatuksen henkilökuntaa työhyvinvointiin liittyen, toteutimme kuntosaliopastuksia, hiihtokouluja ja luentoja sekä järjestimme myös senioreiden toimintakykymittauksia.

Markkinoimme aktiivisesti aluejärjestöjen yhteisiä kampanjoita ja tilaisuuksia, kuten Maakunnan aktiivisin työpaikka -kampanja ja Buusti360-webinaarit.



InBody-mittaukseen sisältyy yksilöllinen raportti kehonkoostumuksesta. Kuva: Viivi Rantti

Tilaisuus	Tilaisuuksien määrä	Osallistujien määrä	Muuta
Mittaukset (InBody ja Firstbeat).	17	271	
Neljä Inbody/puristusvoima testauspäivää yhdessä lasten ja nuorten liikunnan toimialan kanssa.			
Työhyvinvointikokonaisuudet/Buusti 360.	7	44	
Säännölliset liikuntaryhmät.	30	6 (ka.)	1 x vko, yht. 30 x
Tyhy-kokonaisuudet varhaiskasvatuksen henkilöstölle.	6	105	
Ikiliikkuja-toiminta.	2	30	Senioreiden toimintakykymittauksia.
Sparraukset ja kehittämistilaisuudet.	9	18	Kunta- ja hankesparrauksia.
Verkostot.	9		Järjestöneuvosto, Työlämä2030, alueellinen HYTE.
Liikuntaneuvonnan edistäminen	8	60	Kuntaneuvonta, kehittämisforumit, työkokoukset Avin:n kanssa, puheenvuorot verkostoissa.
Osallistuminen seminaareihin tai webinaareihin.	10		Muiden järjestämät tilaisuudet.

8.3. RIVE- HANKE



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



Undervisnings-
och kultur-
ministeriet

Kesäkuussa 2020 käynnistynyt RIVE – hanke (ryhmäytyminen, itsensä tunteminen, vuorovaikutus ja elämäntaidot) jatkuu vuosina 2021 ja 2022. Hanketta hallinnoi Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n, ja hanketta toteuttaa kahdeksan liikunnan aluejärjestöä. Hankkeen rahoittaa OKM ja hankkeen toinen toteutusjakso on 1.6.2021 – 31.5.2022.

Hanke on kokonaisuudessaan kolmevuotinen. Siinä tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat (esim. kotoutumiseen hankerahoitusta saaneet kunnat, maahanmuuttajien kanssa työtä tekevät järjestöt, yhdistykset, seurat ja muuta tahot) saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä.

Tavoitteena on alueellisen toimijaverkoston rakentaminen, osaamisen kehittäminen koulutuksien kautta ja hyvien käytäntöjen

sekä työkalujen kerääminen. Tavoitteena on myös hankkeen mukaisten toimintojen integroiminen Liikunnan aluejärjestöjen normaalitoimintaan.

Vuosina 2021–2022 olemme mukana erilaisissa kansainvälisissä verkostoissa sekä hallinnoimme omaa RIVE- verkostoamme. Vuonna 2021 painopiste oli koulutuksien järjestämisessä. Keväällä järjestettiin Sportti yhdistää- seminaari, jossa esillä olivat tasa-arvo ja yhdenvertaisuus urheilussa, kulttuurien kohtaaminen sekä yksi seuraesimerkki. Joulukuussa järjestettiin Mahdollisuuksien kunta- miten mahdollistan yhdenvertaisen liikunnan ja urheilun? – webinaari liittyen yhdenvertaisuuteen ja sen terminologiaan. Keräsimme hyviä käytänteitä jaettavaksi muille toimijoille sekä informoimme aktiivisesti maakunnan toimijoita liikuntaan ja monikulttuurisuuteen liittyvistä tapahtumista ja koulutuksista. RIVE-hanke tuotti runsaasti mm. valokuvia liikunnan ja yhdenvertaisuuden edistämistyöhön.

