

# Toiminta- ja taloussuunnitelma 2025



## 1. Johdanto

Vuonna 2025 Pohjois-Savon Liikunnan toiminnan keskiössä ovat edelleen seura- ja yhdistystoiminnan elinvoimaisuus, lasten ja nuorten liikunta, aikuisten ja ikäihmisten liikunta sekä kuntayhteistyö ja vaikuttaminen. Yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa olemme sopineet, että ensi vuonna nostamme kuntakumppanuudet entistä isompaan rooliin toiminnassamme.

Alueellisella ja paikallisella tasolla toimimme monella sektorilla yhdessä mm. lajiliittojen, kuntien ja Kuopion alueen urheiluakatemian kanssa. Olympiakomitean kanssa tehtävä yhteistyö painottuu seuratoimintaan ja yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen.

Lisäresurssien hakeminen toimintaan hankkeiden kautta on tärkeää ja toivottavasti PSL saa myönteisiä rahoituspäätöksiä ESR- ja muissa hankehakemuksissa. Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) myöntämän vuosittaisen yleisavustuksen lisäksi saman ministeriön rahoittamaa Liikkuvat-kokonaisuutta olemme valmiita jatkamaan, mikäli valtion budjetissa jatketaan sen rahoittamista.

Liikunnan aluejärjestöt ovat laatineet OKM:n kanssa uuden tavoiteasiakirjan vuosille 2025-2027, joka omalta osaltaan määrittelee toimintaamme.

Liikunnan aluejärjestöt haluavat tehdä yhteisestä toiminnastaan vaikuttavampaa, yhtenäisempää ja näkyvämpää ja tämä onnistuu erityisesti liikunnan aluejärjestöjen perustaman Suomen Liikunnan Alueet ry:n kautta.

Järjestämme kumppaneidemme kanssa Pohjois-Savon Urheilugaalan, Finland Ice Marathonin, Kesäspottis-leirin ja Kuopio Maratonin.

## 2. Kuntayhteistyö ja vaikuttaminen

- autamme urheiluseurojen ja liikuntaa edistävien yhdistysten toimintaedellytysten kehittämisessä olemalla tiiviisti yhteyksissä kuntiin mm. seura- ja yhdistysfoorumeiden kautta
- teemme yhteistyötä Pohjois-Savon elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskuksen (Ely), Pohjois-Savon liiton, Itä-Suomen aluehallintoviraston (AVI) ja eri hanketoimijoiden kanssa
- edistämme liikunnan asemaa Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa erityisesti hyvinvointialueen kokoaman Liikunnallisen elämäntavan työryhmän kautta
- vaikuttaminen järjestöjen yleisiin toimintaedellytyksiin Pohjois-Savon Järjestöfoorumin kautta
- teemme suunnitelmallista vaikuttamistyötä liikunnan edistämisessä Olympiakomitean, seurojen ja lajiliittojen kanssa
- Suomen Liikunnan Alueet ry:n kanssa laadimme ensi kevään kunta- ja aluevaaleja varten oman vaikuttamisohjelmamme
- vahvistamme näkyvyyttämme kuntiin viestimällä vahvasta roolistamme maakunnallisena asiantuntija-, palvelu- ja yhteistyöjärjestönä

### 3. Palvelut

- liikunnanohjaus ja lajitutustumiset
- taukoliikunnat ja liikuntapäivät
- liikunnalliset vanhempainillat ja viriketunnit
- työhyvinvointipalvelut ja testaukset
- koulutukset
- luennot ja sparraukset (liikunta, ravitseminen, terveys, valmennus)
- konsultointi ja neuvonta (seuratoiminta, hankehakemukset ja -hallinto, taloushallinto)
- kopiointi, tulostus- ja postituspalvelut
- PSL:n ansiomerkit ja muut huomionosoitukset
- laite- ja välinevuokraus

