

Toiminta- ja taloussuunnitelma 2022



1. Johdanto

Vuonna 2022 Pohjois-Savon Liikunnan toiminnan keskiössä ovat seura- ja yhdistystoiminnan elinvoimaisuus, lasten ja nuorten liikunta, aikuisten liikunta sekä kuntayhteistyö ja vaikuttaminen.

Alueellisella ja paikallisella tasolla toimimme monella sektorilla yhdessä mm. lajiliittojen, kuntien ja Kuopion alueen urheiluakatemiaan kanssa. Olympiakomitean kanssa tehtävä yhteistyö painottuu seuratoimintaan ja yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen.

Lisäresurssien hakeminen toimintaan hankkeiden kautta on entistä tärkeämpää ja toivottavasti PSL onnistuu edelleenkin ESR-hankehaussa. OLVI-säätiön rahoittamalle Ilolla-hankkeelle on haettu kahden vuoden jatkorahoitusta. Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän vuosittaisen yleisavustuksen lisäksi saman ministeriön rahoittamat Liikkuvat-ohjelmat ovat myös merkittävässä roolissa.

Liikunnan aluejärjestöt haluavat tehdä toiminnastaan vaikuttavampaa, yhtenäisempää ja näkyvämpää tänä vuonna perustetun Suomen Liikunnan Alueet ry:n kautta. Järjestämme kumppaneidemme kanssa Pohjois-Savon Urheilugaalan, Finland Ice Marathonin, Sporttileirin ja Kuopio Maratonin.

PSL:n jäsenyhdistysten määrä on kasvanut usean vuoden ajan ja pitämällä jäsenpalveluiden tason korkealla haluamme suuntauksen jatkuvan.

2. Kuntayhteistyö ja vaikuttaminen

- autamme urheiluseurojen ja liikuntaa edistävien yhdistysten toimintaedellytysten kehittämisessä olemalla tiiviisti yhteyksissä kuntiin mm. seura- ja yhdistysfoorumien kautta
- teemme yhteistyötä Pohjois-Savon elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskuksen (Ely), Pohjois-Savon liiton, aluehallintoviraston (AVI) ja eri hanketoimijoiden kanssa
- olemme mukana Pohjois-Savon liiton asettamassa alueellisessa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmässä
- vaikuttaminen järjestöjen yleisiin toimintaedellytyksiin Pohjois-Savon Järjestöfoorumin kautta
- teemme suunnitelmallista vaikuttamistyötä ensi vuoden aluevaaleihin Olympiakomitean ja lajiliittojen kanssa
- vahvistamme näkyvyyttämme kuntiin viestimällä vahvasta roolistamme maakunnallisena palvelu-, asiantuntija ja yhteistyöjärjestönä

3. Palvelut

- kopiointi- ja tulostuspalvelut
- postituspalvelu
- ansiomerkit ja mitalit
- testauslaitteiden vuokraus
- luennot (liikunta, ravitseminen, terveys, valmennus)
- konsultointi ja neuvonta (hankehakemukset, taloushallinta)
- seurahallinnon koulutukset

4. Lasten ja nuorten liikunta

Aktiivinen koulu- ja opiskelupäivä

Perus- ja toisen asteen koulu- ja opiskelupäivien aktiivisuutta lisäämme toteuttamalla erilaisia tukitoimia sekä edistämällä liikunnan harrastamista koulupäivän yhteydessä Liikkuvan koulun toiminnan avulla. Tavoitteena on lisätä paikallista yhteistyötä verkostotyön avulla ja edistää koulujen ja eri oppilaitosten henkilökunnan hyvinvointia yhdessä kunto- ja terveysliikunnan toimialan kanssa. Tätä työtä teemme yhdessä OKM:n Liikkuvat - ohjelmien, Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiön, Itä-Suomen aluehallintoviraston (avi) ja muiden alueiden kanssa.

Tavoitteena on tukea koulujen Liikkuva koulu- kehittämistyön jatkuvuutta ja toiminnan pysyvyyttä sekä auttaa kouluja kehittämistyössä eteenpäin kohti aktiivisempia koulupäiviä toteuttamalla koulujen henkilöstölle verkostotapaamisia, koulutuksia ja työpajoja. Käytännönläheisissä koulutuksissa ja työpajoissa opettajat saavat ideoita toiminnallisten opetusmenetelmien hyödyntämiseen osana opetusta, istumisen tauottamista ja Liikkuvan koulun toiminnan kehittämistä. Työpajat ja koulutukset toteutetaan 2-3 tunnin mittaisina kokonaisuuksina koulupäivän aikana tai sen jälkeen.

