

Toiminta- ja taloussuunnitelma 2026



1. Johdanto

Vuoden 2025 jäsenistön kevätkokouksessa hyväksytyn päivitetyn strategian mukaisesti Pohjois-Savon Liikunnan toiminnan keskiössä ovat seuratoiminta, liikunnallinen elämäntapa kaikissa ikäluokissa, kuntayhteistyö ja hanketoiminta.

Liikkeen lisäämistä ja vaikuttamistyötä teemme yhdessä Suomen Liikunnan Alueet ry:n kanssa.

Alueellisella ja paikallisella tasolla toimimme monella sektorilla yhdessä mm. lajiliittojen, kuntien ja Kuopion alueen urheiluakatemian kanssa. Olympiakomitean kanssa tehtävä yhteistyö painottuu yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen.

Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) myöntämän vuosittaisen yleisavustuksen lisäksi saman ministeriön rahoittamaa Liikkuvat-kokonaisuutta olemme valmiita jatkamaan, mikäli valtion budjetissa jatketaan sen rahoittamista.

Liikunnan aluejärjestöt päivittivät OKM:n kanssa vuosille 2025–2027 laaditun tavoiteasiakirjan nyt syksyllä ja se omalta osaltaan määrittelee toimintaamme.

Järjestämme kumppaneidemme kanssa Pohjois-Savon Urheilugaalan, Finland Ice Marathonin, Kesäspottis-leirin ja Kuopio Maratonin.

2. Kuntayhteistyö ja vaikuttaminen

- autamme urheiluseurojen ja liikuntaa edistävien yhdistysten toimintaedellytysten kehittämisessä olemalla tiiviisti yhteyksissä kuntiin mm. seura- ja yhdistysfoorumien kautta
- teemme yhteistyötä Pohjois-Savon elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskuksen (Ely), Pohjois-Savon liiton, Itä-Suomen aluehallintoviraston (AVI) ja eri hanketoimijoiden kanssa
- edistämme liikunnan asemaa Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa erityisesti hyvinvointialueen kokoaman Liikunnallisen elämäntavan työryhmän kautta
- vaikuttaminen järjestöjen yleisiin toimintaedellytyksiin Pohjois-Savon Järjestöfoorumin kautta
- teemme suunnitelmallista vaikuttamistyötä liikunnan edistämisessä Suomen Liikunnan Alueet ry:n, Olympiakomitean, seurojen ja lajiliittojen kanssa
- vahvistamme kuntakumppanuutta kirjallisilla sopimuksilla kuntien kanssa ja tässä mallina on Varsinais-Suomen Rajaton liikuntaa-toimintatapa

3. Palvelut

- liikunnanohjaus ja lajitutustumiset
- taukoliikunnat ja liikuntapäivät
- liikunnalliset vanhempainillat ja viriketunnit
- työhyvinvointipalvelut ja testaukset
- koulutukset

- luennot ja sparraukset (liikunta, ravitsemus, terveys, valmennus)
- konsultointi ja neuvonta (seuratoiminta, hankehakemukset ja -hallinto, taloushallinto)
- kopiointi, tulostus- ja postituspalvelut
- PSL:n ansiomerkit ja muut huomionosoitukset
- laite- ja välinevuokraus, uutena paravälineet

4. Pohjois-Savon Liikunnan 20 v-juhlarahasto

Rahaston kautta tuetaan vähävaraisten pohjoissavolaisten perheiden lasten ja nuorten liikunnan harrastamista. Rahasto toimii lahjoitusvaroin.

5. Hankkeet

PERHEILLE-hanke

Perheille – hankkeessa lisätään perheiden osallisuutta, hyvinvointia, tukea arkeen ja kiinnittymistä yhteiskuntaan. Hankkeelle on myönnetty rahoitus Etelä-Savon ELY-keskuksesta EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelmakauden 2021-2027 Euroopan sosiaalirahastosta (ESR+). Hankkeessa on kumppanina Pohjois-Savon hyvinvointialue ja hankkeen kuntarahoitus tulee Pohjois-Savon liiton kehittämisrahaston kautta. Perheille-hankkeen kesto on kolme vuotta (1.4.2024 – 31.3.2027) ja sitä toteuttavaa kaksi kokoajaikasta perheliikuttajaa. Hankkeessa edistetään perheiden liikkumista ja hyvinvointia porrastetusti kolmen vuoden aikana kaikissa Pohjois-Savon kunnissa. Toimenpiteinä ovat perhekurssitoiminta, perhetapahtumat sekä perheliikuntatoiminnan edistäminen seuroissa. Vuonna 2026 toimimme seuraavissa kunnissa: Kiuruvesi, Kuopio, Leppävirta, Rautalampi, Rautavaara, Sonkajärvi, Suonenjoki, Tervo, Vesanto, Vieremä.

