

POHJOIS-SAVON LIIKUNTA RY

VUOSIKERTOMUS

2024



Sisällysluettelo

1. PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS.....	3
2. VUOSIKOKOUKSET	4
3. HALLITUS 2024.....	4
4. TOIMIHENKILÖT.....	5
5. JÄRJESTÖTOIMINTA.....	5
6. HANKKEET.....	6
7. NUORISOTOIMINTA.....	9
8. SEURATOIMINTA	12
9. KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA.....	15
10. TAPAHTUMAT 2024.....	17
11. JÄSENLUETTELO 2024.....	19

1. PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Vuosi 2024 oli ensimmäinen vuoteni Pohjois-Savon Liikunnan puheenjohtajana. On ollut ilo ja kunnia päästä mukaan järjestöön, joka tekee niin laaja-alaista ja vaikuttavaa työtä maakunnan hyvinvoinnin edistämiseksi. Samalla olen saanut läheltä nähdä sen, kuinka monimuotoista ja merkityksellistä liikunnan edistämisen työ on: se on ihmisten kohtaamista, arjen tukemista, yhteisöllisyyden rakentamista ja usein myös tulevaisuuden mahdollisuuksien avaamista – yhdelle ihmiselle tai kokonaiselle yhteisölle.

Liikunnan vaikutus ihmisen hyvinvointiin on kiistaton. Se tukee terveyttä, ehkäisee sairauksia ja vahvistaa mielenterveyttä. Mutta se tekee paljon muutakin. Liike voi olla leikkiä, lepopaikkaa, iloa, yhteisöä, itsetuntoa ja identiteettiä. Erityisesti lapsille ja nuorille liikunnan merkitys voi olla jopa elämänsuuntaa muuttava. Kun nuori löytää paikan, jossa tuntee kuuluvansa joukkoon ja saa kannustusta kehittyä omista lähtökohdistaan, sillä on valtava arvo – sekä yksilön että yhteiskunnan näkökulmasta.

Monen harrastavan lapsen ja nuoren elämässä tärkeitä tukipilareita ovat koulu, koti ja seura. Juuri seuroissa kohtaamme niitä turvallisia, välittäviä aikuisia, jotka ovat paljon enemmän kuin valmentajia: he ovat opettajia, neuvojia, psykologeja, psyykkareita ja sparraajia. He tukevat ilossa ja haasteissa, ja monelle nuorelle he ovat keskeisiä esikuvia nuoruusvuosien aikana. Pohjois-Savon Liikunnan tarjoama tuki seuroille – esimerkiksi nuorten mielenterveyttä ja jaksamista tukevan koulutuksen kautta – on yksi konkreettinen ja vaikuttava esimerkki siitä, miten järjestö voi tukea laajasti ja pitkäjänteisesti koko maakunnan kasvua ja hyvinvointia.

Pohjois-Savon Liikunta on vuosien ajan ollut erittäin aktiivinen toimija, joka on onnistunut hyödyntämään monipuolisesti eri rahoituskanavia hyvinvointia edistäviin hankkeisiin. Tämä mahdollistaa sen, että voimme toteuttaa laadukasta ja vaikuttavaa toimintaa koko alueella – yli kuntarajojen ja kohde-ryhmien. Työmme ulottuu varhaiskasvatuksesta ikäihmisiin, liikunnallisista tapahtumista työhyvinvointiin ja seurakehittämisestä yksilölliseen liikuntaneuvontaan.

Samalla kun toteutamme tätä arvokasta työtä, emme voi olla huolestumatta valtakunnallisen liikuntapolitiikan suunnasta. Valtion suunnittelemat leikkaukset liikunnan rahoitukseen – kuten järjestöavustuksiin tai liikuntapaikkarakentamiseen – ovat lyhytnäköisiä. Liikunta ei ole kuluerä, vaan investointi. Leikkaamalla liikkumisesta leikkaamme myös terveydestä, yhteisöllisyydestä ja ennaltaehkäisystä. Yhteiskunnalle tämä tulee lopulta kalliimmaksi kuin yksikään säästö, jonka lyhyellä aikavälillä voidaan saavuttaa.

Liikunta ei ole kulttuurin vastakohta, eikä se kilpaile muiden tärkeiden hyvinvoinnin alueiden kanssa. Se kuuluu osaksi samaa kokonaisuutta – yhteiskuntaa, jossa ihmisellä on mahdollisuus voida hyvin, kasvaa, kuulua ja osallistua. Me tarvitsemme sekä liikettä että luovuutta, sekä seuraa että sisältöä. Parhaimmillaan ne kulkevat rinnakkain ja tukevat toisiaan.



Lopuksi haluan kiittää PSL:n osaavaa henkilöstöä, hallitusta, jäsenseurojamme ja kaikkia yhteistyökumppaneita kuluneesta vuodesta. Olemme saaneet aikaan paljon – ja kaikki se on ollut mahdollista yhdessä. Uskon, että myös tulevaisuudessa yhteistyö ja yhteinen tahtotila tekevät liikkeestä voimaa, joka kantaa.

Jatketaan työtä yhteisen hyvinvoinnin ja liikkuvamman Pohjois-Savon puolesta myös vuonna 2025 – ilolla, vastuullisesti ja määrätietoisesti.

Jaakko Kuronen
puheenjohtaja

2. VUOSIKOKOUKSET

KEVÄTKOKOUS

Kevätkokous pidettiin 24.4.2024 hybridijärjestelyin PSL:n toimistolla Kuopiossa. Kokouksen avasi PSL:n puheenjohtaja Jaakko Kuronen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Maarit Kuosmanen ja sihteerinä Risto Kovanen. Kokouksessa oli edustettuna viisi (5) jäsenyhteisöä.

SYYSKOKOUS

Syyskokous pidettiin 13.11.2024 hybridijärjestelyin Iisalmen Saukko-uimahallissa. Kokouksen avasi PSL:n hallituksen jäsen Eero Heiskanen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Kari Saastamoinen ja sihteerinä Risto Kovanen. Kokouksessa oli edustettuna viisi (5) jäsenyhteisöä.

3. HALLITUS 2024

Hallitus piti neljä (4) kokousta.

Jaakko Kuronen	puheenjohtaja	(4)
Jukka Sormunen	varapuheenjohtaja	(3)
Anne Väisänen	varapuheenjohtaja	(3)
Eero Heiskanen	jäsen	(4)
Timo Hyötyläinen	jäsen	(3)
Maarit Kuosmanen	jäsen	(4)
Saila Lundberg	jäsen	(2)
Ippe Natunen	jäsen	(0)
Laura Vuorensola	jäsen	(2)
Eija Vähälä	jäsen	(3)

Kokousten esittelijänä ja sihteerinä oli aluejohtaja Risto Kovanen.