8.4. ILOLLA-HANKE



OLVI-SÄÄTIÖ



OLVI-säätiön rahoittama Ilolla- hanke tar-
joaa yksilöllistä hyvinvointineuvontaa yli
55-vuotiaille vähän liikkuville / terveydelli-
siä riskitekijöitä omaaville iisalmelaisille.

Hankkeeseen otettiin mukaan enintään

30 henkilöä tai pariskuntaa alkuhaastattelun pohjalta. Osallistujille tarjotaan yksilöllistä tukea liikkumiseen ja elämäntavan muutoksiin. Ihmisläheisen ja inspiroivan neuvonnan kautta pyritään löytämään kullekin mieluista tapa liikkua ja ylläpitää liikunnallista elämäntapaa.

Hankkeen tavoitteena on yksilön toimintakyvyn säilyttäminen pitkälle seniorivuosiin. Prosessi koostui 10 viikon lähijaksosta ja 10 viikon etäjäksosta. Sisältöinä olivat mm. alku- ja loppukartoitukset, ravitusneuvonta, henkilökohtainen liikuntaneuvonta, henkilökohtaiset liikuntaohjelmat, lajikokeiluja ja opastusta digitaitoihin. Vuoden 2021 aikana järjestettiin myös etä- ja livejumppia. Hanke onnistui hyvin tuloksien valossa ja osallistujat saavuttivat konkreettisia terveyshyötyjä. Hanke jatkuu vuonna 2022 lisämessä.

9. TAPAHTUMAT

9.1. POHJOIS-SAVON URHEILUGAALA 6.12.2020



Covid-pandemian takia Pohjois-Savon Urheilugaala järjestettiin striimattuna ja osana Pohjois-Savon maakunnallista Itsenäisyyspäivän juhlaa jo 6.12.2020. Ennakkoon videokuvattu Itsenäisyyspäivän

juhla julkaistiin Kuopion kaupungin verkkosivuilla sekä Savon Sanomien verkkopalvelussa.

PALKITUT

Vuoden urheilija (Savon Sanomien kultamitaliraadin valinta)	Ilmari Niskanen, KuPS
Vuoden valmentaja (SS-raati)	Pekka Utriainen, Steelers
Vuoden joukkue (SS-raati)	Veikkausliigan pronssijoukkue KuPS
Elämänura-palkinto (Pohjois-Savon Liikunnan raati)	Eljas Koistinen, Sonkajärvi

Kuntien vuoden liikuttajat (kuntien oma valinta)

Iisalmi - Ylä-Savon ammattiopiston Liikkuva opiskelu-liikkuva kampus-hanke	Rautavaara - Rautavaaran Nuorisosirkusyhdistys ry
Kaavi - Matti Lampi	Siilinjärvi - Siilin Rasti ry
Keitele - Keiteleen Kunto ry	Sonkajärvi - Aija Keränen
Kiuruvesi - Kari Saastamoinen	Suonenjoki - Suonenjoen maastopyöräilyreitti
Kuopio - Tahkon kyläyhdistys ry	Tervo - Jari Nenonen
Lapinlahti - Lapinlahden Liikkujat ry	Tuusniemi - Tuusniemen Kotiseutuyhdistys ry
Leppävirta - Nina Honka	Varkaus - Varkauden Eläkeläiset ry
Pielavesi - Piela Bowling ry	Vesanto - Auli Junikka
	Vieremä - Alpo Martikainen

9.2. FINLAND ICE MARATHON 2021



Covid-pandemian takia Finland Ice Marathon järjestettiin oma-toimisena ja virtuaalisena tapahtumana, jossa kerättiin suorituksia ja liikuntakilometrejä sähköiseen päiväkirjaan. Maksut-

tomaan tapahtumaan pystyi osallistumaan koko helmikuun ajan. Lajeina olivat luistelu, sauvaluistelu, potkukelkka, nastajuoksu ja nastapyöräily. Perhesarjassa jokainen osallistuja sai muistomitalin. Koululaisluistelua ja kuutamoluistelua ei järjestetty. PSL:lla oli kaksi Savonian AMK:n markkinoinninharjoittelijaa alkuvuoden ajan. Harjoittelijat kehittivät ja ideoivat tapahtuman markkinointia. Päätettiin, että virtuaalinen FIM jää osaksi perinteistä tapahtumaa myös tulevaisuudessa.

