



PERHEIDEN LIKUNTALAUANTAIT KUOPIO 2018-2019

Hankekoodi: S21290

Hankkeen nimi: Perheiden Liikuntalauantait Kuopio 2018-2019

Perheiden Liikuntalauantait Kuopio –toimintamalli

1) Toiminnan ja osallistujajoukon kuvaus

Perheiden Liikuntalauantait on lajikirjoltaan monipuolinen perheliikuntatuote, jossa aikuinen/aikuiset liikkuvat yhdessä lapsen/samanaikaisesti eri-ikäisten lastensa kanssa. Aikuinen vastaa mukanaan tuomista lapsista. Toimintaan osallistuminen on kaikille, erilaisista taustoista tuleville ja erilaisille perheille, avointa ja maksutonta. Liikuntalauantait-kerroille ei ilmoitauduta ennakoon, riittää, että tulee paikalle liikkumiseen soveltuvassa varustuksessa. Kerroilla tarvittavat välineet tulevat toimintaa toteuttavien tahojen puolelta. Toimintaa on tarjolla lähes viikoittain (taukoja ainoastaan koulujen loma-aikoina) ja näin perheillä on mahdollisuus saada Liikuntalauantaista maksuton, säännöllinen ja lähes ympärivuotinen perheen yhteinen harrastus.

Kuopion Perheiden Liikuntalauantaiden luomisessa ja uuden toiminnan pilotoinnissa oli kokonaisuudesta vastaavan tahon, Pohjois-Savon Liikunnan, lisäksi mukana yhdeksän kuopiolaista seuraa/liikunnallista toimintaa tuottavaa tahoa. Kukin seura/taho vastasi neljän peräkkäisen Liikuntalauantait-toiminnan tuottamisesta. Toiminta toteutettiin seurojen normaaleilla toimintapaikoilla ja yhden toimintakerran kokonaiskesto oli noin 1,5 tuntia. Ensimmäisen vuoden Perheiden Liikuntalauantait-toiminnan toteutuksessa mukana olevat seuratahot olivat: Kuopion Uimaseura ry, Kuopion Miekkaajat ry, Puijo Volley Juniorit ry, Linkki ry, Savon Sulka ry, Pallokissat Kuopio ry, Kuopion Reippaan Voimistelijat ry, Oheisharjoittelukeskus, Kuopion Reipas ry. Kuvakollaasissa 1 on kuvia eri seurojen ja lajien toimintakerroilta ja kuvassa 1 toiminnan esitteen kansisivut ja sivu, jossa toteutuskalenteri.

1



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



KUOPIO



PERHEIDEN LIIKUNTALAUANTAIT KUOPIO 2018-2019



Kuvakollaasi 1. Tunnelmia Perheiden Liikuntalauantaiten toimintakauden 2018-2019 eri lajien toimintakerroilta.

2



AIKATAULU

| LIIKUTTAVA SEURA JA AJANKOHTA | LAJI | PAIKKA JA AIKA |
|--|--------------------------|---|
| KUOPIO UIMASEURA RY La 8.9., 15.9., 22.9. ja 29.9.2018 | UINTI | Niiralan uimahalli (oma uima-asu mukaan) klo 16.30-18.30 |
| KUOPIO MIEKKAILIJAT RY La 6.10., 13.10., 20.10. ja 27.10.2018 | MIEKKAILU | Otsolan miekkailusali, Kamelintie 1 vuoro 1 klo 10.00-11.10, vuoro 2 klo 11.20-12.30 |
| PUIJO WOLLEY JUNIORIT RY La 3.11., 10.11., 17.11. ja 24.11.2018 | LENTOPALLO | Neulamäen koulu (sisäntk. Puhokan puolelta) klo 10.00-11.30 |
| LINKKI RY La 1.12., 8.12., 15.12. ja 22.12.2018 | KORIPALLO | Pohjantien koulu (kokoontuminen pukuhuoneella) klo 10.00-11.30 |
| SAVON SULKARIT RY La 5.1., 12.1., 19.1. ja 26.1.2019 | SULKAPALLO | Kuopion Tenniskeskus (katukenttä 1) klo 10.00-11.30 |
| PALLOKISSAT KUOPIO RY La 2.2., 9.2., 16.2. ja 23.2.2019 | JALKAPALLO | Kuplahalli (kaatokatu 6) klo 9.30-11.00 |
| KUOPIO REIPPAAN VOIMISTELIJAT RY La 2.3., 16.3., 23.3. ja 30.3.2019 | VOIMISTELU | KRV:n sali (kauppakatu 40-42) klo 10.00-11.30 |
| OHEISHARJOITTELUKESKUS La 6.4., 13.4., 20.4. ja 27.4.2019 | MONIPUOLINEN LIIKUNTA | Oheisharjoittelukeskus (sitakanta 9) klo 10.00-11.30 |
| KUOPIO REIPAS RY La 4.5., 11.5., 18.5. ja 25.5.2019 | YLEISURHEILU | Väinälänniemen urheilukenttä klo 10.00-11.30 |

Osallistujia ei ole vakuutettu toiminnan järjestäjien toimesta ja aikuinen vastaa mukanaan tuomistaan lapsista. Aikuinen voi olla esimerkiksi oma vanhempi, isovanhempi, kummi tai vaikka tuttava.

Lisätiedot hankkeesta:
Niina Markkanen, hankepääilikkö
niina.markkanen@pohjois-savonliikunta.fi /
050 322 3971
www.pohjois-savonliikunta.fi

Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa:


@LIIKUNTALAUANTAIT
#LIIKUNTALAUANTAIT

Kuva 1. Perheiden Liikuntalauantaiten esitteen kansisivut ja sivu, jossa toiminnan toteutuskauppa.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



PSL KUOPIO



PERHEIDEN LIIKUNTALAUANTAIT KUOPIO 2018-2019

Perheiden Liikuntalauantaiden ensimmäisen toimintakauden 2018-2019 toimintaan osallistui yhteensä 911 eri henkilöä (määrään on laskettu etu- ja sukunimensä osallistujalistaan kirjanneet henkilöt, osallistuneita oli jonkin verran tätä enemmän, sillä esim. osan lapsista osalta listoissa oli vain etunimi). Osallistuneiden tyttöjen/naisten ja poikien/miesten määrässä ei ollut suurta eroa. Taulukossa 1 on kuvattu osallistuneiden ikäjakauma ikänsä osallistujalistaan ilmoittaneiden henkilöiden osalta. Osallistuneista suurin osa (41 %) oli työikäisiä ja heidän kanssaan osallistuneiden lasten osalta suurin ikäryhmä oli 0-6 -vuotiaat lapset (33 %) ja toiseksi suurin alakouluikäisten joukko (24 %).

Taulukko 1. Osallistujien ikäjakauma ikänsä osallistujalistoihin ilmoittaneiden osalta (n=862).

| Ikä | hlöä yhteensä (%) |
|-----------------|--------------------|
| 0-6 v | 284 (33 %) |
| 7-12 v | 208 (24 %) |
| 13-17 v | 11 (1 %) |
| 18-65 v | 351 (41 %) |
| yli 65 v | 8 (1 %) |
| Yhteensä | 862 (100 %) |

3

Perheiden Liikuntalauantaiden 9 eri lajin yhteensä 36 Liikuntalauantaikerralle tuli 2 148 osallistumista (taulukko 2). Yhden toimintakerran kestona oli noin 1,5 h ja siten Perheiden Liikuntalauantaissa osallistuneet liikkuivat yhteensä 3 222 h. Liikkumisen yhteistuntimäärä vastaa yhden ihmisen 134 vuorokauden yhtäjaksoista liikkumista tai 61 ihmisen liikkumista säännöllisesti 1 h/vko koko vuoden ajan. Eri lajien Liikuntalauantai -kerroille osallistuneiden eri henkilöiden määrä vaihteli 111-340 henkilön välillä. Viidellä kerralla osallistujia oli yli 100. Lajeista sulkapallo keräsi eniten jokaiselle neljälle sulkapallon kerralle osallistuneita henkilöitä (16 hlöä).

Taulukko 2. Eri lajien 4 kerralle tulleet osallistumiset ja osallistuneiden eri hlöiden määrä.

| | Osallistumisia yht. | Eri hlöä/laji |
|------------------|---------------------------------|---------------|
| Uinti | 471 | 340 |
| Miekkailu | 157 | 128 |
| Lentopallo | 155 | 117 |
| Koripallo | 175 | 125 |
| Sulkapallo | 301 | 197 |
| Jalkapallo | 223 | 138 |
| Voimistelu | 276 | 177 |
| Oheisharjoittelu | 252 | 193 |
| Yleisurheilu | 138 | 111 |
| Yhteensä | 2 148 x 1,5 h=3 222 h | |



PERHEIDEN LIIKUNTA LAUANTAIT

KUOPIO 2018-2019

Osallistuneilla työikäisillä oli mahdollisuus täyttää hankkeen aloitustietolomakkeen täyttämisen yhteydessä perheenjäsenten seuratoiminnassa mukana oloa ja aikuisten liikunta-aktiivisuutta kartoittava kysely. Taulukossa 3 on esitetty koonti kyselyyn vastanneiden työikäisten perheiden lasten ja kyselyyn vastanneiden aikuisten seuratoiminnassa mukana olosta. Kyselyyn vastanneiden työikäisten perheiden lapsista 42 % ei ollut mukana seuratoiminnassa ja lähestulkoon sama osuus, 40 %, oli mukana seuratoiminnassa. Loppuosuudessa, 17 %, vastanneiden perheiden lapsista osa oli ja osa ei ollut mukana seuratoiminnassa. Vastanneista työikäisistä aikuisista 69 % ei ollut mukana seuratoiminnassa.

Taulukko 3. Hankkeen erilliseen alkukyselyyn vastanneilta työikäisiltä saadut tiedot omasta ja perheen lasten seuratoiminnassa mukana olosta.

| | hlöä/kaikki vastanneet (% vastanneista) |
|--|--|
| Perheen lapsista mukana seuratoiminnassa alkutilanteessa | 51/126 (40 %) |
| Perheen lapsista ei mukana seuratoiminnassa alkutilanteessa | 53/126 (42 %) |
| Alkutilanteessa osa perheen lapsista mukana seuratoiminnassa ja osa ei | 22/126 (17 %) |
| Aikuisista mukana seuratoiminnassa alkutilanteessa | 39/125 (31 %) |
| Aikuisista ei mukana seuratoiminnassa alkutilanteessa | 86/125 (69 %) |

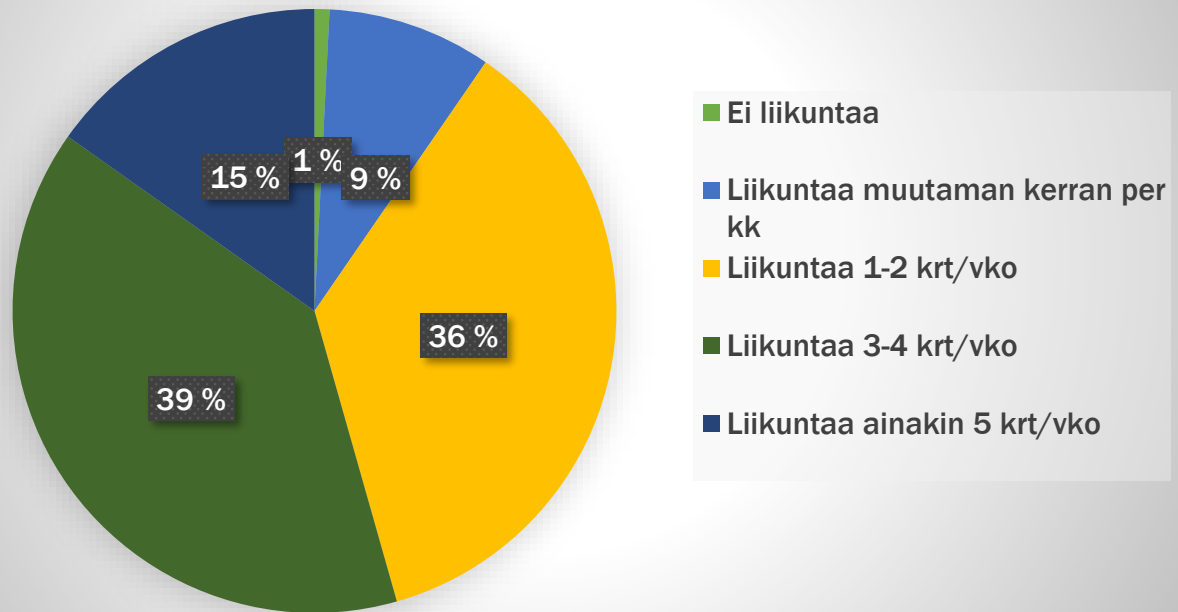
4

Aikuisten liikunta-aktiivisuutta kysyttäessä vajaa puolet vastanneista (46 %) vastasi liikkuvansa enintään 1-2 kertaa viikossa (kuva 2 seuraavalla sivulla). Tälle aikuisten joukolla Perheiden Liikuntalauantaiden tuoma yksi viikoittainen lisäliikkumisen kerta on hyvä lisä viikoittaiseen liikkumiseen.

Vastanneista reilu puolet (54 %) totesi liikkuvansa ainakin 3-4 kertaa viikossa ja heillä yleinen liikuntasuositus mitä todennäköisimmin täyttyy. Jos kyselyä käytetään jatkossa, on siihen viisasta liittää lyhyt määritelmä liikunnasta. Vastaajat voivat määritellä sanan liikunta monin eri tavoin – esimerkiksi toiselle kaikki hyötyliikunta on liikuntaa ja toinen käsittää ainoastaan kunnolla hikoilua ja hengästymistä aiheuttavan liikkumisen liikunnaksi.



Alkukyselyyn vastanneiden aikuisten (n=125) liikunta-aktiivisuus



5

Kuva 2. Alkukyselyyn vastanneiden aikuisten (n=125) liikunta-aktiivisuus alussa.

2) Toiminnasta saatu palaute

Suullista palautetta saatiin toimintakerroilla runsaasti. Palautteissa kiiteltiin, että tällainen toiminta on luotu ja käynnistetty ja että nyt ihan kaikki, mm. taloudellisesti haasteellisissa elämäntilanteissa olevat, perheet pääsevät maksutta ja yhdessä koko perheenä osallistumaan ja viettämään laadukasta perheen yhteistä aikaa monipuolisesti liikkuen. Tälle suurta perheiden määrää liikuttavalle toiminnalle toivottiin kovasti jatkoa.

Jokaisella Liikuntalauantaikerralla niin työikäisten kuin lastenkin oli mahdollista antaa kirjallista palautetta. Saatujen noin viidenkymmenen palautteen perusteella kerroista jäi osallistujille erittäin hyvä mieli. Kysymyksen ”Millainen mieli Sinulle jäi Liikuntalauantaikerrasta?” vastausten (n=48) keskiarvo on 4,8 (hymynaama-asteikko 1-5, 5=hymyilevin naama). Toiminnan jatkumisesta hankkeen jälkeen pidettiin erittäin tärkeänä, sillä asiaa kysyvän kysymyksen vastausten (n=46) keskiarvo on myös 4,8 (hymynaama-asteikko 1-5, 5=hymyilevin naama). Kysymykseen ”Mitä hankkeeseen osallistuminen on antanut?” tuli muun muassa seuraavia vastauksia:

- Hauskaa laatu-aikaa lasten kanssa; saa osallistua ja tutustua uusiin lajeihin, joita ei ole helppo kokeilla kotona tai yleensä



PERHEIDEN LIKUNTALAUANTAIT KUOPIO 2018-2019

- Yhteistä aikaa liikunnan parissa perheen kanssa, monipuolista toimintaa= tutustumista eri lajeihin, joihin ei muuten osaisi lähteä tutustumaan, tärkeintä kuitenkin perheen kanssa liikunnan riemu
- Uusia liikkumisen muotoja ja kokemuksia
- Mukavaa perheaikaa
- Uuden harrastuksen
- Mukavaa, helppoa liikunnallista toimintaa koko perheelle
- Uusia kokemuksia ja elämyksiä lapsille ja aikuisille
- Iloista mieltä koko porukalle, hikeä ja liikunnan riemua
- Mukavia ja mielenkiintoisia hetkiä
- Yhteistä tekemistä
- Yhteistä aikaa perheen kanssa
- Kivaa yhteistä tekemistä perheen kanssa
- Ilmaista liikuntaharrastusta koko perheelle tiukassa rahatilanteessa, perheen yhteistä tekemistä
- Lisää yhteistä ja erilaista touhua perheen kanssa
- Aikaa lapsen kanssa, ei tule raha esteeksi liikkumiseen, mahdollisen harrastuksen takia tutustumme lajeihin

6

Palautelomakkeessa osallistumisen myötä tulleita uusia harrastuksia kysyttäessä (yhteensä 35 vastausta) yhdellä vastaajalla oli monta lajia mietinnässä. Kahdessatoista vastauksessa todettiin, että mahdollisesti tulee uusia harrastuksia tai että uusi harrastus on jo harkinnassa. Vastanneista viisi oli saanut uuden harrastuksen. Noin puolet kysymykseen vastanneista siis jo sai tai ainakin harkitsee uutta harrastusta toimintaan osallistumisen myötä.

Toimintaa suunnittelemassa ja toteuttamassa mukana olleilta seuroilta kerättiin palautetta viimeisen yhteisen palaverin yhteydessä. Vastauksissa pidettiin toiminnan vahvuuksina uutta ja tuoretta hyvinvointituotteen ideaa, perheiden tasa-arvoa osallistumisessa, todellakin matalan kynnyksen toimintaa, Pohjois-Savon Liikunnan hyvää ja selkeää hallinnointia, koordinoitua ja organisoitua, suurten massojen liikuttamista, verkoston rakentamista ja yhteistyötä, seurojen saamaa näkyvyyttä, joustavaa kehittämistä. Uhkana nähtiin se, ettei toiminta saa tarvittavaa jatkorahoitusta, jotta toiminnan maksuttomuus voidaan säilyttää. Toiminnan laajentamista ja levittämistä eri puolille Suomea pidettiin mahdollisuutena ja toiminta levisikin jo hankkeen aikana muihin maakuntiin ja toiminnasta innostuttiin muilla Pohjois-Savon paikkakunnilla.

3) Saadut kokemukset ja tehdyt havainnot

Perheiden Liikuntalauantait tarjosivat kaikille perheille tasavertaisen, matalan kynnyksen mahdollisuuden kokeilla yhdeksää eri liikuntalajia samanaikaisesti eri-ikäistenkin lasten kanssa. Näin niin työikäiset aikuiset kuin lapset pääsivät samoilla kerroilla ja yhtäaikaaisesti tutustumaan eri lajeihin, eri seuroihin ja seuratoimijoihin. Liikuntalauantait minimoivat



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020





PERHEIDEN LIIKUNTALAUANTAIT KUOPIO 2018-2019

monesti kaikkien perheenjäsenten lajitutustumisia ja harrastamista rajoittavien ajankäyttöisten ja taloudellisten resurssien haasteet. Useampi työikäinen mainitsi, että Liikuntalauantaiden kunkin liikuntamuodon neljä toimintakertaa tarjosivat sopivan määrän kertoja lajeihin tutustumiseen, harrastuskiinnostuksen synnyttämiseen ja uusien taitojen oppimiseenkin. Perheiden Liikuntalauantaiden toimintakautena syys-toukokuu oli hyvä.

Toiminnan toteutus oli kokeillen kehittämistä parhaillaan. Uuden toiminnan toteutukseen rakennettiin uusi yhteistyöverkosto ja pilotoitavien Liikuntalauantaiden kerroille laadittiin suunnitelmat ja varasuunnitelmat. Sitten suunnitelmia lähdettiin kokeilemaan käytännössä ja tarvittaessa toimintaa kehitettiin kertojen sisällä tai seuraavalle kerralle saatujen kokemusten ja tehtyjen havaintojen myötä. Hankkeen tuotekehittäjän tekemät toiminnan toteuttajatahojen toteutussuunnitelmien sparrauskäynnit olivat tärkeitä suunnitelmien kehittämisessä, sujuvan toteutuksen ja riittävän ohjaajamäärän varmistamisessa ja kertojen viestinnän suunnittelussa. Sparrauskäyntien jälkeen oltiin vielä puhelimitse yhteydessä seuroihin/tahoihin ennen toteutusjakson käynnistymistä. Myös kunkin seuran kertojen päätyttyä tehtiin jälkihoitoa. Pohjois-Savon Liikunnan puolelta oli jokaisella toimintakerralla mukana henkilö, mikä mahdollisti yhteisen analysoinnin ja kehittämisen toimintakerroilla.

Perheiden Liikuntalauantai -kerroilla kooltaan varsin isoa ja heterogeenista joukkoa liikutettaessa toimivammaksi toteutuskerran rakenteeksi osoittautui seuraava:

- 1) Innostava ja iloinen tervetuloivotus, info hankkeesta, seuran puheenvuoro ja kerran kuvaus
- 2) Yhteinen, ohjattu alkuverryttely
- 3) Ohjatut toimintapisteet, noin 10-20 min/toimintapiste, yhteensä 3-4 pistettä
- 4) Yhteinen loppuverryttely ja kerran päätös (seuran esitteiden jakoa)

Osa toimintaa vetäneistä seuroista tarjosi jonkin tai joidenkin kertojen sisällä hienon, lyhyen lajinäytöksen, jossa kokeneet lajin harrastajat esim. ottelivat lajissa ja yksi seuran vetäjistä selosti näytöstä – niin lapset kuin aikuiset seurasivat näytöksiä suurella mielenkiinnolla.

Osaavat, ohjaamisessa aktiiviset ja innostavat valmentajat ja ohjaajat ovat onnistuneen toteutuksen kannalta erittäin oleellinen tekijä liikutettaessa näin suuria, eri-ikäisten ja eritaitoisten osallistujien joukkoja. Harjoitteiden tulee olla osallistujille sopivia, ohjeiden ja näyttöjen selkeitä ja suunnitelmia tulee kyetä soveltamaan tilanteen vaatiessa. Seurasta/vetävästä tahosta oli hyvä olla yksi seuran ja seuran toiminnan erittäin hyvin tunteva henkilö paikalla - hän kertoi seurasta ja seuran tarjoamista harrastamisen mahdollisuuksista, jututti tulijoita, vastaili kysymyksiin ja toimi ohjauksen varareservinä.

Hankkeen ja sen uuden toiminnan viestinnässä onnistuttiin mielestämme varsin hyvin. Omien kokemusten lisäksi hyvät osallistujamäärät, usealta taholta saatu palaute ja viestien leviäminen esim. somessa kertovat myös siitä. Viestintä suunniteltiin ja aikataulutettiin hankkeen käynnistyttyä ja suunniteltuja toimenpiteitä täydennettiin joustavasti hankkeen kuluessa. Viestintää tehtiin monikanavaisesti: hankkeen tilaisuudet, muut tilaisuudet, kotisivut,



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020





PERHEIDEN LIKUNTALAUANTAIT KUOPIO 2018-2019

facebook, sähköposti, verkkolehti, esitteet, lehdet, bussit, radio, postitus, Wilma-viesti. Tärkeintä oli miettiä ja keskittyä etenkin niihin viestinnän kanaviin ja toimenpiteisiin, joilla tavoitetaan toiminnan pääkohderyhmää tai kohderyhmän kanssa tekemisissä olevia tahoja. Hanke ja sen Perheiden Liikuntalauantait näkyivät. Tietoisuus toiminnasta levisi laajemmalle koko hankkeen ajan, sillä lähes joka viikko tuli useita uusia osallistujia. Viestinnän osalta oli erittäin hyvä, että koko toimintavuoden toteutuskalenteri (kuva 1) oli valmis jo ennen toiminnan käynnistymistä. Näin saatiin alusta alkaen viestittyä samalla kertaa koko toimintavuodesta ja esitteen saaneet perheet saivat hyvissä ajoin tiedon koko vuoden toiminnasta. Kalenteriin piti tehdä yksi kellonaikamuutos toimintavuoden aikana.

Onnistuneen toiminnan pilotointivuoden ja hienojen kokemusten perusteella yhteenvetona voi todeta, että monilajiselle perheliikuntatuotteelle, Perheiden Liikuntalauantait, on tarvetta, kysyntää ja paikkansa. Perheet pitivät erityisen hienona toiminnan tarjoamaa, perheiden yhteistä laatuaikaa ohjatun, monipuolisen liikunnan parissa. Mitä todennäköisimmin osallistuminen lisäsi perheiden yhteistä liikkumista ja touhuilua myös kotioloissa. Liikuntalauantait lisäsivät perheiden tietoisuutta kuopiolaisista seuroista ja seurojen tarjoamista osallistumisen mahdollisuuksista. Osa osallistuneista sai uuden harrastuksen jo osallistumisen myötä, monelle ajatus uudesta harrastuksesta jäi mieliin itämään ja osalla tietyn lajin harrastamisen kipinä voi voimistua jonkun vuoden kuluessa. Mikäli toiminta saa jatkoa, on viisasta ottaa käyttöön jokin helposti toteutettava mittari/mittareita toiminnan vaikutusten ja vaikuttavuuden arvioimiseksi. Erityisen tärkeää on säilyttää toimintaan osallistuminen jatkossakin osallistujille maksuttomana perheiden tasavertaisen osallistumisen mahdollistamiseksi. Toiminnalla voidaan edistää monin tavoin erilaisissa elämäntilanteissa olevien perheiden hyvinvointia.

8

4) Toiminnan tulevaisuus: Esitys vastuutahosta ja rahoitusmallista jatkossa

Mikäli toiminta saa jatkoa, on erittäin tärkeää, että toiminnalla on koordinoiva taho. Koordinoija vastaa toimintakalenterin suunnittelun ja valmistelutoimien etenemisestä, koordinoi viestintää ja toteutusta ja toimii yhteyshenkilönä. Lisäksi toiminnan vastuutaho voisi olla mukana jokaisen lajin avauskerralla. Kuopiossa toimintaa koordinoivana tahona voisi toimia jatkossakin liikunnan aluejärjestö Pohjois-Savon Liikunta ry tai Kuopion kaupunki. Seuraavan sivun taulukossa 4 esitetty rahoitusmalli on laskettu ajatuksella, että Pohjois-Savon Liikunta ry toimisi koordinoijana. Koordinointiin käytetyn työajan palkkakustannusten lisäksi kokonaiskustannukset sisältävät seuroilta/liikunnallista toimintaa tuottavilta tahoilta ostettavien palveluiden arvioidut kustannukset ja arvioidut viestinnän kulut. On kohtuullista, että seuroille/muille tahoille toiminnan tuottamisesta aiheutuvat kulut (tilakulut, valmentaja-/ohjaajakulut, mahdolliset välinehankinnat) saadaan katettua. Tällä kustannusmallilla hankkeessa synnytetyn ja pilotoidun toiminnan jatkovuoden kokonaiskustannukset olisivat 31 100 – 35 600 euroa.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



PSL KUOPIO



PERHEIDEN
LIKUNTALAUANTAIT
KUOPIO 2018-2019

Taulukko 4. Esitys ja arvio Perheiden Liikuntalauantaiden mahdollisen toisen toimintavuoden (2019-2020) kokonaiskustannuksista.

| Kustannuslaji | Arviot kustannuksista |
|---|--|
| OSTETUT PALVELUT Eri liikuntalajien toiminnan tuottaminen (sis. ohjaus, tilat, välineet, muut kulut) | Noin 2 000 – 2 500 €/laji Jos 9 lajia, kustannus <u>18 000 € - 22 500 €</u> |
| VIESTINTÄ Toimintavuoden kalenterin ja esitteen tekeminen, esitteen painatus, bussimainonta, somemainonta, kalenteri Kaupunkilehdessä | Yhteensä noin <u>3 500 €</u> |
| PALKKAKUSTANNUKSET, KOORDINOINTI Toiminnan kokonaiskoordinointi (noin 2 kuukauden työpanos): Seurahaku, suunnittelupalaverit, viestintämateriaalin laadinta ja viestintä, tuotesparraus, mukana olo lajien avauskerroilla, yhteyshenkilönä toimiminen) | <u>9 600 €</u> |
| YHTEENSÄ 31 100 € - 35 600 € | |

9

Rahoitus hankkeen kokonaiskustannuksiin tulisi luontevimmin Kuopion kaupungin kautta. Toiminnan suojelijana toimi hankkeen alusta alkaen Kuopion kaupunginhallituksen puheenjohtaja Antti Kivelä ja hän osallistui itsekin joillekin toimintakerroille ja piti toimintaa puheissa kaupungin sisällä. Perheiden Liikuntalauantai -toimintaa päästiin esittelemään jo alkutalvesta 2018 Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen lautakunnalle. Toimintaa ja sen jatkumista pidettiin tärkeinä – asia ei kuitenkaan tuolloin ollut päätettävien asioiden listalla, joten toiminnan jatkorahoituksesta ei tässä yhteydessä päätetty. Perheiden Liikuntalauantaiden mahdollisen jatkorahoituksen käsittelyn pääsemistä lautakunnan kokouksen asialistalle on edistetty vielä keväällä-alkukesällä 2019 – katsotaan, kuinka käy.

Toimintaa on esitelty useissa yhteyksissä niin kaupungeissa kuin kunnissa, laajemmin maakunnallisissa tilaisuuksissa ja valtakunnallisestikin liikunta-alan toimijoiden tapaamisissa. Muista maakunnista mm. Etelä-Karjala, Pohjois-Karjala ja Etelä-Savo ovat olleet hyvin kiinnostuneita toiminnasta ja heille on toimitettu materiaaleja. Nyt syyskaudella 2019 käynnistyy vastaavanlaista toimintaa mm. Varkaudessa ja Siilinjärvellä.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

