



Kysy tarjous **Välkkäri-**
koulutuksesta oman alueesi
liikunnan aluejärjestöltä!

Etelä-Karjalan Liikunta ja Urheilu ry

lasse.heiskanen@eklu.fi

p. 040 500 1849

Etelä-Savon Liikunta ry

anna.parta@esliikunta.fi

p. 044 341 0077

Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

tarja.nieminen@eslu.fi

p. 0400 894 559

sari.lahdesmaki@eslu.fi

p. 040 544 7771

Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

suvi.vuorela@hlu.fi

p. 040 7108451

Kainuun Liikunta ry

tanja.niskanen@kainuunliikunta.fi

p. 044 7711755

Keski-Pohjanmaan Liikunta ry

emilia.hirvi@kepli.fi

puh. 044 0916 076

Keski-Suomen Liikunta ry

jouni.vatanen@kesli.fi

p. 050 552 4997

Kymenlaakson Liikunta ry

petteri.makela@kymli.fi

p. 044 013 7081

Lapin Liikunta ry

anssi.kiuru@lapinliikunta.fi

p. 0400 693 321

Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry

karita.toivonen@liiku.fi

p. 040 900 0841

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

kirsi.martinmaki@plu.fi

p. 040 740 3849

Pohjois-Karjalan Liikunta ry

toimisto@pokali.fi

p. 050 441 7327

Pohjois-Pohjanmaan

Liikunta ja Urheilu ry

mari.patanen@popli.fi

p. 040 720 7960

Pohjois-Savon Liikunta ry

anne.kekalainen@pohjois-savonliikunta.fi

p. 050 560 5437

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

krista.pollanen@phlu.fi

p. 050 543 5934

Lisätietoja Liikunnan aluejärjestöistä:
liikunnanaluejarjestot.fi



Yläkoulun
VÄLKKÄRI
välituntiohjaajakoulutus

Yläkoulun Völkkäri-koulutuksessa oppilaiden osallisuus on keskiössä opetussuunnitelman mukaisesti. Tavoitteena on, että oppilaat ovat vahvasti mukana koulupäivän aikaisen liikunnan lisäämisen suunnittelussa ja toteutuksessa.

Koulutuksessa käydään läpi erilaisia koulupäivän aikaisen liikunnan lisäämisen keinoja. Koulutus antaa valmiuksia toimia **tiedottajana, välituntitoiminnan ohjaajana, tapahtumajärjestäjänä** ja **vaikuttajana**.



Koulutus sopii monenlaisille nuorille
Osallistujan ei tarvitse olla mestariliikkuja, vaan hänen taitonsa ja mielenkiinnonkohteensa voivat vaihdella. *Erilaisille vahvuuksille on käyttöä.*

Koulutus on suunnattu yläkouluikäisille. Tavoitteena on kannustaa aktiiviseen vaikuttamiseen ja innostamiseen koulupäivän aikaisen liikunnan lisäämiseksi ja kouluviihtyvyyden parantamiseksi omassa kouluympäristössä.



Koulutukseen osallistuvat toimivat

- vertaisohjaajina,
- koulunsa liikunnallisen toiminnan aktivoijina ja
- oppilasvaikuttajina koulu yhteisössään.



Koulutus antaa työkaluja

- välituntitoiminnan suunnitteluun, organisointiin ja ohjaamiseen
- toiminnan tiedottamiseen ja markkinointiin
- tapahtumien, turnauksien sekä tempauksien suunnitteluun, organisointiin ja ohjaamiseen
- koulun liikuntatilojen, -olosuhteiden sekä -välineistön kehittämiseen ja välinelainaamon organisointiin



VÖLKKÖRI

-pelipankissa on 15 erilaista ulko- ja sisäpeliä!

TUTUSTUMISPELIT

PALLOPELIT

MUUT PELIT