Virtuaalinen Finland Ice Marathon 1.-28.2.2021

- 263 osallistujaa
- 988 suoritusta
- 19 631 liikuttua kilometriä

9.3. KALEVAN KIERROS 18.12.2021



Covid-pandemian takia Kalevan Kierroksen luisteluosuus siirrettiin helmikuusta joulukuulle Kuopion Lippumäen tekojäädäradalle. Kyseessä oli uuden Lippumäen tekojäädäradan ensimmäinen iso luistelu-

tapahtuma. Kisa järjestettiin yhdessä Kuopion Luistelu-seuran pikaluistelujaoston kanssa ja osallistujia oli 150. Kalevan Kierroksen luistelukisa Lippumäen tekojäällä valittiin yleisöäänestyksessä vuoden 2021 parhaaksi järjestetyksi KK:n osakilpailuksi.

Kalevan Kierros on vuonna 1976 perustettu kestävyyskisa, jossa kilpaillaan koko kierroksen kokonaisvoitosta. Kierros pitää sisällään kuusi perinteistä suomalaista ulkoilmalajia ympäri vuoden: luistelu, hiihto, juoksu, soutu, pyöräily ja hiihto.

9.4. RAUHALAHTI KUOPIO MARATON 4.9.2021



Rauhalahden Kuopio Maraton järjestettiin perinteiseen

tapaan vuoden 2020 virtuaalisen tapahtuman jälkeen. Tapahtuman suunnittelua varjostivat muuttuva koronatilanne ja tapahtumarajoitukset.

RKM päätettiin järjestää rajoitusten vuoksi 500 osallistujalle. Tapahtuma vietiin läpi 10 km reitillä. Eri matkoina olivat maraton, puolimaraton, 10 km juoksu ja kävely. Lapsille järjestettiin oma minimaraton ja paikalle saatiinkin runsaasti perheitä. Lähtöalue sijaitsi Matkailukeskus Rauhalahden edessä ja maalialue Kylpylähotelli Rauhalahden pihassa.



Tapahtumat vuonna 2021	Tilaisuuksien määrä	Osallistujien määrä
Pohjois-Savon Urheilugaala	1 (etätilaisuus)	Ei saatavilla.
Finland Ice Marathon Kalevan Kierros	1 virtuaalinen tapahtuma 1 tapahtuma	Osallistujia 263. Oheistapahtumat peruttiin. Kalevan Kierrokselle osallistui 150 luistelijaa.
Rauhalahden Kuopio Maraton	1 tapahtuma	500

