

IISALMEN VARHAISKASVATUKSEN TOIMINNALLINEN VANHEMPAINILTA



19.5. klo 17.30-19.00

Iisalmen liikuntahallilla

Tapahtuma on maksuton !

OHJELMASSA

HAUSKAA YHDESSÄ LIIKKUMISTA
MONIPUOLISILLA TOIMINTAPISTEILLÄ
OMAA TAHTIIN !
TARJOLLA MYÖS VÄLIPALA

Tervetuloa viettämään mukava
liikunnallinen ilta koko
perheen voimin!

Ilmoittautuminen 12.5. mennessä
tästä



Menossa
mukana liikunnaluejarjestot.fi
Jekku Jänö !



Vauhti virkistää

Vähintään kolme tuntia liikumista joka päivä



Toimintapisteet perustuvat
varhaisvuosien fyysisen
aktiivisuuden suosituksiin