ILOLLA-hanke

Olvi-säätiön rahoittamaan ILOLLA-hankkeeseen on haettu jatkorahoitusta vuosille 2026–2027. Jatkohankkeessa toteutetaan yli 65- vuotiaiden ryhmässä tapahtuvaa liikunta- ja hyvinvointineuvontaa hankesuunnitelman mukaisesti. Ryhmämuotoiseen toimintaan on lähdössä mukaan 12 pohjoissavolaista kuntaa, joissa ILOLLA-hankkeen ryhmämuotoista toimintaa ei ole vielä aiemmilla hankekausilla toteutettu; Iisalmi, Joroinen, Keitele, Kiuruvesi, Kuopio, Lapinlahti, Rautalampi, Rautavaara, Siilinjärvi, Suonenjoki, Varkaus ja Vieremä. Vuoden 2026 aikana toimintaa toteutetaan kuudessa hankekunnassa ja loput kuusi kuntaa on mukana vuonna 2027. Hankkeessa on hieman yli yhden henkilön työpanos.

ELINTAVOILLA ELÄMÄNLAATUA POHJOIS-SAVOON-hanke

Vuoden 2026 alussa alkavan 15 kk:n kestoisen hankkeen kohderyhminä ovat tekonivelleikkausta odottavat henkilöt ja haastavassa asemassa olevat työttömät henkilöt. PSL:n osuus on yhden henkilön työpanoksen kokoinen ja kohdistuu tekonivelleikkausta odottavien henkilöiden toimintakyvyn parantamiseen. Hanketta toteutetaan yhdessä Pohjois-Savon hyvinvointialueen, Huoltoliitto ry:n ja Savonia amk:n kanssa. Hankkeen rahoitus tulee opetus- ja kulttuuriministeriöstä sekä sosiaali- ja terveysministeriöstä.

6. Lasten ja nuorten liikunta

Liikkuva varhaiskasvatus

Tavoitteena on liikunnallisen toimintakulttuurin edistäminen varhaiskasvatuksessa. Tuemme perheitä aktiivisen elämäntavan löytämisessä. Liikkuva varhaiskasvatus- ohjelmassa mukana olevia varhaiskasvatuksen yksiköitä tuemme kehittämistyössä tarjoamalla sparrausta ja liikunnan täydennyskoulutusta. Kannustamme yksiköitä nykytilan arvioinnin hyödyntämiseen vuosittain osana kehittämistyötä.

Ylläpidämme alueemme liikuntavastaavaverkostoja ja olemme mukana kuntien verkostoissa. Verkostojen kautta kehitämme ja edistämme Liikkuva varhaiskasvatus- toimintaa. Yhdessä terveysliikunnan kehittäjän kanssa edistämme kuntien tarjoamaa liikuntaneuvontapalvelua, olemme mukana liikuntaneuvonnan verkostossa, otamme liikuntaneuvonnan puheeksi kuntatapaamisissa sekä tuemme kuntia hankehakemusten ja suunnitelmien laadinnassa sekä toiminnan toteutuksessa.

Järjestämme yhdessä kuntien, seurojen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa varhaiskasvatukselle ja perheille suunnattuja liikuntatapahtumia.

Tavoitteet 2026

- kuntien varhaiskasvatuksen esimiesten tapaaminen (1–2 kpl)
- Liikkuva varhaiskasvatus- sparraus (5 kpl)
- liikunnan täydennyskoulutus (5–8 kpl)
- verkostotapaamiset (10–12 kpl)
- seminaarit/webinaarit (1–2 kpl)
- perheiden ja varhaiskasvatuksen liikuntatapahtumat (5–8 kpl)
- varhaiskasvatuksen toiminnalliset vanhempainillat (2 kpl)

Aktiivinen koulu ja opiskelupäivä

Perus- ja toisen asteen koulu ja opiskelupäivien aktiivisuutta tuemme toteuttamalla erilaisia tukitoimia sekä edistämme liikunnan harrastamista koulupäivän yhteydessä Liikkuva koulu- toiminnan avulla. Tavoitteena on lisätä paikallista yhteistyötä verkostotyön avulla ja edistää koulujen ja oppilaitosten henkilökunnan hyvinvointia yhteistyössä terveysliikunnan toimialan kanssa. Tätä työtä teemme yhdessä OKM:n, Liikkuvat - kokonaisuuden, Jyväskylän ammattikorkeakoulun (Jamk), Lupa- ja valvontaviraston ja muiden alueiden kanssa.

