

LIIKUNTANEUVONNAN WEBINAARI

- Aika:** Pe 30.10.2020 klo 10.00–11.30
- Paikka:** Microsoft Teams -sovellus (osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille ennen koulutusta)
- Hinta:** Webinaari on maksuton
- Kohderyhmä:** Kuntien liikuntatoimen henkilöstö
Kuntien, terveyskeskuksien, sairaanhoitopiirin, kolmannen sektorin sekä oppilaitoksien terveyden edistämisen työtä tekevät henkilöt
- Tavoite:** Liikuntaneuvonta on tehokas ja hyväksi havaittu keino tavoittaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat kuntalaiset ja ohjata heidät liikunnallisen elämäntavan pariin. Kansallinen tavoite on, että jokaisessa kunnassa on suositusten mukaista liikuntaneuvontaa ja jokainen saa tukea liikunnallisen elämäntavan löytämiseksi. (Liikkuva aikuinen –ohjelma 2020).
- Webinaarin tavoitteena on antaa vinkkejä liikuntaneuvonnan käynnistämiseen/kehittämiseen omassa kunnassa. Webinaarissa esitellään hankeavustuksia sekä liikuntaneuvonnan valtakunnallisia tavoitteita sekä tukia kunnille. Esillä on myös toimivia malleja ja hyviä käytänteitä Pohjois-Savon alueelta
- Lisätietoja:** Kalle Tenhunen, 044 - 5328787 / kalle.tenhunen(a)pohjois-savonliikunta.fi
- Ilmoittautuminen:** <https://www.pohjoisavonliikunta.fi/koulutuskalenteri/tapahtumat/liikuntaneuvonta/>

WEBINAARIN OHJELMA

- 10.00–10.10 Pohjois-Savon Liikunnan terveiset
Kalle Tenhunen, aluekehittäjä, Pohjois-Savon Liikunta
- 10.10–10.15 Hankerahaa jaossa – liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämisavustusten haku on auki
Lauriina Aninko -Takkunen, liikuntatoimen ylitarkastaja, Itä-Suomen aluehallintovirasto
- 10.15–11.00 Liikuntaneuvonnan valtakunnalliset tavoitteet ja Liikkuva-aikuinen -ohjelman tuki kunnille
Katariina Tuunanen, ohjelmakoordinaattori, Liikkuva Aikuinen - ohjelma
- 11.00–11.15 Kuopion kaupungin MENOX- liikuntaneuvonnan esittely
Kuopion kaupunki
- 11.15–11.30 Kahden kunnan välinen Liikuntaneuvonta -hanke (Pielavesi – Keitele)
Kalle Tenhunen, aluekehittäjä, Pohjois-Savon Liikunta