



**SUOMEN  
LIKUNNAN  
ALUEET**



POHJOIS-SAVON LIIKUNTA

SUOMEN LIKUNNAN ALUEET PSL

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus taso 1

## Opetustyyliit ja ohjaaminen

Kuopio ke 27.3.2024 klo 17-20



SUOMEN LIKUNNAN ALUEET PSL

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus taso 1

## Aktiivinen arki – Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta

Etänä ke 24.4.2024 klo 17-20



SUOMEN LIKUNNAN ALUEET PSL

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus taso 1

## Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet

Etänä ma 20.5.2024 klo 17-20



# VALMENTAJA- OHJAAJAKOULUTUS KEVÄTKAUSI 2024

- ✓ Kuopio to 29.2. klo 17-20: Suunnitellen laatua harjoitteluun
- ✓ Kuopio ke 27.3. klo 17-20: Opetustyyliit ja ohjaaminen
- ✓ Etänä ke 24.4. klo 17-20: Aktiivinen arki - Aikuisten riittävä ja monipuolinen liikunta
- ✓ Etänä ma 20.5. klo 17-20: Lasten ja nuorten harjoittelun perusteet

Koulutuskuvaaukset löydät täältä.

Osallistuminen:

- Lähikoulutukset (3 h) 80 €/hlö
- Etäkoulutukset (3 h) 50 €/hlö

**ILMOITTAUTUMAAN**

**START**

SUOMEN LIKUNNAN ALUEET PSL

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus taso 1

## Suunnitellen laatua harjoitteluun

Kuopio to 29.2.2024 klo 17-20



Ilmoittaudu viimeistään 2 viikkoa ennen kyseistä koulutusta.  
Lisätiedot: [niina.markkanen@pohjois-savonliikunta.fi](mailto:niina.markkanen@pohjois-savonliikunta.fi) / 050 322 3971