Liikkuvan koulun kehittämistyön jatkuvuutta ja toiminnan pysyvyyttä tuemme toteuttamalla koulujen henkilöstölle verkostotapaamisia, sparrausta ja koulutuksia. Käytännönläheisissä koulutuksissa ja työpajoissa opettajat saavat ideoita toiminnallisten opetusmenetelmien hyödyntämiseen osana opetusta, istumisen tauottamiseen ja liikkuva koulu toiminnan kehittämiseen.

Ala- ja yläkoulujen oppilaille toteutamme välituntiohjaaja- koulutuksia. Koulutusten tavoitteena on, että oppilaat ovat mukana koulupäivän aikaisen liikunnan lisäämisen suunnittelussa ja toteutuksessa. Olemme mukana toteuttamassa koulujen hyvinvointipäiviä. Yhteistyössä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa kehitämme tukitoimenpiteitä kouluille ja oppilaitoksille nuorten liikuntaneuvonnan tueksi.

Liikkuva opiskelu toiminnassa toteutamme kehittämistilaisuuksia oppilaitoskohtaisesti tarpeen mukaan. Paikallista ja alueellista yhteistyötä edistämme järjestämällä verkostotapaamisia. Koulutamme opiskelijoita vertaisohjaajiksi.

Lasten ja nuorten liikuntaharrastamisen edistämistä tuemme tarjoamalla kunnille ja toimijatahoille Harrastamisen Suomen mallin työpajaa kehittämistoiminnan tueksi. Olemme mukana Itä-Suomen harrastamisen verkostossa. Harrastustoiminnan laatua kehitämme järjestämällä Lasten Liike – ohjaajakoulutuksia liikuntakerhojen ohjaajille.

Teemme yhteistyötä Humanistisen ammattikorkeakoulun ja Savonia ammattikorkeakoulun GameOn hankkeen kanssa. Tuotamme hankkeeseen taukoliikuntapalvelua.

Tavoitteet 2026

- koulujen ja oppilaitosten kehittämistilaisuudet (6–8 kpl)
- oppilaiden ja opiskelijoiden vertaisohjaajakoulutus (10 kpl)
- opettajien koulutus (5 kpl)
- Lasten Liike- ohjaajakoulutus (3 kpl)
- verkostotapaamiset (4 kpl)
- koulujen ja oppilaitosten hyvinvointi/tapahtumapäivät (3–5 kpl)

Kesäporttis-leiri

Tarjoamme lapsille ja nuorille mahdollisuuden osallistua monipuoliselle kesäleirille. Perheet ja harrastamiseen tukea tarvitsevat lapset huomioidaan leirin ohjelmassa. Järjestämme leirin yhteistyössä Bellanrannan eri toimijoiden, Kuopion kaupungin ja paikallisten urheiluseurojen kanssa.

Tavoitteet 2026

- 20–50 leiriläistä
- 4–6 ohjaajaa

Avoimet ovet- hanke

Olemme kumppanina Paralympiakomitean koordinoimassa Avoimet ovet- hankkeessa. Hankkeen tavoitteena on lisätä toimintarajoitteisten henkilöiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua seuratoimintaan liikkujina ja toimijoina. Järjestämme

alueellamme seuroille verkostotilaisuuksia, tapahtumia ja koulutuksia. joissa seuratoimijoilla on mahdollisuus kohdata tukea tarvitsevia liikkuja.

Liikkeellä kuntoon -hanke

Liikkeellä kuntoon -hankkeen tavoitteena on kehittää soveltavan liikunnan ja paraurheilun toimintaa alueellisesti. Hankkeen toteuttajina ovat Suomen Paralympiakomitean kanssa yhteistyössä neljä liikunnan aluejärjestöä. PSL työstää soveltavan liikunnan toimijaverkostoa, käynnistää liikunnan apuvälinevuokraamon ja järjestää ohjaajakoulutuksia.