### 4. Hankkeet

#### **Kansalaistoimijälähtöisen kehittämisen koordinaatio- ja viestintähanke (Koonto), ESR+**

Koonto-hanke on EU:n rahoittama ESR+ hanke (1.8.2023 – 30.11.2025). Pohjois-Savon Liikunta toimii hankkeen osatoteuttajana yhden hankeneuvojan 38 % työpanoksella. Vuosi 2025 on hankkeen viimeinen toimintavuosi. Tavoitteena on tukea hankkeen toiminta-aikana yhteensä 120 pohjoissavolaista yhdistystä ESR+ -hankkeiden suunnittelussa ja toteutuksessa sekä edistää yhdistysten hanke- ja osallisuusosaamista laajasti. Tavoitteena on myös suunnitella ja rakentaa kansalaistoimijälähtöisen kehittämisen pohjoissavolainen koordinaatio- ja viestintämalli.

#### **PERHEILLE-hanke**

Perheille – hankkeessa lisätään perheiden osallisuutta, hyvinvointia, tukea arkeen ja kiinnittymistä yhteiskuntaan. Hankkeelle on myönnetty rahoitus Etelä-Savon ELY-keskuksesta EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelmakauden 2021-2027 Euroopan sosiaalirahastosta (ESR+). Hankkeessa on kumppanina Pohjois-Savon hyvinvointialue ja hankkeen kuntarahoitus tulee Pohjois-Savon liiton kehittämisrahaston kautta. Perheille-hankkeen kesto on kolme vuotta (1.4.2024 – 31.3.2027) ja sitä toteuttavaa kaksi kokoaikaista perheliikuttajaa. Hankkeessa edistetään perheiden liikkumista ja hyvinvointia porrastetusti kolmen vuoden aikana kaikissa Pohjois-Savon kunnissa.

Toimenpiteinä ovat perhekurssitoiminta, perhetapahtumat sekä perheliikuntatoiminnan edistäminen seuroissa. Vuonna 2025 toimimme seuraavissa kunnissa: Keitele, Pielavesi, Iisalmi, Lapinlahti, Joroinen, Varkaus, Tuusniemi, Kaavi ja Siilinjärvi.

## ILOLLA-hanke

Olvi-säätiön vuodesta 2021 lähtien rahoittama ILOLLA-hanke jatkuu ensi vuoden loppuun saakka. Hankkeessa toteutetaan kahta kokonaisuutta hankesuunnitelman mukaisesti. Ensimmäinen kokonaisuus tarjoaa yksilöllistä hyvinvointineuvontaa vähän liikkuville tai terveydellisiä riskitekijöitä omaaville yli 55-vuotiaille henkilöille. Toisessa kokonaisuudessa toteutetaan yli 65-vuotiaiden ryhmässä tapahtuvaa liikuntaneuvontaa.

Yksilöllistä liikuntaneuvontaa toteutetaan vuoden 2025 aikana Kaavilla, Tuusniemellä ja Pielavedellä. Ryhmämuotoinen toiminta käynnistyy Vesannolla, Sonkajärvellä ja Leppävirralla.

## 5. Lasten ja nuorten liikunta

### Liikkuva varhaiskasvatus

Tavoitteena on liikunnallisen toimintakulttuurin edistäminen varhaiskasvatuksessa. Tuemme perheitä aktiivisen elämäntavan löytämisessä. Liikkuva varhaiskasvatus- ohjelmassa mukana olevia varhaiskasvatuksen yksiköitä tuemme kehittämistyössä tarjoamalla sparrausta ja liikunnan täydennyskoulutusta. Kannustamme yksiköitä nykytilan arvioinnin hyödyntämiseen vuosittain osana kehittämistyötä.

Ylläpidämme alueemme liikuntavastaavaverkostoja ja olemme mukana kuntien verkostoissa. Verkostojen kautta tuomme esille mm. perheliikuntaneuvonnan hyviä käytänteitä. Edistämme varhaiskasvattajien työhyvinvointia toteuttamalla yhdessä kunto- ja terveystoiminnan toimialan kanssa toiminnallisia työpajoja ja tyhyypäiviä.

