



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto



PERHEIDEN
LIIKUNTA
LAUANTAIT

KUOPIO 2018-2019



Perheiden Liikuntalauantait Kuopio 2018-2019 on ESR-rahoitteinen hanke, joka toteuttaa la 8.9.2018 alkaen kuopiolaisille perheille avoimet, ohjatut ja maksuttomat Liikuntalauantait.

Perheiden Liikuntalauantait on iloinen ja perheitä yhdessä liikuttava uusi toimintamuoto. Toiminta sopii kaikenikäisille. Liikuntalauantaissa aikuiset pääsevät yhdessä lasten ja nuorten kanssa liikumaan yhdeksän eri lajin parissa ja tutustumaan eri lajeihin ja kuopiolaisiin seuroihin. Voit osallistua yhteen, useampaan tai vaikka kaikkiin Liikuntalauantai –kertoihin.

Kerroille ei ole ennakkoilmoittautumista. Riittää, kun saavutte paikalle liikkumiseen soveltuvassa varustuksessa. Lajeihin tarvittavat välineet tulevat järjestävien tahojen puolesta.

Hankkeen Perhetapahtuma Kuopio-hallilla **la 1.9.2018 klo 10-14** Kuopio Maratonin yhteydessä.

Mukana TV:stä tutut Maltti & Valtti ja ohjelmassa mm. lapsille maksuton Minimaraton.



AIKATAULU

LIIKUTTAVA SEURA JA AJANKOHTA	LAJI	PAIKKA JA AIKA
KUOPIOIN UIMASEURA RY La 8.9., 15.9., 22.9. ja 29.9.2018	UINTI	Niiralan uimahalli (oma uima-asu mukaan) klo 16.30-18.30
KUOPIOIN MIEKKAILIJAT RY La 6.10., 13.10., 20.10. ja 27.10.2018	MIEKKAILU	Otsolan miekkailusali, Kemilänrinne 1 vuoro 1 klo 10.00-11.10, vuoro 2 klo 11.20-12.30
PUIJO WOLLEY JUNIORIT RY La 3.11., 10.11., 17.11. ja 24.11.2018	LENTOPALLO	Neulamäen koulu (sisäänk. Pinokujan puolelta) klo 10.00-11.30
LINKKI RY La 1.12., 8.12., 15.12. ja 22.12.2018	KORIPALLO	Pohjantien koulu (kokoontuminen pukukopeilla) klo 10.00-11.30
SAVON SULKA RY La 5.1., 12.1., 19.1. ja 26.1.2019	SULKAPALLO	Kuopion Tenniskeskus (Katiskaniementie 1) klo 10.00-11.30
PALLOKISSAT KUOPIO RY La 2.2., 9.2., 16.2. ja 23.2.2019	JALKAPALLO	Kuplahalli (Kaartokatu 6) klo 9.30-11.00
KUOPIOIN REIPPAAN VOIMISTELIJAT RY La 2.3., 16.3., 23.3. ja 30.3.2019	VOIMISTELU	KRV:n sali (Kauppakatu 40-42) klo 10.00-11.30
OHEISHARJOITTELUKESKUS La 6.4., 13.4., 20.4. ja 27.4.2019	MONIPUOLINEN LIIKUNTA	Oheisharjoittelukeskus (Siikaranta 9) klo 10.00-11.30
KUOPIOIN REIPAS RY La 4.5., 11.5., 18.5. ja 25.5.2019	YLEISURHEILU	Väinölänniemen urheilukenttä klo 10.00-11.30

Osallistujia ei ole vakuutettu toiminnan järjestäjien toimesta ja aikuinen vastaa mukanaan tuomistaan lapsista. Aikuinen voi olla esimerkiksi oma vanhempi, isovanhempi, kummi tai vaikka tuttava.

Lisätiedot hankkeesta:

Niina Markkanen, hankepäällikkö
niina.markkanen@pohjois-savonliikunta.fi /
050 322 3971
www.pohjois-savonliikunta.fi

Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa:



@**LIIKUNTALAUANTAIT**
#**LIIKUNTALAUANTAIT**



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



KUOPIO