10. JÄSENLUETTELO 2021

1	Airakselan Yritys ry	45	Kuopion Aikidoseura Tenchikan ry
2	Boxing Club Kuopio ry	46	Kuopion alueen urheiluakatemia ry
3	Cheer Stars ry	47	Kuopion Ampuma- ja metsästysseura ry
4	Dance Flow Kuopio ry	48	Kuopion Hiihtäjät ry
5	FC Siili ry	49	Kuopion Judokerho Tomodachi ry
6	Floorball Iisalmi FBI ry	50	Kuopion Karateseura ry
7	Heinäveden Yleisurheilijat ry	51	Kuopion Kendoseura ry
8	Hukka-Putki ry	52	Kuopion Lasten Sirkus ry
9	Iisalmen Judoseura ry	53	Kuopion Luisteluseura ry
10	Iisalmen Latu ry	54	Kuopion Miekkaileijat ry
11	Iisalmen Naisvoimistelijat ry	55	Kuopion Moottorikerho ry
12	Iisalmen Peli-Karhut ry	56	Kuopion Moottoripyöräclubi ry
13	Iisalmen Peli-Karhut Juniorit ry	57	Kuopion Palloseura ry
14	Iisalmen Taekwondo ry	58	Kuopion Palvelus- ja Seurakoiraharrastajat ry
15	Iisalmen Taitoluistelijat ry	59	Kuopion Pursiseura ry
16	Iisalmen Uimarit ry	60	Kuopion Ratsastajat ry
17	Iisalmen Visa ry	61	Kuopion Reipas ry
18	Iisveden Kiri ry	62	Kuopion Reippaan Voimistelijat ry
19	Joroisten Jyske ry	63	Kuopion Riento ry
20	Joroisten Urheilijat ry	64	Kuopion Shakinystävät ry
21	Juankosken Kuuhu ry	65	Kuopion Suunnistajat ry
22	Juniori-Kalpa ry	66	Kuopion Taekwondo ry
23	Kaavin Kaiku ry	67	Kuopion Taijiquan ry
24	Kallan Melojat ry	68	Kuopion Taitoluistelijat ry
25	Kalliosuon Sisu ry	69	Kuopion Talviuimarit ry
26	Kamppailijat Oy	70	Kuopion Tennisseura ry
27	Kartanogolf ry	71	Kuopion Uimaseura ry
28	Karttulan Urheilijat ry	72	Kuopion Urheiluautoilijat ry
29	Keiteleen Ampumaseura ry	73	Kuopion Vipinä ry
30	Keiteleen Kunto ry	74	Kurkimäen Kisa ry
31	Kerkonkosken Ketterä ry	75	Kurkimäen Kuntoilijat ry
32	Kiuruveden LuomuWolley ry	76	Lapinlahden Liikkuajat ry
33	Kiuruveden Ratsastajat ry ry	77	Lapinlahden Veto ry
34	Kiuruveden Teräs ry	78	Leppävirran Kiekko -75 ry
35	Kiuruveden Urheilijat ry	79	Leppävirran Sydänyhdistys ry
36	Kiuruveden Voimistelijat ry	80	Leppävirran Tanssiseura ry
37	Klubi-36 ry	81	Leppävirran Urheilijat ry
38	Koillis-Savon Metsästys- ja Ampumaseura ry	82	Leppävirran Viri ry
39	Kuopio Adventure Golf Club ry	83	Liikuntaseura Ote ry
40	Kuopio Roller Derby ry	84	Linkki ry
41	Kuopio Rugby Club ry	85	LP Puijo ry
42	Kuopio Ski Club ry	86	Maaningan Mahti ry
43	Kuopio Steelers ry	87	Nilsin Apassit ry
44	Kuopio Swimrun ry		