Lisäämme varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten tietoisuutta perheiden keskuudessa toteuttamalla toiminnallisia perheiltoja yhteistyössä varhaiskasvatusyksiköiden kanssa. Järjestämme yhdessä kuntien, seurojen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa varhaiskasvatukselle ja perheille suunnattuja liikuntatapahtumia.

### Tavoitteet 2025

- kuntien varhaiskasvatuksen esimiesten tapaaminen (1–2 kpl)
- Liikkuva varhaiskasvatus- ohjelmassa mukana olevien kuntien/yksiköiden sparraaminen (5 kpl)
- liikunnan täydennyskoulutus (5–8 kpl)
- varhaiskasvatuksen henkilöstön työhyvinvointitilaisuudet (1–2 kpl)
- liikuntavastaavaverkostot (10–12 kpl)
- seminaarit/webinaarit (1–2 kpl)
- perheiden ja varhaiskasvatuksen liikuntatapahtumat (5–8 kpl)
- varhaiskasvatuksen toiminnalliset vanhempainillat (2 kpl)

## Aktiivinen koulu ja opiskelupäivä

Perus- ja toisen asteen koulu- ja opiskelupäivien aktiivisuutta tuemme toteuttamalla erilaisia tukitoimia sekä edistämme liikunnan harrastamista koulupäivän yhteydessä Liikkuva koulu- toiminnan avulla. Tavoitteena on lisätä paikallista yhteistyötä verkostotyön avulla ja edistää koulujen ja oppilaitosten henkilökunnan hyvinvointia yhteistyössä terveysliikunnan toimialan kanssa. Tätä työtä teemme yhdessä OKM:n, Liikkuvat - kokonaisuuden, Jyväskylän ammattikorkeakoulun (Jamk), Itä-Suomen aluehallintoviraston ja muiden alueiden kanssa.

Liikkuvan koulun kehittämistyön jatkuvuutta ja toiminnan pysyvyyttä tuemme toteuttamalla koulujen henkilöstölle verkostotapaamisia, sparrausta ja koulutuksia. Käytännönläheisissä koulutuksissa ja työpajoissa opettajat saavat ideoita toiminnallisten opetusmenetelmien hyödyntämiseen osana opetusta, istumisen tauottamiseen ja liikkuva koulu toiminnan kehittämiseen.

Ala- ja yläkoulujen oppilaille toteutamme välituntiohjaaja- koulutuksia ja toiminnallisia oppitunteja. Koulutusten tavoitteena on, että oppilaat ovat mukana koulupäivän aikaisen liikunnan lisäämisen suunnittelussa ja toteutuksessa. Olemme mukana toteuttamassa koulujen hyvinvointipäiviä. Yhteistyössä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa kehitämme tukitoimenpiteitä kouluille ja oppilaitoksille nuorten liikuntaneuvonnan tueksi.

Liikkuva opiskelu- toiminnassa toteutamme kehittämistilaisuuksia oppilaitoskohtaisesti tarpeen mukaan. Paikallista ja alueellista yhteistyötä edistämme järjestämällä verkostotapaamisia. Koulutamme opiskelijoita vertaisohjaajiksi.

Lasten ja nuorten liikuntaharrastamisen edistämistä tuemme tarjoamalla kunnille ja toimijatahoille Harrastamisen Suomen mallin työpajaa kehittämistoiminnan tueksi. Olemme mukana Itä-Suomen harrastamisen verkostossa. Harrastustoiminnan laatua kehitämme järjestämällä Lasten Liike – ohjaajakoulutuksia liikuntakerhojen ohjaajille.

Teemme yhteistyötä Humanistisen ammattikorkeakoulun ja Savonia ammattikorkeakoulun GameOn hankkeen kanssa. Tuotamme hankkeeseen taukoliikuntapalvelua nuorille.