7. Seuratoiminta

Seuratoiminnan elinvoimaisuuden vahvistamiseksi toteutetaan seurakäyntejä, neuvontaa ja sparrausta, lisätään seuratoimijoiden ja seuraorganisaatioiden osaamista koulutuksilla, neuvotaan ja sparrataan seuroja erilaisten rahoitushakujen ja avustusten hyödyntämisessä. Lisäksi edistetään yhteistyötä ja uusia tapoja toimia mm. erilaisten verkostojen kautta. Jatkamme vuoden 2025 aikana käynnistettyä sovittelutoimintaa ja siihen liittyvien koulutusten toteutusta. Edistämme vastuullista toimintaa, kiittämisen kulttuuria ja vaikuttamisen mahdollisuuksia. Tuotamme palveluita maakunnassamme yli kunta- ja lajirajojen jäsenseurojemme lisäksi myös muille seuroille.

Osaamisen lisääminen

Seurakäynnit, neuvonta ja sparraus

Seurakäynti voi olla seuraan tutustumiseen tai johonkin kehitettävään teemaan keskittyvä tai edellä mainittujen yhdistelmä. Tutustumiskäynnillä luodaan kuvaa seuran nykytilasta ja tulevaisuuden tavoitteista, esitellään Pohjois-Savon Liikunta sekä kauttamme tarjolla olevat seuratoiminnan palvelut ja tehdään yhteenvetoa jatkosta. Teemoitetulla käynnillä paneudutaan tarvelähtöisesti jonkin toiminnan osa-alueen kehittämiseen. Seurakäynnit ovat myös yksi jäsenhankinnan ja jäsenhuollon toimenpide. Lisäksi voidaan olla mukana erilaisissa seuroja yhteen kokoavissa verkosto- ja seuratilaisuuksissa tai järjestää tilaisuuksia itse. Seurakäynneistä ja -tilaisuuksista voi rakentaa prosesseja. Laajasti erilaisiin seuratoiminnan sisältöihin ja kysymyksiin saa kauttamme maksutonta asiantuntija-apua, neuvontaa ja sparrausta.

Sovittelutoiminta, ongelmatilanteiden ennaltaehkäisy ja niihin puuttuminen urheiluseurassa

Jatkamme vuoden 2025 aikana käynnistettyä sovittelutoimintaa ja siihen liittyvien, seuroille suunnattujen koulutusten toteutusta.

Tavoitteet 2026

- toteutamme 15 maksutonta seurakäyntiä
- sovittelutoiminta ja siihen liittyvät ongelmatilanteiden ennaltaehkäisyn ja ristiriitatilanteisiin puuttumisen koulutukset juurtuvat tarjontaamme

- toteutamme 75 seuratoiminnan sparrausta
- jäsenmäärä on 170 vuoden lopussa

Koulutukset

Järjestämme avoimesti tai tilauksesta vastuullisuuden huomioivia seurahallinnon koulutuksia ja tarvelähtöisesti muita koulutuksia. Koulutuksia voidaan toteuttaa lähi-, hybridi- ja etätoteutuksella. Viestimme myös muista seuratoiminnan koulutusmahdollisuuksista.

Tavoitteet 2026

- toteutamme 10 seurahallinnon koulutusta (sis. sovittelutoimintaan liittyvät koulutukset)
- tarjoamme jäsenseuroillemme maksuttoman osallistumismahdollisuuden kahteen koulutukseen
- toteutamme tarvelähtöisesti/hankkeissa muita seuroissa toimiville suunnattuja koulutuksia
- viestimme muista koulutusmahdollisuuksista.

Rahoitus- ja avustushaut, seuratuki 2026 (OKM)

Aktivoimme, neuvomme ja sparraamme seuroja erilaisten rahoitusmahdollisuuksien ja avustusten hyödyntämisessä. Seurahallinnon koulutusvalikoimaamme kuuluu myös rakentamamme rahoituksiin liittyvä koulutussisältö. Avustus seuratoiminnan kehittämiseen (opetus- ja kulttuuriministeriö, OKM) eli seuratuki on tärkeä vuosittain haussa oleva avustusmuoto. Vuoden 2026 seuratuken hakuaja on loppuvuodesta 2025 ja tukipäätökset tulevat keväällä 2026. Aktivoimme seuroja seuratuken hakemiseen sekä neuvomme ja sparraamme tukihakuja ja hankkeiden toteutusta maksutta. Mikäli seurojen kesätoiminta-avustus (OKM) saadaan alueemme seuroille meiltä haettavaksi ja edelleen jaettavaksi, haemme avustusta OKM:ltä. Järjestämme avustushaun seuroille ja koulutamme sekä neuvomme seuroja aktiivisesti koko avustuskauden ajan.