- | | | | |
|-----|-------------------------------|-----|---------------------------------------|
| 88 | Nilsin Nujakka ry | 125 | Siilinjärven Urheiluamputat ry |
| 89 | Nuorisoseura Nuori Iisalmi ry | 126 | Sonkajärven Pahka ry |
| 90 | Pallo Nousee Idästä ry | 127 | Sorsakosken Teräs ry |
| 91 | Pallo-Kerho 37 ry | 128 | Squash-Kuopio ry |
| 92 | Pallokissat, Kuopio ry | 129 | Sukevan Kisa ry |
| 93 | Petosien Nallet ry | 130 | Suomen Ampumaurheiluliitto ry |
| 94 | Pielaveden Sampo ry | 131 | Suomen Jääkiekkoliitto ry |
| 95 | Pohjois-Savon Hiihto ry | 132 | Suomen Lentopalloliitto ry |
| 96 | Pohjois-Savon Urheilu ry | 133 | Suonenjoen Kiekko-Karhut ry |
| 97 | Pohjois-Savon Yleisurheilu ry | 134 | Suonenjoen Vasama ry |
| 98 | Puijo Tennis Team ry | 135 | Syvänniemen Nousu ry |
| 99 | Puijo Wolley Juniorit ry | 136 | Syväri Golf ry |
| 100 | Puijo Peak Oy | 137 | Tervon Urheilijat ry |
| 101 | Puijon Hiihtoseura ry | 138 | Toivalan Urheilijat ry |
| 102 | Puijon Latu ry | 139 | TUL Järvi-Suomi ry |
| 103 | Puijon Pesis ry | 140 | TUL:n Savon piiri ry |
| 104 | Puurtilan Kisa-Pojat ry | 141 | Tuusjärven Tuiske ry |
| 105 | Rauhalahti Road Runners ry | 142 | Varkauden Kenttä-Veikot ry |
| 106 | Rautalammin Urheilijat ry | 143 | Varkauden Naisvoimistelijat ry |
| 107 | Rautavaaran Isku ry | 144 | Varkauden Palvelus- ja Seurakoirat ry |
| 108 | Riistaveden Urheilijat ry | 145 | Varkauden Tarmo ry |
| 109 | Salibandyseura Welhot ry | 146 | Varkauden Urheiluseurat ry |
| 110 | Savo-Karjalan Suunnistus ry | 147 | Varpaisjärven Vire ry |
| 111 | Savo MTB ry | 148 | Vehkan Veto ry |
| 112 | Savo Volley ry | 149 | Vesannon Urheilijat ry |
| 113 | Savon Barbaarit ry | 150 | Vieremän Koitto ry |
| 114 | Savon Sulka ry | 151 | Vieremän Lentopallo -92 ry |
| 115 | Savo Fighters ry | 152 | Vuorelan Kunto ry |
| 116 | Siilin Latu ry | 153 | Vuorelan Veikot ry |
| 117 | Siilin Rasti ry | 154 | Warkis Varkaus ry |
| 118 | Siilin Ratsastajat ry | 155 | WJK Varkaus ry |
| 119 | Siilinjärven EsaB ry | 156 | WP 35 ry |
| 120 | Siilinjärven Hiihtoseura ry | 157 | Yama-Arashi ry |
| 121 | Siilinjärven Luotiampujat ry | 158 | Ylä-Savon Golfseura ry |
| 122 | Siilinjärven Palloseura ry | 159 | Ylä-Savon Mela ry |
| 123 | Siilinjärven Pesis ry | 160 | Ylä-Savon Moottorikerho ry |
| 124 | Siilinjärven Ponnistus ry | | |

Pohjois-Savon Liikunta ry
Y-tunnus: 1440589-3
Kotipaikka: Kuopio

TILINPÄÄTÖS

Tilikaudelta 01.01.2021 - 31.12.2021

Tilinpäätöksen on toteuttanut

Talousspalvelut TiMa Oy
Auktorisoitu tilitoimisto
Isoharjantie 6
71800 Siilinjärvi

Sisällysluettelo

Sisällysluettelo.....	2
Tase vastaavaa (EUR).....	3
Tase vastattavaa (EUR)	4
Tuloslaskelma (EUR)	5
Liitetiedot	7
Allekirjoitukset	8
Tilinpäätösmerkintä	8

Kirjanpitokirjat (KPL 3:8.1 §) on säilytettävä vähintään 10 vuotta tilikauden päättymisestä (KPL 2:10.1 §).

Tilikauden kirjanpitoaineisto on säilytettävä vähintään 6 vuotta sen vuoden lopusta, jonka aikana tilikausi on päättynyt (KPL 2:10.2 §).

Tase vastaavaa (EUR)	31.12.2021	31.12.2020
Pysyvät vastaavat		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	15 225,58	20 300,78
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	15 225,58	20 300,78
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	113 276,00	113 276,00
Sijoitukset yhteensä	113 276,00	113 276,00
Pysyvät vastaavat yhteensä	128 501,58	133 576,78
Vaihtuvat vastaavat		
Vaihto-omaisuus		
Aineet ja tarvikkeet	7 427,60	7 391,60
Vaihto-omaisuus yhteensä	7 427,60	7 391,60
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	7 512,50	1 212,86
Muut saamiset	26,77	146,86
Siirtosaamiset	28 978,67	75 057,95
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	36 517,94	76 417,67
Rahat ja pankkisaamiset	138 587,11	134 472,73
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	182 532,65	218 282,00
Tase vastaavaa	311 034,23	351 858,78

