

LIIKUNTAA PIENISSÄ TILOISSA-KOULUTUS



Liikuntaa pienissä tiloissa koulutus (3t)

Koulutuksessa pohditaan, miten pienissä ja ahtaissa tiloissa voidaan turvallisesti mahdollistaa lasten riittävä fyysinen aktiivisuus. Voisiko odotteluhetki olla jumppahetki? Voisiko siirtymätilanteessa harjoitella motorisia taitoja? Koulutuksessa opitaan myös, miten muutat huonekalut ja kierrätysmateriaalin liikuntavälineiksi. Käytännön osioissa käydään läpi pieniin tiloihin sopivia liikuntaleikkejä ja ideoidaan, miten liikkuminen ja toiminnallisuus voidaan tuoda mukaan kaikkiin arjen hetkiin.

AIKA: ma 28.2.2022 klo 17-20
PAIKKA: Päivärannan päiväkoti,
Tuomikuja 4, 70420 KUOPIO.
HINTA: 40e /hlö (sis. materiaalit)
KOULUTTAJA: Marjukka Siponen
Varhaiskasvatuksen liikunnan
asiantuntija, varh.kasv. opettaja.
OTA MUKAAN:
joustavat vaatteet.



ILMOITTAUDU 25.2
MENNESSÄ:
[pohjois-savonliikunta.fi/
koulutuskalenteri](http://pohjois-savonliikunta.fi/koulutuskalenteri)

Koulutukseen mahtuu
max. 20 hlöä

KOULUTUKSEN SISÄLTÖ

Koulutuksessa käydään läpi neljä teemaa teorian, ryhmätyöskentelyn ja käytännönharjoitusten kautta:

1. Kasvattaminen liikkumaan ja kasvattaminen liikkumisen avulla
2. Siirtymätilanteet, taukoliikunta ja toiminnallisuus
3. Välineet ja lelut
4. Tilojen käyttö, säännöt ja käytännöt

Koulutuksessa jaetaan jokaiselle osallistujalla materiaalipaketti harjoituksista ja teoriasta.

LISÄTIETOJA:

MARJUKKA SIPONEN@POHJOI-SAVONLIIKUNTA.FI

041-4695386

FACEBOOK & INSTAGRAM @ POHJOIS-SAVONLIIKUNTA.FI