

Vuosikertomus 2019



Sisällysluettelo

Vuosikokoukset	3
Toimihenkilöt.....	3
Järjestötoiminta	4
Nuorisotoiminta	8
Seurakehittäminen.....	13
Kunto- ja terveystoiminta	16
Tapahtumat	17
Jäsenluettelo 2019.....	20
Tuloslaskelma	22
Tase	23
Erittely varsinaisesta toiminnasta toiminnanaloittain.....	24
Tilintarkastuskertomus	25

Vuosikokoukset

Kevätkokous

Kevätkokous pidettiin 23.4.2019 Original Sokos Hotel Puijonsarvessa Kuopiossa ja sen avasi PSL:n puheenjohtaja Arto Niemelä. Kokouksen puheenjohtajana toimi Rauno Airas ja sihteerinä PSL:n aluejohtaja Risto Kovanen. Kokouksessa oli edustettuna yksitoista (11) jäsenyhteisöä.

Syyskokous

Syyskokous pidettiin 14.11.2019 Hotelli IsoValkeissa Kuopiossa ja sen avasi puheenjohtaja Arto Niemelä. Kokouksen puheenjohtajana toimi Rauno Airas ja sihteerinä Risto Kovanen. Kokouksessa oli edustettuna seitsemän (17) jäsenyhteisöä.

Hallitus 2019

Hallitus piti viisi (5) kokousta

Arto Niemelä	puheenjohtaja	(4)
Anna-Maija Nenonen	varapuheenjohtaja	(5)
Hannu Kiminkinen	varapuheenjohtaja	(3)
Pekka Hahl	jäsen	(5)
Päivi Huttunen	jäsen	(2)
Risto Laasanen	jäsen	(5)
Antti Kivelä	jäsen	(3)
Anne Väisänen	jäsen	(4)
Mikko Kuparinen	jäsen	(2)
Jukka Sormunen	jäsen	(4)

Kokousten esittelijänä ja sihteerinä oli aluejohtaja Risto Kovanen.

Toimihenkilöt

Risto Kovanen	aluejohtaja	01.04.2013-
Anne Kekäläinen	aluekehittäjä, lapset ja nuoret	01.01.1998-
Tanja Tukiainen	aluekehittäjä, kunto- ja terveystoiminta tapahtumapäällikkö (osa-aik.) Henkilöstöliikunnalla virtaa ja vireyttä-hanke hankepäällikkö (osa-aik.)	01.01.2002- 01.01.2018-30.09.2019 01.06.2019-
Pirjo Hulkko	taloussihteerin	01.09.2002-31.12.2019
Niina Markkanen	seurakehittäjä Perheiden Liikuntalauantait-hanke, hankepäällikkö (osa-aik.) Koulutukset kuntoon-ossoominen mukkaan- hanke, yhdistyskehittäjä (osa-aik.) Osallisuutta, hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä Niiralan Kulman asukkaille-hanke, hankepäällikkö (osa-aik.)	10.04.2007- 01.04.2018-31.08.2019 01.09.2018-31.10.2019 01.09.2019-
Tiina Heikkinen	seurakehittäjä Henkilöstöliikunnalla virtaa ja vireyttä-hanke hyvinvointivalmentaja (osa-aik.)	01.04.2016- 01.06.2019-
Hanna Holopainen	lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Perheiden Liikuntalauantait-hanke tuotekehittäjä (osa-aik.)	19.09.2016-30.06.2019 01.04.2018-30.06.2019
Kati Hynynen	taloussihteerin taloushallinnon oppisopimuskoulutus	28.02.2019-30.11.2019 18.12.2017-27.02.2019
Esa Pietikäinen	tapahtumapäällikkö (osa-aik.) Osallisuutta, hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä Niiralan Kulman asukkaille-hanke, aktivaattori (osa-aik.)	01.10.2019- 16.09.2019-

Pohjois-Savon liiton pyynnöstä Pohjois-Savon Liikunta esittää neljäksi vuodeksi kerrallaan jäseniä Itä-Suomen liikuntaneuvostoon. Vuonna 2019 pohjoissavolaisia jäseniä olivat Arto Niemelä (pj. Iisalmi), Hannu Kiminkinen (Varkaus), Pirjo Mäkelä (Siilinjärvi) ja Risto Kovanen (Kuopio).

1. Järjestötoiminta

1.1. Hankkeet

1.1.1. Sporttikortti

Lasten liikunnan lisäämiseen tähtäävä Sporttikortti-toiminta jatkui edelleen vuonna 2019. Yhdessä Kuopion kaupungin kanssa toteutettavan hankkeen kolmas kausi päättyi keväällä 2019, jolloin myös Itä-Suomen aluehallintovirastolta saatu rahoitus päättyi. Tämän jälkeen toiminta jatkui omalla painollaan osana PSL:n seurakehittäjän ja Kuopion kaupungin liikunnanohjaajan työtä. Toiminnan tarkoituksena oli tutustuttaa lapsia erilaisiin lajeihin maksutta ja samalla auttaa heitä löytämään uusi liikunnallinen harrastus. Mukana hankkeessa oli vuoden 2019 aikana keväällä 17 ja syksyllä 15 kuopiolaista tai siilinjärveläistä seura ja yhdistystä, jotka tarjosivat ilmaisia harjoituksia lapsille ja nuorille.

Vuonna 2019 kortteja jaettiin muutamaan otteeseen suoraan kouluihin kohdennetusti tietyille ikäluokille. Ilmoittautumisia Sporttikortin sähköiseen järjestelmään tuli vuoden aikana yhteensä 280.

1.1.2. Perheiden Liikuntalauantait



Huhtikuussa 2018 käynnistynyt, Pohjois-Savon Liikunnan hallinnoima ESR-rahoitteinen Perheiden Liikuntalauantait -hanke jatkui elokuun 2019 loppuun saakka. Hankkeen kuopiolaisille perheille suunnatut, osallistujille maksuttomat, seurojen ohjaamat ja lähes viikoittaiset Perheiden Liikuntalauantait jatkuivat vuoden 2019 toukokuun loppuun saakka. Alla olevasta Liikuntalauantaiden kalenterista näkyvät toiminnan pilotointivuoden lajit ja toimintaa ohjanneet seurukset. Vuoden 2019 osalta sulkapallon kerroille osallistui 197, jalkapallon 138, voimistelun 177, monipuolisen liikunnan 193 ja yleisurheilun kerroille 111 eri henkilöä. Kaikkienensa Perheiden Liikuntalauantait liikutti 933 eri henkilöä ja tarjosi erilaisissa elämäntilanteissa oleville perheille mahdollisuuden maksuttomaan, perheen yhteiseen viikoittaiseen harras-

tukseen, jossa aikuiset ja lapset liikkuvat yhdessä. Toimintaa esiteltiin eri tilaisuuksissa Pohjois-Savossa sekä maakunnan ulkopuolellakin. Vastaavanlaisia toimintaa on käynnistetty PSL:n avulla ainakin Siilinjärvellä, Leppävirralla ja Varkaudessa. Lapinlahti ja Vieremä suunnittelevat parhaillaan toiminnan käynnistämistä. Kuopion kaupunki on jatkamassa Perheiden Liikuntalauantaita omana toimintanaan keväällä/syksyllä 2020 ja mukaan on lähdössä ensimmäistä kautta suurempi määrä seuroja. Hankkeen toinen, kaikille kuopiolaisille yhdistyksille suunnattu Tulevaisuusilta toteutettiin tammikuussa 2019. Illan pääteemana oli yhdistyksille mahdollisten eri rahoituskanavien esittely. Sisällöt osoittautuivat houkuttaviksi ja yhdistyksille tarpeellisiksi – iltaan tuli 68 osallistujaa 50 eri yhdistyksestä.

1.1.3. Koulutukset kuntoon-ossominen mukkaan



Syyskuussa 2018 käynnistyi ja lokakuun 2019 loppuun saakka jatkunut Leader-rahoitteinen Koulutukset kuntoon – ossominen mukkaan -hanke. Hanke toteutettiin Pohjois-Savon Kylät ry:n (hallinnoija) ja Pohjois-Savon Liikunta ry:n yhteistyönä. Hanke tavoitti yhteensä 184 eri yhdistystä ja sen tilaisuudet keräsivät yhteensä 580 osallistumista. Toimenpiteinä oli 36 eri koulutusta, 20 teemoitettua kehittämistyöpajaa ja 2 liikunnallista pilottia uuden matalan kynnyksen toiminnan käynnistämiseksi. Hankkeen toimenpiteet oli suunnattu erityisesti kaikille Kehittämisyhdistys Kalakukko ry:n toiminta-alueella (Kaavi, Kuopion maaseutualueet, Rautavaara, Siilinjärvi, Tuusniemi) toimiville yhdistyksille, mutta hankkeen laaja koulutustarjonta oli avoin kaikille pohjoissavolaisille yhdistyksille. Hanke lisäsi toteuttajatahojen yhdistystuntemusta ja vahvisti verkostoja.