4. TOIMIHENKILÖT

Risto Kovanen	aluejohtaja	01.04.2013-
Anne Kekäläinen	aluekehittäjä, lapset ja nuoret	01.01.1998-
Tanja Tukiainen	aluekehittäjä, kunto- ja terveysliikunta	01.01.2002-
	Ilolla-hankkeen hanketyöntekijä (osa-aik.)	01.01.2024-
Niina Markkanen	seurakehittäjä	10.04.2007-
	hankepäällikkö	
Esa Pietikäinen	tapahtumapäällikkö (osa-aik.)	01.10.2019-
	Ilolla-hankkeen hyvinvointivalmentaja (osa-aik.), vanhempainvapaalla 16.09.2024-31.12.2024	01.01.2022-15.09.2024
Tiina Kiiskinen	toimistos sihteeri	1.1.2020-
	Koonto-hankeneuvoja (osa-aik.)	1.8.2023-31.12.2024
Marjukka Siponen	varhaiskasvatuksen liikunnan asiantuntija	8.1.2020-
		perheliikuttaja Perheille-hankkeessa 01.04.2024-
Kalle Tenhunen	aluekehittäjä kunto- ja terveysliikunta	01.05.2020-
	Ilolla-hankkeen hyvinvointivalmentaja (osa-aik.)	1.1.2022-31.03.2024
	perheliikuttaja Perheille-hankkeessa	
	01.04.2024-	
Jenna Tauriainen	Ilolla-hankkeen hyvinvointivalmentaja	26.08.2024-

Pohjois-Savon liiton pyynnöstä Pohjois-Savon Liikunta esittää neljäksi vuodeksi kerrallaan jäseniä Itä-Suomen liikuntaneuvostoon. Vuonna 2024 pohjoissavolaisia jäseniä olivat Jukka Sormunen (Kuopio), Pekka Partanen (Iisalmi), Pirjo Mäkelä (Siilinjärvi) ja Risto Kovanen (Kuopio).

5. JÄRJESTÖTOIMINTA

5.1. JÄSENJÄRJESTÖT

Uusina jäseninä Pohjois-Savon Liikuntaan liittyivät Keiteleen Nuju ry, Tuusniemen Raju ry, Kuopion Palloseura Oy, Taekwondo Kwan ry (Leppävirta) ja Soisalon Ampumahiihtoseura ry. Jäsenmäärä oli vuoden 2024 lopussa 169 eli sama kuin edellisenä vuonna.

Parhaimmat onnittelut Kuopion Uimaseura ry:lle (120-v), Pielaveden Sampo ry:lle (100-v) ja Leppävirran Urheilijat ry:lle (95-v).

5.2. TALOUDENHOITO JA PALVELUT

5.2.1. Taloudenhoito

Toimistosihteerin tehtäviin kuului taloushallinnon sekä hankkeiden valmistavat työt tilitoimistoa varten (mm. ostolaskujen tiliöinnit, laskutus, hankemaksatusten seuranta, talousraportointi, palkanlaskennan tietojen kerääminen ja palkkojen jyvitykset) sekä yhteydenpito tilitoimistoon. Toimistosihtööri osallistui talousarvion laatimiseen ja seurantaan sekä tilinpäätösaineiston laatimiseen.

5.2.2. Palvelut

Järjestö tarjosi jäsen- ja ostopalveluina seuraavia palveluita:

- liikunnanohjaus ja lajitutustumiset
- taukoliikunnat ja liikuntapäivät
- liikunnalliset vanhempainillat ja viriketunnit
- työhyvinvointipalvelut ja testaukset
- koulutukset
- luennot ja sparraukset (liikunta, ravitseminen, terveys, valmennus)
- konsultointi ja neuvonta (seuratoiminta, hankehakemukset ja -hallinto, taloushallinto)
- kopiaointi, tulostus- ja postituspalvelut
- PSL:n ansiomerkit ja muut huomionosoitukset
- laite- ja välinevuokraus

5.3. TOIMITILAT

Pohjois-Savon Liikunnan vuokraamissa toimitiloissa olivat alivuokralaisina Pohjois-Savon Sosiaaliturvayhdistys, Cheer Stars, Kuopion Reipas, Puijo Wolley juniorit, Suomen Jääkiekkoliitto ja Suomen Paralympiakomitea.

5.4. POHJOIS-SAVON LIIKUNNAN 20V-JUHLARAHASTO

Rahasto perustettiin 2017 ja se aloitti toimintansa vuoden 2018 alusta. Rahaston tarkoitus on tukea vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikunnan harrastamista Pohjois-Savossa ja sen kummina on mestarihihtäjä Iivo Niskanen. Vuonna 2024 rahaston sääntöjen mukaisia avustuskelpoisia hakemuksia tuli yhteensä 78 kappaletta. Avustuksia jaettiin 10466 euroa.

6. HANKKEET

Tilikaudella Pohjois-Savon Liikunnalla oli kaksi ESR+ rahoitteista kehittämishanketta, yksi OLVI-säätiön rahoittama hanke sekä osatoimijan roolissa neljä OKM:n rahoittamaa kehittämishanketta. Edellisten lisäksi yksi hanke sai Pohjois-Savon hyvinvointialueen toiminta- ja innovaatioavustusta.

6.1. KANSALAISTOIMIJALÄHTÖISEN KEHITTÄMISEN KOORDINAATIO- JA VIESTINTÄ-HANKE (KOONTO)

KOONTO-hanke on 100% EU:n rahoittama ESR+ hanke ja sen kesto on 28 kuukautta (1.8.2023-30.11.2025). Pohjois-Savon Liikunta toimii hankkeen osatoteuttajana ja päätoteuttajana on Pohjois-Savon Sosiaaliturvayhdistys. PSL:n osalta hankkeessa on yksi osa-aikainen hankeneuvoja. Hankkeessa tuetaan EU:n osarahoittamien kansalaistoimijalähtöisten kehittämishankkeiden suunnittelua ja toteutusta maakunnassa sekä lisäämään ja vahvistetaan järjestöjen sekä yhdistysten hanke-, osallisuus- ja viestintäosaamista. Vuonna 2024 hankeneuvonnassa ja -sparrauksessa oli 94 pohjoissavolaista järjestö- ja yhdistystoimijaa.



Euroopan unionin
rahoittama

KOONTO

6.2. ILOLLA-HANKE



OLVI-säätiön rahoittama ILOLLA-hanke - ILOLLA, Inspiroivaa koulutusta ja liikutusta.

Saimme OLVI-säätiöltä rahoitusta ILOLLA-jatkohankkeeseen vuosille 2024 ja 2025. Hankkeen kautta aloitettiin yksilöllinen hyvinvointineuvonta 55+ vuotiaille Sonkajärvellä ja Vesannolla sekä ryhmämuotoinen hyvinvointineuvonta 65+ vuotiaille Pielavedellä, Kaavilla ja Tuusniemellä.

Hanke käynnistyi kaikkien kuntien osalta hankesuunnitelman mukaisesti. Hankkeessa työskenteli yksi kokoaikainen ja yksi osa-aikainen hanketyöntekijä, lisäksi hankkeen aikana toimintaa toteutti ulkopuolisia asiantuntijoita sekä urheiluseuroja.

Vesannon ja Sonkajärven yksilöllisessä hyvinvointineuvonnassa oli mukana 30 henkilöä, joille toteutettiin 10 lähiviikon + 4–6 etäviikon hyvinvointineuvonta. Tapaamisia oli kerran viikossa ja hyvinvointineuvonnan sisältö suunniteltiin yksilöllisesti alkuhaastattelun perusteella asetettujen tavoitteiden mukaisesti. Toimintaan sisältyi mm. myös ravitsemusluento, pienryhmätapaamisia ja kehonkoostumusmittauksia.

Ryhmämuotoisesti toteutettavassa hyvinvointineuvonnassa oli 38 viikoittaista tapaamista jokaisella kolmella paikkakunnalla. Ryhmätoiminta sisälsi jokaisella kokoontumiskerralla jonkun hyvinvointiin liittyvän teeman, johon liittyen pidettiin tietoisuus, jaettiin materiaalia, keskusteltiin pienryhmissä sekä pidettiin aiheeseen liittyviä käytännön harjoituksia.

Pielaveden ryhmätoiminnassa oli mukana 50 eri henkilöä, keskimääräinen osallistujamäärä / kerta oli 40.

Kaavin ryhmässä eri henkilöitä oli mukana 37 ja keskimääräinen osallistujamäärä / kerta oli 20-25. Ikähaarukka Kaavin toiminnassa oli 64-89v.

