

# LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Toiminta tavoitti liikkujat myös  
poikkeusvuonna 2020

Maakuntapohjaisesti toimivat aluejärjestöt edistävät liikkumista tarjoamalla asiantuntija-, koulutus- ja kehittämispalvelua urheiluseuroille sekä muille liikuntatoimijoille. Toiminta suuntautuu myös kouluihin, päiväkoteihin, kuntiin ja yrityksiin.

Poikkeusvuonna verkkokoulutukset nousivat tärkeään rooliin.

Aluejärjestöt ovat aktiivisina toimijoina valtakunnallisissa ohjelmissa sekä alueellisissa ja kansainvälisissä kehittämishankkeissa. Vaikuttamistyöllä aluejärjestöt edistävät suomalaisen urheilujärjestöjen ja vapaaehtoistoiminnan arvostusta ja edellytyksiä.

## ALUEJÄRJESTÖJEN TOIMINTA

- vaikuttaminen
- verkostoituminen
- lisää päivittäistä liikettä
- tapahtumia ja leirejä
- osaamisen lisäämistä

Koko Suomen kattava  
15 liikunnan aluejärjestön  
verkosto.

## ALUEJÄRJESTÖT LUKUINA 2020

**2 675**

koulutustilaisuutta, joihin osallistui

**41 538**

henkilöä,  
joista 31 582 henkilöä livekoulutuksiin ja 9 956 henkilöä verkko-koulutuksiin.



Liikunnan aluejärjestöillä on

**2 600**

jäsenyhdistystä.

Liikevaihto

**12,7** milj.€

(tuloista 30,8 % OKM:n avustusta)

Kaikki tilaisuudet yhteensä

**5 391**

(sis. tapahtumat, koulutukset ym.)

Aluejärjestöjen toiminnassa oli

**180 639**

osallistujaa vuonna 2020

Tavoitteena on saada mahdollisimman moni innostumaan säännöllisestä liikunnasta!

## LISÄÄ LIIKETTÄ LAPSILLE JA NUORILLE

### Yli puolet

Suomen varhaiskasvatusyksiköistä edistää liikkuvaa varhaiskasvatusta.

**91%** perusopetuksen kouluista Liikkuvia kouluja.

- kunta- ja yksikkökohtaisia kohtaamisia, mentorointeja
- verkostotilaisuuksia ja seminaareja
- osaamisen lisäämistä
- vaikuttamista ja viestintää

Matkalla liikkuvaksi oppilaitokseksi **61%** lukioista, **51%** ammatillisista oppilaitoksista ja **36%** korkeakouluista.

## ALUEJÄRJESTÖJEN TOIMENPITEET

- 11 052 kasvatusalan ammattilaista kohdattu liikkumisen edistämisen koulutuksissa
- 2 383 opiskelijaa koulutettu liikkumisen edistämisen vertaisliikuttajiksi

## LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Timo Hämäläinen, c/o PLU, Huhtalantie 2, 60320 SEINÄJOKI | puh. 050 585 0461 | timo.hamalainen@plu.fi  
www.liikunnanaluejarjestot.fi