Rahoitus- ja avustushakujen viestinnän, kouluttamisen, neuvonnan ja sparrauksen kautta edistämme erilaisten rahoitusmahdollisuuksien ja avustusten hyödyntämistä. Siten tuemme seurojen toiminnan kehittämistä, uusien toimintatapojen ja toimintamuotojen luomista sekä erilaisia kokeiluita.

Tavoitteet 2026

- viestimme seuratuesta, toteutamme 2 seuroille yhteistä tukihaun etäinfoa, sparraamme seurakohtaisesti 15 seuratukihakua
- Pohjois-Savosta seuratukea saa 15 hanketta

Tähtiseura-ohjelma

Valtakunnallinen seurojen laatuohjelma, Tähtiseura-ohjelma, otettiin käyttöön vuonna 2018. Seura voi tavoitella Tähtimerkkiä lasten ja nuorten urheilussa, aikuisliikunnassa ja osassa lajeja

huippu-urheilussa. Merkin myöntämisen jälkeen auditointi toistetaan kolmen vuoden välein. Toimimme Olympiakomitean ja lajiliittojen kumppanina Tähtiseura-ohjelman toteuttamisessa seuroja neuvoen, sparraten ja auditoiden. Auditoinnit ovat jäsenseuroillemme maksuttomia.

Tavoitteet 2026

- toteutamme yhteistyössä lajiliittojen kanssa 6 auditointia
- uusia tähtimerkkejä 4

Kiittäminen

Vahvistamme kiittämisen kulttuuria seuratilaisuuksien, koulutusten, Pohjois-Savon Urheilugaalan, Tähtiseura-palkinnon, Vuoden Urheiluseura -esityksen ja mahdollisten muiden palkintoesitysten kautta.

Tavoitteet 2026

- järjestämme 3-4 osallistujille maksutonta seuratyöntekijöiden aamutapaamista
- teemme esitykset alueemme Tähtiseura -palkintojen saajista ja Vuoden Urheiluseurasta

Nuori mieli urheilussa -jatkojalkautustyö ja hyvän ravitsemuksen edistäminen

Saimme alkuvuodesta 2025 vuosille 2025–2026 Pohjois-Savon hyvinvointialueen kumppanuusavustusta MIELI ry:n tuottamien Nuori mieli urheilussa -sisältöjen jatkojalkautustyöhön. Sen rinnalla edistämme liikkuvien ja urheilevien lasten ja nuorten sekä perheiden hyvää ravitsemusta seuratoiminnan kautta. Avustuksella järjestetään osallistujille maksuttomia informatiivisia ja koulutuksellisia toimenpiteitä Nuori mieli urheilussa -teemoissa. Lisäksi pidetään ympäri maakuntaa ravitsemuksen teemakoulutuksia monissa eri seuroissa.

8. Kunto- ja terveysliikunta

Kunto- ja terveysliikunnan toimialan painopistealueet ovat liikuntaneuvonnan alueellinen kehittäminen, työikäisten ja ikääntyvien liikunnan edistämiseen kohdistuvat hankkeet sekä liikuntapainotteiset tapahtumat. Toimialan tavoitteena on edistää työikäisten ja ikiliikkujien liikkeen lisäämistä sekä tukea kuntia liikuntaneuvontatoiminnan kehittämisessä ja liikuntatoiminnan vahvistamisessa.

Toimintaa toteutetaan Liikuttava Suomi-hankkeen ja ILOLLA-hankkeen toimenpiteiden kautta, yhteistyöllä muiden aluejärjestöjen kanssa suunnitelluilla toimenpiteillä sekä oman aluejärjestön eri toimialojen yhteisen tekemisen kautta. Edistämme fyysistä aktiivisuutta ja liikkeen lisäämistä konkreettisesti liikunnallisesti aktiivisia sisältöjä toteuttamalla, verkostotoiminnalla sekä viestinnän ja tiedottamisen keinoin. Työikäiseen väestöön kohdistuvia kunto- ja terveysliikuntapainotteisia tapahtumia ovat vuosittain järjestettävät Finland Ice Marathon ja Kuopio Maraton.