### Tavoitteet 2025

- koulujen ja oppilaitosten kehittämistilaisuudet (6–8 kpl)
- oppilaiden ja opiskelijoiden vertaisohjaajakoulutus (10 kpl)
- opettajien koulutus (5 kpl)
- Lasten Liike- ohjaajakoulutus (3 kpl)
- verkostotapaamiset (4 kpl)
- koulujen ja oppilaitosten hyvinvointi/tapahtumapäivät (3–5 kpl)
- taukoliikunnan ohjaus GameOn hanke (12 kpl)

## Avoimet ovet- hanke

Olemme kumppanina Paralympiakomitean koordinoimassa Avoimet ovet- hankkeessa. Hankkeen tavoitteena on lisätä toimintarajoitteisten henkilöiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua seuratoimintaan liikkujina ja toimijoina. Järjestämme alueellamme seuroille verkostotilaisuuksia ja tapahtumia, joissa seuratoimijoilla on mahdollisuus kohdata tukea tarvitsevia liikkujia.

### Tavoitteet 2025

- verkostotilaisuudet (2 kpl)
- soveltavan liikunnan tapahtumat (1 kpl)
- liikuntaa kaikille koulutus (2 kpl)

## Kesäporttis-leiri

Tarjoamme pohjoissavolaisille lapsille ja nuorille mahdollisuuden osallistua monipuoliselle kesäleirille. Perheet ja harrastamiseen tukea tarvitsevat lapset huomioidaan leirin ohjelmassa. Järjestämme päiväleirin Kuopiossa yhteistyössä Kuopion kaupungin ja paikallisten urheiluseurojen kanssa.

### Tavoitteet 2025

- 80 leiriläistä
- 8 ohjaajaa
- 5 yhteistyötahoa

## 6. Seuratoiminta

Seuratoiminnan elinvoimaisuuden vahvistamiseksi toteutetaan seurakäyntejä, seuratilaisuuksia ja sparrauksia, lisätään seuratoimijoiden ja seuraorganisaatioiden osaamista, tuetaan seuroja erilaisten avustusten ja kehittämismahdollisuuksien hyödyntämisessä ja edistetään yhteistyötä ja uusia tapoja toimia. Vuoden 2025 aikana kokoamme tietoa mahdollisimman monen jäsenseuramme nykytilasta. Edistämme vastuullista toimintaa, vaikuttamisen mahdollisuuksia ja kiittämisen kulttuuria. Tuotamme palveluita maakunnassamme yli kunta- ja lajirajojen jäsenseurojemme lisäksi myös muille seuroille.

## Osaamisen lisääminen

### Seurakäynnit, seuratilaisuudet ja sparraukset

Seurakäynnillä tutustutaan seuraan, seuran nykytilaan, tulevaisuuden tavoitteisiin ja esitellään Pohjois-Savon Liikunta sekä kauttamme tarjolla olevat seuratoiminnan palvelut. Käyntiin voi yhdistää seurakyselyn tai koulutusosuuden toteutuksen. Käynnit ovat osa jäsenhankinnan ja jäsenhuollon toimenpiteistä. Seuratilaisuus on Pohjois-Savon Liikunnan, seuran, lajiliiton tai muun tahon organisoima tilaisuus, jonka pää- tai osasisältönä toteutetaan esim. toimintaa kehittävä,

koulutuksellinen tai informatiivinen osuus. Seurakäynneistä ja -tilaisuuksista voi rakentaa prosesseja. Erilaisiin seuratoiminnan sisältöihin ja kysymyksiin saa kauttamme maksutonta asiantuntija-apua, sparrausta.