Ala- ja yläkoulujen oppilaille järjestämme välituntiohjaaja- koulutuksia. Koulutusten tavoitteena on, että oppilaat ovat vahvasti mukana koulupäivän aikaisen liikunnan lisäämisen suunnittelussa ja toteutuksessa. Koulutukset ovat kolmen tunnin mittaisia ja ne toteutetaan koulupäivän aikana koulukohtaisesti.

Liikunta- ja urheiluseurojen sekä koulujen välistä yhteistyötä edistämme erilaisissa verkostoissa ja tuomalla tutuksi Olympiakomitean Lasten Liike- kerhokonseptia, johon kuuluvat ohjaajakoulutukset aloitteleville ja kokeneille ohjaajille. Järjestämme koulutuksia tilauksesta kuntakohtaisesti sekä avoimina koulutuksia.

Liikkuva opiskelu-ohjelmassa toteutamme kehittämistilaisuuksia oppilaitoskohtaisesti tarpeen mukaan. Paikallista ja alueellista yhteistyötä edistämme järjestämällä verkostotapaamisia. Tarjoamme oppilaitoksille apua liikuntatapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen. Koulutamme opiskelijoita vertaisohjaajiksi. Teemme tiivistä yhteistyötä Etelä-Savon Liikunnan, Pohjois-Karjalan Liikunnan ja Itä-Suomen aluehallintoviraston kanssa. Järjestämme yhdessä Itä-Suomen Liikkuva koulu/Liikkuva opiskelu- seminaarin tai webinaarin.

Harrastamisen edistäminen

Tavoitteena on lasten ja nuorten liikuntaharrastamisen edistäminen koulupäivän yhteydessä. Ylläpidämme Pohjois-Savon harrastustoimijoiden verkostoa ja olemme mukana kehittämässä Itä-Suomen harrastamisen verkostoa yhteistyössä Itä-Suomen aluehallintoviraston ja Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa. Tuomme esille erilaisia harrastustoiminnan toteutusmalleja alueemme verkostoissa. Harrastustoiminnan laatua kehitämme järjestämällä koulutuksia koordinaattoreille ja liikuntakerhojen ohjaajille.

Olemme tarpeen mukaan suunnittelemassa ja toteuttamassa harrastetoimintaa alueemme kunnissa, kouluissa ja oppilaitoksissa yhteistyössä seurojen kanssa. Järjestämme Lasten liikekoulutuksia liikunnallisen harrastetoiminnan ohjaajille.

Tavoitteet 2022

- koulujen/oppilaitosten kehittämistilaisuudet (3-5kpl)
- Liikkuva koulu/liikkuva opiskelu- työpaja (2-4kpl)
- oppilaiden/opiskelijoiden vertaisohjaajakoulutus (10kpl)
- opettajien liikunnan täydennyskoulutus (2-3kpl)
- Lasten Liike- koulutus (3-5 kpl)
- verkostotapaamiset (4-6 kpl)
- Liikkuva koulu/opiskelu alueseminaari/webinaari yhdessä Itä-Suomen aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa
- koulujen ja muiden oppilaitosten hyvinvointi/tapahtumapäivät (3-5 kpl)
- yksi kunta lisää mukaan harrastamisen kehittämistyöhön

Liikkuva varhaiskasvatus

Tavoitteena on liikunnallisen toimintakulttuurin edistäminen varhaiskasvatuksessa. Tuemme perheitä aktiivisen elämäntavan löytämisessä. Lisäämme varhaiskasvatushenkilöstön työkykyä liikunnallisilla keinoilla.

Innostamme varhaiskasvatuksen esimiehiä ja varhaiskasvatuksen henkilöstöä mukaan Liikkuva varhaiskasvatus- ohjelmaan. Autamme kuntia liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämishankkeiden hakemisessa ja sparraamme niiden sisältöjen rakentamisessa.

Tuemme ohjelmassa mukana olevia yksiköitä kehittämistyössä tarjoamalla sparrausta ja työpajoja. Kannustamme yksiköitä nykytilan arvioinnin hyödyntämiseen vuosittain osana kehittämistyötä. Viestimme kunnille ja yksiköille Liikkuva varhaiskasvatus- ohjelman tapahtumista ja kampanjoista. Yhteistyössä Itä-Suomen avin, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa järjestämme verkostotapaamisia. Ylläpidämme alueemme liikuntavastaavaverkostoja ja olemme mukana kuntaverkostoissa.

Lisäämme varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten tietoisuutta perheiden ja varhaiskasvatushenkilöstön keskuudessa. Koulutuksissa kerromme henkilöstölle suosituksista ja pohdimme keinoja tavoitteisiin pääsemiseksi. Toteutamme varhaiskasvatyüksiköissä

toiminnallisia perheiltoja, joiden teemana on varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset. Käynnistämme yhteistyön neuvoloiden kanssa, joiden kautta edistämme suositusten jalkautumista perheisiin.

Järjestämme kasvattajille liikunnan täydennyskoulutusta. Hyödynnämme valtakunnallista Liikkuva varhaiskasvatus materiaalia jakamalla sitä kohtaamisten yhteydessä. Edistämme varhaiskasvattajien työhyvinvointia järjestämällä yhdessä kunto- ja terveystoiminnan toimialan kanssa toiminnallisia työpajoja ja tuomalla verkostoissa työhyvinvoinnin teemoja esille.

Järjestämme yhteistyössä kuntien, seurojen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa varhaiskasvatukselle ja perheille suunnattuja liikuntatapahtumia.

Tavoitteet 2022

- kuntien varhaiskasvatuksen esimiesten tapaaminen (4-5 kpl)
- Liikkuva varhaiskasvatus- ohjelmassa mukana olevien kuntien/yksiköiden sparraaminen (10 kpl)
- Pienten askelten perehdytys-koulutus (5 kpl)
- Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa- työpaja (3 kpl)
- Liikkuva varhaiskasvatus, johtajan työpaja (2 kpl)
- liikunnan täydennyskoulutus (8-10 kpl)
- varhaiskasvatuksen henkilöstön työhyvinvointipaja (5 kpl)
- kuntakohtaiset liikuntavastaavien verkostot (5 verkostoa, yhteensä 10 kokoontumista)
- Pohjois-Savon liikuntavastaavien verkosto (2 kokoontumista)
- Liikkuva varhaiskasvatus- webinaari/seminaari yhdessä Itä-Suomen avin, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa (1 tapahtuma)
- perheiden ja varhaiskasvatuksen liikuntatapahtumat (2-3 tapahtumaa)
- varhaiskasvatuksen toiminnalliset vanhempainillat (1-2 kpl)
- yksi kunta mukaan neuvolayhteistyöhön

Sporttileiri

Tarjoamme pohjoissavolaisille lapsille ja nuorille mahdollisuuden osallistua monipuoliselle maakunnalliselle kesäleirille. Perheet ja harrastamiseen tukea tarvitsevat lapset huomioidaan leirin ohjelmassa. Järjestämme päiväleirin Kuopiossa yhteistyössä Kuopion kaupungin ja paikallisten urheiluseurojen kanssa.

Tavoitteet 2022

- 150-200 leiriläistä
- 15-20 ohjaajaa
- 8-10 yhteistyötahoa

5. Seuratoiminta

Seurojen ja muiden liikunnan edistämistä harjoittavien yhdistysten toiminnan vahvistamiseksi ja elinvoimaisuuden tukemiseksi lisätään toimijoiden osaamista, edistetään seura-/liikunta-/yhdistysfoorumitoimintaa kunnissa ja tuetaan seuroja eri rahoituskanavien ja toiminnan kehittämismahdollisuuksien hyödyntämisessä. Edistämme seurojen vastuullista toimintaa ja innostamme seuroja laaja-alaiseen väestön liikuttamiseen seurojen resurssit huomioiden. Tuemme seurojen Harrastamisen Suomen mallin toteutusta. Tuotamme palveluita jäsenseurojen lisäksi myös muille seuroille. Toteutamme jäsenyytyväisyyskyselyn, jolla arvioimme strategiakauden 2021–2024 tavoitteiden toteutumista seuratoiminnan osalta.

Osaamisen lisääminen

Seurakäynnit, kehittämistilaisuudet ja sparraukset

Seurakäynnillä tutustutaan seuraan, seuran tulevaisuuden suunnitelmiin ja esitellään Pohjois-Savon Liikunta sekä kauttamme tarjolla olevat seuratoiminnan palvelut. Käynnit ovat yksi jäsenhankinnan ja jäsenhuollon toimenpide. Kehittämistilaisuuksissa pureudutaan osallistavalla työotteella johonkin seuralle ajankohtaiseen seurahallintoon tai liikunta-/urheilutoimintaan liittyvään teemaan, kehitetään olemassa olevaa asiaa parempaan suuntaan tai luodaan jotain uutta. Kehittämistilaisuuksista voidaan rakentaa prosesseja. Seuratoiminnassa esille nousseisiin kysymyksiin (esim. hallinto ja talous, rahoituskanavat, hankkeiden toteutus, liikunta- ja urheilutoiminta, hyvät käytännöt) saa kauttamme asiantuntija-apua ja sparrausta.

Tavoitteet 2022

- toteutamme seuroille/liikunnan edistämistä harjoittaville yhdistyksille yhteensä 20 maksutonta seurakäyntiä tai kehittämistilaisuutta
- jäsenmäärämme on vuoden 2022 lopussa 168
- seurakäynnit ja kehittämistilaisuudet saavat aikaan seuroissa jatkotoimia
- 50 sparrausta erilaisissa seuratoiminnan kysymyksissä.

Koulutukset

Järjestämme seurajohdon koulutuksia ja valmentaja-ohjaajakoulutuksia avoimina ja tilauksesta. Koulutuksista osa toteutetaan etäkoulutuksina. Lisäksi koulutuksia voidaan toteuttaa yhteistyössä esim. Kuopion alueen urheiluakatemian kanssa. Viestimme erilaisista muiden tahojen järjestämistä seuratoiminnan koulutuksista.

Tavoitteet 2022

- järjestämme itse tai yhteistyöllä yhteensä 6-8 seurajohdon koulutusta
- tarjoamme Pohjois-Savon Liikunnan jäsenseuroille maksuttoman osallistumismahdollisuuden kahteen etänä pidettävään seurajohdon koulutukseen
- viestimme muista koulutusmahdollisuuksista.

- koulutustarjonnassamme on VOK 1-koulutuksia ja toteutamme yhden koulutuksen/koulutuskokonaisuuden yhteistyössä Kuopion alueen urheiluakatemian kanssa

Valmentaja-ohjaajakoulutusten osalta toteutamme OLVI-säätiön rahoittamassa ILOLLA-hankkeessa 4 kaikille pohjoissavolaisille valmentajille ja ohjaajille avointa ja maksutonta koulutuspäivää ja kuudelle hankeseuralle yhteensä 20 liikunnan tukitoimia käsittelevää seurakoulutusiltaa.

Seurojen ja seuratoimijoiden kiittäminen ja huomiointi

Vahvistamme kiittämisen kulttuuria seuratilaisuuksien, koulutusten, Urheilugaalan, Tähtiseura -palkinnon, mahdollisten muiden palkintojen ja Vuoden urheiluseura -esityksen kautta. Seuratyöntekijät on tärkeää kutsua koolle ja antaa siten mahdollisuus kokemusten vaihtoon, vertaistukeen ja osaamisen jakamiseen.

Tavoitteet 2022

- toteutamme Pohjois-Savon Urheilugaalan, jossa palkitaan seuroja ja seuratoimijoita eri kategorioissa
- teemme ehdotukset alueemme vuoden 2022 Tähtiseura -palkintojen saajista (lapset ja nuoret, aikuiset) ja teemme alueemme esityksen Vuoden urheiluseuraksi
- järjestämme vuosittaiset joulukahvit ja tuomme erityisesti jäsenseurojamme esille eri yhteyksissä
- järjestämme yhden seuratyöntekijäpäivän

Tähtiseura-ohjelma

Valtakunnallinen seurojen laatuohjelma, Tähtiseura-ohjelma, otettiin käyttöön vuonna 2018. Seura voi lähteä kehittämään toimintaansa Tähtiseurapolulle ja tavoitella omalla aikataulullaan Tähtimerkkiä lasten ja nuorten urheilussa ja/tai aikuisten harrasteliikunnassa sekä joissain lajeissa myös huippu-urheilussa. Tähtimerkin saamiseksi seuran tulee täyttää seuran itsensä arvioimat ja auditoinnissa arvioitavat laatutekijät. Tähtimerkin myöntämisen jälkeen auditointi toistetaan kolmen vuoden välein. Toimimme lajiliittojen ja Olympiakomitean kumppanina Tähtiseura-ohjelman toteuttamisessa seuroja konsultoimalla, auditoimalla ja ohjelmaa esittelemällä. Hyödynnämme Tähtiseura-ohjelmaan sisältyviä työkaluja sekä menetelmiä (mm. Sporttilinssi) myös laajemmin seuratoiminnan kehittämisessä.

Tavoitteet 2022

- viestimme Tähtiseura-ohjelmasta ja innostamme uusia seuroja mukaan Tähtiseurapolulle
- pidämme 2-4 Tähtiseura-ohjelman etäesittelyä ja toteutamme yhteistyössä lajiliittojen kanssa 6-10 auditointia pohjoissavolaisiin seuroihin
- uusia Tähtimerkkejä 2-4.

Seuratoiminnan kehittämistuki

Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän vuoden 2022 seuratoiminnan kehittämistuen, Seuratuen, haku-aika on marraskuussa 2021 ja tukipäätökset tulevat keväällä 2022. Innostamme seuroja sekä muita liikunnallista toimintaa järjestäviä yhdistyksiä kehittämistuen hakemiseen ja sparraamme heitä hankehakemusten tekemisessä. Tarjoamme info- ja sparrausapu on seuroille maksutonta.

Koordinoimme Itäisen alueen seuratukihakemuksia arvioivan lausuntaryhmän toimintaa.

Tavoitteet 2022

- viestimme seuratuesta monikanavaisesti
- pidämme 3 seuroille/yhdistyksille yhteistä etäinfotilaisuutta
- sparraamme seurakohtaisesti 25 seuratukihakua
- tavoitteena on, että Pohjois-Savosta tukea saa 20 hanketta

ILOLLA-hanke

ILOLLA, Inspiroivaa koulutusta ja liikutusta.

Vuonna 2021 toteutetun hankkeen pilottivuoden perään haimme syyskauden 2021 haussa OLVI-säätiöltä jatkorahoitusta hankevuosille 2022-2023. Päätös rahoituksesta saadaan marras-joulukuun 2021 vaihteessa. Vuoden 2021 toiminnan kohdealueena oli Iisalmi ja Ylä-Savo, vuonna 2022 toimenpiteet kohdistuvat Siilinjärvi-Kuopio akselille ja edelleen Iisalmeen.

ILOLLA-hanke rakentuu kahdesta toimintakokonaisuudesta: 1) Koulutuskokonaisuus seuroille lasten ja nuorten liikuttamisen tukitoimissa ja 2) Yli 55-vuotiaiden yksilölliset hyvinvointineuvonnan prosessit ja liikkeen lisääminen lajikokeilujen ja mm. Youtube -kanavan kautta.

Tavoitteet 2022

Saadaan hankkeelle myönteinen rahoituspäätös marras-joulukuussa 2021 ja toteutetaan hanketta hankesuunnitelman mukaisesti.

6. Kunto – ja terveystoiminta

Kunto- ja terveystoiminnan toimialan painopistealueet ovat työyhteisöliikunta (Buusti360), liikuntaneuvonta sekä liikuntapainotteiset tapahtumat. Toimialan tavoitteena on lisätä työikäisten ja senioreiden liikkumista arjessa ja työaikana sekä vähentää istumista. Pohjoissavolaisen aikuisväestön liikkumista lisätään erilaisten liikunnallisten sisältöjen toteuttamisella sekä viestinnän ja tiedottamisen keinoin. Teemme yhteistyötä kuntien liikuntatoimien, urheiluseurojen, järjestöjen ja työyhteisöjen kanssa. Toteutamme Liikkuva aikuinen – ohjelman sisältöjä yhteistyössä PSL:n toimialavastaavien sekä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa.

Aluejohtajamme on mukana Pohjois-Savon liiton asettamassa alueellisessa hyvinvoinnin ja

terveyden edistämisen työryhmässä. Kunto- ja terveystoimintatapahtumia ovat vuosittain järjestettävät Finland Ice Marathon ja Kuopio Maraton.

Työyhteisöliikunta

Toteutamme työyhteisöliikuntaa Buusti360-konseptin kautta, jota kehitämme yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Tuotamme laadukkaita sisältöjä ja työkaluja työhyvinvoinnin ja henkilöstöliikunnan edistämiseksi. Tarjoamme Buusti360 kautta luentoja, testauspalveluita sekä muita asiantuntijapalveluita alueemme työyhteisöille. Markkinoimme alueellamme valtakunnallisia yhteisiä toimia, kuten webinaareja ja Suomen Aktiivisin Työpaikka – konseptia. Työyhteisöille kohdistuvien toimien tavoitteena on lisätä työpäivän aikaista aktiivisuutta, vähentää istumisen haittoja sekä lisätä tietoisuutta liikunnan merkityksestä työkyvyn edistäjänä.

Käynnistämme vuoden 2022 aikana yhteisen Buusti360-alueverkoston yhteistyössä Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa. Alueverkostotoiminnan tavoitteena on lisätä yritysten välistä vuorovaikusta, jakaa hyviä työhyvinvoinnin käytäntöjä sekä nostattaa liikunnan asemaa työyhteisöjen hyvinvoinnin edistäjänä.

Olemme mukana Työelämä2030 – alueellisessa verkostossa sekä edistämme Liikkuva aikuinen-ohjelman Liikkuva työelämä -kokonaisuutta alueellamme. Yhteistyössä lasten ja nuorten liikunnan toimialan kanssa järjestämme varhaiskasvatuksen henkilöstölle työhyvinvointitilaisuuksia.

Tavoitteet 2022

- Buusti360-alueverkoston käynnistäminen (yhdessä ESLi:n ja PoKaLi:n kanssa), kaksi etäverkostotapaamista pilotointivuoden aikana
- 6–8 yritystä ja kuntaa mukaan Buusti360-alueverkostoon Pohjois-Savosta
- Buusti360-toiminnan näkyvyyden lisääminen ja konseptin valtakunnallisten toimintojen toteuttaminen alueellisesti
- toteuttaa laadukkaita testaus-, koulutus- ja asiantuntijapalveluita

Liikuntaneuvonta ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen

Pohjois-Savon Liikunta koordinoi Liikkuva aikuinen-ohjelman sisältöjä alueellisesti. Olemme mukana yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa Liikuttava Suomi – hankkeessa, jonka painopistealueeksi olemme valinneet alueellisen liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittämisen. Opastamme ja tuemme paikallisia toimijoita liikuntaneuvonnan toteuttamiseen sekä sparraamme käynnistyviä hankkeita. Välitämme valtakunnallisen Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvonnan sisältöjä kunnille ja paikallisille toimijoille. Liikuntaneuvonnan asemaa edistämme ottamalla asia puheeksi kuntatapaamisissa sekä muissa sopivissa yhteyksissä.

Koordinoimme alueemme Liikkujan Apteekki -toimintaa ja välitämme tietoa valtakunnallisista koulutuksista apteekkeille sekä toteutamme tukitoimia kuten välinevuokrausta ja mittauspäiviä. ILOLLA-hankkeen kautta toteutamme liikuntaneuvontaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuville yläsavolaisille 55+-ikäisille.

Tavoitteet 2022

- aikuis- ja senioriliikunnan ohjaajakoulutukset 2 kpl
- osallistuminen ja vaikuttaminen Työelämä2030-verkostossa
- liikuntaneuvonnan kasvu Pohjois-Savon alueella
- 5–9 kpl kuntasparrauksia ja yksi alueellinen kehittämistilaisuus liikuntaneuvontaa toteuttaville ja toimintaa suunnitteleville kunnille
- hyvinvointitilaisuuksien toteutus 2–4 kunnassa
- Liikkujan Apteekki - kirjeet 4 kertaa vuodessa
- ILOLLA – hankkeen kautta liikuntaneuvonnan juurruttaminen Ylä-Savoon
- ILOLLA – hankkeen kautta digitaalisen hyvinvointineuvonnan pilotointi

RIVE- hanke

Hankkeessa tuetaan maahanmuuttajien kotoutumista liikunnan keinoin siten, että paikallistason toimijat (esim. kotoutumiseen hankerahoitusta saaneet kunnat, maahanmuuttajien kanssa työtä tekevät järjestöt ja muuta tahot) saavat työkaluja ja vertaistukea tekemiseensä.

Hankkeen tavoitteina ovat maakunnallisten toimijaverkostojen rakentaminen, verkostoihin osallistuminen, kouluttaminen, hyvien käytäntöjen kerääminen sekä erilaisten pilottitoimintojen kokeilu.

Rohkaistu liikkumaan seurassa! – hanke

Työ- ja toimintakykyä ja osallisuutta työikäisille, kuopiolaisille sydänsairastuneille.

Uuden EU:n ohjelmakauden 2021-2027 hankehakujen avautuessa haemme rahoitusta Rohkaistu liikkumaan seurassa! -hankkeelle (ESR, 2022-2023, kesto 18 kk). Hankkeen hakijoina ovat Pohjois-Savon Liikunta ry (pää toteuttaja) ja Savon Sydänpiiri ry. Lisäksi hankkeessa on mukana Suomen Sydänliitto ry, Kuopion Sydänyhdistys ry ja paikalliset seurat. Hanke tekee yhteis- ja kehitystyötä mahdollisesti Tampereella käynnistyvän, sisällöltään vastaavan ESR-hankkeen kanssa.

Tavoitteet 2022

Saadaan hankkeelle myönteinen rahoituspäätös ja toteutetaan hanketta hankesuunnitelman mukaisesti.

7.Tapahtumat

Tapahtumien avulla edistämme liikunnallista elämäntapaa ja nostamme esille liikunnan arvostusta. Pohjois-Savon Liikunta järjestää vuosittain Pohjois-Savon Urheilugaalan, Finland Ice Marathonin ja Kuopio Maratonin. Tapahtumien kautta tarjoamme seuroille talkootyötä ja osa tapahtumien vastuualueista tehdään yhteistyössä paikallisten urheiluseurojen kanssa. Mahdollistamme opiskelijoille tai opiskelijaryhmille työharjoittelu- ja työssäoppimispaikkoja sekä projektiopintoja. Tarjoamme tapahtumiin työyhteisöille matalan kynnyksen sarjoja.

Pohjois-Savon Urheilugaala 28.1.2022

Pohjois-Savon Urheilugaalassa palkitaan vuoden 2021 liikunnan ja urheilun parissa ansioituneita henkilöitä, seuroja ja tahoja. Jokaisesta pohjoissavolaisesta kunnasta palkitaan Vuoden liikuttaja. Tapahtuma järjestetään perinteiseen tapaan Kuopion kaupunginteatterilla välivuoden jälkeen. Palkintoraadissa on järjestäjien edustajien lisäksi urheilutoimittajia sekä alueen seuratoimijoita.

Tavoitteet 2022

- laaja näkyvyys eri viestimissä
- 300 osallistujaa
- laaja osallistuminen eri lajien parista

Finland Ice Marathon 24.-26.2.2022

Finland Ice Marathon (FIM) on Suomen vanhin ja tunnetuin luonnonjäällä järjestettävä luistelutapahtuma. Ainutlaatuinen Kallaveden luonnonjäällä järjestettävä tapahtuma kerää Kuopion satama-alueelle tuhansia liikkujia tapahtumaviikon aikana. FIM järjestetään jo 39. kerran.

FIM tarjoaa talkootöitä useille urheiluseuroille ja Savonian AMK:n sekä Savon koulutus kuntayhtymän opiskelijoille. Tapahtuman lajeina ovat luistelu, nastapyöräily ja potkukelkkailu. FIM järjestetään yhteistyössä Kuopion kaupungin ja urheiluseurojen kanssa

Ennen FIM-tapahtumaviikkoa järjestetään Kalevan Kierroksen n.300 luistelijan kisa 19.2.2022.

Tavoitteet 2022

- tapahtuman järjestäminen onnistuneesti koronasta aiheutuneen välivuoden jälkeen
- tapahtuman tunnettavuuden lisääminen monipuolisesti eri kanavissa
- kehitetään tapahtumaa yhdessä Kuopion kaupungin, urheiluseurojen ja yhdistyksien kanssa
- kannustetaan työyhteisöjä ulkoliikuntaan ja tyhy-toimintaan matalan kynnyksen ohjelmanumeroilla
- Lasten minimaratton 100+ osallistujaa
- eri matkoihin ja sarjoihin yhteensä 500+ osallistujaa

- Kuutamoluistelu 5000 kävijää
- nastajuoksukilpailun kokeilu
- Virtual FIM-tapahtuma varsinaisen tapahtuman rinnalle, jolla kannustetaan ihmisiä päivittäiseen liikkumiseen

Kuopio Maraton 3.9.2022

Kuopio Maraton on yksi Itä-Suomen suurimmista juoksutapahtumista. Vuoden 2022 reitti juostaan virallisesti mitatulla reitillä. Tapahtuman oheisohjelmaa kehitetään palvelemaan monipuolisesti osallistujia sekä lapsiperheitä. Järjestämme myös matalan kynnyksen sarjoja työyhteisöille.

Kuopio Maratonin toteutuksessa on vuosittain mukana n. 200 talkoolaista eri urheiluseuroista ja yhdistyksistä. Talkoolaiset huolehtivat tapahtuman eri osa-alueista tapahtumapäivänä. Kuopio Maraton järjestetään yhteistyössä Kuopion Reipas ry:n kanssa

Tavoitteet 2022

- eri matkoilla yhteensä 1000+ osallistujaa
- järjestetään työyhteisöille matalan kynnyksen sarjoja
- järjestetään lapsiperheille ja nuorille oheisohjelmaa

8. Henkilöstö

Vuonna 2022 Pohjois-Savon Liikunnan henkilöstössä on seitsemän kokoaikaista työntekijää:

- aluejohtaja
- lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä
- kaksi kunto- ja terveysliikunnan aluekehittäjää
- seurakehittäjä/hankepäällikkö
- tapahtumapäällikkö
- toimistos sihteeri

Lisäksi palkataan vuoden alusta lähtien tarvittaessa osa-aikainen työntekijä lasten ja nuorten liikunnan toimialalle.

Opiskelijoille tarjotaan työharjoittelupaikkoja mahdollisuuksien mukaan.

TALOUSARVIO 2022

Pohjois-Savon Liikunta ry

| | AIKUISET JA TAPAHTUMAT | LAPSET JA NUORET | JÄRJESTÖ | KAIKKI |
|--|---------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| Varsinainen toiminta | | | | |
| Tuotot | € | € | € | € |
| Osanottomaksut | 86800,00 | 35700,00 | 16500,00 | 139000,00 |
| Myyntituotot | 4000,00 | 0,00 | 0,00 | 4000,00 |
| Vuokrat | 240,00 | 0,00 | 9900,00 | 10140,00 |
| Yhteistyösopimukset | 74500,00 | 6250,00 | 94200,00 | 174950,00 |
| Muut tuotot | 580,00 | 1600,00 | 6200,00 | 8380,00 |
| Hankemaksatukset | 18885,00 | 25200,00 | 90087,00 | 134172,00 |
| YHTEENSÄ | 185005,00 | 68750,00 | 216887,00 | 470642,00 |
| Kulut | | | | |
| Palkat | 56760,00 | 62950,00 | 196110,17 | 315820,17 |
| Henkilösivukulut | 11919,60 | 13338,30 | 41283,93 | 66541,83 |
| Poistot | 0,00 | 0,00 | 5000,00 | 5000,00 |
| Vuokrat | 10100,00 | 2250,00 | 49000,00 | 61350,00 |
| Ulkopuoliset palvelut | 46000,00 | 12000,00 | 47150,00 | 105150,00 |
| Matkat ja majoitukset | 16350,00 | 4500,00 | 16500,00 | 37350,00 |
| Materiaalikulut | 26900,00 | 4550,00 | 17500,00 | 48950,00 |
| Muut toimintakulut | 11920,00 | 4440,00 | 42920,00 | 59280,00 |
| YHTEENSÄ | 179949,60 | 104028,30 | 415464,10 | 699442,00 |
| Varsinaisen toiminnan kulujäämä | 5055,40 | -35278,30 | -198577,10 | -228800,00 |
| Varainhankinta | | | | |
| Tuotot | | | | |
| Jäsenmaksut | 0,00 | 0,00 | 7800,00 | 7800,00 |
| Korkotuotot | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Kulut | | | | |
| Varaston vähennys | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Tuotto / Kulujäämä | 5055,40 | -35278,30 | -190777,10 | -221000,00 |
| Yleisavustukset | | | | |
| Valtionavustus | | 7000,00 | 214000,00 | 221000,00 |
| YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ | 5055,40 | -28278,30 | 23222,90 | 0,00 |