

Toiminta- ja taloussuunnitelma 2024



1. Johdanto

Vuonna 2024 Pohjois-Savon Liikunnan toiminnan keskiössä ovat seura- ja yhdistystoiminnan elinvoimaisuus, lasten ja nuorten liikunta, aikuisten ja ikäihmisten liikunta sekä kuntayhteistyö ja vaikuttaminen.

Alueellisella ja paikallisella tasolla toimimme monella sektorilla yhdessä mm. lajiliittojen, kuntien ja Kuopion alueen urheiluakatemiaan kanssa. Olympiakomitean kanssa tehtävä yhteistyö painottuu seuratoimintaan, yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen ja liikkeen lisäämiseen väestön keskuudessa koko elämän kaarella.

Lisäresurssien hakeminen toimintaan hankkeiden kautta on edelleen tärkeää ja toivottavasti PSL saa myönteisiä rahoituspäätöksiä ESR- ja muissa hankehakemuksissa. OLVI-säätiön rahoittamalle Ilolla-hankkeelle haetaan jatkoa hieman muutetulla sisällöllä vuosille 2024–25. Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) myöntämän vuosittaisen yleisavustuksen lisäksi saman ministeriön rahoittamaa Liikkuvat-kokonaisuutta olemme valmiita jatkamaan, mikäli valtion budjetissa jatketaan sen rahoittamista.

Liikunnan aluejärjestöt haluavat tehdä yhteisestä toiminnastaan vaikuttavampaa, yhtenäisempää ja näkyvämpää. Tämä onnistuu liikunnan aluejärjestöjen perustaman Suomen Liikunnan Alueet ry:n kautta ja kuluvan vuoden syksyllä sitä varten on palkattu yhdistykselle kehityspäällikkö.

Järjestämme kumppaneidemme kanssa Pohjois-Savon Urheilugaalan, Finland Ice Marathonin, Kesäspottis-leirin ja Kuopio Maratonin.

PSL:n jäsenyhdistysten määrä on kasvanut vähitellen jo seitsemän peräkkäisen vuoden ajan ja pitämällä jäsenpalveluiden tason korkealla haluamme suuntauksen jatkuvan.

2. Kuntayhteistyö ja vaikuttaminen

- autamme urheiluseurojen ja liikuntaa edistävien yhdistysten toimintaedellytysten kehittämisessä olemalla tiiviisti yhteyksissä kuntiin mm. seura- ja yhdistysfoorumien kautta
- teemme yhteistyötä Pohjois-Savon elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskuksen (Ely), Pohjois-Savon liiton, Itä-Suomen aluehallintoviraston (AVI) ja eri hanketoimijoiden kanssa
- edistämme liikunnan asemaa Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa erityisesti hyvinvointialueen kokoaman Liikunnallisen elämäntavan työryhmän kautta
- vaikuttaminen järjestöjen yleisiin toimintaedellytyksiin Pohjois-Savon Järjestöfoorumin kautta
- teemme suunnitelmallista vaikuttamistyötä liikunnan edistämisessä Olympiakomitean, seurojen ja lajiliittojen kanssa
- vahvistamme näkyvyyttämme kuntiin viestimällä vahvasta roolistamme maakunnallisena asiantuntija-, palvelu- ja yhteistyöjärjestönä

3. Palvelut

- liikunnanohjaus ja lajitutustumiset
- taukoliikunnat ja liikuntapäivät
- liikunnalliset vanhempainillat ja viriketunnit
- työhyvinvointipalvelut ja testaukset
- koulutukset
- luennot ja sparraukset (liikunta, ravitseminen, terveys, valmennus)
- konsultointi ja neuvonta (seuratoiminta, hankehakemukset ja -hallinto, taloushallinto)
- kopiointi, tulostus- ja postituspalvelut
- PSL:n ansiomerkit ja muut huomionosoitukset
- laite- ja välinevuokraus

4. Hankkeet

Kansalaistoimijälhtöisen kehittämisen koordinaatio- ja viestintähanke (Koonto)

Koonto on 100% EU:n rahoittama ESR+ hanke ja sen kesto on 28 kuukautta (1.8.2023-30.11.2025). Pohjois-Savon Liikunta toimii hankkeen osatoteuttajana ja hankkeen päätoteuttaja on Pohjois-Savon Sosiaaliturvayhdistys. PSL:n osalta hankkeessa on yksi osa-aikainen hankeneuvoja. Hankkeessa tuetaan EU:n osarahoittamien kansalaistoimijälhtöisten kehittämishankkeiden suunnittelua ja toteutusta pohjoissavolaisten järjestöjen ja kansalaistoimijoiden apuna kaikissa maakunnan kunnissa.

GAME ON-digitilasta voimavaroja työelämään ja yhteiskuntaan kiinnittymiseen

Savonian, Humakin ja Itä-Suomen yliopiston toteuttama ESR+-jatkohanke, johon PSL on pyydetty mukaan osatoteuttajaksi. PSL tuo hankkeeseen toiminnallisuuden, fyysisen aktiivisuuden ja liikkeen lisäämisen, osallisuuden ja vapaaehtoistoimintaan osallistumisen mahdollisuuksien edistämisen. Hankkeen varsinaisena kohderyhmänä ovat 16-54-vuotiaat osatyökykyiset, työttömät ja työmarkkinoiden ulkopuolella olevat henkilöt. PSL:n osahankkeen kesto on kaksi vuotta ja se ajoittuu vuosille 2024-2026. PSL:n hankehenkilöstö on kaksi henkilöä osa-aikaisella työpanoksella. Hankkeen rahoituspäätös tehdään loppuvuoden aikana.

OLVI-säätiön rahoittaman ILOLLA-hankkeen jatkohanke

PSL:n toteuttamana yksilöllistä hyvinvointineuvontaa yli 55-vuotiaille ja ryhmässä tapahtuvaa hyvinvointineuvontaa yli 65-vuotiaille. Rahoitusta haetaan vuosille 2024 ja 2025. Hankehenkilöstö on yhden kokoaikaisen ja yhden osa-aikaisen työntekijän työpanos.

5. Lasten ja nuorten liikunta

Aktiivinen koulu ja opiskelupäivä

Perus- ja toisen asteen koulu ja opiskelupäivien aktiivisuutta tuemme toteuttamalla erilaisia tukitoimia sekä edistämme liikunnan harrastamista koulupäivän yhteydessä Liikkuva koulu- toiminnan avulla. Tavoitteena on lisätä paikallista yhteistyötä verkostotyön avulla ja edistää koulujen ja oppilaitosten henkilökunnan hyvinvointia yhteistyössä terveysliikunnan toimialan kanssa. Tätä työtä teemme yhdessä OKM:n, Liikkuvat - kokonaisuuden, Jyväskylän ammattikorkeakoulun (Jamk), Itä-Suomen Aluehallintoviraston ja muiden alueiden kanssa.

Liikkuvan koulun kehittämistyön jatkuvuutta ja toiminnan pysyvyyttä tuemme toteuttamalla koulujen henkilöstölle verkostotapaamisia ja koulutuksia. Käytännönläheisissä koulutuksissa ja työpajoissa opettajat saavat ideoita toiminnallisten opetusmenetelmien hyödyntämiseen osana opetusta, istumisen tauottamiseen ja liikkuva koulu toiminnan kehittämiseen.

Ala- ja yläkoulujen oppilaille toteutamme välituntiohjaaja- koulutuksia ja toiminnallisia oppitunteja. Koulutusten tavoitteena on, että oppilaat ovat mukana koulupäivän aikaisen liikunnan lisäämisen suunnittelussa ja toteutuksessa.

Liikkuva opiskelu-toiminnassa toteutamme kehittämistilaisuuksia oppilaitoskohtaisesti tarpeen mukaan. Paikallista ja alueellista yhteistyötä edistämme järjestämällä verkostotapaamisia. Koulutamme opiskelijoita vertaisohjaajiksi.

Harrastamisen edistäminen

Tarkoituksena on lasten ja nuorten liikuntaharrastamisen edistäminen koulupäivän yhteydessä mm. Harrastamisen Suomen mallin kautta. Olemme mukana Itä-Suomen harrastamisen verkostossa. Harrastustoiminnan laatua kehitämme järjestämällä koulutuksia koordinaattoreille ja Lasten Liike – ohjaajakoulutuksia liikuntakerhojen ohjaajille. Olemme tarpeen mukaan suunnittelemassa ja toteuttamassa harrastetoimintaa alueemme kunnissa, kouluissa ja oppilaitoksissa yhteistyössä seurojen kanssa.

Tavoitteet 2024

- koulujen ja oppilaitosten kehittämistilaisuudet
 - Sumeneeko Ajatus – liike freesaa kampanja (6-8kpl)
- oppilaiden ja opiskelijoiden vertaisohjaajakoulutus
 - alakoulun välkkärikoulutus (5 kpl)
 - yläkoulun välkkärikoulutus (5 kpl)
 - opiskelijoiden vertaisohjaajakoulutus (1 kpl)
- opettajien liikunnan täydennyskoulutus

- tauoilla energiaa koulutus (2-3kpl)
- Lasten Liike- ohjaajakoulutus (3–5 kpl)
- verkostotapaamiset (4 kpl)
- koulujen ja muiden oppilaitosten hyvinvointi/tapahtumapäivät (3–5 kpl)

Avoimet ovet- hanke

Olemme kumppanina Paralympiakomitean koordinoimassa Avoimet ovet- hankkeessa. Hankkeen tavoitteena on lisätä toimintarajoitteisten henkilöiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua seuratoimintaan liikkujina ja toimijoina. Järjestämme alueellamme seuroille verkostotilaisuuksia ja tapahtumia, joissa seuratoimijoilla on mahdollisuus kohdata tukea tarvitsevia liikkujia. Olemme mukana Paralympiakomitean parakouluttajapolulla, jossa vahvistamme omaa kouluttajaosaamista soveltavasta liikunnasta. Jalkautamme koulutussisältöjä alueen liikuntatoimijoille.

Tavoitteet 2024

- verkostotilaisuudet (2 kpl)
- soveltavan liikunnan tapahtumat (1–2 kpl)
- liikuntaa kaikille koulutus (2–3 kpl)

Liikkuva varhaiskasvatus

Tavoitteena on liikunnallisen toimintakulttuurin edistäminen varhaiskasvatuksessa. Tuemme perheitä aktiivisen elämäntavan löytämisessä.

Tuemme ohjelmassa mukana olevia varhaiskasvatuksen yksiköitä kehittämistyössä tarjoamalla sparrausta ja liikunnan täydennyskoulutusta. Kannustamme yksiköitä nykytilan arvioinnin hyödyntämiseen vuosittain osana kehittämistyötä. Ylläpidämme alueemme liikuntavastaavaverkostoja ja olemme mukana kuntien verkostoissa. Edistämme varhaiskasvattajien työhyvinvointia järjestämällä yhdessä kunto- ja terveystoiminnan toimialan kanssa toiminnallisia työpajoja ja tuomalla verkostoissa työhyvinvoinnin teemoja esille.

Lisäämme varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten tietoisuutta perheiden keskuudessa toteuttamalla toiminnallisia perheiltoja yhteistyössä varhaiskasvatusyksiköiden kanssa. Järjestämme yhdessä kuntien, seurojen ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa varhaiskasvatukselle ja perheille suunnattuja liikuntatapahtumia.

Tavoitteet 2024

- kuntien varhaiskasvatuksen esimiesten tapaaminen (1-2 kpl)
- Liikkuva varhaiskasvatus- ohjelmassa mukana olevien kuntien/yksiköiden sparraaminen (5 kpl)

- Liikkuva varhaiskasvatus, johtajan työpaja (1 kpl)
- liikunnan täydennyskoulutus (5-8 kpl)
- varhaiskasvatuksen henkilöstön työhyvinvointipaja (2-3 kpl)
- liikuntavastaavaverkostot (10-12 kpl)
- seminaarit (1 kpl)
- perheiden ja varhaiskasvatuksen liikuntatapahtumat (5-8 kpl)
- varhaiskasvatuksen toiminnalliset vanhempainillat (1-2 kpl)

Kesäporttis-leiri

Tarjoamme pohjoissavolaisille lapsille ja nuorille mahdollisuuden osallistua monipuoliselle maakunnalliselle kesäleirille. Perheet ja harrastamiseen tukea tarvitsevat lapset huomioidaan leirin ohjelmassa. Järjestämme päiväleirin Kuopiossa yhteistyössä Kuopion kaupungin ja paikallisten urheiluseurojen kanssa.

Tavoitteet 2024

- 100 leiriläistä
- 10-15 ohjaajaa
- 8-10 yhteistyötahoa

6. Seuratoiminta

Seuratoiminnan elinvoimaisuuden vahvistamiseksi ja tukemiseksi toteutetaan seurakäyntejä, seuratilaisuuksia ja sparrauksia, lisätään seuratoimijoiden ja seuraorganisaatioiden osaamista, tuetaan seuroja erilaisten avustusten ja kehittämismahdollisuuksien hyödyntämisessä ja edistetään yhteistyötä ja foorumitoimintaa kunnissa. Edistämme vastuullista toimintaa, vaikuttamisen mahdollisuuksia ja kiittämisen kulttuuria. Tuemme seurojen Harrastamisen Suomen mallin työn toteutusta. Seurojen resurssit huomioiden innostamme seuroja laaja-alaisemmin väestön liikuttajiksi. Tuotamme palveluita maakunnassamme yli kunta- ja lajirajojen jäsenseurojemme lisäksi myös muille seuroille.

Osaamisen lisääminen

Seurakäynnit, seuratilaisuudet ja sparraukset

Seurakäynnillä tutustutaan seuraan ja esitellään Pohjois-Savon Liikunta sekä kauttamme tarjolla olevat seuratoiminnan palvelut. Käyntiin voi yhdistää seurakyselyn toteutuksen. Seurakäynnit ovat yksi jäsenhankinnan ja jäsenhuollon toimenpiteistä. Seuratilaisuus on Pohjois-Savon Liikunnan, seuran, lajiliiton tai muun tahon organisoima tilaisuus, jonka pää- tai osasisältönä toteutetaan toimintaa kehittävä, informatiivinen tai koulutuksellinen osuus. Tilaisuuksista voi rakentaa prosesseja. Seuratoiminnan sisältöihin saa kauttamme maksutonta asiantuntija-apua.

Tavoitteet 2024

- 10 maksutonta seurakäyntiä, käyntiin voi liittyä seurakyselyn toteutus
- järjestämme/olemme mukana 10 seuratilaisuudessa
- 50 seuratoiminnan sparrausta
- Jäsenmäärämme on 180

Koulutukset

Järjestämme seurahallinnon koulutuksia ja valmentaja-ohjaajakoulutuksia (VOK 1 Alueet, muut koulutukset) avoimina ja tilauskoulutuksina, lähi- ja etätoteutuksella. Viestimme muista seuratoiminnan koulutusmahdollisuuksista.

Tavoitteet 2024

- 10 seuratoiminnan koulutusta omatoimisesti/yhteistyöllä, jäsenseuroille maksuton osallistumismahdollisuus kahteen koulutukseen
- 6-10 valmentajille ja ohjaajille suunnattua koulutusta
- viestimme muista koulutusmahdollisuuksista

Seuratoiminnan kehittämistuki

Seuratoiminnan kehittämistuen, seuratuon 2024 (OKM) hakuaikana on marraskuu 2023. Tukipäätökset tulevat keväällä 2024. Aktivoimme seuroja tuen hakemiseen sekä neuvomme ja sparraamme tukihakua ja hankkeiden toteutusta maksutta. Toimimme seuratuon Itäisen alueen lausuntoryhmän vetäjänä. Edistämme muidenkin rahoituskanavien hyödyntämistä.

Tavoitteet 2024

- viestimme aktiivisesti seuratuesta ja seuratuon valtakunnallisesta infowebinaarista, toteutamme 2 alueemme seuroille yhteistä etäinfoa
- sparraamme seurakohtaisesti 25 seuratukihakua
- Pohjois-Savosta seuratukea saa 20 hanketta
- koordinoimme alueellisen lausuntoryhmän toimintaa
- informoimme seuroja muista rahoituskanavista

Tähtiseura-ohjelma

Valtakunnallinen seurojen laatuohjelma Tähtiseura-ohjelma otettiin käyttöön vuonna 2018. Seura voi tavoitella Tähtimerkkiä lasten ja nuorten urheilussa, aikuisliikunnassa ja osassa lajeja huippu-urheilussa. Merkin saamiseksi seuran tulee täyttää auditoinnissa arvioitavat laatutekijät ja merkin myöntämisen jälkeen auditointi toistetaan kolmen vuoden välein. Toimimme Olympiakomitean ja lajiliittojen kumppanina Tähtiseura-ohjelman toteuttamisessa ohjelmaa esitellen, seuroja sparraten ja auditoiden.

Tavoitteet 2024

- viestimme Tähtiseura-ohjelmasta eri yhteyksissä
- toteutamme yhteistyössä lajiliittojen kanssa 6-8 auditointia
- uusia Tähtimerkkejä 2-4

Kiittäminen

Vahvistamme kiittämisen kulttuuria seuratilaisuuksien, koulutusten, joulukahvien, Urheilugaalan, Tähtiseura-palkinnon, Vuoden Urheiluseura -esityksen ja mahdollisten muiden palkintohakujen ja esitysten kautta.

Tavoitteet 2024

- järjestämme 3-4 maksutonta Seuratyöntekijöiden Aamutapaamista ja Joulukahvit
- vahvistamme toiminnallamme kiittämisen kulttuuria
- toteutamme Pohjois-Savon Urheilugaalan
- teemme esitykset alueemme Tähtiseura -palkintojen saajista ja Vuoden Urheiluseurasta

Nuori mieli urheilussa

Syksyllä 2023 saimme myönteisen rahoituspäätöksen Pohjois-Savon hyvinvointialueen järjestöavustushaussa Mieli ry:n tuottamien Nuori mieli urheilussa -sisältöjen jalkauttamiseen liittyen. Avustuksen käyttöaikana ja siten toimenpiteiden toteutusaikana on 1.10.2023-30.9.2024. Toimenpiteet ovat seuroille ja kunnille maksuttomia.

Tavoitteet 2024

- luodaan viestintäsuunnitelma ja viestit Nuori mieli urheilussa -sisällöistä viestimiseen pohjoissavolaisille seuroille, viestitään krt/2 vkoa-kk -syklillä
- koostetaan Nuori mieli urheilussa -sisällöistä tietoisuus, jota pilotoidaan 8-10 kuntakohtaisessa tai kuntien yhteisessä seurojen/yhdistysten kokoontumisessa
- syntyy osallistavat työpajat kuuteen mielen hyvinvoinnin ulottuvuuteen, toteutetaan yhteensä noin 10 työpajojen pilotointia

7. Kunto – ja terveystoiminta

Kunto- ja terveystoiminnan toimialan painopistealueet ovat työyhteisöliikunta, liikuntaneuvonnan alueellinen kehittäminen sekä liikuntapainotteiset tapahtumat. Toimialan tavoitteena on edistää työikäisten ja ikiliikkujien hyvinvointia kokonaisvaltaisesti.

Pohjoissavolaisen aikuisväestön hyvinvointia edistetään alueellisesti Liikkuva aikuinen -ohjelman tavoitteita ja painopisteitä jalkauttamalla. Työikäisten fyysistä aktiivisuutta

lisätään konkreettisesti liikunnallisesti aktiivisia sisältöjä toteuttamalla, verkostotoiminnalla sekä viestinnän ja tiedottamisen keinoin. Ikiliikkujien hyvinvoinnin edistämistä lisätään ILLI-hankkeen toimilla.

Teemme yhteistyötä kuntien, urheiluseurojen, järjestöjen, oppilaitosten ja työyhteisöjen kanssa. Työikäiseen väestöön kohdistuvia kunto- ja terveystoimintapainotteisia tapahtumia ovat vuosittain järjestettävät Finland Ice Marathon ja Rauhalahdi Kuopio Maraton. Liikkuvat -kokonaisuutta toteutamme yhteistyössä PSL:n toimialavastaavien sekä muiden liikunnan aluejärjestöjen ja Liikkuva aikuinen – ohjelman kanssa. Olemme mukana hyvinvointialueen liikunnallisen elämäntavan edistämisen työryhmässä.

Työyhteisöliikunta

Työyhteisöliikuntaa edistetään yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa luotujen toimintamallien kautta. Toteutamme työyhteisöille työpajoja, luentoja, liikunnallisuutta aktivoivia tilaisuuksia, mittauspäiviä sekä kampanjoita. Tavoitteena on luoda ja kehittää laadukkaita sisältöjä työhyvinvoinnin sekä henkilöstöliikunnan edistämiseksi. Toimien tavoitteena on lisätä mm. työpäivän aikaista aktiivisuutta sekä edistää henkilöstöliikunnan hyviä käytäntöjä.

Jatkamme yhteisen työhyvinvointia kehittävästä Buusti360-alueverkoston toimintaa yhdessä Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa. Alueverkostotoiminnan tavoitteena on lisätä yritysten välistä vuorovaikusta, jakaa hyviä työhyvinvoinnin käytäntöjä sekä nostattaa liikunnan asemaa työyhteisöjen hyvinvoinnin edistäjänä.

Edistämme varhaiskasvattajien sekä oppilaitosten henkilöstön työhyvinvointia toteuttamalla toiminnallisia työpajoja ja liikuntaa aktivoivia sisältöjä yhteistyössä lasten ja nuorten toimialan kanssa. Olemme mukana valtakunnallisissa ja alueellisissa kehittämistyöryhmissä. Palveluvalikoimassamme on myös matalan kynnyksen digitaalisia hyvinvointipalveluita kuten etäjumppat, yhteistyökumppaneidemme kautta taukoliikuntasovellukset sekä osallistavat ja yhteisöllisyyttä lisäävät hyvinvointisovellukset.

Tavoitteet 2024

- neljä alueellista Buusti360-alueverkoston tapaamista
- 2–4 uutta organisaatiota mukaan Buusti360-alueverkostoon.
- aluejärjestöjen yhteisten valtakunnallisten toimintojen toteuttaminen alueellisesti (webinaarit, kampanjat)
- varhaiskasvatus- ja oppilaitoshenkilöstön työhyvinvointitilaisuudet (5 kpl)
- toteuttaa laadukkaita testaus, koulutus- ja asiantuntijapalveluita pohjoissavolaisille työyhteisöille (10 kpl)

Liikuntaneuvonta ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen

Liikunnallisen elämäntavan edistämistä teemme yhteistyössä kuntien, Itä-Suomen Aluehallintaviraston (AVI) ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa. Liikuntaneuvonta otetaan

puheeksi kuntatapaamisissa sekä sparraamme ja koulutamme kuntia liikuntaneuvonnan osalta yhdessä hyvinvointialueen, Aluehallintoviraston ja Liikkuva aikuinen ohjelman kanssa. Olemme mukana alueellisissa liikuntaneuvonnan ja liikunnallisen elämäntavan edistämisen verkostoissa. Koordinoimme valtakunnallisia Liikkujan apteekki-koulutuksia ja kehitämme sisältöjä yhteistyössä Liikkuva aikuinen- ohjelman kanssa.

Tavoitteet 2024

- liikuntaneuvonnan kasvu Pohjois-Savon alueella
- kuntasparraukset ja kuntatapaamiset 4-8kpl
- alueellinen koulutustilaisuus liikuntaneuvontaan liittyen 2kpl
- alueellisen liikuntaneuvojille suunnatun verkoston käynnistyminen
- Liikkujan Apteekki – koulutuksia 2–4 kpl
- liikuntaneuvonnan valtakunnallisten teemojen jalkauttaminen alueellisesti

Ikiliikkuville lisää liikettä – ILLI- hanke

Pohjois-Savon Liikunta on osatoteuttajana Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoimassa Ikiliikkuville lisää liikettä - ILLI – hankkeessa. ILLI-hanketta toteutetaan 1.6.2023-30.5.2025 välillä kuuden liikunnan aluejärjestön alueella ja kohderyhmänä ovat +65- vuotiaat hankealueiden asukkaat.

Hankkeen keskeisinä tavoitteina ovat ikiliikkujiin liikkeen lisäämiseen tähtäävien toimintojen hyödyntäminen alueellisesti ja valtakunnallisesti. Toimenpiteinä on mm. toimijaverkostojen rakentaminen, liikuntatapahtumien kehittäminen ja pilotointi, vertaisohjaajakoulutuksen toteutus, toiminnan integroiminen aluejärjestöjen toimintaan sekä ikiliikkuville liikuntaa järjestävien tahojen määrän lisääminen. Hankkeen valtakunnallisena yhteistyötahona on Ikäinstituutti. Yhteistyötahoina toimivat alueellisesti mm. kunnat, yhdistykset, seurat, oppilaitokset. Pohjois-Savon alueella painopistetoimenpiteet vuonna 2024 ovat vertaisohjaajakoulutus, Kunnan Mummola- tapahtumat sekä Ikiliikkujiin toiminnalliset aamupäivät.

8. Tapahtumat

11. Pohjois-Savon Urheilugaala 26.1.2024

Pohjois-Savon Urheilugaala järjestetään Kuopion kaupunginteatterissa. Gaalassa palkitaan etenkin vuoden 2023 aikana urheilun ja liikunnan parissa ansioituneita henkilöitä, seuroja sekä muita tahoja. Palkintoraadissa on järjestäjien edustajien lisäksi urheilutoimittajia sekä alueen seuratoimijoita. Jokaisesta pohjoissavolaisesta kunnasta palkitaan Vuoden liikuttaja.

Tavoitteet 2024

- Pohjois-Savon Urheilugaalan monipuolinen näkyminen eri kanavissa ja alustoilla
- 300+ osallistujaa

40. Finland Ice Marathon 23.-24.2.2024

Järjestyksessään 40. Finland Ice Marathon (FIM) järjestetään helmikuussa Kuopion matkustajasatamassa. FIM-viikko koostuu koululaisluisteluista, kuutamoluistelusta ja kisapäivästä. FIM tarjoaa talkootöitä useille urheiluseuroille ja Savonian AMK:n opiskelijoille. FIM-viikolla tehdään laaja-alaisesti yhteistyötä eri urheiluseurojen ja Kuopion kaupungin kanssa. FIM-kisan lajeina ovat luistelu, sauvaluistelu ja potkukelkkailu.

Tavoitteet 2024

- eri matkoihin ja sarjoihin yhteensä 600+ osallistujaa
- tapahtuman tunnettavuuden lisääminen
- kehitetään luisteluviikon ohjelmaa ja järjestetään koululaisten luistelukisa
- lasten minimaratton 200 osallistujaa
- luistelujoukkuekisan 4 x 25 km lanseeraus

27. Rauhalahdi Kuopio Maraton 7.9.2024

Rauhalahdi Kuopio Maraton (RKM) on matalankynnyksen juoksutapahtuma. RKM toteutuksessa on vuosittain mukana yli sata talkoolaista eri urheiluseuroista ja yhdistyksistä. RKM järjestetään yhteistyössä Kuopion Reippaan kanssa.

Tavoitteet 2024

- eri matkoilla yhteensä 1200 osallistujaa
- maratonviestin 4x10 km suosion kasvattaminen
- maksuttomien yhteisjuoksulenkkien järjestäminen
- koululaisten juoksutapahtuman järjestäminen

9. Henkilöstö

Vuonna 2024 Pohjois-Savon Liikunnan henkilöstössä on kahdeksan kokoaikaista työntekijää:

- aluejohtaja
- lasten ja nuorten liikunnan aluekehittäjä
- lasten ja nuorten liikunnan asiantuntija
- kaksi kunto- ja terveysliikunnan aluekehittäjää
- seurakehittäjä/hankepäällikkö
- tapahtumapäällikkö
- toimistos sihteeri/hankeneuvoja

Opiskelijoille tarjotaan työharjoittelupaikkoja mahdollisuuksien mukaan. Hankehenkilöstön palkkaaminen tarpeen mukaan.

TALOUSARVIO 2024

Pohjois-Savon Liikunta ry

	LAPSET JA NUORET	AIKUISET JA TAPAHTUMAT	JÄRJESTÖ	KAIKKI
Varsinainen toiminta				
Tuotot	€	€	€	€
Osanottomaksut	33800,00	92000,00	17500,00	143300,00
Myyntituotot	0,00	3000,00	1000,00	4000,00
Vuokrat	0,00	200,00	23500,00	23700,00
Yhteistyösopimukset	8000,00	66500,00	19000,00	93500,00
Muut tuotot	2100,00	2000,00	10090,84	14190,84
Hankemaksatukset	25400,00	110440,00	209525,00	345365,00
YHTEENSÄ	69300,00	274140,00	280615,84	624055,84
Kulut				
Palkat	59227,00	114927,00	156446,59	330600,59
Henkilösivukulut	12929,85	25089,71	34153,85	72173,41
Poistot	0,00	0,00	3500,00	3500,00
Vuokrat	3050,00	8200,00	54120,00	65370,00
Ulkopuoliset palvelut	8200,00	26200,00	29500,00	63900,00
Matkat ja majoitukset	4600,00	13170,00	18370,00	36140,00
Materiaalikulut	3900,00	23200,00	6050,00	33150,00
Muut toimintakulut	5370,00	54300,84	190751,00	250421,84
YHTEENSÄ	97276,85	265087,55	492891,44	855255,84
Varsinaisen toiminnan kulujäämä	-27976,85	9052,45	-212275,60	-231200,00
Varainhankinta				
Tuotot				
Jäsenmaksut	0,00	0,00	10200,00	10200,00
Korkotuotot	0,00	0,00	0,00	0,00
Kulut				
Varaston vähennys	0,00	0,00	0,00	0,00
Tuotto / Kulujäämä	-27976,85	9052,45	-202075,60	-221000,00
Yleisavustukset				
Valtionavustus	7000,00	0,00	214000,00	221000,00
YLIJÄÄMÄ/ALIJÄÄMÄ	-20976,85	9052,45	11924,40	0,00