Tase vastattavaa (EUR)	31.12.2021	31.12.2020
Oma pääoma		
Sidotut rahastot		
Omakatteiset rahastot	4 603,30	7 203,57
Muut sidotut rahastot	30 273,83	30 273,83
Sidotut rahastot yhteensä	34 877,13	37 477,40
Toimintapääomat		
Edellisten tilikausien ylijäämä	253 118,50	237 456,92
Toimintapääomat yhteensä	253 118,50	237 456,92
Tilikauden alijäämä	-50 255,95	15 661,58
Oma pääoma yhteensä	237 739,68	290 595,90
Vieras pääoma		
Lyhytaikaiset velat		
Saadut ennakot	2 927,34	5 929,24
Ostovelat	12 849,40	6 558,98
Muut velat	13 005,36	11 163,79
Siirtovelat	44 512,45	37 610,87
Lyhytaikaiset velat yhteensä	73 294,55	61 262,88
Vieras pääoma yhteensä	73 294,55	61 262,88
Tase vastattavaa	311 034,23	351 858,78

Tuloslaskelma (EUR)			
	01.01.2021	01.01.2020	
	31.12.2021	31.12.2020	
Varsinainen toiminta			
Varsinainen toiminta tuotot	289 561,01	381 612,27	
Varsinainen toiminta kulut			
Henkilöstökulut	-352 350,63	-381 297,06	
Poistot	-5 075,20	-6 766,93	
Muut kulut	-83 397,43	-56 147,11	
Varsinainen toiminta kulut	-440 823,26	-444 211,10	
Varsinainen toiminta kulujaäärä	-151 262,25	-62 598,83	
Ulkopuoliset palvelu kulut			
Muut kulut	-52 132,51	-71 241,69	
Ulkopuoliset palvelu kulut	-52 132,51	-71 241,69	
Ulkopuoliset palvelu kulujaäärä	-52 132,51	-71 241,69	
Matka- ja majoitusku kulut			
Muut kulut	-16 951,95	-20 213,06	
Matka- ja majoitusku kulut	-16 951,95	-20 213,06	
Matka- ja majoitusku kulujaäärä	-16 951,95	-20 213,06	
Talous ja hallinto kulut			
Muut kulut	-35 687,97	-38 943,65	
Talous ja hallinto kulut	-35 687,97	-38 943,65	
Talous ja hallinto kulujaäärä	-35 687,97	-38 943,65	
Toimitila kulut			
Muut kulut	-32 763,77	-29 261,46	
Toimitila kulut	-23 187,77	-19 951,46	
Toimitila kulujaäärä	-23 187,77	-19 951,46	
Varsinainen toiminta	-279 222,45	-212 948,69	
Tuottojaäärä	-279 222,45	-212 948,69	
Varainhankinta			
Tuotot	9 300,00	14 287,50	
Kulut	-4 099,11	-3 779,00	
Varainhankinta	5 200,89	10 508,50	
Tuottojaäärä	-274 021,56	-202 440,19	
Sijoitus- ja rahoitustoiminta			
Tuotot	171,08	0,08	
Kulut	-5,74	-5,47	
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	165,34	-5,39	

Tuottojäämä	-273 856,22	-202 445,58
Yleisavustukset	221 000,00	221 000,00
Tilikauden tulos	-52 856,22	18 554,42
Siirrot rahastoihin	2 600,27	-2 892,84
Tilikauden alijäämä	-50 255,95	15 661,58

Liitetiedot

Yhdistys on kirjanpitolain mukainen mikroyritys ja tilinpäätös on laadittu noudattaen PMA 4 luvun mikroyrityssäännöstöä.

Tilinpäätöksen laatimisperiaatteet

Saamisten ja rahoitusarvopapereiden sekä velkojen arvostusperiaatteet

Saamiset, rahoitusarvopaperit ja muut sellaiset rahoitusvarat samoin kuin velat on arvostettu KPL 5 luvun 2 §:n mukaisesti.