Teemme yhteistyötä kuntien, oppilaitosten ja työyhteisöjen kanssa. Tärkeänä kumppanina päivittäisen liikkeen lisäämisessä ja hyvinvoinnin edistämässä ovat yhteisen verkostotoiminnan ja koulutusten kautta Pohjois-Savon hyvinvointialue sekä vuoden 2026 alussa toimintansa aloittava lupa- ja valvontavirasto (ent. Avi). Liikkuvat -ohjelmien sisältöjä toteutamme yhteistyössä aluejärjestöme toimialavastaavien sekä muiden aluejärjestöjen ja Liikkuva aikuinen – ohjelman kanssa. Olemme mukana hyvinvointialueen liikunnallisen elämäntavan edistämisen työryhmässä.

Liikuntaneuvonta ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen / Liikuttava Suomi-hanke

Olemme mukana 15 aluejärjestön yhteisessä Liikuttava Suomi-hankkeessa, jonka painopistealueina ovat liikuntaneuvonnan alueellinen kehittäminen, työelämätoimintojen viestinnälliset toimet sekä ikiliikkujiin toimintakyvyn ja liikunnallisuuden edistäminen.

Liikunnallisen elämäntavan edistämistä teemme yhteistyössä kuntien, uuden lupa- ja valvontaviraston sekä hyvinvointialueen kanssa. Jalkautamme alueellisesti Liikkuvat – ohjelmien valtakunnallisia liikuntaneuvonnan teemoja omissa verkostoissa ja kuntatapaamisissa. Olemme koordinoijana alueellisessa liikuntaneuvonnan verkostossa sekä mukana hyvinvointialueen vetämässä liikunnallisen elämäntavan edistämisen verkostossa.

Viestinnällisin keinoin edistämme Liikkuva työelämä – ohjelman teemoja erityisesti kuntien, 2. asteen oppilaitosten sekä varhaiskasvatuksen henkilöstölle. Teemme yhteistyötä työelämätoiminnoissa lasten ja nuorten liikunnan toimialan kanssa.

Tavoitteet 2026

- liikuntaneuvonnan vakiintumisen tukeminen pohjoissavolaisten kuntien palvelupolussa (13/19)
- alueellinen koulutustilaisuus liikuntaneuvontaan liittyen 2kpl
- alueellisen liikuntaneuvojille suunnatun verkoston kokoukset 4 krt vuodessa
- alueellinen suunnitelma liikuntaneuvonnan kehittämistyöstä eri ikäisten kohderyhmille, yhteistyössä lasten ja nuorten liikunnan toimialan ja pshva:n kanssa
- liikuntaneuvonnan valtakunnallisen kehittämistyön jalkauttaminen alueellisesti
- työelämätoimintojen ja ikiliikkujiin suunnattujen kampanjoiden viestintä

Karjalan lennoston henkilöstön kuntopilotti

Toteutamme Karjalan lennoston henkilöstölle suunnattua kuntopilottia, joka kestää toukokuulle 2026. Pilotissa toteutamme ohjattua matalan kynnyksen liikuntatoimintaa kaksi kertaa viikossa. Joka toisella kerralla toteutus on Kuopion lähialueen vaihtuvissa liikuntapaikoissa ja joka toinen kerta on Karjalan lennoston liikuntatilassa. Kestävyysliikunnan kohentamiseen ja fyysisen toimintakyvyn vahvistamiseen tähtäävä pilotti on suunniteltu yhdessä Karjalan lennoston esikunnan kanssa.

9. Tapahtumat

Pohjois-Savon Urheilugaala 6.2.2026

Pohjois-Savon Urheilugaala järjestetään yhteistyössä Pohjois-Savon liiton kanssa 13. kerran. Urheilugaalassa palkitaan jokaisesta pohjoissavolaisesta kunnasta Vuoden liikuttaja sekä useita muita eri kategorian palkittavia. Palkittavat ovat vuoden 2025 aikana urheilun ja liikunnan parissa ansioituneita henkilöitä, seuroja sekä muita tahoja. Palkintoraadissa on Pohjois-Savon Liikunnan ja Pohjois-Savon liiton edustajien lisäksi urheilutoimittajia sekä alueen seuratoimijoita.