Tuusniemen ryhmä kokoontui 38 kertaa, eri henkilöitä mukana 26 ja keskimääräinen osallistujamäärä / kerta oli 12. Ikähaarukka 65-86v.

ILOLLA-hankkeen kautta ryhmätoiminta päättyi vuoden 2024 loppuun, mutta kaikkien kolmen kunnan osalta toiminta jatkuu vuoden 2025 alusta joko kunnan omana toimintana tai esimerkiksi Tuusniemellä Laukka-ahon nuorisoseuran koordinoimana vertaisohjattuna toimintana. Sparrasimme ILOLLA-hankkeen toimesta toiminnan jatkumista, Tuusniemellä olimme mukana sisällön suunnittelussa sekä Pielavedellä pidimme tuleville vetäjille vertaisohjaajakoulutuksen.

6.3. MAAKUNNALLINEN LIIKKUMISEN EDISTÄMISEN HANKE: PERHEILLE LIIKKUEN OSALLISUUTTA, HYVINVOINTIA, TUKEA ARKEEN JA KIINNITTÄMISTÄ YHTEISKUNTAAN – SUJUVUUTTA SIIRTYMIIN ESR+ (Perheille -hanke 2024–2027)



Euroopan Unionin osarahoittamassa hankkeessa lisätään perheiden osallisuutta, hyvinvointia, tukea arkeen ja kiinnittämistä yhteiskuntaan. Rahoitus hankkeelle on myönnetty Etelä-Savon ELY-keskuksesta EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelmakauden 2021-2027 Euroopan sosiaalirahastosta (ESR+). Hankkeessa on kumppanina Pohjois-Savon hyvinvointialue ja hankkeelle kohdistuu myös Pohjois-Savon liiton kehittämisrahaston rahoitusta. Toimenpiteinä ovat perhekurssitoiminta, perhetapahtumat sekä perheliikuntatoiminnan edistäminen seuroissa. Hankkeen kesto on 1.4.2024-31.3.2027. Hanke sisältää neljä toimintakautta, joiden aikana toimenpiteet toteutuvat jokaisessa Pohjois-Savon kunnassa. Ensimmäisellä toimintakaudella 2024 hanke käynnistyi Keiteleellä, Pielavedellä, Iisalmessa ja Lapinlahdella.

Tilaisuudet 2024	Tilaisuuksien määrä	Osallistujien määrä
Perheliikuntatapahtumat	4	1076 henkilöä
Perhekurssit Keitele	16	keskimäärin 7 perhettä/kerta
Perhekurssit Pielavesi	16	keskimäärin 9 perhettä/kerta
Perhekurssit Iisalmi	16	keskimäärin 8 perhettä/kerta
Perhekurssit Lapinlahti	16	keskimäärin 9 perhettä/kerta
Muut tilaisuudet, tapahtumat ja verkostotapaamiset	48	187 henkilöä

7. NUORISOTOIMINTA



HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI



Lasten ja nuorten liikunnan toimialalla olemme toteuttaneet Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä Lisää liikettä -hanketta. Olemme olleet mukana Paralympiakomitean hallinnoimassa Avoimet-ovet hankkeessa.

7.1. LIIKKUVA VARHAISKASVATUS KEHITTÄMISTYÖ

7.1.1. Liikuntamyönteisen toimintakulttuurin kehittäminen

Olemme toteuttaneet sparrauskäyntejä varhaiskasvatusyksiköissä. Käyntien sisältöinä on ollut motoristen taitojen työpaja ja oppimisympäristöjen kehittäminen. Olemme sparranneet kahta kuntaa liikunnallisen elämäntavan kehittämishankkeen hakemisessa. Jekku-jänö on vierailut vuoden aikana Lapinlahden, Leppävirran, Kuopion ja Siilinjärven varhaiskasvatusyksiköissä ja tapahtumissa liikuttamassa lapsia. Yhteistyössä Leppävirran, Lapinlahden ja Kuopion varhaiskasvatuksen kanssa toteutimme pienten lasten liikuntatapahtumat kullakin paikkakunnalla.

Olemme olleet mukana alueiden yhteisessä työryhmässä, jossa on työstitetty Jekku-jänön kampanjoita. Osallistuimme alueiden yhdessä toteuttamaan varhaiskasvatuksen webinaarin. Järjestimme Iloa liikunnasta Itä-Suomen varhaiskasvatuksen työpajan yhteistyössä Itä-Suomen aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa.

7.1.2. Henkilöstön osaamisen lisääminen

Olemme pitäneet liikunnan täydennyskoulutuksia Suonenjoella, Sonkajärvellä ja Tuusniemellä. Toiminnallisen vanhempainillan toteutimme Keiteleen varhaiskasvatukselle. Työhyvinvointi koulutuksia pidimme Sonkajärven varhaiskasvattajille ja Siilinjärvellä Vuorelan päiväkodin henkilöstölle.

7.1.3. Verkostot

Olemme olleet mukana Lapinlahden, Siilinjärven, Leppävirran ja Kuopion varhaiskasvatuksen liikuntavastaavien verkostoissa. Verkostoissa on suunniteltu hankkeiden toimenpiteitä, liikuntatapahtumia, koulutuksia ja työstitetty kuntakohtaisia liikunnan vuosikelloja. Verkostotilaisuudet ovat sisältäneet myös liikunnan täydennyskoulutusta kasvattajille. Järjestimme kaksi Pohjois-Savon alueen varhaiskasvatuksen liikuntavastaavien verkostotapaamista. Kevään verkostotapaamisessa kasvattajat saivat käytännön ideoita pallopeleihin ja lasten joogatuokioiden toteuttamiseen. Syksyn tapaamisessa teemana oli rymykerho ja nassikkapaini.

Tavoite 2024	Toteuma 2024	Osallistujamäärä
Kuntien varhaiskasvatuksen esimiesten tapaaminen (1–2 kuntaa)	2	4
Liikkuva varhaiskasvatus ohjelmassa mukana olevien kuntien/yksiköiden sparraaminen 5 kpl	10	48
Liikkuva varhaiskasvatus johtajan työpaja (1 kpl)	1	0
Työhyvinvointipajat (2-3kpl)	2	49
Liikuntavastaavaverkostot (5 verkostoa, 10–12 kokoontumista)	5 verkostoa 14 kokoontumista	185
Liikunnan täydennyskoulutukset varhaiskasvattajille (5–8 kpl)	5	75
Toiminnalliset vanhempainillat (1–2 kpl)	1	18
Seminaari yhteistyössä Itä-Suomen Aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan liikunnan kanssa (1 kpl)	1	19
Perheiden ja varhaiskasvatuksen liikuntatapahtumat (5–8 kpl)	16	2626

7.2. LIIKKUVA KOULU, LIIKKUVA OPIKSELU JA HARRASTAMISEN EDISTÄMINEN

Liikkuva koulu ja -opiskelu kehittämistyötä sekä lasten ja nuorten harrastamista olemme edistäneet verkostotyön, kohtaamisten, koulutusten ja tapahtumien avulla. Tätä työtä olemme tehneet yhdessä Olympiakomitean, Liikkuvat- kokonaisuuden, Jyväskylän ammattikorkeakoulun, Itä-Suomen Aluehallintoviraston ja muiden alueiden kanssa.

7.2.1. Aktiivinen koulu ja opiskelupäivä

Sparrasimme kuntia liikkuva koulu hankehakemusten valmistelussa. Olimme mukana kuntien verkostoissa ja kehitimme kuntien kanssa yhdessä koulujen sekä muiden oppilaitosten koulu- ja opiskelupäivien aikaista liikkumista. Käynnistimme kouluPersonalTrainer- verkoston yhdessä Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa. Toteutimme Sumeneeko Ajatus – Liike Freesaa kehittämisprosessin Kallaveden lukion kanssa. Liike Freesaa taukoliikuntapäivät järjestimme kuudessa kunnassa.

