

POHJOIS-SAVON LIIKUNTA RY

**VUOSIKERTOMUS
2025**



Sisällysluettelo

1. PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS.....	3
2. VUOSIKOKOUKSET	4
3. HALLITUS 2025.....	4
4. TOIMIHENKILÖT.....	4
5. JÄRJESTÖTOIMINTA.....	5
6. HANKKEET	6
7. NUORISOTOIMINTA.....	8
8. SEURATOIMINTA	12
9. KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA.....	16
10. TAPAHTUMAT 2025.....	18
11. JÄSENLUETTELO 2025.....	20

1. PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Vuosi 2025 oli Pohjois-Savon Liikunta ry:lle aktiivinen ja vaikuttava. Toiminta ulottui laajasti maakuntaan ja tavoitti eri kohderyhmiä lapsista ikääntyneisiin. Yhdistyksen rooli liikunnan edistäjänä, kehittäjänä ja verkostojen kokoajana vahvistui edelleen. Hanketoiminta oli keskeinen osa kokonaisuutta. Pohjois-Savon Liikunta tuotti perheille suunnattua toimintaa, joka tavoitti laajasti osallistujia ja tuki arjen hyvinvointia sekä yhteisöllisyyttä. Ikääntyneille suunnattu toiminta sisälsi liikunta-neuvontaa ja ryhmätoimintaa useilla paikkakunnilla. Lisäksi järjestöjen kehittämiseen kohdistunut työ vahvisti yhdistysten osaamista ja edisti uusien hankkeiden syntyä maakuntaan.



Lasten ja nuorten liikunnan edistäminen säilyi keskeisenä painopisteenä. Liikkuva varhaiskasvatus -toimintaa edistettiin kunnissa koulutusten, sparrausten ja tapahtumien kautta. Koulujen ja oppilaitosten kanssa tehty yhteistyö näkyi muun muassa välkkäritoiminnan kehittämisenä sekä erilaisina hyvinvointi- ja liikuntatapahtumina. Toiminta toteutui tiiviissä yhteistyössä kuntien, hyvinvointialueen ja valtakunnallisten toimijoiden kanssa.

Seuratoiminnan kehittäminen oli merkittävä osa toimintaa. Seuroille tarjottiin sparrausta, koulutuksia ja neuvontaa sekä tukea rahoitusmahdollisuuksien hyödyntämiseen. Seurakäyntejä toteutettiin laajasti eri puolilla maakuntaa. Uutena toimintamuotona käynnistyi sovittelutoiminta.

Kunto- ja terveystoiminnassa keskeisenä teemana oli liikuntaneuvonnan kehittäminen, joka laajeni uusiin kuntiin ja vahvisti yhteistyötä hyvinvointialueen kanssa. Työikäisille kohdennettiin tapahtumia, kampanjoita ja pilotteja, ja ikääntyneille suunnatut koulutukset ja tapahtumat lisäsivät osaamista ja mahdollisuuksia aktiiviseen arkeen.

Tapahtumat olivat keskeinen osa toimintavuotta ja kokosivat yhteen suuren joukon osallistujia. Pohjois-Savon Urheilugaala nosti esiin maakunnan urheilun onnistumisia ja toimijoita. Finland Ice Marathon sekä Rauhalahdi Kuopio Maraton tarjosivat liikunnan elämyksiä tuhansille osallistujille sekä vahvistivat yhteisöllisyyttä ja alueen näkyvyyttä.

Toiminta perustuu vahvaan kumppanuuteen kuntien, hyvinvointialueen, järjestöjen, seurojen ja valtakunnallisten toimijoiden kanssa. Kokonaisuutena vuosi 2025 osoittaa, että Pohjois-Savon Liikunta ry on ketterä, vaikuttava ja kehittyvä organisaatio. Keskeisiä tavoitteita jatkossakin ovat vähän liikkuvien tavoittaminen, perheiden tukeminen ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen.

Kiitän lämpimästi henkilöstöä aktiivisesta ja sitoutuneesta työstä liikunnan edistämiseksi. Pohjois-Savon Liikunta on onnistunut rakentamaan rahoituspohjaansa pitkäjänteisesti siten, että valtionosuus toimii siemenrahoituksena ja omarahoitusosuutena monipuolisesti haettuihin hankkeisiin. Näiden hankkeiden kautta toiminta on ollut vaikuttavaa ja tavoittanut laajasti eri kansalaisryhmiä. Yhteistyö hyvinvointialueen sekä kuntien kanssa on hyvällä tasolla, ja yhdistyksen rooli terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä on merkittävä maakunnallisella tasolla.

Haluan esittää lämpimät kiitokset yhdistyksen henkilöstölle, hallitukselle, jäsenseuroille sekä kaikille yhteistyökumppaneille. Yhdessä tekemällä rakennamme entistä liikkuvampaa ja hyvinvoivempaa Pohjois-Savo.

Jaakko Kuronen
puheenjohtaja

2. VUOSIKOKOUKSET

KEVÄTKOKOUS

Kevätkokous pidettiin 23.4.2025 hybridijärjestelyin PSL:n toimistolla Kuopiossa. Kokouksen avasi PSL:n hallituksen jäsen Eero Heiskanen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Jonna Vidgren ja sihteerinä Risto Kovanen. Kokouksessa oli edustettuna viisi (5) jäsenyhteisöä.

SYYSKOKOUS

Syyskokous pidettiin 12.11.2025 hybridijärjestelyin Siilinjärven Kunnanpaikassa. Kokouksen avasi PSL:n hallituksen puheenjohtaja Jaakko Kuronen. Kokouksen puheenjohtajana toimi Kari Saastamoinen ja sihteerinä Risto Kovanen. Kokouksessa oli edustettuna yhdeksän (9) jäsenyhteisöä.

Syyskokous valitsi uuden hallituksen toimikaudeksi 2026–2027:

Jaakko Kuronen (pj.), Anne Väisänen (vpj.), Timo Hyötyläinen (vpj.), Tuomas Dahlström, Eero Heiskanen, Maarit Kuosmanen, Saila Lundberg, Petri Räbinä, Laura Vuorensola ja Eija Vähälä.

3. HALLITUS 2025

Hallitus piti neljä kokousta.

Jaakko Kuronen	puheenjohtaja	(3)
Jukka Sormunen	varapuheenjohtaja	(3)
Anne Väisänen	varapuheenjohtaja	(3)
Eero Heiskanen	jäsen	(4)
Timo Hyötyläinen	jäsen	(4)
Maarit Kuosmanen	jäsen	(4)
Saila Lundberg	jäsen	(4)
Ippe Natunen	jäsen	(0)
Laura Vuorensola	jäsen	(3)
Eija Vähälä	jäsen	(4)

Kokousten esittelijänä ja sihteerinä oli aluejohtaja Risto Kovanen.

4. TOIMIHENKILÖT

Risto Kovanen	aluejohtaja	01.04.2013-
Anne Kekäläinen	aluekehittäjä, lapset ja nuoret	01.01.1998-
Tanja Tukiainen	aluekehittäjä, kunto- ja terveystoiminta	01.01.2002-
	Ilolla-hankkeen hanketyöntekijä (osa-aik.)	01.01.2024-

Niina Markkanen	seurakehittäjä hankepääällikkö	10.04.2007-
Esa Pietikäinen	tapahtumapääällikkö (osa-aik.) Ilolla-hankkeen hyvinvointivalmentaja (osa-aik.), vanhempainvapaalla 01.01.2025-31.08.2025	01.10.2019- 01.01.2022-31.12.2025
Tiina Kiiskinen	toimistosihteerin Koonto-hankeneuvoja (osa-aik.)	1.1.2020- 1.8.2023-30.11.2025
Marjukka Siponen	varhaiskasvatuksen liikunnan asiantuntija	8.1.2020- perheliikuttaja Perheille-hankkeessa 01.04.2024-
Kalle Tenhunen	aluekehittäjä kunto- ja terveysliikunta perheliikuttaja Perheille-hankkeessa 01.04.2024-	01.05.2020-
Jenna Tauriainen	Ilolla-hankkeen hyvinvointivalmentaja	26.08.2024-30.09.2025

Pohjois-Savon liiton pyynnöstä Pohjois-Savon Liikunta esittää neljäksi vuodeksi kerrallaan jäseniä Itä-Suomen liikuntaneuvostoon. Vuonna 2025 pohjoissavolaisia jäseniä olivat Jukka Sormunen (Kuopio), Pekka Partanen (Iisalmi), Pirjo Mäkelä (Siilinjärvi) ja Risto Kovanen (Kuopio).

5. JÄRJESTÖTOIMINTA

5.1. JÄSENJÄRJESTÖT

Uusina jäseninä Pohjois-Savon Liikuntaan liittyivät Kuopion Kieroon Kelloajat ry, Ball Day Oy (Kuopio), Sonkasport ry (Sonkajärvi), Old School Boxing Gym ry (Kuopio), Rutakon Huru-ukot ry (Sonkajärvi), Fitis (Kuopio), Kuopion Keilailuliitto ry, ArtJohis Dance Company ry (Kuopio) ja Varkauden Uimarit ry. Jäsenmäärä oli vuoden 2025 lopussa 170 eli yksi enemmän kuin edellisenä vuonna.

Parhaimmat onnittelet Varkauden Uimarit ry:lle (90-v), Kallan Melojat ry:lle (90-v), Warkauden Pallo-35 ry:lle (90-v), Iisalmen Uimarit ry:lle (80-v), Toivalan Urheilijat ry:lle (80-v) ja Leppävirran Kiekko -75 ry:lle (50-v).

5.2. TALOUDENHOITO JA PALVELUT

5.2.1. Taloudenhoito

Toimistosihteerin tehtäviin kuului taloushallinnon sekä hankkeiden valmistavat työt tilitoimistoa varten (mm. ostolaskujen tiliöinnit, laskutus, hankemaksatusten seuranta, hankkeiden työtuntien seuranta, talousraportointi, palkanlaskennan tietojen kerääminen ja palkkojen jyvitykset) sekä yhteydenpito tilitoimistoon. Toimistosihteerin osallistui talousarvion laatimiseen ja seurantaan sekä tilinpäätösaineiston laatimiseen.

5.2.2. Palvelut

Järjestö tarjosi jäsen- ja ostopalveluina seuraavia palveluita:

- liikunnanohjaus ja lajitutustumiset
- taukoliikunnat ja liikuntapäivät
- liikunnalliset vanhempainillat ja viriketunnit
- työhyvinvointipalvelut ja testaukset
- koulutukset
- luennot ja sparraukset (liikunta, ravitsemus, terveys, valmennus)
- konsultointi ja neuvonta (seuratoiminta, hankehakemukset ja -hallinto, taloushallinto)
- kopiointi, tulostus- ja postituspalvelut
- PSL:n ansiomerkit ja muut huomionosoitukset
- laite- ja välinevuokraus (uutena paravälineiden vuokraus yhteistyössä Paralympiakomitean ja Kuopion kaupungin kanssa)

5.3. TOIMITILAT

Pohjois-Savon Liikunnan vuokraamissa toimitiloissa olivat alivuokralaisina Pohjois-Savon Sosiaaliturvayhdistys, Cheer Stars, Kuopion Reipas, Puijo Wolley juniorit, Suomen Jääkiekkoliitto ja Suomen Paralympiakomitea.

5.4. POHJOIS-SAVON LIKUNNAN 20V-JUHLARAHASTO

Rahasto perustettiin 2017 ja se aloitti toimintansa vuoden 2018 alusta. Rahaston tarkoitus on tukea vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikunnan harrastamista Pohjois-Savossa ja sen kummina on mestarihihtäjä Iivo Niskanen. Vuonna 2025 rahaston sääntöjen mukaisia avustuskelpoisia hakemuksia tuli yhteensä 189 kappaletta. Avustuksia jaettiin 26717 euroa.

6. HANKKEET

Tilikaudella Pohjois-Savon Liikunnalla oli kaksi ESR+ rahoitteista kehittämishanketta, yksi OLVI-säätiön rahoittama hanke sekä osatoimijan roolissa neljä OKM:n rahoittamaa kehittämishanketta. Edellisten lisäksi yksi hanke sai Pohjois-Savon hyvinvointialueen toiminta- ja innovaatioavustusta.

6.1. KANSALAISTOIMIJALÄHTÖISEN KEHITTÄMISEN KOORDINAATIO- JA VIESTINTÄ-HANKE (KOONTO)

1.8.2023 – 30.11.2025 toteutettu KOONTO-hanke oli 100 % EU:n rahoittama ESR+ hanke, jossa Pohjois-Savon Liikunta toimi osatoteuttajana. PSL:n osalta hankkeessa oli yksi osa-aikainen (40 % työaika) hankeneuvoja. Hankkeessa



Euroopan unionin
rahoittama

KOONTO

tuettiin EU:n osarahoittamien kansalaistoimijälähtöisten kehittämishankkeiden suunnittelua ja toteutusta maakunnassa sekä lisättiin ja vahvistettiin järjestöjen sekä yhdistysten hanke-, osallisuus- ja viestintäosaamista. Hankkeen aikana lähi- ja etäneuvonta sekä ohjausta sai 125 pohjoissavolaista organisaatiota yhteensä yli 1500 kertaa. Kehittämishankkeita haettiin 25 kappaletta ja hankerahoitusta myönnettiin yli miljoona euroa. Hankkeessa toteutettiin myös 6 hanke- ja osallisuuskoulutusta ESR+ rahoituksesta kiinnostuneille organisaatiolle ja hankehakijoille.

6.2. ILOLLA-HANKE

OLVI-säätiön rahoittama ILOLLA-hanke - ILOLLA, Inspiroivaa koulutusta ja liikutusta.



OLVI-säätiön rahoittaman ILOLLA-jatkohankkeen toinen vuosi (2025) toteutui suunnitelman mukaisesti. Vuoden 2025 aikana toteutettiin yksilöllistä hyvinvointineuvontaa 55+ vuotiaille Kaavilla, Tuusniemellä ja Pielavedellä. Ryhmämuotoinen +65-vuotiaille suunnattu hyvinvointitoiminta toteutui Sonkajärvellä, Vesannolla ja Leppävirralla.

Hankkeessa työskenteli yksi kokoaikainen ja yksi osa-aikainen hanketyöntekijä, lisäksi hankkeen aikana toimintaa toteutti ulkopuolisia asiantuntijoita sekä urheiluseuroja.

Yksilöllisessä liikuntaneuvonnassa oli mukana yhteensä 45 henkilöä kolmella paikkakunnalla, ryhmämuotoinen toiminta tavoitti yhteensä 77 eri henkilöä kolmella paikkakunnalla.

Ryhmämuotoisesti toteutettavassa hyvinvointineuvonnassa oli 38 viikoittaista tapaamista jokaisella kolmella paikkakunnalla. Ryhmätoiminta sisälsi jokaisella kokoontumiskerralla jonkun hyvinvointiin liittyvän teeman, johon liittyen pidettiin tietoisuuskokouksia, jaettiin materiaalia, keskusteltiin pienryhmissä sekä pidettiin aiheeseen liittyviä käytännön harjoituksia.

6.3. MAAKUNNALLINEN LIIKKUMISEN EDISTÄMISEN HANKE: PERHEILLE LIIKKUEN OSALLISUUTTA, HYVINVOINTIA, TUKEA ARKEEN JA KIINNITTÄMISTÄ YHTEISKUNTAAN – SUJUVUUTTA SIIRTYMIIN ESR+ (Perheille -hanke 2024–2027)

Euroopan Unionin osarahoittamassa hankkeessa lisätään perheiden osallisuutta, hyvinvointia, tukea arkeen ja kiinnittämistä yhteiskuntaan. Rahoitus hankkeelle on



myönnetty Etelä-Savon ELY-keskuksesta EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelmakauden 2021-2027 Euroopan sosiaalirahastosta (ESR+). Hankkeessa on mukana kumppanina Pohjois-Savon hyvinvointialue. Hankkeelle kohdistuu myös Pohjois-Savon liiton kehittämisrahaston rahoitusta. Toimenpiteinä ovat perhekurssitoiminta, perhetapahtumat sekä perheliikuntatoiminnan edistäminen seuroissa.

Hankkeen kesto on 1.4.2024-31.3.2027. Hanke sisältää neljä toimintakautta, joiden aikana toimenpiteet toteutuvat kaikissa Pohjois-Savon kunnissa. Ensimmäinen toimintakausi 08/2024- 03/2025 toteutui Keiteleellä, Pielavedellä, Iisalmissa ja Lapinlahdella. Hankkeen toinen kausi 04/2025-12/2025 toteutui Siilinjärvellä, Varkaudessa, Joroisissa, Kaavilla ja Tuusniemellä.

Tilaisuudet 2025	Tilaisuuksien määrä	Osallistujien määrä
Perheliikuntatapahtumat (01/2025-12/2025)	10	1810 henkilöä
Perhekurssit Keitele (01/2025-03/2025)	11	keskimäärin 5 perhettä/kerta
Perhekurssit Pielavesi (01/2025-03/2025)	11	keskimäärin 11 perhettä/kerta
Perhekurssit Iisalmi (01/2025-03/2025)	10	keskimäärin 10 perhettä/kerta
Perhekurssit Lapinlahti (01/2025-03/2025)	10	keskimäärin 9 perhettä/kerta
Perhekurssit Siilinjärvi (04/2025-12/2025)	26	keskimäärin 6 perhettä/kerta
Perhekurssit Varkaus (04/2025-12/2025)	25	keskimäärin 10 perhettä/kerta
Perhekurssit Joroinen (04/2025-12/2025)	24	keskimäärin 7 perhettä/kerta
Perhekurssit Kaavi (04/2025-12/2025)	24	keskimäärin 5 perhettä/kerta
Perhekurssit Tuusniemi (04/2025-12/2025)	24	keskimäärin 7 perhettä/kerta
Muut tilaisuudet, tapahtumat, verkostotapaamiset, palaverit (01/2025-12/2025)	138	327 henkilöä

7. NUORISOTOIMINTA



Lasten ja nuorten liikunnan toimialalla olemme toteuttaneet Liikunnan aluejärjestöjen yhteistä Lisää liikettä -hanketta. Olemme olleet mukana Paralympiakomitean hallinnoimassa Avoimet-ovet hankkeessa ja Liikkeellä kuntoon – hankkeessa.

7.1. LIIKKUVA VARHAISKASVATUS KEHITTÄMISTYÖ

7.1.1. Liikuntamyönteisen toimintakulttuurin kehittäminen

Olemme toteuttaneen sparrauskäyntejä varhaiskasvatusyksiköissä. Käyntien sisältöinä on ollut Liikkuva varhaiskasvatus toiminnan edistäminen. Toteutimme Jekku-jänö pihasparrauksia Joroisissa, Kuopiossa, Leppävirralla ja Siilinjärvellä. Yhteistyössä Leppävirran, Lapinlahden, Kuopion ja Suonenjoen varhaiskasvatuksen kanssa toteutimme pienten lasten liikuntatapahtumat kullakin paikkakunnalla. Olimme mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa varhaiskasvatuksen toiminnallista vanhempainiltaa yhteistyössä Iisalmena kaupungin kanssa. Jekku-jänö liikutti lapsiperheitä Pikku Kakkosen kesäkiertueella Iisalmissa.

7.1.2. Henkilöstön osaamisen lisääminen

Olemme pitäneet liikunnan täydennyskoulutuksia Lapinlahdella, Iisalmessa, Siilinjärvellä ja Suonenjoella. Kasvattajien pihapedagogiikka työpajoja toteutettiin Joroisissa, Kuopiossa ja Siilinjärvellä. Järjestimme Liikkuva varhaiskasvatus työpajan yhteistyössä Itä-Suomen aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa. Tilaisuuden teemana oli perheiden liikuntaneuvonta.

7.1.3. Verkostot

Olimme mukana Lapinlahden, Leppävirran, Kuopion ja Siilinjärven varhaiskasvatuksen liikuntavastaa-
vien verkostoissa. Verkostoissa on ideoitu ja työstyetty Liikkuva varhaiskasvatus toimenpiteitä sekä liikuntatapahtumia. Verkostotilaisuudet ovat sisältäneet myös liikunnan täydennyskoulutusta kasvattajille. Järjestimme vuoden aikana kaksi kertaa Pohjois-Savon alueen varhaiskasvatuksen liikuntavastaa-
vien verkostotapaamisen. Kevään verkostotapaamisessa kasvattajat saivat käytännön ideoita lasten tanssiin ja syksyn verkostossa teemana oli soveltava liikunta.

Tavoite 2025	Toteuma 2025	Osallistujamäärä
Kuntien varhaiskasvatuksen esimiesten tapaaminen (1–2 kuntaa)	1	3
Liikkuva varhaiskasvatus ohjelmassa mukana olevien kuntien/yksiköiden sparraaminen 5 kpl	9	49
Työhyvinvointipajat (1-2kpl)	ei toteutunut	
Liikuntavastaavaverkostot (10–12 kokoontumista)	9	115
Liikunnan täydennyskoulutukset varhaiskasvattajille (5–8 kpl)	9	248
Toiminnalliset vanhempainillat (2 kpl)	1	89
Seminaari yhteistyössä Itä-Suomen Aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan liikunnan kanssa (1 kpl)	ei toteutunut	
Perheiden ja varhaiskasvatuksen liikuntatapahtumat (5–8 kpl)	9	2195

7.2. LIIKKUVA KOULU, LIIKKUVA OPISKELU JA HARRASTAMISEN EDISTÄMINEN

Liikkuva koulu ja opiskelu kehittämistyötä sekä lasten ja nuorten harrastamista olemme edistäneet verkostotyön, kohtaamisten, koulutusten ja tapahtumien avulla. Tätä työtä olemme tehneet yhdessä Olympiakomitean, Liikkuvat -kokonaisuuden, Jyväskylän ammattikorkeakoulun, Itä-Suomen Aluehallintoviraston ja muiden alueiden kanssa.

7.2.1. Aktiivinen koulu- ja opiskelupäivä

Sparrasimme kuntia ja kouluja Liikkuva koulu hankehakemusten valmistelussa. Olimme mukana kuntien verkostoissa, joissa on kehitetty yhdessä koulujen ja oppilaitosten koulu- ja opiskelupäivien aikaista liikkumista. KouluPersonalTrainer- verkostoa on ylläpidetty yhdessä seitsemän alueen yhteistyönä. Olimme mukana koulu/harrastamisen asiantuntijaryhmässä, jossa on työstitetty mm. Liikkuva koulu työkalupakkia. Yhteistyössä Pohjois-Savon hyvinvointialueen, kuntien ja opettajien kanssa olemme työstitäneet Pohjois-Savon MOVE! vuosikelloa. Vieremän kunnan hyvinvointiviikolla toteutimme kaikilla kunnan kouluilla hyvinvointipäivät. Olimme mukana Juhani Ahon koulun sporttaripäivässä ja Martti Ahtisaaren koulun fiksusti kouluun päivässä. Leppävirran yläkoulun ja lukion liikuntamessuilla kohtasimme kaikki kunnan yläkoulu- ja lukioikäiset oppilaat.

Koulutimme välituntiohjaajia ala- ja yläkouluihin lisäalassa, Kuopiossa, Varkaudessa ja Vieremällä. Yhteistyössä oppilaitosten kanssa toteutimme Sumeneeko Ajatus! Liike freesaa taukoliikuntapäiviä. Koulujen ja oppilaitosten henkilöstölle olemme järjestäneet koulutuksia ja työpajoja eri teemoilla. Olimme mukana Savon Ammattiopiston Hyvinvointi virtaa viikolla. Harrastamisen Suomen mallin työpajat pidettiin Leppävirralla ja Lasten Liike koulutuksia toteutimme Lapinlahdella sekä Kuopiossa.

Tavoite 2025	Toteuma 2025	Osallistujamäärä
Koulujen ja oppilaitosten kehittämistilaisuudet (6–8 kpl)	9	24
Oppilaille ja opiskelijoille suunnatut koulutukset (10 kpl)	15	274
Opettajien koulutus (5 kpl)	5	54
Lasten liike koulutus (3 kpl)	3	27
Verkostotapaamiset (4 kpl)	9	86
Koulujen hyvinvointi/tapahtumapäivät (3–5 kpl)	15	1578

7.3. KESÄSPORTTIS

Vuoden 2025 leiri toteutettiin yhteistyössä Kuopion kaupungin ja TATU Ry:n VAUHTI! -toiminnan kanssa. Leiri koostui kolmesta eri kokonaisuudesta, jotka olivat perheleiri alle kouluikäisille yhdessä aikuisen kanssa, monipuolinen liikuntaleiri 1–4-luokan oppilaille ja monipuolinen liikuntaleiri harrastamiseen tukea tarvitseville lapsille. Leiri toteutettiin Aurinkorinteen koululla Kuopiossa. Leirillä lapset pääsivät liikkumaan monipuolisesti sekä sisällä että ulkona. Leiripäivien ohjelmaan kuului myös lajimaistiaisista eri liikuntalajeista paikallisten urheiluseurojen ohjaamana. Leirillä oli käytössä vaihtoehtoisia kommunikointimenetelmiä ja soveltavan liikunnan välineitä.

Tavoite 2025	Toteuma 2025
80 leiriläistä	65
8 ohjaajaa	21
5 yhteistyötahoa	6

7.4. NUORISOTOIMINNAN HANKKEET

7.4.1. GameOn -hanke

Olemme olleet mukana Humanistisen ammattikorkeakoulun ja Savonia ammattikorkeakoulun GameOn -hankkeessa, jossa kohderyhmänä ovat pelimaailmaan syventyneet nuoret. Toteutimme hankkeessa pienryhmille taukoliikuntaa ja ohjattua liikuntaa. Kymmenelle ohjaukselle osallistui 70 henkilöä.

7.4.2. Liikunnalliset vinkit videoiksi pienten lasten liikuttajille -hanke

Liikunnalliset vinkit videoiksi pienten lasten liikuttajille -hankkeen tavoite on tuottaa ammattilaisille suunnattu uusi verkkosivusto, josta löytyy videomuodossa liikuntaleikkejä, harjoitteita ja ideoita arjen liikunnallistamiseen. Hankkeessa olivat mukana kaikki 15 liikunnan aluejärjestöä. Pohjois-Savon Liikunnan hanketoimenpiteitä olivat videoiden jalkauttaminen eri kohtaamisissa ja Liikunnalliset vinkit videoiksi – verkkosivuston kieliversioiden tekeminen.

7.4.3. Avoimet ovet-hanke

Paralympiakomitean koordinoimassa Avoimet ovet- hankkeessa tavoitteena on lisätä toimintarajoitteisten henkilöiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua seuratoimintaan liikkujiina ja toimijoina. Järjestimme Liikuntaa kaikille työpajan ja Kun lapsi haastaa harrastuksessa koulutuksen. Yhteistyössä Kuopion kaupungin, Suomen Paralympiakomitean, TATU ry:n VAUHTI!-toiminnan ja seurojen kanssa järjestimme Harrastaminen kuuluu kaikille - tapahtuman, joka kokosi 400 osallistujaa.

7.4.4. Liikkeellä kuntoon -hanke

Liikkeellä kuntoon -hankkeessa tavoitteena on kehittää soveltavan liikunnan ja paraurheilun toimintaa alueellisesti. Hankkeen toteuttajina ovat Suomen Paralympiakomitea yhteistyössä neljän liikunnan aluejärjestön kanssa. Aluejärjestöistä ovat edustettuina Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, Pohjois-Karjalan Liikunta ry, Pohjois-Savon Liikunta ry ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry. Lisäksi hankkeessa arvioidaan Kainuun Liikunta ry:n Liekki-hanketta. (ESR+). Pohjois-Savon Liikunnan hanketoimenpiteitä ovat soveltavan liikunnan toimijaverkoston kokoaminen, ParaVälineet apuvälinevuokraamon käynnistäminen ja soveltavan liikunnan työpajojen järjestäminen.

Viestimme ParaVälineet- lainaamon käynnistymisestä ja toteutimme liikuntavälinekokeiluja eri tahojen kanssa. Järjestimme liikuntaneuvonnan koulutuksen, jossa yhtenä teemana oli soveltava liikunta. Aloitimme kokoamaan alueemme soveltavan liikunnan verkostoa.

8. SEURATOIMINTA

Seuratoiminnan elinvoimaisuuden vahvistamiseksi toteutimme seurakäyntejä, seuratilaisuuksia ja sparrauksia, lisäsimme seuratoimi-



OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



joiden ja seuraorganisaatioiden osaamista, tuimme seuroja erilaisten avustusten ja kehittämismahdollisuuksien hyödyntämisessä sekä edistimme yhteistyötä ja uusia tapoja toimia. Edistimme vastuullista toimintaa, vaikuttamisen mahdollisuuksia ja kiittämisen kulttuuria. Tuotimme palveluita maakunnassamme yli kunta- ja lajirajojen jäsenseurojemme lisäksi myös muille seuroille.

Tammikuussa 2025 toteutimme jäsenyytyväisyyskyselyn. Syyskuussa 2025 toteutettiin ensimmäistä kertaa liikunnan aluejärjestöjen yhteinen Seurabarometri, johon saatiin yhteensä lähes tuhat vastausta (Pohjois-Savosta 50 vastausta). Liikunnan aluejärjestöjen jäsenseuroille suunnatussa kartoituksessa liikunta- ja urheiluseurat arvioivat omaa toimintaansa, seuratoiminnan arkea ja ilmiöitä seuran omasta näkökulmasta. Seurabarometri tarjoaa yhden kattavimmista seurojen omaan arvioon perustuvista aineistoista, joita suomalaisesta seuratoiminnasta on koskaan koottu.

8.1. OSAAMISEN LISÄÄMINEN

8.1.1. Seurakäynnit, seuratilaisuudet ja sparraukset

Seurakäynnillä tutustuttiin seuraan, esiteltiin Pohjois-Savon Liikunta sekä kauttamme tarjolla olevat seuratoiminnan palvelut. Osa käynneistä keskittyi johonkin teemaan. Seuratilaisuus on PSL:n, seuran, lajiliiton tai muun tahon organisoima, toimintaa tai yhteistyötä kehittävä koulutuksellinen ja informaatiivinen tilaisuus. Erilaisiin seuratoiminnan sisältöihin ja kysymyksiin sai kauttamme maksutonta asiantuntija-apua ja sparrausta.

8.1.2. Sovittelu

Vuoden 2025 aikana liikunnan aluejärjestöt kehittivät ja pilotoivat sovittelupalvelua seuroille opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamassa kehittämishankkeessa. Hanketta hallinnoi Suomen Liikunnan Alueet ry. Aluejärjestöjen sovittelu on vaihtoehto urheilutoiminnassa tapahtuvien ristiriitojen selvittämisessä silloin, kun seuran sisäiset toimenpiteet eivät ole johtaneet tilanteen ratkaisuun. Sovittelu tarjoaa osapuolille mahdollisuuden kohdata toisensa ja käsitellä tapahtuman/tapahtumien aiheuttamia haittoja. Vuoden 2025 aikana luotiin toimintamallit ja prosessit sovittelutoiminnalle, koulutettiin sovittelijoita, aloitettiin sovittelupalvelun tarjoaminen sekä tuettiin seuroja ristiriitoja ennaltaehkäisevässä työssä.

Tavoite 2025	Toteuma 2025
15 maksutonta seurakäyntiä	15 maksutonta seurakäyntiä
Sovittelutoiminta käynnistyy	Sovittelupalvelu ja siihen liittyvät koulutukset tulivat tarjolle alueellamme
60 seurasparrausta	54 seurasparrausta
Jäsenmäärä 180	Jäsenmäärä vuoden lopussa 170

8.1.3. Koulutukset

Järjestimme omatoimisesti ja yhteistyöllä seurahallinnon koulutuksia sekä valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia. Lisäksi koulutuksia seuroissa harrastavien ja urheiluvien lasten ja nuorten vanhemmille sekä lapsille ja nuorille itselleen. Järjestämme Itä-Suomen Liikuntaopiston seurakehittäjäkoulutusta fasilitoimalla koulutukseen osallistumisen alueemme seuroille toimistoltamme käsin. Koulutuksiin tuli osallistujia 21 jäsenseurastamme. Viestimme myös muista täydentävistä seuratoiminnan koulutusmahdollisuuksista.

Tavoite 2025	Toteuma 2025
12 seurahallinnon koulutusta (jäsenseuroille maksuton osallistumismahdollisuus kahteen koulutukseen)	14 seurahallinnon koulutustapahtumaa (sisältäen seurakehittäjäkoulutuspäivät), joista kahteen maksuton osallistuminen jäsenseuroistamme osallistuville
Toteutamme valmentajille ja ohjaajille suunnattuja koulutuksia	Toteutui 3 valmentajille ja ohjaajille suunnattua Nuori mieli urheilussa -teemailtaa/koulutustapahtumaa, 1 vanhemmille suunnattua Nuori mieli urheilussa -ilta ja 11 ravitsemuksen seurakoulutusiltaa, joissa osallistujina vanhempia, valmentajia ja ohjaajia, toimihenkilöitä, lapsia ja nuoria. Yhteensä 15 koulutustapahtumaa.

8.2. SEURATUKI JA MUUT RAHOITUSKANAVAT

Seuratuen 2025 (avustus seuratoiminnan kehittämiseen, OKM) hakuaikana oli 1.11.-2.12.2025. Aktiivimme seuroja tuen hakemiseen sekä sparrasimme tukihakua ja hankkeiden toteutusta maksutta. Edistimme erilaisten rahoituskanavien hyödyntämistä.

Tavoite 2025	Toteuma 2025
Viestimme seuratuesta, toteutamme 2 seuratuksi-fooa, sparraamme 20 seuratuksihakua	Viestimme seuratuesta, toteutimme 2 seuratuksi-fooa, sparrasimme 15 seuratuksihakua
Pohjois-Savosta seuratuksia saa 10 hanketta	Pohjois-Savosta tukea sai 14 seuraa
Koordinoimme seuratuksen alueellisen lausuntoryhmän toimintaa	Alueelliset lausuntoryhmät eivät enää lausuneet seuratuksihakemuksista
Edistämme seurojen erilaisten rahoituskanavien hyödyntämistä	Edistimme seurojen rahoituskanavien hyödyntämistä neuvonnan, sparrauksen, infojen ja koulutussisällön kautta

8.3. TÄHTISEURA-OHJELMA

Valtakunnallinen seurojen laatuohjelma, Tähtiseura-ohjelma, otettiin käyttöön vuonna 2018. Seura voi tavoitella tähtimerkkiä lasten ja nuorten urheilussa, aikuisliikunnassa ja osassa lajeja huippu-urheilussa. Toimimme Olympiakomitean ja lajiliittojen kumppanina Tähtiseura-ohjelman toteuttamisessa seuroja neuvoen ja auditoiden. Auditoinnit ovat jäsenseuroillemme maksuttomia.

Tavoite 2025	Toteuma 2025
Viestimme Tähtiseura-ohjelmasta monikanavaisesti	Toteutui
Toteutamme yhteistyössä lajiliittojen kanssa 5 auditointia	Toteutimme yhteistyössä lajiliittojen kanssa 2 auditointia ja lisäksi auditoimme lajiliiton kanssa yhden Etelä-Savon Liikunnan alueen seuran
Uusia Tähtimerkkejä 2	Uusia tähtimerkkejä tuli alueellemme 8

8.3.1. Pohjois-Savon Tähtiseurajat (26 kpl)

Cheer Stars ry, cheerleading (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Dance Flow Kuopio ry, tanssiurheilu (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Iisalmen Naisvoimistelijat ry, voimistelu (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Iisalmen Peli-Karhut ry, jääkiekko (Lapset ja nuoret)
Iisalmen Taekwondo ry, taekwondo (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Iisalmen Uimarit ry, uinti (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Juniori-KalPa ry, jääkiekko (Lapset ja nuoret)
Koljonvirran Ratsastajat ry, ratsastus (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Kuopion Karateseura ry, karate (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Kuopion Luisteluseura ry, taitoluistelu (Lapset ja nuoret)
Kuopion Palloseura ry, jalkapallo (Lapset ja nuoret)
Kuopion Ratsastajat ry, ratsastus (Lapset ja nuoret)
Kuopion Reipas ry, yleisurheilu (Lapset ja nuoret)
Kuopion Reippaan Voimistelijat ry, voimistelu (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Kuopion Suunnistajat ry, suunnistus (Lapset ja nuoret)
Kuopion Tennisseura ry, tennis (Lapset ja nuoret, Aikuiset)
Leppävirran Viri ry, lentopallo (Lapset ja nuoret)
Padel Sawo ry, padel (Lapset ja nuoret, aikuiset)
Pallo-Kerho 37 ry, jalkapallo (Lapset ja nuoret)
Puijon Hiihtoseura ry, ampumahiihto, maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty (Lapset ja nuoret)
Puijo Volley juniorit ry, lentopallo (Lapset ja nuoret)
Siilinjärven Pesis ry, pesäpallo (Lapset ja nuoret)
Siilinjärven Ponnistus ry, mäkihyppy & yhdistetty (Lapset ja nuoret)
Suonenjoen Vasama Riders ry, ratsastus (Lapset ja nuoret)
Vuorelan Kunto ry, voimistelu (Aikuiset)
Warkis Varkaus ry (Lapset ja nuoret)

8.4. KIITTÄMINEN

Vahvistimme kiittämisen kulttuuria seuratilaisuuksien, koulutusten, joulupuuron, Urheilugaalan, Tähtiseura-palkinnon, Vuoden Urheiluseura -esityksen ja muiden palkintohakujen kautta.

Tavoite 2025	Toteuma 2025
Järjestämme 3-4 osallistujille maksutonta seuratyöntekijöiden aamutapaamista	3 aamutapaamista
Toteutamme Pohjois-Savon Urheilugaalan	Toteutui
Teemme esitykset alueemme Tähtiseura -palkintojen saajista ja Vuoden urheiluseurasta, viestimme muista palkintohauista	Teimme esitykset alueemme lasten ja nuorten sekä valtakunnallisen aikuisten Tähtiseura -palkinnon saajista, teimme esityksen Vuoden urheiluseurasta ja viestimme muista palkintohauista

8.5. NUORI MIELI URHEILUSSA -JATKOJALKAUTUSTYÖ JA HYVÄN RAVITSEMUKSEN EDISTÄMINEN

Saimme Pohjois-Savon hyvinvointialueelta kumppanuusavustusta MIELI ry:n Nuori mieli urheilussa -sisältöjen jatkojalkautustyöhön ja sen rinnalla liikkuvien ja urheilevien lasten ja nuorten hyvän ravitsemuksen edistämiseen seuratoiminnan kautta. Avustuksella toteutettiin informatiivisia, koulutuksellisia sekä viestinnällisiä toimenpiteitä.



Tavoite 2025	Toteuma 2025
Toteutetaan avustushakemuksen mukaisia toimenpiteitä Nuori mieli urheilussa -toimintatapojen ja hyvän ravitsemuksen edistämiseen	Toteutettiin Nuori mieli urheilussa -tietoiskuja ja -teemailtoja, koulutustilaisuus, ravitsemuksen seurakoulutusiltoja ja viestinnällisiä toimenpiteitä

Seuratoiminnan elinvoimaisuuden vahvistamiseksi ja tukemiseksi lisättiin seuratoimijoiden ja seuraorganisaatioiden osaamista, edistettiin seuratoiminnan kehittämistä ja yhteistyötä sekä tuettiin seuroja erilaisten avustusten ja kehittämismahdollisuuksien hyödyntämisessä. Vastuullista toimintaa edistimme mm. koulutusten, Tähtiseura-ohjelman ja Nuori mieli urheilussa -jalkautustyön kautta. Tuotimme palveluita maakunnassamme jäsenseurojemme lisäksi myös muille seuroille.

9. KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA



**LIKKUVA
AIKUINEN**



Kunto- ja terveysliikunnan toimialalla painopistealueena oli liikuntaneuvonnan alueellinen kehittäminen, ikääntyvien hyvinvoinnin edistymiseen kohdistuvat hankkeet sekä liikuntapainotteiset tapahtumat. Toteutimme em. kokonaisuuksia mm. Liikuttava Suomi-hankkeen ja ILOLLA-hankkeen kautta. Työkäiseen väestöön kohdistuvia tapahtumia olivat Finland Ice Marathon ja Rauhalahdi Kuopio Maraton.

9.1. LIIKUNTANEUVONTA JA LIKUNNALLISEN ELÄMÄNTAVAN EDISTÄMINEN

Liikuntaneuvonnan alueellista kehittämistyötä ja liikunnallisen elämäntavan edistämistä toteutettiin Liikuttava Suomi – hankkeen toimenpiteillä. Liikunnallisen elämäntavan edistämisen osalta teimme tiivistä yhteistyötä kuntien, Itä-Suomen Aluehallintaviraston (AVI) ja Pohjois-Savon hyvinvointialueen kanssa. Jalkautimme alueellisesti Liikkuva aikuinen – ohjelman valtakunnallisia teemoja omista verkostoista. Koordinoimme alueellista liikuntaneuvonnan verkostoa ja olimme mukana maakunnallisessa liikunnallisen elämäntavan edistämisen verkostossa. Kuntien liikuntaneuvonnan palveluissa on alkanut uusia pilotteja Pohjois-Savon alueella. Esimerkiksi ryhmämuotoisen liikuntaneuvonnan pilotit, liikuntaneuvonnan rajapintaryhmä, jossa vetäjänä on kunnan liikuntaneuvoja sekä hva:n fysioterapeutti sekä aloitettu ravitsemuksen pienryhmätoiminta liikuntaneuvontapalvelun rinnalle.

Tavoite 2025	Toteuma 2025	
Liikuntaneuvonnan vakiintuminen 13/19	Liikuntaneuvontaa oli saatavilla vuonna 2024 8 kunnassa, vuonna 2025 13 kunnassa, loppuvuodesta 2025 kuntamäärä oli 14. Lähde: Liikuntaneuvonnan tila-kysely.	
Alueelliset koulutustilaisuudet liikuntaneuvontaan liittyen (2kpl)	Vuoden aikana toteutui 3 kpl koulutuksia 28.1.25 Liikunta, mielen hyvinvointi ja yksinäisyys liikuntaneuvonnassa 11.4.25 LIIRA-koulutus 28.11.25 Liikuntaneuvonta, vastinparityöskentely ja soveltavan liikunnan liikuntaneuvonta	
Alueellisen liikuntaneuvontaverkoston koordinointi	Alueellisen liikuntaneuvontaverkoston tapaamisia toteutui 4, mukana 13 kunnan liikuntaneuvojat, PSL:n telikehittäjä ja P-S hyvinvointialueen hyvinvointikoordinaattori	6-12 hlö / tapaaminen

	Lisäksi verkostotapaamisia, joissa mukana PSL, AVI, P-S hva, kunnat, tilaisuuksia yhteensä 9 Maakunnallisen liikunnallisen elämäntavan verkostotapaamisia 4 kpl	6-12 hlö / tapaaminen
Liikuntaneuvonnan valtakunnallisten teemojen jalkauttaminen	Liikuntaneuvontaseminaarin ja Etukeno-webinaarien markkinointi, liikuntaneuvontatila-kyselyn tulosten läpikäynti alueellisessa liikuntaneuvonnan verkostossa, tulevan liikuntaneuvontastrategian puheeksi ottaminen	
Työelämätoimintojen ja ikiliikkujien viestinnälliset toimet	Liikkuva aikuinen – ohjelman Liikkuva työelämä – kokonaisuuksien someviestintä ja puheeksi ottaminen verkostoissa (Etukeno, Viksu-työkalu, Askeleet edellä – kuntakoulutus, Uusi normi työpaja, Porraspäivät) Suomi Liikkeelle ohjelman Lisää vain liike -viestintä Ikäinstituutin ikäihmiselle suunnattujen kampanjoiden someviestintä	

9.2. TYÖIKÄISTEN LIIKUNNALLISEN ELÄMÄNTAVAN MUUT TOIMENPITEET

Työikäisille suunnattujen toimintojen konkreettiset toimet olivat Karjalan lennoston kuntopilotti sekä Lisää vain liike – kauppakeskustapahtuma. Olimme mukana myös Pohjois-Karjalan Liikunnan ja Urheilun ja Etelä-Savon Liikunnan yhteisessä alueellisessa henkilöstöliikunnan verkostossa.

Karjalan lennoston kuntopilottissa toteutettiin henkilöstölle joka toinen viikko ohjattua liikuntaa. Pilotti aloitettiin syyskuussa 2025 ja ohjauskertoja oli vuoden 2025 aikana 8.

Lisää vain liike – kauppakeskustapahtuma toteutettiin Kauppakeskus Matkuksessa 1.11.2025. Toimimme tapahtuman alueellisena koordinoijana ja toteutuksessa oli mukana 16 eri toimijaa Pohjois-Savosta sekä Matkuksen kauppakeskuksen väki. Tapahtuman esittelypisteillä kävi 190–450 henkilöä. Tapahtuman tavoitteena oli antaa työikäisille vinkkejä arkiliikkumiseen. Tapahtuma oli osa Suomi Liikkeelle -ohjelman Lisää vain liike -kokonaisuutta.

Järjestimme hyvinvointimittauspäivät Vieremällä ja Kaavilla sekä Itä-Suomen poliisilaitoksen hyvinvointimittaukset Kuopiossa, Varkaudessa ja Iisalmissa. Yhteensä mittauspäiviä oli 12 ja mittauksessa kävi 229 henkilöä. Pohjois-Savon ELY-keskuksen UKK-kävelytestit toteutettiin 3.9.2025 ja osallistujia oli 25.

9.3. IKILIKKUJILLE SUUNNATUT TOIMENPITEET

Pohjois-Savon Liikunta oli osatoteuttajana Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoimassa Ikiliikkujille lisää liikettä - ILLI – hankkeessa. Hanketta toteutettiin 1.6.2023-30.5.2025 välillä kuuden liikunnan aluejärjestön alueella ja kohderyhmänä olivat +65- vuotiaat hankealueiden asukkaat. Vuoden 2025 painopisteenä ILLI-hankkeessa oli koulutukset, joita toteutettiin 5 kpl.

Ulkoiluystävä-koulutus Iisalmi 29.4.2025, 12 hlö

Ulkoiluystävä-koulutus Iisalmi 9.4.2025, 12 hlö

Istumajooga-koulutus vertaisohjaajille Kuopio 22.4.2025, 23 hlö

Musiikkiliikunnan idea/virikepäivä 29.4. ja 6.5.2025 Yhteensä 52 osallistujaa

Olimme mukana Leppävirran kunnan senioreiden hyvinvointipäivässä 3.9.2025 sekä Kuopion kaupungin Elo, Ilo, Olo – senioreidenpäivässä 23.9.2025.

10. TAPAHTUMAT 2025

10.1. POHJOIS-SAVON URHEILUGAALA 31.1.

Tilaisuus järjestettiin Kuopion kaupunginteatterissa ja osallistujia oli lähes 300. Savon Sanomat striimasi ensimmäistä kertaa tilaisuuden ja se saavutti suuren suosion. Gaalaan liittyvänä päivätilaisuutena järjestettiin Kuopiossa Mikä maksaa-paneelikeskustelu. Aiheena oli lasten ja nuorten harrastamisen hinta ja keskustelijoina oli urheiluseurojen sekä lajiliittojen edustajia.



Palkitut	
Vuoden urheilija (Savon Sanomien raadin valinta)	Niklas Anttila, Vuorelan Veikot
Vuoden valmentaja (Savon Sanomien raati)	Jani Honkavaara, Kuopion Palloseura
Vuoden joukkue (Savon Sanomien raati)	Kuopion Palloseuran miesten joukkue
Vuoden nuori urheilija (Pohjois-Savon Liikunnan raati)	Matias Siltanen, Kuopion Palloseura
Vuoden nuorisourheiluseura (PSL-raati)	Kuopion Suunnistajat
Elämänura-palkinto (PSL-raati)	Eija Randelin, Iisalmi
Kansainvälisyys-palkinto (PSL-raati)	Niklas Anttila
Veikkauksen RESPECT-palkinto (PSL-raati)	Martti Savolainen
Taustavoima-palkinto (Kuopion urheilutoimittajien kerhon valinta)	Janne Mönkkönen, Vuorelan Veikot
Savolainen urheiluteko (Kuopion urheilutoimittajien kerho)	KuPSin miesten joukkueen tuplamestaruus
Alueellinen lasten ja nuorten liikunnan Gasum Tähti-seuran kannustusstipendi	Kuopion Luisteluseuran taitoluistelijat
Pohjois-Savon urheilun Kunniagalleria (PSL-raati)	Hannes Kolehmainen, Klaes Karppinen, Eevi Huttunen, Teuvo Länsivuori, Jouni Parkkali, Olavi Rissanen

Kuntien vuoden liikuttajat (kuntien oma valinta)	
Iisalmi – Iisalmen Peli-Karhut Mestis-joukkue	Rautalampi – Pentti Tuovinen
	Rautavaara - Arto Lappalainen
Joroinen – Guillermo Castro	Siilinjärvi – Siilinjärven Hiihtoseura ja Siilinjärven hiihdon ystävät
Kaavi – Jouko Mikkonen	Sonkajärvi – Kaisa Hiltunen
Keitele – Kunnan varhaiskasvatuksen henkilökunta	Suonenjoki – Suonenjoen Vasaman suunnistusjaosto
Kiuruvesi – Anneli Hautajärvi	Tervo – Tervon yhtenäiskoulun luontopainotteinen esiopetus
Kuopio – Cheer Stars	Tuusniemi – Kalevi Pitkänen
Lapinlahti – Maiju Ruotsalainen, Noste Sport	Varkaus – Lasse Karppinen
Leppävirta – Kivelän koulun välituntiliikunta	Vesanto – Vesannon varhaiskasvatus
Pielavesi – Sanna Ruotsalainen, Humpparulla	Vieremä – Tiina Huttunen ja Topi Huttunen

10.2. FINLAND ICE MARATHON 21.–22.2.

Tapahtuma järjestettiin 7,5 km:n radalla ja jään kunto oli tällä kertaa oikein hyvä. FIMIin osallistui kaikkiaan n. 400 luistelijaa 21 eri maasta.



Mukana oli kaksi puolalaista luistelun olympiamitalistia ja heidän seurueeseensa kuului Puolan kansallisen TV-kanavan ryhmä, joka teki FIMista ohjelmaa.

Lasten Hippo-luisteluun osallistui n. 150 lasta.

Koululaisluisteluissa Lippumäessä ja satamassa oli mukana n. 550 oppilasta ja varhaiskasvatuksen lasta. Perjantai-illan kuutamoluistelun aikana Kuopion matkustajasatamassa oli yhteensä n. 3000 ihmistä.

Talkoolaisia oli n. 50 useista eri urheiluseuroista.

10.3. RAUHALAHTI KUOPIO MARATON 30.8.

Tapahtuma juostiin ¼ maratonreitillä Rauhalahden alueella ja siihen osallistui n. 900 juoksijaa ja lisäksi yli 200 lasta Minimaratonille. Talkoolaisia oli n. 150.



Kouluviestikarnevaalissa oli mukana 23 joukkuetta ja 138 oppilasta.

Rauhalahden Kuopio Maraton kuului osana Kuopio Grande-juhla viikkoon, jossa juhlistettiin Kuopion 250-juhlavuotta.

Tapahtuma järjestettiin toistaiseksi viimeistä kertaa Rauhalahdessa, koska seuraavana vuonna tapahtuman keskuspaikaksi vaihtuu kauppa- ja palveluskeskus Matkus.

Sekä Finland Ice Marathonissa että Rauhalahden Kuopio Maratonissa käytettiin Salmi Platform-menetelmää asiakaspalautteen keräämisessä.

Tapahtuma	Tilaisuuksien määrä	Osallistujien määrä
Pohjois-Savon Urheilugaala	1	n.290
Koululaisluistelut (2 pv) Kuutamoluistelu Finland Ice Marathon	4	550 oppilasta n. 3000 FIM: n. 400 osallistujaa + 150 lasta Hippo-luistelussa
Rauhalahti Kuopio Maraton	1	Yhteensä n. 1200 osallistujaa

10.4. ALUEPÄIVÄT 12.–14.8.

Pohjois-Savon Liikunta järjesti vuosittaiset liikunnan aluejärjestöjen ja Suomen Liikunnan Alueet ry:n henkilöstöpäivät elokuussa. Siilinjärven Kunnanpaikkaan kerääntyi n. 100 henkilöä ympäri Suomea työskentelemään rennoissa merkeissä yhteisten asioiden teemoilla.

11. JÄSENLUETTELO 2025

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 1 Airakselan Yritys ry | 17 Iisalmen Taitoluistelijat ry |
| 2 ArtJohis Dance Company ry | 18 Iisalmen Uimarit ry |
| 3 Ball Day Oy | 19 Iisalmen Visa ry |
| 4 Cheer Stars ry | 20 Iisveden Kiri ry |
| 5 Dance Flow Kuopio ry | 21 Joroisten Jyske ry |
| 6 FC Siili ry | 22 Joroisten Urheilijat ry |
| 7 Fitis | 23 Juankosken Kuntoilijat ry |
| 8 Floorball Iisalmi FBI ry | 24 Ju-jutsuseura Naattijat ry |
| 9 Heinäveden Yleisurheilijat ry | 25 Juankosken Kuohu ry |
| 10 Hukka-Putki ry | 26 Juniori-Kalpa ry |
| 11 Iisalmen Judoseura ry | 27 Kaavin Kaiku ry |
| 12 Iisalmen Latu ry | 28 Kallan Melojat ry |
| 13 Iisalmen Naisvoimistelijat ry | 29 Kalliosuon Sisu ry |
| 14 Iisalmen Peli-Karhut ry | 30 Kampailijat Oy |
| 15 Iisalmen Peli-Karhut Juniorit ry | 31 Kartanogolf ry |
| 16 Iisalmen Taekwondo ry | 32 Karttulan Urheilijat ry |

- 33 Keilaseura Rojjaas ry
- 34 Keiteleen Kunto ry
- 35 Keiteleen Nuju ry
- 36 Kerkonkosken Ketterä ry
- 37 Kiuruveden LuomuWolley ry
- 38 Kiuruveden Teräs ry
- 39 Kiuruveden Urheilijat ry
- 40 Kiuruveden Voimistelijat ry
- 41 Koillis-Savon Metsästys- ja Ampumaseura ry
- 42 Koillis-Savon Sulka ry
- 43 Kuopio Adventure Golf Club ry
- 44 Kuopio Roller Derby ry
- 45 Kuopio Rugby Club ry
- 46 Kuopio Ski Club ry
- 47 Kuopio Steelers ry
- 48 Kuopio Swimrun
- 49 Kuopion Aikidoseura Tenchikan ry
- 50 Kuopion alueen urheiluakatemia
- 51 Kuopion Ampuma- ja metsästysseura ry
- 52 Kuopion Hiihtäjät ry
- 53 Kuopion Judokerho Tomodachi ry
- 54 Kuopion Karateseura ry
- 55 Kuopion Keilailuliitto
- 56 Kuopion Kendoseura ry
- 57 Kuopion Kieroon Kelloajat ry
- 58 Kuopion Luisteluseura ry
- 59 Kuopion Miekkailijat ry
- 60 Kuopion Moottorikerho ry
- 61 Kuopion Moottoripyöräclubi ry
- 62 Kuopion Oheisharjoittelukeskus Oy
- 63 Kuopion Palloseura Oy
- 64 Kuopion Palloseura ry
- 65 Kuopion Pursiseura ry
- 66 Kuopion Ratsastajat ry
- 67 Kuopion Reipas ry
- 68 Kuopion Reippaan Voimistelijat ry
- 69 Kuopion Riento ry
- 70 Kuopion Shakinystävät ry
- 71 Kuopion Sirkus ry
- 72 Kuopion Suunnistajat ry
- 73 Kuopion Taekwondo ry
- 74 Kuopion Taijiquan ry
- 75 Kuopion Talviuimarit ry
- 76 Kuopion Tenniseura ry
- 77 Kuopion Uimaseura ry
- 78 Kuopion Urheiluautoilijat ry
- 79 Kuopion Vipinä ry
- 80 Kurkimäen Kisa ry
- 81 Kurkimäen Kuntoilijat ry
- 82 Lapinlahden Veto ry
- 83 Leppävirran Kiekko -75 ry
- 84 Leppävirran Sydänyhdistys ry
- 85 Leppävirran Tanssiseura ry
- 86 Leppävirran Urheilijat ry
- 87 Leppävirran Viri ry
- 88 Liikuntaseura Ote ry
- 89 Linkki ry
- 90 LP Puijo ry
- 91 Maaningan Mahti ry
- 92 Nilsin Apassit ry

- | | |
|--|---|
| 93 Nilsian Nujakka ry | 123 Savon Barbaarit ry |
| 94 Nilsian Urheiluautoilijat ry | 124 Savon Sulka ry |
| 95 Old School Boxing Gym ry | 125 Siilin Latu ry |
| 96 One Move ry | 126 Siilin Rasti ry |
| 97 Padel Sawo ry | 127 Siilin Ratsastajat ry |
| 98 Padel Sports Oy | 128 Siilinjärven EsaB ry |
| 99 Pallo-Kerho 37 ry | 129 Siilinjärven Hiihtoseura ry |
| 100 Pallokissat, Kuopio ry | 130 Siilinjärven Luotiampujat ry |
| 101 Petosen Nallet ry | 131 Siilinjärven Palloseura ry |
| 102 Pielaveden Sampo ry | 132 Siilinjärven Pesis ry |
| 103 Pohjois-Savon Hiihto ry | 133 Siilinjärven Ponnistus ry |
| 104 Pohjois-Savon Urheilu ry | 134 Soisalon Ampumahihtäjät ry |
| 105 Pohjois-Savon Yleisurheilu ry | 135 Sonkajärven Pahka ry |
| 106 Puijo Peak Oy | 136 Sonkasport ry |
| 107 Puijo Tennis Team ry | 137 Squash-Kuopio ry |
| 108 Puijo Wolley Juniorit ry | 138 Suomen Ampumaurheiluliitto ry |
| 109 Puijon Hiihtoseura ry | 139 Suomen Jääkiekkoliitto ry |
| 110 Puijon Latu ry | 140 Suonenjoen Kiekko-Karhut ry |
| 111 Puijon Pesis ry | 141 Suonenjoen Vasama ry |
| 112 Puurtilan Kisa-Pojat ry | 142 Syvänniemen Nousu ry |
| 113 Rantalentalloseura Wänäri Cowboys ry | 143 Taekwondo Kwan ry |
| 114 Rauhalampi Road Runners ry | 144 Tarinagolf ry |
| 115 Rautalammin Urheilijat ry | 145 Tervon Urheilijat ry |
| 116 Rautavaaran Isku ry | 146 Toivalan Urheilijat ry |
| 117 Riistaveden Urheilijat ry | 147 Tuusjärven Tuiske ry |
| 118 Rutakon Huru-Ukot ry | 148 Tuusniemen Raju ry |
| 119 Salibandyseura Welhot ry | 149 Ulmalan Nuorisoseura ry |
| 120 Savo-Karjalan Suunnistus ry | 150 Varkauden Kenttä-Veikot ry |
| 121 Savo MTB ry | 151 Varkauden Naisvoimistelijat ry |
| 122 Savo Volley ry | 152 Varkauden Palvelus- ja Seurakoirat ry |

- | | | | |
|-----|----------------------------|-----|----------------------------|
| 153 | Varkauden Tarmo ry | 162 | Vuorelan Kunto ry |
| 154 | Varkauden Uimarit ry | 163 | Vuorelan Veikot ry |
| 155 | Varkauden Urheiluseurat ry | 164 | Warkis Varkaus ry |
| 156 | Varpaisjärven Vire ry | 165 | WJK Varkaus ry |
| 157 | Vehkan Veto ry | 166 | WP 35 ry |
| 158 | Vesannon Urheilijat ry | 167 | Yama-Arashi ry |
| 159 | Vieremän Koitto ry | 168 | Ylä-Savon Golfseura ry |
| 160 | Vieremän Lentopallo -92 ry | 169 | Ylä-Savon Mela ry |
| 161 | Virranviemät ry | 170 | Ylä-Savon Moottorikerho ry |

Pohjois-Savon Liikunta ry
Y-tunnus: 1440589-3
Kotipaikka: Kuopio

TILINPÄÄTÖS

Tilikaudelta 01.01.2025 - 31.12.2025

Tilinpäätöksen on toteuttanut

Talousoalvelut TiMa Oy
Auktorisoitu tilitoimisto
Isoharjantie 6
71800 Siilinjärvi

Sisällysluettelo

Sisällysluettelo

Tase vastaavaa	3
Tase vastattavaa	4
Tuloslaskelma	5
Liitetiedot	6
Allekirjoitukset	7
Tilinpäätösmerkintä	7
Tilikirjat	8

Tämä tilinpäätös on säilytettävä 31.12.2035 saakka.

Tase vastaavaa (EUR)	31.12.2025	31.12.2024
Pysyvät vastaavat		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	6 569,20	8 758,93
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	6 569,20	8 758,93
Pysyvät vastaavat yhteensä	6 569,20	8 758,93
Vaihtuvat vastaavat		
Vaihto-omaisuus		
Aineet ja tarvikkeet	5 663,05	6 913,05
Vaihto-omaisuus yhteensä	5 663,05	6 913,05
Pitkäaikaiset saamiset		
Muut saamiset	3 839,04	3 839,04
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	3 839,04	3 839,04
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	961,53	6 060,30
Muut saamiset	0,04	0,16
Siirtosaamiset	81 556,24	31 940,48
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	82 517,81	38 000,94
Rahat ja pankkisaamiset	184 764,17	234 214,37
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	276 784,07	282 967,40
Tase vastaavaa	283 353,27	291 726,33

Tase vastattavaa (EUR)	31.12.2025	31.12.2024
Oma pääoma		
Sidotut rahastot		
Omakatteiset rahastot	14 242,54	20 085,36
Muut sidotut rahastot	30 273,83	30 273,83
Sidotut rahastot yhteensä	44 516,37	50 359,19
Toimintapääomat		
Edellisten tilikausien ylijäämä	105 992,43	120 124,52
Toimintapääomat yhteensä	105 992,43	120 124,52
Tilikauden ylijäämä	27 226,33	-14 132,09
Oma pääoma yhteensä	177 735,13	156 351,62
Vieras pääoma		
Lyhytaikaiset velat		
Saadut ennakot	15 250,00	41 559,90
Ostovelat	15 508,94	17 768,04
Muut velat	9 084,47	7 952,97
Siirtovelat	65 774,73	68 093,80
Lyhytaikaiset velat yhteensä	105 618,14	135 374,71
Vieras pääoma yhteensä	105 618,14	135 374,71
Tase vastattavaa	283 353,27	291 726,33

Tuloslaskelma (EUR)	01.01.2025 31.12.2025	01.01.2024 31.12.2024
Varsinainen toiminta		
Varsinainen toiminta tuotot	601 619,05	543 650,01
Varsinainen toiminta kulut		
Henkilöstökulut	-508 432,71	-494 567,68
Poistot	-2 189,73	-2 919,67
Muut kulut	-74 283,50	-75 083,86
Varsinainen toiminta kulut	-584 905,94	-572 571,21
Varsinainen toiminta tuottojäämä	16 713,11	-28 921,20
Ulkopuoliset palvelu kulut		
Muut kulut	-97 518,77	-96 118,49
Ulkopuoliset palvelu kulut	-97 518,77	-96 118,49
Ulkopuoliset palvelu kulujäämä	-97 518,77	-96 118,49
Matka- ja majoituskulut		
Muut kulut	-36 792,99	-39 149,11
Matka- ja majoituskulut	-36 792,99	-39 149,11
Matka- ja majoituskulujäämä	-36 792,99	-39 149,11
Talous ja hallinto kulut		
Muut kulut	-45 154,02	-45 066,02
Talous ja hallinto kulut	-45 154,02	-45 066,02
Talous ja hallinto kulujäämä	-45 154,02	-45 066,02
Toimitila kulut		
Muut kulut	-62 850,13	-58 384,28
Toimitila kulut	-36 443,17	-34 003,96
Toimitila kulujäämä	-36 443,17	-34 003,96
Varsinainen toiminta Tuottojäämä	-199 195,84	-243 258,78
Varainhankinta		
Tuotot	30 551,22	38 230,00
Kulut	-26 669,88	-10 466,07
Varainhankinta Tuottojäämä	3 881,34	27 763,93
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Tuotot	4 704,45	5 083,11
Kulut	-6,44	-38,91
Sijoitus- ja rahoitustoiminta Tuottojäämä	4 698,01	5 044,20
Tuottojäämä	-190 616,49	-210 450,65
Yleisavustukset	212 000,00	214 000,00
Tilikauden tulos	21 383,51	3 549,35
Siirrot rahastoihin	5 842,82	-17 681,44
Tilikauden ylijäämä	27 226,33	-14 132,09

Liitetiedot

Yhdistys on kirjanpitolain mukainen mikroyritys ja tilinpäätös on laadittu noudattaen PMA 4 luvun mikroyrityssäännöstä.

Tilinpäätöksen laatimisperiaatteet

Saamisten ja rahoitusarvopapereiden sekä velkojen arvostusperiaatteet

Saamiset, rahoitusarvopaperit ja muut sellaiset rahoitusvarat samoin kuin velat on arvostettu KPL 5 luvun 2 §:n mukaisesti.

Muilta osin tilinpäätös on laadittu noudattaen pien- ja mikroyrityksen tili npäätösasetuksen 3 luvun 1 §:n 2 ja 3 momentissa säädettyjä arvostamisen ja jaksottamisen olettamaperiaatteita ja menetelmiä.

Annetut vakuudet ja taseen ulkopuoliset sitoumukset ja järjestelyt sekä eläkevastuut

Taseen ulkopuolisten taloudellisten sitoumusten yhteismäärä on 65.233,57 euroa.

Tiedot taseen ulkopuolisten taloudelliset sitoumukset ovat määräaikaisen huoltoleasingsopimuksen ja monitoimikoneen jäljellä oleva vuokravastuu sekä palveluvuokrasopimuksen avoin vuokravastuu.

Henkilöstö

Tilikauden aikana yhtiön palveluksessa oli keskimäärin 9 henkilöä.

Oman pääoman muutokset

Oma pääoma		
Sidotut rahastot		
Tilikauden alkusaldo	50 359,19	32 677,75
Lisäykset tilikaudella	-5 842,82	17 681,44
Sidotut rahastot	44 516,37	50 359,19
Edellisten tilikausien ylijäämä		
Tilikauden alkusaldo	105 992,43	120 124,52
Edellisten tilikausien ylijäämä	105 992,43	120 124,52
Tilikauden ylijäämä	27 226,33	-14 132,09
Oma pääoma	177 735,13	156 351,62

Pohjois-Savon Liikunta ry
Y-tunnus: 1440589-3

Allekirjoitukset

Tilinpäätöksen allekirjoitus

Kuopio ____ . ____ .2026

Tilinpäätösmerkintä

Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu tilintarkastuskertomus.

_____ ____ . ____ .2026

Juha Tissari
KHT, JHT

Luettelo kirjanpidosta ja aineistosta

- Verolaskelmat tallennettuna Maestron konosalissa
- Päiväkirjat tallennettuna Maestron konosalissa
- Pääkirjat tallennettuna Maestron konosalissa
- Tuloslaskelmat ja taseet tallennettuna Maestron konosalissa
- Tasekirja sidottuna

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 31 pages before this page

Dokumentet inneholder 31 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 31 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 31 sider før denne side

Detta dokument innehåller 31 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 32 pages before this page
Dokumentet inneholder 32 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 32 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 32 sider før denne side

Detta dokument innehåller 32 sidor före denna sida

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende