



# PAINOPISTEALUEET, JOIHIN KESKITYMME VISION 2024 SAAVUTTAMISEKSI.

## 1. SEURATOIMINTA

### Tavoitteet:

- Seurojen elinvoimaisuus vahvistuu, osaaminen lisääntyy ja vaikutusmahdollisuudet kasvavat.
- Jäsenmäärämme kasvaa ja vuonna 2024 se on 180.
- Innostamme seuroja laaja-alaisemmin väestön liikuttajiksi niiden omat resurssit ja osaaminen huomioiden.
- Kansalaistoiminnan edistäminen.

### Toimenpiteet:

- Koulutukset (hallinto, talous, ohjaus ja valmennus), myös muille yhdistyksille kuin seuroille.
- Seurojen välisen yhteistyön ja osaamisen edistäminen mm. seurafoorumien kautta.
- Seurakäynnit ja kehitysprosessit.
- Seuratuki ja muut rahoituskanavat: viestintä, neuvonta ja sparraus.
- Tähtiseura-auditoinnit yhdessä Olympiakomitean ja lajiliittojen kanssa.

### Mittarit:

- PSL:n jäsenmäärä kasvaa vuosittain n. 4 %.
- Jäsentyytyväisyyskysely joka toinen vuosi.
- Seurojen asiakaspinta laajentuu, palvelut monipuolistuvat, osaaminen ja yhteistyö lisääntyvät (niiden oma arvio).

## 2. LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

### Tavoitteet:

- Pohjoissavolaisten lasten ja nuorten fyysisen aktiivisuuden edistäminen siten, että liikunta on kiinteä osa varhaiskasvatuksen sekä koulun ja muiden oppilaitosten arkea.
- Lisätä tietoisuutta liikkumisen hyödyistä ja sitä edistävästä menetelmästä lasten ja nuorten sekä perheiden parissa toimivan ammattihenkilöstön keskuudessa.

### Toimenpiteet:

- Toteutetaan yhdessä muiden toimijoiden kanssa valtakunnallisia ohjelmia (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva opiskelu, Lisää liikettä jne.)
- Koulutus, leirit sekä kuntien ja seurojen kanssa järjestettävät liikuntatapahtumat.
- Koulupäivän yhteydessä harrastamisen edistäminen.

### Mittarit:

- Vuosittain on entistä enemmän varhaiskasvatuksen yksiköitä ja oppilaitoksia mukana valtakunnallisissa ohjelmissa.
- Lasten ja nuorten liikkumisessa tapahtuvat muutokset Pohjois-Savossa (LIITU- ja MOVE-tutkimukset sekä kuntien hytekerotukset).
- Koulutuksiin osallistuneiden määrä ja osallistujilta saatu palaute.
- Kuntien yhdyshenkilöiden/koordinaattoreiden määrä.

### 3. AIKUISTEN LIIKUNTA

#### Tavoitteet:

- Lisätä liikkumista pohjoissavolaisen aikuisväestön arkielämässä.
- Ikääntyneiden liikunnan edistäminen.
- Innostaa työyhteisöjä hyvien käytäntöjen hyödyntämiseen.

#### Toimenpiteet:

- Jalkautetaan valtakunnallisia aikuisväestön liikkumisen suosituksia maakunnassa.
- Laajamittainen yhteistyö Järjestöneuvoston kanssa, joka mahdollistaa paremmin maakunnan väestön tavoittamisen, varsinkin vähän liikkuvat henkilöt.
- Liikuntatapahtumien järjestäminen yhdessä seurojen kanssa (Finland Ice Marathon, Rauhalahi Kuopio Maraton) saavutettavuus ja erityisryhmien tarpeet huomioiden.
- Koulutukset ja työyhteisökonsepti Buusti360 hyödyntäminen.

#### Mittarit:

- Pohjois-Savon väestön liikkumisessa tapahtuvien muutosten seuranta (Kansallinen liikuntatutkimus).
- PSL:n työyhteisöliikunnan palveluiden piirissä olevien työyhteisöiden vuosittaisen määrän kasvu.
- PSL:n järjestämien tapahtumien osallistujamäärät sekä osallistujilta saatu palaute.

### 4. KUNTAYHTEISTYÖ JA VAIKUTTAMINEN

#### Tavoitteet:

- Liikunnan aseman vahvistaminen kunnissa osana hyvinvoinnin edistämistä.
- Kunnan ja yhdistysten välisen yhteistyön edistäminen.
- Liikunnan ja urheilun arvostuksen kasvattaminen.

#### Toimenpiteet:

- Liikuntaneuvonnan ja liikuntapalveluketjujen rakentaminen yhdessä kuntien kanssa.
- Autamme kuntia seurafoorumien käynnistämässä ja osallistumme niiden toimintaan tarpeen mukaan.
- PSL on maakuntaliiton ja kuntien kumppani hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä.
- Maakuntagaalassa huomioidaan jokaisen kunnan Vuoden liikuttaja.
- Teemme vaikuttamistyötä yhdessä Olympiakomitean ja muiden aluejärjestöjen kanssa olemalla säännöllisesti yhteydessä päättäjiin ja tekemällä yhteisiä kannanottoja mm. vaalien alla.

#### Mittarit:

- Pohjois-Savon kunnissa huomioidaan liikunnan merkitys hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä (kuntien hytekertomukset, TEA-viisari).
- Jokaisessa kunnassa on seurafoorum tai sitä vastaava yhdistysfoorum.