Koulutimme välkäriohjaajia ala- ja yläkouluihin kuudessa kunnassa ja pilotoimme Vamos Välkälle koulutuksia yläkouluille. Olimme mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa erityiskoulu Valterin liikkuvia välitunteja. Koulujen ja oppilaitosten henkilöstölle olemme järjestäneet koulutuksia tauottamiseen ja oppituntien toiminnallistamiseen liittyen. Suunnittelimme ja toteutimme toiminnalliset koulupäivät Vieremän kouluille. Opiskelijatyönä käyttöömmme valmistui alakoulun toiminnallinen vanhempainilta, jota pilotoimme yhdellä alakoululla. Käynnistimme yhteistyön Savonia ammattikorkeakoulun Liikkuva Savonia- hankkeen kanssa. Olimme mukana Sakkyn Hyvinvointi virtaa- viikolla.

Osallistuimme Itä-Suomen Harrastamisen Suomen mallin verkostotilaisuuksiin ja alueiden yhteiseen HSM webinaariin. Olemme järjestäneet Lasten Liike- koulutuksia Leppävirralla, Siilinjärvellä ja Sonkajärvellä.

Tavoite 2024	Toteuma 2024	Osallistujamäärä
Koulujen ja oppilaitosten kehittämistilaisuudet (6–8 kpl)	8	61
Oppilaille ja opiskelijoille suunnatut koulutukset (11 kpl)	19	294
Opettajien liikunnan täydennyskoulutus (2–3 kpl)	10	122
Lasten liike- koulutus (3–5 kpl)	4	65
Alueseminaari yhteistyössä Itä-Suomen Aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa.	1	7
Verkostotapaamiset (4 kpl)	3	15
Koulujen hyvinvointi/tapahtumapäivät (3–5 kpl)	13	1456

7.3. KESÄSPORTTIS-LEIRI

Vuoden 2024 leiri toteutettiin yhteistyössä Kuopion kaupungin ja Taty ry:n Vauhti! -toiminnan kanssa. Leiri koostui kolmesta eri kokonaisuudesta, jotka olivat perheleiri alle kouluikäisille yhdessä aikuisen kanssa, monipuolinen liikuntaleiri 1–4-luokan oppilaille ja monipuolinen liikuntaleiri harrastamiseen erityistä tukea tarvitseville lapsille. Leiri toteutettiin päiväleirinä Aurinkorinteen koululla Kuopiossa ja leirillä lapset pääsivät liikkumaan monipuolisesti sekä sisällä että ulkona. Leiripäivien ohjelmaan kuului myös lajimaistiaisista eri liikuntalajeista paikallisten urheiluseurojen ohjaamina. Leirillä oli käytössä vaihtoehtoisia kommunikointimenetelmiä ja soveltavan liikunnan välineitä.

Tavoite 2024	Toteuma 2024
100 leiriläistä	147
10–15 ohjaajaa	27
8–10 yhteistyötahoa	8

7.4. AVOIMET OVET-HANKE

Olimme mukana Paralympiakomitean koordinoimassa Avoimet ovet- hankkeessa. Hankkeen tavoitteena on lisätä toimintarajoitteisten henkilöiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua seuratoimintaan liikkujina ja toimijoina. Järjestimme vuoden 2024 aikana kaksi verkostotilaisuutta, joissa tutustuimme Kuopion Welhojen ja Padel Sawon erityisryhmien toimintaan. Yhteistyössä Kuopion kaupungin, Suomen Paralympiakomitean, Vauhti!-toiminnan ja seurojen kanssa järjestimme perheille avoimen soveltavan Liikuntalauantai-tapahtuman. Järjestimme kaksi Liikuntaa kaikille- koulutusta. PSL:n lasten liikunnan kehittäjät suorittivat Paralympiakomitean parakouluttajakoulutuksen ja

osallistuivat kansainväliseen soveltavan liikunnan konferenssiin Espanjan Sevillassa. Toinen aluekehittäjä osallistui Soveltavan liikunnan symposiumiin ja sherbornekoulutukseen.

Tavoite 2024	Toteuma 2024	Osallistujamäärä
Verkostotilaisuudet (2kpl)	2	19
Soveltavan liikunnan tapahtumat (1–2 kpl)	1	65
Liikuntaa kaikille- koulutus (2–3 kpl)	2	28

7.5. VIESTINTÄ

Olemme tiedottaneet nettisivuillamme, sosiaalisessa mediassa ja uutiskirjeissämme alueemme ja yhteistyökumppaneidemme ajankohtaisista asioista kuten webinaareista ja koulutuksista. Liikunnallisen elämäntavan hankehausta on lähetetty kauttamme tietoa kuntiin. Olemme hyödyntäneet sopivissa yhteyksissä yhteistyökumppaneiden materiaalia. Kesäsporttis- leiriä markkinoitiin sähköpostilla ja sosiaalisen median kanavien kautta perheille.

8. SEURATOIMINTA

Seuratoiminnan elinvoimaisuuden vahvistamiseksi ja tukemiseksi lisättiin seuratoimijoiden ja seuraorganisaatioiden osaamista, edistettiin seuratoiminnan kehittämistä ja yhteistyötä sekä tuettiin seuroja erilaisten



OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



avustusten ja kehittämismahdollisuuksien hyödyntämisessä. Vastuullista toimintaa edistimme mm. koulutusten, Tähtiseura-ohjelman ja Nuori mieli urheilussa -jalkautustyön kautta. Jalkautimme MIELI ry:n Nuori mieli urheilussa -sisältöjä Pohjois-Savon hyvinvointialueelta saamallamme avustuksella. Tuotimme palveluita maakunnassamme jäsenseurojemme lisäksi myös muille seuroille.

8.1. OSAAMISEN LISÄÄMINEN

8.1.1. Seurakäynnit, seuratilaisuudet ja sparraukset

Seurakäynnillä tutustutaan seuran nykytilaan ja tulevaisuuden suunnitelmiin ja esitellään Pohjois-Savon Liikuntaa sekä kauttamme tarjolla olevat seuratoiminnan palvelut. Seuratilaisuus on seuran, Pohjois-Savon Liikunnan, lajiliiton tai muun tahon organisoima tilaisuus, jonka pää- tai osasisältönä toteutetaan toimintaa kehittävä, informatiivinen tai koulutuksellinen osuus. Seuratoiminnan sisältöihin saa kauttamme maksutonta asiantuntija-apua.

Tavoite	Toteuma
10 seurakäyntiä ja 10 seuratilaisuutta.	13 seurakäyntiä ja 5 seuratilaisuutta.
50 seuratoiminnan sparrausta.	65 seuratoiminnan sparrausta.
Jäsenmäärä 180.	Jäsenmäärä vuoden 2024 lopussa 169.

8.1.2. Koulutukset

Järjestimme seurahallinnon koulutuksia sekä koulutuksia valmentajille ja ohjaajille. Viestimme myös muista seuratoiminnan koulutusmahdollisuuksista.

Tavoite	Toteuma
10 seurahallinnon koulutusta.	6 seurahallinnon koulutusta.
6-10 valmentajille ja ohjaajille suunnattua koulutusta.	8 Nuori mieli urheilussa -koulutusiltaa etä-/lä-hitoteutuksella.

8.1.3. Kiittäminen ja huomioiminen

Vahvistamme kiittämisen kulttuuria seuratalaisuuksien, koulutusten, joulukahvien, Urheilugaalan, Tähtiseura-palkinnon, Vuoden Urheiluseura -esityksen ja mahdollisten muiden palkintohakujen ja -esitysten kautta.

Tavoite	Toteuma
3-4 Seuratyöntekijöiden aamutapaamista ja joulukahvit.	4 Seuratyöntekijöiden aamutapaamista. Joulukahvit.
Huomioimiset Pohjois-Savon Urheilugaalassa.	Toteutui.
Teemme esitykset alueemme Tähtiseura-palkintojen saajista ja Vuoden Urheiluseurasta.	Kuopion Luistelseura sai maakunnallisen lasten ja nuorten Tähtiseura kannustestipendin. Alueemme esitys, Kuopion Suunnistajat ry, nousi kolmen Vuoden Urheiluseura -finalistin joukkoon ja kilvoitteli voitosta Suomen Urheilugaalassa.

8.2. SEURATOIMINNAN KEHITTÄMISTUKI, MUUT RAHOITUSKANAVAT

Opastimme ja innostimme seuroja vuoden 2024 opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) myöntämän seuratoiminnan kehittämistuen hakemiseen ja sparrasimme seuroja maksutta tuen hakemisessa sekä hankkeiden toteutuksessa. Koordinoimme Itäisen alueen seuratukihakemuksia arvioivan lausuntoryhmän toimintaa. Edistimme viestinnän, sparrauksen, infojen ja koulutusten kautta laajasti muidenkin eri rahoituskanavien hyödyntämistä.

Tavoite	Toteuma
Viestimme seuratuesta, valtakunnallisesta infowebinaarista ja toteutamme 2 alueemme seuroille yhteistä etäinfoa.	Viestimme monikanavaisesti seuratuesta ja valtakunnallisesta infowebinaarista. Toteutui 2 alueemme seuroille suunnattua etäinfoa.
Sparraamme 25 seuratukihakua.	Sparrattu 20 seuratukihakua.
Pohjois-Savosta tukea saa 20 hanketta.	Pohjois-Savosta tukea sai 10 hanketta.

Koordinoimme Itäisen alueen lausuntoryhmän toimintaa.	Seurakehittäjä toimi Itäisen alueen lausuntoryhmän puheenjohtajana ja koordinoi ryhmän toimintaa.
Informoimme seuroja muista rahoituskana- vista eri yhteyksissä	Edistimme viestinnän, sparrauksen, infojen ja rakentamamme koulutussisällön kautta tietoi- suutta eri rahoituskanavien tarjoamista mah- dollisuuksista.

8.3. TÄHTISEURA-OHJELMA

Toimimme Olympiakomitean ja lajiliittojen kumppanina Tähtiseura-ohjelman toteuttamisessa ohjelmaa seuroille esitellen, seuroja sparraten ja auditoiden.

Tavoite	Toteuma
Viestimme ohjelmasta eri yhteyksissä.	Toteutettu viestintää useissa eri yhteyksissä.
6–8 auditointia.	4 auditointia yhteistyössä lajiliittojen kanssa.
Uusia Tähtimerkkejä 2–4.	1 uusi lasten ja nuorten osa-alueen Tähti- merkki.

8.3.1. Pohjois-Savon Tähtiseurat (22 kpl)

Cheer Stars ry, cheerleading (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Dance Flow Kuopio ry, tanssiurheilu (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Iisalmen Naisvoimistelijat ry, voimistelu (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Iisalmen Taekwondo ry, taekwondo (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Iisalmen Uimarit ry, uinti (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Juniiori-KalPa ry, jääkiekko (Lapset ja nuoret)
Kuopion Karateseura ry, karate (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Kuopion Luisteluseura ry, taitoluistelu (Lapset ja nuoret)
Kuopion Palloseura ry, jalkapallo (Lapset ja nuoret)
Kuopion Reipas ry, yleisurheilu (Lapset ja nuoret)
Kuopion Reippaan Voimistelijat ry, voimistelu (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Kuopion Suunnistajat ry, suunnistus (Lapset ja nuoret)
Kuopion Tennisseura ry, tennis (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Leppävirran Viri ry, lentopallo (Lapset ja nuoret)
Pallo-Kerho 37 ry, jalkapallo (Lapset ja nuoret)
Puijon Hiihtoseura ry, ampumahiihto, maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty (Lapset ja nuoret)
Puijo Volley juniorit ry, lentopallo (Lapset ja nuoret)
Siilinjärven Pesis ry, pesäpallo (Lapset ja nuoret)
Siilinjärven Ponnistus ry, mäkihyppy & yhdistetty (Lapset ja nuoret)
Suonenjoen Vasama Riders ry, ratsastus (Lapset ja nuoret)
Vuorelan Kunto ry, voimistelu (Aikuiset)
Warkis Varkaus ry (Lapset ja nuoret)

8.4. NUORI MIELI URHEILUSSA

Syksyllä 2023 saimme myönteisen avustuspäätöksen Pohjois-Savon hyvinvointialueen järjestöavustushaussa MIELI ry:n Nuori mieli urheilussa -sisältöjen jalkauttamiseen. Avustuksen käyttöaikana ja siten toimenpiteiden toteutusaikana oli 1.10.2023-30.9.2024. Toimenpiteet olivat seuroille ja kunnille maksuttomia.

Tavoite	Toteuma
Rakentuu viestintäsuunnitelma ja viestit Nuori mieli urheilussa -sisällöistä viestimiin. Viestitään sisällöistä kerran kahdessa viikossa-kuukaudessa.	Valmistui viestintäsuunnitelma, jonka mukaisesti sisällöistä viestitään myös vuoden 2025 aikana. Viestintää toteutettiin suunnitellulla syklillä, mm. yhteensä 12 some-julkaisua ajanjaksolla 18.1.-7.10.2024.
Koostetaan Nuori mieli urheilussa -sisällöistä tietoisku, jota pilotoidaan 8–10 tilaisuudessa.	Rakentui tietoisku, mitä toteutettiin yhteensä 9 kuntien seuroille/järjestöille suunnatussa tilaisuudessa. Yksi tilaisuuksista oli kahden kunnan yhteinen, joten tilaisuuksissa kohdattiin edustajia 10 kunnasta.
Syntyy työpajat tai vastaavat kuudesta mielen hyvinvoinnin ulottuvuudesta urheilussa ja toteutetaan noin 10 työpajojen pilotointia.	Rakentui työpaja-/koulutussisällöt kuuteen mielen hyvinvoinnin ulottuvuuteen. Toteutui 8 pilotointia (kirjattu myös valmentajien ja ohjaajien koulutusiltoihin).

Seurojen ja muiden liikunnan edistämistä harjoittavien yhdistysten toiminnan vahvistamiseksi ja elinvoimaisuuden tukemiseksi lisättiin toimijoiden osaamista ja edistettiin yhteistyötä mm. seurafoorumitoiminnan kautta. Kannustimme ja tuimme seuroja eri rahoituskanavien ja toiminnan kehittämismahdollisuuksien hyödyntämisessä mm. eri kohde- ja ikäryhmien liikuttamiseksi. Vastuullista toimintaa edistimme mm. koulutusten ja Tähtiseura-ohjelman kautta. Tuotimme palveluita jäsenseurojemme lisäksi myös muille seuroille.

9. KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

Kunto- ja terveystoiminnan edistimme työyhteisöliikuntaa, liikuntaneuvonnan alueellista kehittämistä sekä järjestimme liikuntapainotteisia tapahtumia. Toteutimme em. kokonaisuuksia mm. Liikuttava Suomi-hankkeen sekä Ikiliikkuville lisää liikettä (ILLI)- hankkeen kautta.



OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ

**LIKKUVA
AIKUINEN**



9.1. TYÖYHTEISÖLIIKUNTA

Työyhteisöliikunnan osalta toteutimme hyvinvointimittauksia ja tyhy-tilaisuuksia, koordinoimme alueellista henkilöstöliikunnan verkostoa yhdessä Pohjois-Karjalan Liikunnan ja Etelä-Savon Liikunnan kanssa sekä viestinnällisin keinoin nostimme esille valtakunnallisia työyhteisöliikunnan toimia.

Tavoite 2024	Toteuma 2024	Hlö
Neljä alueellista Buusti360-verkostotapaamista	Kaksi alueellista sekä yhdistettynä valtakunnallisiin Buusti360-verkostotapaamisiin	
2–4 uutta organisaatiota mukaan Buusti360- verkostoon	Yksi uusi organisaatio liittyi Pohjois-Savosta	
Yhteisten valtakunnallisten kampanjoiden toteuttaminen	Viestimme valtakunnallisista Buusti360-webinaareista sekä Etukeno-webinaareista	
Varhaiskasvatusten ja oppilaitosten tilaisuudet (5kpl)	3 toteutunutta tilaisuutta oppilaitoksissa ja 2 varhaiskasvatussyksilöille	95
10 testaus ja hyvinvointi-tilaisuutta	22 hyvinvointimittauspäivää kunnille ja yrityksille, 3 tyhy-tilaisuutta Ohjattuja taukojumppia 18 x	609 4–8

9.2. LIIKUNTANEUVONTA JA LIIKUNNALLISEN ELÄMÄNTAVAN EDISTÄMINEN

Liikunnallisen elämäntavan edistämisen osalta teimme tiivistä yhteistyötä Itä-Suomen Aluehallintaviraston (AVI) ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa. Olimme mukana alueellisissa liikuntaneuvonnan ja liikunnallisen elämäntavan edistämisen verkostoissa, koordinoimme valtakunnallisia Liikkujan Apteekki-koulutuksia ja sparrasimme kuntia liikuntaneuvontahankkeissa.

Tavoite 2024	Toteuma 2024	
Liikuntaneuvonnan kasvu	Liikuntaneuvontaa oli saatavilla vuonna 2023 8 kunnassa, vuonna 2024 13–14 kunnassa.	
Kuntatilaisuudet (4–8)	Kuntatapaamisia 7	2–4 hlö / tapaaminen
Alueelliset koulutustilaisuudet (2)	Elintapaohjauksen yhdyspintatyö- koulutus Kun syömisen kanssa on pulmia- koulutus	
Alueellisen liikuntaneuvontaverkoston käynnistäminen	Alueellinen liikuntaneuvontaverkosto käynnistettiin alkuvuodesta, 3 tapaamista. Lisäksi verkostotapaamisia, joissa mukana PSL, avi, pshva, kunnat, tilaisuuksia yhteensä 12	6–10 hlö / tapaaminen 4–12 hlö / tapaaminen
Liikkujan Apteekki – koulutuksia (2–4)	1	8 hlö
Liikuntaneuvonnan valtakunnallisten teemojen jalkauttaminen	Liikuntaneuvontaseminaarin ja Etukeno-webinaarien markkinointi, liikuntaneuvontatila-kyselyn tulosten läpikäynti alueellisessa liikuntaneuvonnan verkostossa	

9.3. IKILIKKUJILLE LISÄÄ LIKETTÄ – ILLI- HANKE

Pohjois-Savon Liikunta on osatoteuttajana Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoimassa Ikiliikku-
kujille lisää liikettä - ILLI – hankkeessa. ILLI-hanketta toteutetaan 1.6.2023-30.5.2025 välillä kuuden
liikunnan aluejärjestön alueella ja kohderyhmänä ovat +65- vuotiaat hankealueiden asukkaat. Poh-
jois-Savossa hankkeen toimenpiteinä ovat vertaisohjaajakoulutus, Kunnan Mummola- tapahtumat
sekä Ikiliikkujien toiminnalliset aamupäivät.

Toteutuma vuonna 2024	Osallistujat
Vertaisohjaajakoulutus 1	24
Kunnan Mummola-tilaisuudet 11	212
Toiminnalliset aamupäivät 1	9

10. TAPAHTUMAT 2024



10.1. POHJOIS-SAVON URHEILUGAALA 27.1.

Tilaisuus järjestettiin Kuopion kaupunginteatterissa ja osallistujia oli n. 300.

Palkitut	
Vuoden urheilija (Savon Sanomien raadin valinta)	Kerttu Niskanen, Vieremän Koitto
Vuoden valmentaja (Savon Sanomien raati)	Pekka Seppänen, Puijo Wolley
Vuoden joukkue (Savon Sanomien raati)	Kuopion palloseuran naisjoukkue
Vuoden nuori urheilija (Pohjois-Savon Liikunnan raati)	Minja Korhonen, Siilinjärven Ponnis- tus
Vuoden nuorisourheiluseura (PSL-raati)	Kiuruveden Urheilijat
Elämänura-palkinto (PSL-raati)	Topi Simonen, Vesanto
Kansainvälisyys-palkinto (PSL-raati)	Kaija Vainikainen ja Mohammad Al- Emara
Veikkauksen Jokeri-palkinto (PSL-raati)	Marko Räsänen, Riistavesi (Kuopio)
Taustavoima-palkinto (Kuopion urheilutoimittajien ker- hon valinta)	Jari Tuomainen, Kuopion Linkki
Savolainen urheiluteko (Kuopion urheilutoimittajien kerho)	Hanna Hahl, Sata tarinaa KuPSista
Harrastaminen koulupäivän yhteydessä	Iisalmen harrastamisen malli IHME/Elina Juntunen
Valtakunnallinen aikuisten Tähtiseura	Vuorelan Kunto
Alueellinen lasten ja nuorten liikunnan Gasum Tähtiseu- ran kannustusstipendi	Cheer Stars Kuopio

Kuntien vuoden liikuttajat (kuntien oma valinta)	
Iisalmi – Iisalmen Uimarit ry	Rautavaara – Ala-Luostan hankifutisturnaus
Joroinen – Lentopallojunioreiden joukkueenjoh- tajat ja huoltajat	Siilinjärvi – Eila Ronkainen
Kaavi – Jukka Voutilainen	Sonkajärvi – Mika Hujanen
Keitele – Teemu Tenhunen	Suonenjoki – Suonenjoen Voimailijat
Kiuruvesi – Juhani Pasanen	Tervo – Erkki Pääkkönen
Kuopio – Anna-Laine-Petäjäkangas	Tuusniemi – DuuSport-tapahtuma
Lapinlahti – Heimo Kuokka	Varkaus – Varkaus Racing Team ry
Leppävirta – Mervi Laatikainen	Vesanto – Sirje Huuskonen
Pielavesi – Pielaveden Sampon lentopallojuniorit	Vieremä – Ilkka Nykänen

10.2. FINLAND ICE MARATHON 23.–24.2.



Tapahtuma järjestettiin harvinaisen lämpimissä sääolosuhteissa ja tämä heikensi luonnollisesti jään kuntoa. FIMiin osallistui kaikkiaan n. 500 luistelijaa. Uutena sarjana otettiin mukaan matalan kynnyksen ENJOY-sarja, jossa ei otettu aikaa ja osallistuja sai itse määritellä, kuinka pitkän matkan luistelee. Lasten Hippo-luisteluun osallistui n. 100 lasta.

Koululaisluisteluissa oli mukana n. 450 oppilasta.

Talkoolaisia oli yli 50 useista eri urheiluseuroista.