Tavoitteet 2026

- toteuttaa onnistunut ja laadukas tilaisuus
- lisätä tapahtuman tunnettavuutta ja näkyvyyttä
- 300 osallistujaa

42. Finland Ice Marathon 20.-21.2.2026

Talvilajien klassikkotapahtuma FIM järjestetään Kuopion matkustajasatamassa. Tapahtumassa luistellaan, sauvaluistellaan, potkukelkkaillaan ja mukaan voi tulla myös paravälineillä. Viikon aikana järjestetään koululaisluisteluita satamassa ja Lippumäen tekojäädalla, kuutamoluistelu ja varsinainen kisapäivä. FIM tarjoaa talkootöitä urheiluseuroille ja mm. Savonian AMK:n opiskelijoille.

Tavoitteet 2026

- kisapäivän osallistujamäärä yli 600
- lasten minimarathonissa yli 200 osallistujaa

29. Kuopio Maraton 29.8.2026

Kuopio Maratonin pääpaikka vuosina 2026–2028 on Kauppakeskus Matkus. Tapahtumaa toteuttamassa on vuosittain yli sata talkoolaista eri urheiluseuroista ja muista yhdistyksistä. Kuopio Maraton järjestetään yhdessä Kuopion Reippaan kanssa. Reipas järjestää tapahtumaan liittyen koululaisjuoksua.

Tavoitteet 2026

- osallistujia vähintään 1200
- lasten minimaratonilla vähintään 200 osallistujaa
- Enjoy- sarjan (ilman ajanottoa) suosion kasvattaminen ja maratonviestin käynnistäminen väli vuoden jälkeen

10. Henkilöstö

Vuonna 2026 Pohjois-Savon Liikunnan henkilöstössä on yhdeksän kokoaikaista työntekijää:

- aluejohtaja
- lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä
- kaksi Perheille-hankkeen työntekijää
- kunto- ja terveysliikunnan aluekehittäjä (myös ILOLLA-hanke)
- seurakehittäjä/hankepäällikkö
- tapahtumapäällikkö/hanketyöntekijä (ILOLLA-hanke)
- toimistos sihteeri
- hanketyöntekijä (Elintavoilla elämänlaatua Pohjois-Savoon-hanke)

Opiskelijoille tarjotaan työharjoittelupaikkoja mahdollisuuksien mukaan. Hankehenkilöstön palkkaaminen tarpeen mukaan.

TALOUSARVIO 2026

Pohjois-Savon Liikunta ry

	LAPSET JA NUORET	AIKUISET JA TAPAHTUMAT	JÄRJESTÖ	KAIKKI
	€	€	€	€
Varsinainen toiminta				
Tuotot				
Osanottomaksut	16000,00	79000,00	16800,00	111800,00
Myyntituotot	0,00	5000,00	3000,00	8000,00
Vuokrat	0,00	0,00	27000,00	27000,00
Yhteistyösopimukset	1000,00	79000,00	27000,00	107000,00
Muut tuotot	3700,00	1500,00	8150,00	13350,00
Hankemaksatukset	39084,00	188888,00	180172,00	408144,00
Yhteensä	59784,00	353388,00	262122,00	675294,00
Kulut				
Palkat	50075,40	124514,87	253029,25	427619,52
Henkilösivukulut	10360,60	25762,13	52351,75	88474,48
Poistot	0,00	0,00	2000,00	2000,00
Vuokrat	3380,00	10320,00	61000,00	74700,00
Ulkopuoliset palvelut	3000,00	51200,00	29300,00	83500,00
Matkat ja majoitukset	4675,00	38317,00	22093,00	65085,00
Materiaalikulut	1860,00	36310,00	8370,00	46540,00
Muut toimintakulut	8383,00	10670,00	90322,00	109375,00
Yhteensä	81734,00	297094,00	518466,00	897294,00
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-21950,00	56294,00	-256344,00	-222000,00
Varainhankinta				
Tuotot				
Jäsenmaksut	0,00	0,00	10000,00	10000,00
Korkotuotot	0,00	0,00	0,00	0,00
Kulut				
Varaston vähennys	0,00	0,00	0,00	0,00
Tuotto / Kulujäämä	-21950,00	56294,00	-246344,00	-212000,00
Yleisavustukset				
Valtionavustus	6720,00	0,00	205280,00	212000,00
YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ	-15230,00	56294,00	-41064,00	0,00