

LIIKKUVA KOULU JA OPISKELU VERKOSTOTAPAAMINEN TEEMALLA SOVELTAVA LIIKUNTA



28.10. klo 12.00-15.30

Katso ohjelma
seuraavalta sivulta



Kuopio halli (Opistotie 4, Kuopio)



Ilmoittaudu 21.10 mennessä Pohjois-Savon Liikunnan koulutuskalenterissa

Tapaaminen on tarkoitettu opettajille, ohjaajille, erityisopettajille ja muille koulussa työskenteleville sekä kuntien liikunnanohjaajille ja muille toimijoille, jotka kohtaavat työssään tilanteita, joissa liikuntaa täytyy soveltaa. Olet tervetullut mukaan myös, jos olet muuten kiinnostunut soveltavan liikunnan mahdollisuuksista!

Tule mukaan innostavaan ja toiminnalliseen verkostotapaamiseen, jossa sukellamme soveltavan liikunnan maailmaan käytännön kautta!

Tapaaminen toteutetaan yhteistyössä

KUOPIO



Kuopion kaupunki
Pohjois-Savon Liikunta
Suomen Paralympiakomitea

LIIKKEELLÄ
KUNTOON





Klo 12.00 Tervetuloa !

kahvi/tee suolainen ja makea kahvilleipä (kokoushuone)

klo 12.15-12.45 Tutustuminen / ajankohtaiset asiat (kokoushuone)

Käytännön osuus (lohko 2, iso salibandykaukalo)

klo 13.00-14.00 Leikki- ja pelisovelluksia, jotka innostavat kaikenikäisiä ja -tasoisia liikkuja.

klo 14.00-15.30 Erilaisiin välineisiin ja peleihin tutustuminen ja kokeilua

- Erilaiset pyörät ja liikkumisen apuvälineet
- Maalipallo – liikuntaa näkövammaisten pelimaailmasta
- Lattiacurling ja puhallustikka – tarkkuutta ja keskittymistä
- Boccia – taktinen peli kaikille

Kouluttajina toimivat Suomen Paralympiakomitean olosuhdeasiantuntija Jukka Parviainen, Pohjois-Savon Liikunnan aluekehittäjä Anne Kekäläinen ja Kuopion kaupungin liikuntakoordinaattori Päivi Partanen.

Tapaamisen tavoitteena on antaa sinulle konkreettisia välineitä ja ideoita, joita voit hyödyntää omassa työssäsi. Lisäksi pääset verkostoitumaan muiden kanssa, jakamaan kokemuksia ja löytämään uusia yhteistyömahdollisuuksia.

Kaikkia tapaamisessa esillä olevia välineitä voi vuokrata omaan toimintayksikköön Kuopion [ParaVälineet](#) toimintayksiköstä.

Liikkeellä kuntoon on yhteistyöhanke yhdenvertaisen liikkumisen edistämiseksi. Liikkeellä kuntoon hankkeessa kehitetään soveltavan liikunnan ja paraurheilun toimintaa alueellisesti. Tärkeimpänä tavoitteena on parantaa toimintarajotteisten ihmisten mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa ja paraurheilua. Hankkeen toteuttajina ovat Suomen Paralympiakomitea, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, Pohjois-Karjalan Liikunta ry, Pohjois-Savon Liikunta ry ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry. Hankkeen rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö ja se on osa hglitusohjelman mukaista liikunnallisen elämäntavan ja toimintakyvyn poikkuhallinnollista Suomi Liikkeelle - ohjelmaa, jonka tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä.



www.pohjois-savonliikunta.fi
www.valineet.paralympia.fi



Lisätietoa

Anne Kekäläinen
anne.kekalainen@pohjois-savonliikunta.fi
050 5605437