Muilta osin tilinpäätös on laadittu noudattaen pien- ja mikroyrityksen tilinpäätösasetuksen 3 luvun 1 §:n 2 ja 3 momentissa säädettyjä arvostamisen ja jaksottamisen olettamaperiaatteita ja menetelmiä.

Annetut vakuudet ja taseen ulkopuoliset sitoumukset ja järjestelyt sekä eläkevastuut

Taseen ulkopuoliset sijoitukset: Noteeratut osakkeet Aktia Pankki 173 kpl.
Osakkeiden hankinta-ajankohta on 1.1.2009 ja hankintahinta 0 euroa.

Taseen ulkopuolisten taloudellisten sitoumusten yhteismäärä on 3 901,72 euroa.

Tiedot taseen ulkopuolisten taloudellisten sitoumukset ovat määräaikaisten huoltoleasingsopimuksen jäljellä oleva vuokravastuu sekä palveluvuokrasopimuksen avoin vuokravastuu.

Henkilöstö

Tilikauden aikana yhtiön palveluksessa oli keskimäärin 9 henkilöä.

Oman pääoman muutokset

Oma pääoma	31.12.2021	31.12.2020
Sidotut rahastot		
Tilikauden alkusaldo	37 477,40	34 584,56
Lisäykset tilikaudella	-2 600,27	2 892,84
Sidotut rahastot	34 877,13	37 477,40
Edellisten tilikausien ylijäämä		
Tilikauden alkusaldo	253 118,50	237 456,92
Edellisten tilikausien ylijäämä	253 118,50	237 456,92
Tilikauden ylijäämä	-50 255,95	15 661,58
Oma pääoma	237 739,68	290 595,90

Allekirjoitukset

Tilinpäätöksen allekirjoitus

Kuopio _____._____.2022

Tilinpäätösmerkintä

Suoritetusta tarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

_____._____.2022

Juha Tissari
KHT, JHT

Luettelo kirjanpidosta ja aineistosta

- Tasekirja sidottuna

iis documents contains 29 pages before this page

Tämä asiakirja sisältää 29 sivua ennen tätä sivua

Detta dokument innehåller 29 sidor före denna sida

okumentet inneholder 29 sider før denne siden

Dette dokument indeholder 29 sider før denne side

NINA KRISTIINA HERD

102bb4f4-2931-43e4-94b6-68f5617cafa7 - 2022-04-14 13:42:06 UTC +03:00
BankID / MobileID - 1e7f865e-3bb4-44dd-8591-b62e24a68b6b - FI

Laura Margareetta Vuorensola

596073f8-0ad7-4e1a-b812-d3dfb9c4e07b - 2022-04-14 16:30:53 UTC +03:00
BankID / MobileID - 66d6c499-0fc0-4410-a09a-ef2b67199460 - FI

SAILA HILLEVI LUNDBERG

78e856a0-fe2d-4490-a1b4-81a2b567a695 - 2022-04-14 16:57:44 UTC +03:00
BankID / MobileID - f64e6b98-b401-4f7c-b8e1-a54a805f0e5e - FI

RISTO MIKKO J LAASANEN

834f1c15-6a58-4054-8b15-efa974818fff - 2022-04-14 17:12:10 UTC +03:00
BankID / MobileID - 8f68c481-9689-4eb6-ad49-c1071716938f - FI

Anna-maija Nenonen

5ff8a294-d4a7-45e5-bcd5-2969b818b26d - 2022-04-14 19:31:27 UTC +03:00
BankID / MobileID - 3e5996ef-1ca3-484e-97ea-bbdc9dddf721 - FI

EERO PEKKA JUHANI HEISKANEN

4497a05f-ba03-4f1a-a7cf-e80d167af215 - 2022-04-17 15:40:00 UTC +03:00
BankID / MobileID - 98d6648e-e682-4103-9270-9258ddd09d27 - FI

PEKKA TAPIO HAHL

f7c48953-c4ef-44b6-bc4e-269e22b4c4d3 - 2022-04-18 21:01:49 UTC +03:00
BankID / MobileID - 806cfe83-90a4-45c2-9650-45b3e267d0c1 - FI

uthority to sign	asemavaltuus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmateckningsrätt	representant	repræsentant
stodjal	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvende

IGNATURES

ALLEKIRJOITUKSET

UNDERSKRIFTER

SIGNATURER

UNDERSKRIFTE

his documents contains 30 pages before this page
okumentet inneholder 30 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 30 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 30 sider før denne side

Detta dokument innehåller 30 sidor före denna sida

JUKKA TAPANI SORMUNEN

a1a40470-800b-466c-bfaa-a30ed2752086 - 2022-04-19 13:17:55 UTC +03:00
BankID / MobileID - 17079cc5-f739-4f25-b246-b6bd37a113fc - FI

ANTTI KIVELÄ

580b5ff5-2f15-4f14-8b65-42530d433760 - 2022-04-20 14:37:14 UTC +03:00
BankID / MobileID - 56107986-9c2a-4fee-8da6-8ee2c5e8e488 - FI

JUHA RISTO TISSARI

83f18968-37da-4736-bede-7d1fa6df5e21 - 2022-04-21 18:29:53 UTC +03:00
BankID / MobileID - 66b06ab2-766b-4023-9a18-86721aa663eb - FI

uthority to sign	asemavaltuutus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmitteckningsrätt	representant	repræsentant
stodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frilidsberøvende



TILINTARKASTUSKERTOMUS

Pohjois-Savon Liikunta ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olen tilintarkastanut Pohjois-Savon Liikunta ry:n (y-tunnus 1440589-3) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2021. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olen suorittanut tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiani kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olen riippumaton yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaani tilintarkastusta ja olen täyttänyt muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuuteni. Käsitykseni mukaan olen hankkinut lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuviin tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenani on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntoni. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella.

Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytän ammatillista harkintaa ja säilytän ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- tunnistan ja arvioin väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisyyden riskit, suunnittelen ja suoritan näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankin lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää



- havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.
- muodostan käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäkseen suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta en siinä tarkoituksessa, että pystyisin antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
 - arvioin sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
 - teen johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teen hankkimani tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätökseni on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, minun täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessani lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntoni. Johtopäätökseni perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
 - arvioin tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistapaa, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoin hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnittelusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistan tilintarkastuksen aikana.

Muut raportointivelvoitteet

Muu informaatio

Hallitus vastaa muusta informaatiosta. Muu informaatio käsittää toimintakertomukseen sisältyvän informaation. Tilinpäätöstä koskeva lausuntoni ei kata muuta informaatiota.

Velvollisuutenani on lukea toimintakertomukseen sisältyvä informaatio tilinpäätöksen tilintarkastuksen yhteydessä ja tätä tehdessäni arvioida, onko toimintakertomukseen sisältyvä informaatio olennaisesti ristiriidassa tilinpäätöksen tai tilintarkastusta suoritettaessa hankkimani tietämyksen kanssa tai vaikuttaako se muutoin olevan olennaisesti virheellistä. Velvollisuutenani on lisäksi arvioida, onko toimintakertomus laadittu sen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Lausuntonani esitän, että toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen tiedot ovat yhdenmukaisia ja että toimintakertomus on laadittu toimintakertomuksen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Jos teen suorittamani työn perusteella johtopäätöksen, että toimintakertomukseen sisältyvässä informaatiossa on olennainen virheellisyys, minun on raportoitava tästä seikasta. Minulla ei ole tämän asian suhteen raportoitavaa.

Kuopiossa 21. huhtikuuta 2022

Juha Tissari
KHT, JHT

iis documents contains 2 pages before this page

okumentet inneholder 2 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 2 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 2 sider før denne side

Detta dokument innehåller 2 sidor före denna sida

JUHA RISTO TISSARI

484ee514-fbc4-45ce-91f0-908eecec0fa7 - 2022-04-21 18:56:14 UTC +03:00
BankID / MobileID - 913505b3-e78a-464f-8358-3e040e2c21c3 - FI

thority to sign	asemavaltuus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmitteckningsrätt	representant	repræsentant
nodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvende

