

Kysy tarjous Välkäri-koulutuksesta oman alueesi Liikunnan aluejärjestöltä

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

lasse.heiskanen@eklu.fi

p. 040 500 1849

Etelä-Savon Liikunta ry

anna.parta@esliikunta.fi

p. 044 341 0077

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

tarja.nieminen@eslu.fi

p. 0400 894 559

sari.lahdesmaki@eslu.fi

p. 040 544 7771

Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

kaisa.bjorn@hlu.fi

p. 040 7108451

Kainuun Liikunta ry

tanja.niskanen@kainuunliikunta.fi

p. 044 7711755

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry

emilia.hirvi@kepli.fi

puh. 044 0916 076

Keski-Suomen Liikunta ry

jouni.vatanen@kesli.fi

p. 050 552 4997

Kymenlaakson Liikunta ry

petteri.makela@kymli.fi

p. 044 013 7081

Lapin Liikunta ry

anssi.kiuru@lapinliikunta.fi

p. 0400 693 321

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

karita.toivonen@liiku.fi

p. 040 900 0841

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

kirsi.martinmaki@plu.fi

p. 040 740 3849

Pohjois-Karjalan Liikunta ry

toimisto@pokali.fi

p. 050 441 7327

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

mari.patanen@popli.fi

p. 040 720 7960

Pohjois-Savon Liikunta ry

anne.kekalainen@pohjois-savonliikunta.fi

p. 050 560 5437

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

krista.pollanen@phlu.fi

p. 050 543 5934

Tervetuloa
Välkäri-
koulutukseen:)



liikunnanaluejarjestot.fi

VÄLKKÄRI
välituntiohjaajakoulutus



Välkkäri-koulutuksessa oppilaiden osallisuus on keskiössä opetussuunnitelman mukaisesti. Tavoitteena on, että oppilaat ovat vahvasti mukana toiminnan suunnittelussa sekä itse toteutuksessa.

Koulutus antaa valmiuksia kehittää Välkkäri-toimintaa, jotta toiminta saataisiin vakiintumaan kouluissa.



Koulutuksen kohderyhmänä ovat alakoulun 4-6-luokkalaiset

Koulutuksessa tutustutaan erilaisiin peleihin ja leikkeihin, pohditaan ohjauksen erityispiirteitä, ideoidaan liikunnallisia välitunteja ja kehitetään yhdessä koulu-päivää aktiivisemmaksi.



Koulutus antaa oppilaille valmiuksia toimia:

- liikunnan innostajana
- toiminnan suunnittelijana ja tiedottajana
- leikkien ja pelin käynnistäjänä
- ohjaajana

Välkkäri -koulutuksen suunnittelu on toteutettu opetus- ja kulttuuriministeriön tuella.



VÄLKKÄRI

-leikkipankissa on yli 40 ulko- ja sisäleikkiä!

TUTUSTUMISLEIKIT

HIPPALEIKIT

LEIKIT ILMAN VÄLINEITÄ

LEIKIT JOISSA LIIKUNTAVÄLINEITÄ

PALLOPELIT

VALMISTELUA JA AIKAA VAATIVAT LEIKIT

