

Olympiapäivä sytyttää harrastamisen kipinän

Harrastus tuo elämään paljon hyviä asioita: Uusia taitoja ja onnistumisen kokemuksia, uusia ystäviä ja yhteisöllisyyttä sekä vaihtelua ja virkistystä normaaliarkeen. Parhaimmillaan uusi harrastus voi sytyttää kipinän, joka imaisee mukaansa ja antaa elämälle aivan uuden suunnan. Vain kokeilemalla voi tietää, mikä harrastuksista on se oma, itselle parhaiten sopiva juttu.

Pelkästään koronapandemian myötä yli 20 000 lasta ja nuorta on pudonnut ohjatun harrastustoiminnan parista urheiluseuroista – lasten ja nuorten hyvinvointi on juuri nyt ajankohtaisempaa kuin koskaan.

Maanantaina 6.9. vietetään [Olympiapäivää](#), joka käynnistää [Harrastamisen Suomen malliin](#) liittyvän valtakunnallisen [Harrastusviikon](#). Yhteisenä tavoitteena on, että jokainen lapsi ja nuori löytää itselleen mieluisan harrastuksen koulupäivän yhteyteen.

Toteuttakaa oma Olympiapäivä koulussa tai seurassa

Olympiapäivä on kansainvälisesti tunnettu juhlapäivä, jota vietetään eri puolilla maailmaa. Olympiapäivä nostaa esiin huippu-urheilun varjoon helposti jäävää Olympialiikkeen aatepohjaa, joka yhdistää urheilun, kulttuurin ja kasvatuksen.

Suomen Olympiakomitea kannustaa seuroja ja kouluja toteuttamaan Olympiapäivän paikallisesti omassa koulussa tai seurassa, pienesti tai suuresti. **Olympiapäivän nettisivuilta löydätte vinkkejä, ohjeita, sekä kouluille ja seuroille suunnattuja sisältöjä, joiden avulla voitte ideoida oman tapahtuman ja innostavaa tekemistä.** Poimi 'Ideopas Olympiapäivän toteuttamiseen' sekä muut vinkit käyttöösi täältä: www.olympiakomitea.fi/olympiapaiva.

Liikuntakipinä löytyy urheiluseurasta

Harrastusviikon aikana 6.-10.9. oppilaille tarjotaan mahdollisuuksia kokeilla taiteen, kulttuurin, tieteen, liikunnan ja muiden alojen harrastustoimintaa – lasten toiveet ja oman paikkakunnan tarjonta huomioiden. Tänä vuonna Harrastusviikko järjestetään neljättä kertaa. **Ideoita uusiin harrastuksiin voi käydä etsimässä ympäri vuoden Harrastusviikon verkkosivuilta.**

Liikunta- ja urheiluharrastuksen löytämiseksi parhaan avun tarjoavat urheiluseurat kautta maan.

Olympiakomitea ja osa lajiliitoista ovat kutsuneet noin 900 helsinkiläistä alakoululaista kokeilemaan eri liikuntalajeja Olympiapäivänä Helsingin Olympiastadionille. Kokeilusta on tarkoitus kasvattaa vuotuinen Olympiapäivän tapahtuma harrastamisen ja liikunnan riemun ympärille.

Sytytetään yhdessä elinikäisen liikkumisen ja harrastamisen kipinä lapsille!

#olympiapaiva | www.olympiakomitea.fi/olympiapaiva | www.harrastusviikko.fi | www.harrastamisuomenmalli.fi



 SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

 HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI

**HARRASTAMISEN
KIPINÄ VOI
MUUTTA A KOKO
ELÄMÄN**

OLYMPIAPÄIVÄ
6.9.2021
OLYMPIAPÄIVÄ

LIIKUTAAN YHDESSÄ
OLYMPIAPÄIVÄNÄ!
www.olympiakomitea.fi/olympiapäivä

 SRV
 OP Ryhmä



 SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

 HARRASTAMISEN
SUOMEN MALLI

**HARRASTAMISEN
KIPINÄ VOI
MUUTTA A
KOKO ELÄMÄN**

LIIKUTAAN
YHDESSÄ
OLYMPIAPÄIVÄNÄ!
www.olympiakomitea.fi/olympiapäivä

OLYMPIAPÄIVÄ
6.9.2021
OLYMPIAPÄIVÄ

YHTEISTYÖSSÄ:
 SRV
 OP Ryhmä