Uuteen FIM Hall of Fame-kunniagalleriaan nimettiin kuusi henkilöä.

10.3. RAUHALAHTI KUOPIO MARATON 7.9.



Tapahtuma juostiin ¼ maratonreitillä Rauhalahden alueella ja siihen osallistui 1002 juoksijaa ja lisäksi 250 lasta Minimaratonille. Talkoolaisia oli yli 150.

Tapahtuma sai hyvää lisänäkyvyyttä maakunnallisen Mieliteko-ohjelman kautta, jolla oli oma nimikko-matkansakin.

Koululaisjuoksuissa oli mukana n. 100 oppilasta.

Sekä Finland Ice Marathonissa että Rauhalampi Kuopio Maratonissa käytettiin Salmi Platform-menetelmää asiakaspalautteen keräämisessä.

Tapahtuma	Tilaisuuksien määrä	Osallistujien määrä
Pohjois-Savon Urheilugaala	1	300
Koululaisluistelut (2 pv) Kuutamoluistelu Finland Ice Marathon	4	450 oppilasta n. 2000 FIM: n. 500 osallistujaa + 100 lasta Hippo-luistelussa
Rauhalampi Kuopio Maraton	1	Yhteensä n. 1350 osallistujaa

11. JÄSENLUETTELO 2024

1	Airakselan Yritys ry	39	Koillis-Savon Metsästys- ja Ampumaseura ry
2	Boxing Club Kuopio ry	40	Koillis-Savon Sulka ry
3	Cheer Stars ry	41	Kuopio Adventure Golf Club ry
4	Dance Flow Kuopio ry	42	Kuopio Roller Derby ry
5	FC Siili ry	43	Kuopio Rugby Club ry
6	Floorball Iisalmi FBI ry	44	Kuopio Ski Club ry
7	Heinäveden Yleisurheilijat ry	45	Kuopio Steelers ry
8	Hukka-Putki ry	46	Kuopio Swimrun
9	Iisalmen Judoseura ry	47	Kuopion Aikidoseura Tenchikan ry
10	Iisalmen Latu ry	48	Kuopion alueen urheiluakatemia
11	Iisalmen Naisvoimistelijat ry	49	Kuopion Ampuma- ja metsästysseura ry
12	Iisalmen Peli-Karhut ry	50	Kuopion Hiihtäjät ry
13	Iisalmen Peli-Karhut Juniorit ry	51	Kuopion Judokerho Tomodachi ry
14	Iisalmen Taekwondo ry	52	Kuopion Oheisharjoittelukeskus Oy
15	Iisalmen Taitoluistelijat ry	53	Kuopion Palvelus- ja Seurakoiraharrastajat ry
16	Iisalmen Uimarit ry	54	Kuopion Karateseura ry
17	Iisalmen Visa ry	55	Kuopion Kendoseura ry
18	Iisveden Kiri ry	56	Kuopion Lasten Sirkus ry
19	Joroisten Jyske ry	57	Kuopion Luisteluseura ry
20	Joroisten Urheilijat ry	58	Kuopion Miekkailijat ry
21	Juankosken Kuntoilijat ry	59	Kuopion Moottorikerho ry
22	Juankosken Kuohu ry	60	Kuopion Moottoripyöräclubi ry
23	Juniori-Kalpa ry	61	Kuopion Palloseura Oy
24	Kaavin Kaiku ry	62	Kuopion Palloseura ry
25	Kallan Melojat ry	63	Kuopion Pursiseura ry
26	Kalliosuon Sisu ry	64	Kuopion Ratsastajat ry
27	Kamppailijat Oy	65	Kuopion Reipas ry
28	Kartanogolf ry	66	Kuopion Reippaan Voimistelijat ry
29	Karttulan Urheilijat ry	67	Kuopion Riento ry
30	Keilaseura Rojjaas ry	68	Kuopion Shakinystävät ry
31	Keiteleen Kunto ry	69	Kuopion Suunnistajat ry
32	Keiteleen Nuju ry	70	Kuopion Taekwondo ry
33	Kerkonkosken Ketterä ry	71	Kuopion Taijiquan ry
34	Kiuruveden LuomuWolley ry	72	Kuopion Talviuimarit ry
35	Kiuruveden Teräs ry	73	Kuopion Tenniseura ry
36	Kiuruveden Urheilijat ry	74	Kuopion Uimaseura ry
37	Kiuruveden Voimistelijat ry	75	Kuopion Urheiluautoilijat ry
38	Klubi-36 ry	76	Kuopion Vipinä ry

77	Kurkimäen Kisa ry	118	Savo Volley ry
78	Kurkimäen Kuntoilijat ry	119	Savon Barbaarit ry
79	Lapinlahden Liikkujat ry	120	Savon Sulka ry
80	Lapinlahden Veto ry	121	Savo Fighters ry
81	Leppävirran Kiekko -75 ry	122	Siilin Latu ry
82	Leppävirran Sydänyhdistys ry	123	Siilin Rasti ry
83	Leppävirran Tanssiseura ry	124	Siilin Ratsastajat ry
84	Leppävirran Urheilijat ry	125	Siilinjärven EsaB ry
85	Leppävirran Viri ry	126	Siilinjärven Hiihtoseura ry
86	Liikuntaseura Ote ry	127	Siilinjärven Luotiampujat ry
87	Linkki ry	128	Siilinjärven Palloseura ry
88	LP Puijo ry	129	Siilinjärven Pesis ry
89	Maaningan Mahti ry	130	Siilinjärven Ponnistus ry
90	Nilsin Apassit ry	131	Soisalon Ampumahiihtäjät ry
91	Nilsin Nujakka ry	132	Sonkajärven Pahka ry
92	Nilsin Urheiluautoilijat ry	133	Sorsakosken Teräs ry
93	One Move ry	134	Squash-Kuopio ry
94	Padel Sawo ry	135	Sukevan Kisa ry
95	Padel Sports Oy	136	Suomen Ampumaurheiluliitto ry
96	Pallo-Kerho 37 ry	137	Suomen Jääkiekkoliitto ry
97	Pallokissat, Kuopio ry	138	Suonenjoen Kiekko-Karhut ry
98	Petosen Nallet ry	139	Suonenjoen Vasama ry
99	Pielaveden Sampo ry	140	Syvänniemen Nousu ry
100	Pohjois-Savon Hiihto ry	141	Syväri Golf ry
101	Pohjois-Savon Urheilu ry	142	Taekwondo Kwan ry
102	Pohjois-Savon Yleisurheilu ry	143	Tarinagolf ry
103	Puijo Peak Oy	144	Tervon Urheilijat ry
104	Puijo Tennis Team ry	145	Toivalan Urheilijat ry
105	Puijo Wolley Juniorit ry	146	TUL Järvi-Suomi ry
106	Puijon Hiihtoseura ry	147	Tuusjärven Tuiske ry
107	Puijon Latu ry	148	Tuusniemen Raju ry
108	Puijon Pesis ry	149	Ulmalan Nuorisoseura ry
109	Puurtilan Kisa-Pojat ry	150	Varkauden Kenttä-Veikot ry
110	Rantalentopalloseura Wänäri Cowboys ry	151	Varkauden Naisvoimistelijat ry
111	Rauhalahti Road Runners ry	152	Varkauden Palvelus- ja Seurakoirat ry
112	Rautalammin Urheilijat ry	153	Varkauden Tarmo ry
113	Rautavaaran Isku ry	154	Varkauden Urheiluseurat ry
114	Riistaveden Urheilijat ry	155	Varpaisjärven Vire ry
115	Salibandyseura Welhot ry	156	Vehkan Veto ry
116	Savo-Karjalan Suunnistus ry	157	Vesannon Urheilijat ry
117	Savo MTB ry	158	Vieremän Koitto ry

159 Vieremän Lentopallo -92 ry
160 Virranviemät ry
161 Vuorelan Kunto ry
162 Vuorelan Veikot ry
163 Warkis Varkaus ry
164 WJK Varkaus ry

165 WP 35 ry
166 Yama-Arashi ry
167 Ylä-Savon Golfseura ry
168 Ylä-Savon Mela ry
169 Ylä-Savon Moottorikerho ry

Pohjois-Savon Liikunta ry
Y-tunnus: 1440589-3
Kotipaikka: Kuopio

TILINPÄÄTÖS

Tilikaudelta 01.01.2024 - 31.12.2024

Tilinpäätöksen on toteuttanut

Talouspalvelut TiMa Oy
Auktorisoitu tilitoimisto
Isoharjantie 6
71800 Siilinjärvi

Sisällysluettelo

Sisällysluettelo

Tase vastaavaa	3
Tase vastattavaa	4
Tuloslaskelma	5
Liitetiedot	6
Allekirjoitukset	7
Tilinpäätösmerkintä	7
Tilikirjat	8

Tämä tilinpäätös on säilytettävä 31.12.2034 saakka.

Tase vastaavaa (EUR)	31.12.2024	31.12.2023
Pysyvät vastaavat		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	8 758,93	11 678,60
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	8 758,93	11 678,60
Pysyvät vastaavat yhteensä	8 758,93	11 678,60
Vaihtuvat vastaavat		
Vaihto-omaisuus		
Aineet ja tarvikkeet	6 913,05	8 388,02
Vaihto-omaisuus yhteensä	6 913,05	8 388,02
Pitkäaikaiset saamiset		
Muut saamiset	3 839,04	3 839,04
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	3 839,04	3 839,04
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	6 060,30	3 623,25
Muut saamiset	0,16	0,16
Siirtosaamiset	31 940,48	30 304,01
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	38 000,94	33 927,42
Rahat ja pankkisaamiset	234 214,37	184 081,68
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	282 967,40	230 236,16
Tase vastaavaa	291 726,33	241 914,76

Tase vastattavaa (EUR)	31.12.2024	31.12.2023
Oma pääoma		
Sidotut rahastot		
Omakatteiset rahastot	20 085,36	2 403,92
Muut sidotut rahastot	30 273,83	30 273,83
Sidotut rahastot yhteensä	50 359,19	32 677,75
Toimintapääomat		
Edellisten tilikausien ylijäämä	120 124,52	149 709,63
Toimintapääomat yhteensä	120 124,52	149 709,63
Tilikauden alijäämä	-14 132,09	-29 585,11
Oma pääoma yhteensä	156 351,62	152 802,27
Vieras pääoma		
Lyhytaikaiset velat		
Saadut ennakot	41 559,90	7 767,00
Ostovelat	17 768,04	16 229,49
Muut velat	7 952,97	2 904,80
Siirtovelat	68 093,80	62 211,20
Lyhytaikaiset velat yhteensä	135 374,71	89 112,49
Vieras pääoma yhteensä	135 374,71	89 112,49
Tase vastattavaa	291 726,33	241 914,76

Tuloslaskelma (EUR)	01.01.2024 31.12.2024	01.01.2023 31.12.2023
Varsinainen toiminta		
Varsinainen toiminta tuotot	543 650,01	503 740,11
Varsinainen toiminta kulut		
Henkilöstökulut	-494 567,68	-378 985,19
Poistot	-2 919,67	-3 892,87
Muut kulut	-75 083,86	-169 110,41
Varsinainen toiminta kulut	-572 571,21	-551 988,47
Varsinainen toiminta kuluja jäämä	-28 921,20	-48 248,36
Ulkopuoliset palvelu kulut		
Muut kulut	-96 118,49	-106 690,54
Ulkopuoliset palvelu kulut	-96 118,49	-106 690,54
Ulkopuoliset palvelu kuluja jäämä	-96 118,49	-106 690,54
Matka- ja majoituskulut		
Muut kulut	-39 149,11	-31 182,63
Matka- ja majoituskulut	-39 149,11	-31 182,63
Matka- ja majoituskuluja jäämä	-39 149,11	-31 182,63
Talous ja hallinto kulut		
Muut kulut	-45 066,02	-41 898,71
Talous ja hallinto kulut	-45 066,02	-41 898,71
Talous ja hallinto kuluja jäämä	-45 066,02	-41 898,71
Toimitila kulut		
Muut kulut	-58 384,28	-55 766,89
Toimitila kulut	-34 003,96	-33 446,49
Toimitila kuluja jäämä	-34 003,96	-33 446,49
Varsinainen toiminta	-243 258,78	-261 466,73
Tuottoja jäämä	-243 258,78	-261 466,73
Varainhankinta		
Tuotot	38 230,00	15 150,00
Kulut	-10 466,07	-8 143,85
Varainhankinta	27 763,93	7 006,15
Tuottoja jäämä	-215 494,85	-254 460,58
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Tuotot	5 083,11	2 814,97
Kulut	-38,91	-135,84
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	5 044,20	2 679,13
Tuottoja jäämä	-210 450,65	-251 781,45
Yleisavustukset	214 000,00	221 000,00
Tilikauden tulos	3 549,35	-30 781,45
Siirrot rahastoihin	-17 681,44	1 196,34
Tilikauden alijäämä	-14 132,09	-29 585,11

Liitetiedot

Yhdistys on kirjanpitolain mukainen mikroyritys ja tilinpäätös on laadittu noudattaen PMA 4 luvun mikroyrityssäännöstöä.

Tilinpäätöksen laatimisperiaatteet

Saamisten ja rahoitusarvopapereiden sekä velkojen arvostusperiaatteet

Saamiset, rahoitusarvopaperit ja muut sellaiset rahoitusvarat samoin kuin velat on arvostettu KPL 5 luvun 2 §:n mukaisesti.

Muilta osin tilinpäätös on laadittu noudattaen pien- ja mikroyrityksen tilinpäätösasetuksen 3 luvun 1 §:n 2 ja 3 momentissa säädettyjä arvostamisen ja jaksottamisen olettamaperiaatteita ja menetelmiä.

Annetut vakuudet ja taseen ulkopuoliset sitoumukset ja järjestelyt sekä eläkevastuut

Taseen ulkopuolisten taloudellisten sitoumusten yhteismäärä on 36 304,63 euroa.

Tiedot taseen ulkopuolisten taloudellisten sitoumukset ovat määräaikaisten huoltoleasingsopimuksen jäljellä oleva vuokravastuu sekä palveluvuokrasopimuksen avoin vuokravastuu.

Henkilöstö

Tilikauden aikana yhtiön palveluksessa oli keskimäärin 9 henkilöä.

Oman pääoman muutokset

Oma pääoma		
Sidotut rahastot		
Tilikauden alkusaldo	32 677,75	33 874,09
Lisäykset tilikaudella	17 681,44	-1 196,34
Sidotut rahastot	50 359,19	32 677,75
Edellisten tilikausien ylijäämä		
Tilikauden alkusaldo	120 124,52	149 709,63
Edellisten tilikausien ylijäämä	120 124,52	149 709,63
Tilikauden ylijäämä	-14 132,09	-29 585,11
Oma pääoma	156 351,62	152 802,27

Allekirjoitukset

Tilinpäätöksen allekirjoitus

Kuopio _____._____.2025

Tilinpäätösmerkintä

Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu tilintarkastuskertomus.

_____._____.2025

Juha Tissari

KHT, JHT