### Tavoitteet 2025

- 15 maksutonta seurakäyntiä
- käynnistetään sovittelutoiminta, sen tiimoilta toteutettavat seuratilaisuudet ja vahvempi sovittelutilanteita ennaltaehkäisevä työ käynnistyy
- 60 seuratoiminnan sparrausta
- jäsenmäärä on vuoden lopussa 180

### Koulutukset

Järjestämme seurahallinto- sekä valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia avoimina sekä tilauksesta, niin lähi- kuin etätoteutuksella. Viestimme muista täydentävistä seuratoiminnan koulutusmahdollisuuksista.

### Tavoitteet 2025

- 12 seurahallinnon koulutusta, joissa huomioidaan vastuullisuusteemat
- jäsenseuroille maksuton osallistumismahdollisuus kahteen koulutukseen
- valmentajille ja ohjaajille suunnattuja koulutuksia tarpeen mukaan
- kokoamme tiedon koulutuksiin osallistuneiden jäsenseurojen määrästä

### Seuratuki, seurojen kesätoiminta-avustus ja muut rahoituskanavat

Seuratuen 2025 (avustus seuratoiminnan kehittämiseen, OKM) hakuaikana on 1.11.-2.12.2024. Tukipäätökset tulevat keväällä 2025. Aktivoimme seuroja tuen hakemiseen sekä neuvomme ja sparraamme tukihakuja ja hankkeiden toteutusta maksutta. Koordinoimme seuratuen Itäisen alueen lausuntoryhmän toimintaa. Mikäli seurojen kesätoiminta-avustus sisältyy valtion budjettiin ja voimme hakea sitä OKM:lta seuroille edelleen jaettavaksi, niin toteutamme alueemme avustushaun sekä koulutamme ja neuvomme seuroja aktiivisesti koko avustuskauden ajan. Edistämme erilaisten rahoituskanavien hyödyntämistä ja sitä kautta seurojen toiminnan kehittämistä sekä uusien toimintatapojen ja toimintamuotojen kokeiluja seuroissa.

### Tavoitteet 2025

- viestimme seuratuesta ja toteutamme 2 seuroille yhteistä infoa
- sparraamme seurakohtaisesti 20 seuratukihakua
- Pohjois-Savossa seuratukea saa 10 hanketta
- koordinoimme seuratuen alueellisen lausuntoryhmän toimintaa

## Tähtiseura-ohjelma

Valtakunnallinen seurojen laatuohjelma Tähtiseura-ohjelma otettiin käyttöön vuonna 2018. Seura voi tavoitella Tähtimerkkiä lasten ja nuorten urheilussa, aikuisliikunnassa ja osassa lajeja huippu-urheilussa. Merkin saamiseksi seuran tulee täyttää auditoinnissa arvioitavat laatutekijät. Merkin myöntämisen jälkeen auditointi toistetaan kolmen vuoden välein. Toimimme Olympiakomitean ja lajiliittojen kumppanina Tähtiseura-ohjelman toteuttamisessa seuroja neuvoen ja auditoiden. Auditoinnit ovat jäsenseuroillemme maksuttomia.

### Tavoitteet 2025

- viestimme Tähtiseura-ohjelmasta eri yhteyksissä
- toteutamme yhteistyössä lajiliittojen kanssa 5 auditointia
- uusia Tähtimerkkejä 2

## Kiittäminen

Vahvistamme kiittämisen kulttuuria seuratilaisuuksien, koulutusten, joulukahvien, Urheilugaalan, Tähtiseura-palkinnon, Vuoden Urheiluseura -esityksen ja mahdollisten muiden palkintohakujen ja -esitysten kautta.

### Tavoitteet 2025

- järjestämme 3-4 osallistujille maksutonta Seuratyöntekijöiden Aamutapaamista
- toteutamme Pohjois-Savon Urheilugaalan
- teemme esitykset alueemme Tähtiseura -palkintojen saajista ja Vuoden Urheiluseurasta, viestimme mahdollisista muista palkintohauista.

## Nuori mieli urheilussa -jatkojalkautustyö ja hyvän ravitsemuksen edistäminen

Haemme alkuvuodesta 2025 Pohjois-Savon hyvinvointialueelta kumppanuusavustusta Mieli ry:n tuottamien Nuori mieli urheilussa -sisältöjen jatkojalkautustyyöhön (jalkautustyö aloitettu vuonna 2024) ja sen rinnalla liikkuvien ja urheilevien lasten ja nuorten hyvän ravitsemuksen edistämiseen seuratoiminnan kautta. Avustuksella toteutettaisiin osallistujille maksuttomia informatiivisia ja koulutuksellisia toimenpiteitä laajasti eri puolilla Pohjois-Savoa.

## 7. Kunto- ja terveysliikunta

Kunto- ja terveysliikunnan toimiala edistää päivittäisen liikkeen lisäämistä työikäisten ja ikiliikkujien osalta. Työikäiseen aikuisväestöön sekä ikäihmisiin kohdistuvat toiminnot painottuvat työyhteisöliikuntaan, liikuntaneuvontatoiminnan alueelliseen kehittämiseen sekä liikuntapainotteisiin tapahtumiin. Toteutamme tämän toimialan alla myös hankkeita, joilla tuetaan liikunnallisen elämäntavan edistämistä ko. kohderyhmille. Hankkeet ovat Liikuttava Suomi, Ikiliikkujille lisää liikettä (ILLI) - hanke



sekä ILOLLA-hanke. Kunto- ja terveystoimintatapahtumia ovat Finland Ice Marathon sekä Rauhalampi Kuopio Maraton.

Tavoitteena on lisätä paikallista yhteistyötä verkostotyön avulla, lisätä päivittäistä liikettä käytännön toiminnan kautta, vahvistaa liikunnan asemaa viestinnän ja tiedottamisen keinoin sekä edistää liikunnallisen elämäntavan kehittämistä tukemalla ja sparraamalla kuntia mm. liikuntaneuvontatoiminnan toteutuksessa.

## Työyhteisöliikunta

Pohjoissavolaisille yrityksille ja työyhteisöille (mm. kuntaorganisaatioille) toteutamme hyvinvointimittauspäiviä, työpajoja, luentoja sekä käytännönläheisiä ja liikunnallista toimintaa sisältäviä tilaisuuksia ja tyhy-päiviä. Tavoitteena on eri toimien kautta edistää työpaikan fyysistä aktiivisuutta, lisätä myönteistä liikuntakulttuuria työyhteisöissä sekä edistää henkilöstöliikunnan hyviä käytänteitä.

Ylläpidämme Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa yhteistä alueellista henkilöstöliikunnan verkostoa, jossa lisätään yritysten välistä vuorovaikutusta ja jalkautetaan hyviä henkilöstöliikunnan toimintamalleja.

Eryteisesti varhaiskasvatusyksiköille ja oppilaitosten henkilöstölle suunnatut työhyvinvointipajat ovat yksi pääpainopistealue työyhteisöliikunnan sisältöjen kehittämisessä. Tätä kehitystyötä tehdään yhdessä lasten- ja nuorten liikunnan toimialan kanssa.

## Tavoitteet 2025

- 2–4 alueellista henkilöstöliikunnan alueverkoston tapaamista (yhteistyö PoKaLi ja ESLi)
- varhaiskasvatus- ja oppilaitoshenkilöstön työhyvinvointitilaisuudet (3–5 kpl)
- hyvinvointimittaus- ja asiantuntijatilaisuuksia pohjoissavolaisille työyhteisöille tai kuntaorganisaatioille (6–8 kpl)

## Liikuntaneuvonta ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen

Liikunnallisen elämäntavan edistäminen ja erityisesti liikuntaneuvontatoiminnan kehittäminen alueellisesti on kunto- ja terveystoimintatapahtumien pääpainopiste vuonna 2025. Tätä kehitystyötä teemme muiden Liikunnan aluejärjestöjen tapaan pohjoissavolaisten kuntien, Itä-Suomen aluehallintaviraston (AVI) ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa. Olemme mukana Liikunnan aluejärjestöjen yhteisessä Liikuttava Suomi-hankkeessa, jonka kautta viedään liikuntaneuvonnan kehittämistoimia ja ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden toimia eteenpäin. Edistämme valtakunnallisen Liikkuva aikuinen – ohjelman alueellista ja paikallista toteutumista.

Järjestämme yhdessä AVI:n ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa koulutuksia, kokoamme yhteen liikuntaneuvonnan käytännön toimijoita alueellisessa liikuntaneuvonnan verkostossa sekä tuemme kuntia liikuntaneuvontatoiminnan käynnistämisessä, toteuttamisessa sekä hankerahoituksen hakemisessa. Olemme mukana myös hyvinvointialueen laajassa liikunnallisen

elämäntavan edistämisen verkostossa. Toteutamme sekä yksilöllistä että ryhmämuotoista liikuntaneuvontaa myös omana toimintana ILOLLA-hankkeen kautta.

### Tavoitteet 2025

- kuntasparraukset ja kuntatapaamiset 4-6kpl
- liikuntaneuvonnan kasvu Pohjois-Savon alueella (uusia kuntia 2–3 kpl)
- alueellinen koulutustilaisuus liikuntaneuvontaan liittyen 2kpl (yhteistyö AVI ja PShva)
- liikuntaneuvonnan verkostotapaamisia 2 kpl ja mukaan uusia toimijoita 4–6 hlö
- Liikkujan Apteekki – koulutuksia 1 kpl

### Ikiliikkuville lisää liikettä (ILLI)- hanke

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoima ikiliikkuville lisää liikettä (ILLI) – hanke jatkuu myös vuoden 2025 aikana ja olemme mukana hankkeessa osatoteuttajana. ILLI-hanketta toteutetaan 30.5.2025 saakka kuuden liikunnan aluejärjestön alueella ja kohderyhmänä ovat +65-vuotiaat hankealueiden asukkaat.

Hankkeen päätavoitteena on ikiliikkujen päivittäisen liikkeen lisääminen ja käytännön toimintoina Pohjois-Savossa toteutetaan vertaisohjaajakoulutusta, pilotoidaan Kunnan Mummola – tapahtumia sekä Ikiliikkujen toiminnallisia aamupäiviä.

## 8. Tapahtumat

### Pohjois-Savon Urheilugaala 31.1.2025

Pohjois-Savon Urheilugaala järjestetään yhteistyössä Pohjois-Savon liiton kanssa 12. kerran. Urheilugaalassa palkitaan jokaisesta pohjoissavolaisesta kunnasta Vuoden liikuttaja sekä kymmenen muuta eri kategorian palkittavaa. Palkittavat ovat vuoden 2024 aikana urheilun ja liikunnan parissa ansioituneita henkilöitä, seuroja sekä muita tahoja. Palkintoraadissa on Pohjois-Savon Liikunnan ja Pohjois-Savon liiton edustajien lisäksi urheilutoimittajia sekä alueen seuratoimijoita.

### Tavoitteet 2025

- toteuttaa onnistunut ja laadukas tilaisuus
- uudistaa tapahtumaa aiemmilta vuosilta
- saada paikalle 300 osallistujaa

### 41. Finland Ice Marathon 21.-22.2.2025

Finland Ice Marathon (FIM) järjestetään helmikuussa Kuopion matkustajasatamassa. FIM-viikko sisältää koululaisluistelua, kuutamoluistelua ja kisapäivän. FIM tarjoaa talkootöitä urheiluseuroille ja mm. Savonian AMK:n opiskelijoille. Viikon aikana tehdään laaja-alaisesti yhteistyötä urheiluseurojen ja Kuopion kaupungin kanssa. FIM-kisa sisältää luistelua, sauvaluistelua ja potkukelkkailua.

### Tavoitteet 2025

- eri matkoilla yhteensä yli 600 osallistujaa
- tapahtuman tunnettavuuden lisääminen mm. matkailumessujen ja matkailuyrittäjien kautta
- lasten Hippo-luistelussa 200 osallistujaa

## 28. Rauhalahdi Kuopio Maraton 30.8.2025

Rauhalahdi Kuopio Maraton (RKM) on matalankynnyksen juoksutapahtuma. RKM:n toteutuksessa on vuosittain mukana yli sata vapaaehtoista eri urheiluseuroista ja yhdistyksistä. RKM järjestetään yhteistyössä Kuopion Reippaan kanssa.

### Tavoitteet 2025

- eri matkoilla yhteensä yli 1100 osallistujaa
- maratonviestin 4x10 km suosion kasvattaminen
- koululaisten juoksutapahtuman kasvattaminen

## 9. Henkilöstö

Vuonna 2025 Pohjois-Savon Liikunnan henkilöstössä on kahdeksan kokoaikaista työntekijää:

- aluejohtaja
- lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä
- kaksi Perheille-hankkeen työntekijää
- kunto- ja terveysliikunnan aluekehittäjä
- seurakehittäjä/hankepäällikkö
- tapahtumapäällikkö/hanketyöntekijä
- toimistos sihteeri/hankeneuvoja

Opiskelijoille tarjotaan työharjoittelupaikkoja mahdollisuuksien mukaan. Hankehenkilöstön palkkaaminen tarpeen mukaan.

# TALOUSARVIO 2025

## Pohjois-Savon Liikunta ry

	LAPSET JA NUORET	AIKUISET JA TAPAHTUMAT	JÄRJESTÖ	KAIKKI
	€	€	€	€
<b>Varsinainen toiminta</b>				
<b>Tuotot</b>				
Osanottomaksut	20000,00	79000,00	18000,00	117000,00
Myyntituotot	0,00	4000,00	2500,00	6500,00
Vuokrat	0,00	0,00	25500,00	25500,00
Yhteistyösopimukset	2000,00	68000,00	14000,00	84000,00
Muut tuotot	2500,00	1000,00	51700,00	55200,00
Hankemaksatukset	25000,00	129193,00	220364,00	374557,00
<b>Yhteensä</b>	<b>49500,00</b>	<b>281193,00</b>	<b>332064,00</b>	<b>662757,00</b>
<b>Kulut</b>				
Palkat	50275,08	84731,96	248872,32	383879,36
Henkilösivukulut	10401,92	17531,04	51491,68	79424,64
Poistot	0,00	0,00	3500,00	3500,00
Vuokrat	3000,00	7400,00	60800,00	71200,00
Ulkopuoliset palvelut	7200,00	44500,00	68000,00	119700,00
Matkat ja majoitukset	3300,00	38576,00	18700,00	60576,00
Materiaalikulut	1850,00	25520,00	6450,00	33820,00
Muut toimintakulut	4280,00	7250,00	123327,00	134857,00
<b>Yhteensä</b>	<b>80307,00</b>	<b>225509,00</b>	<b>581141,00</b>	<b>886957,00</b>
<b>Varsinaisen toiminnan kulujäämä</b>	<b>-30807,00</b>	<b>55684,00</b>	<b>-249077,00</b>	<b>-224200,00</b>
<b>Varainhankinta</b>				
<b>Tuotot</b>				
Jäsenmaksut	0,00	0,00	10200,00	10200,00
Korkotuotot	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Kulut</b>				
Varaston vähennys	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Tuotto / Kulujäämä</b>	<b>-30807,00</b>	<b>55684,00</b>	<b>-238877,00</b>	<b>-214000,00</b>
<b>Yleisavustukset</b>				
Valtionavustus	6778,00	0,00	207222,00	214000,00
<b>YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ</b>	<b>-24029,00</b>	<b>55684,00</b>	<b>-31655,00</b>	<b>0,00</b>