AIKATAULU

LIIKUTTAVA SEURA JA AJANKOHTA	LAJI	PAIKKA JA AIKA
KUOPION UIMASEURA RY La 8.9., 15.9., 22.9. ja 29.9.2018	UINTI	Niiralan uimahalli (oma uima-asu mukaan) klo 16.30-18.30
KUOPION MIEKKAILIJAT RY La 6.10., 13.10., 20.10. ja 27.10.2018	MIEKKAILU	Otsolan miekkailusali, Kemilänrinne 1 vuoro 1 klo 10.00-11.10, vuoro 2 klo 11.20-12.30
PUIJO WOLLEY JUNIORIT RY La 3.11., 10.11., 17.11. ja 24.11.2018	LENTOPALLO	Neulamäen koulu (sisäänk. Finokujan puolelta) klo 10.00-11.30
LINKKI RY La 1.12., 8.12., 15.12. ja 22.12.2018	KORIPALLO	Pohjantien koulu (kokooneminen pukukopeilla) klo 10.00-11.30
SAVON SULKKA RY La 5.1., 12.1., 19.1. ja 26.1.2019	SULKAPALLO	Kuopion Tenniskeskus (Katiskanientie 1) klo 10.00-11.30
PALLOKISSAT KUOPIO RY La 2.2., 9.2., 16.2. ja 23.2.2019	JALKAPALLO	Kuplahalli (Kaartokatu 6) klo 9.30-11.00
KUOPION REIPPAAN VOIMISTELIJAT RY La 2.3., 16.3., 23.3. ja 30.3.2019	VOIMISTELU	KRV:n sali (Kauppakatu 40-42) klo 10.00-11.30
OHEISHARJOITTELUKESKUS La 6.4., 13.4., 20.4. ja 27.4.2019	MONIPUOLINEN LIIKUNTA	Oheisharjoittelukeskus (Siikaranta 9) klo 10.00-11.30
KUOPION REIPAS RY La 4.5., 11.5., 18.5. ja 25.5.2019	YLEISURHEILU	Väinölänniemen urheilukenttä klo 10.00-11.30

Osallistujia ei ole vakuutettu toiminnan järjestäjien toimesta ja aikuinen vastaa mukanaan tuomistaan lapsista. Aikuinen voi olla esimerkiksi oma vanhempi, isovanhempi, kummi tai vaikka tuttava.

Lisätiedot hankkeesta:

Niina Markkanen, hankepääällikkö
niina.markkanen@pohjois-savonliikunta.fi /
050 322 3971
www.pohjois-savonliikunta.fi

Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa:



@**LIIKUNTALAUANTAIT**
#**LIIKUNTALAUANTAIT**



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

1.1.4. ONNI



Vuoden 2019 kevään ESR-haussa haettiin ja saatiin rahoitus ONNI (Osallisuutta, hyvinvointia ja

yhteisöllisyyttä Niiralan Kulman asukkaille) -hankkeelle. Hankkeen toteutusaikana on 1.9.2019-30.11.2020 ja hankkeen kokonaisbudjetti on 98 366 euroa. Hanketta hallinnoi ja toteuttaa Pohjois-Savon Liikunta ry. Lisäksi hankkeessa on mukana ja sitä rahoittamassa Niiralan Kulma Oy (Kuopion kaupungin omistama vuokrataloyhtiö) sekä Kuopion kaupunki. Hankkeella halutaan aktivoida ja osallistaa pääsääntöisesti kahden Niiralan Kulman asuinalueen asukkaita monipuolisesti, viikoittaisin toimenpitein sekä vahvistaa asuinalueiden yhteisöllisyyttä ja lisätä osallistuneiden kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Toimenpide	Tavoite 2019	Toteuma 2019
Sporttikortissa mukana olevat seurat	20	17
Sporttikortin osallistujat kevätkaudella	200	86
Sporttikortin osallistujat syyskaudella	-	66
Toteutuu viiden eri lajin/tahon ohjaamat Perheiden Liikuntalauantait ja jokaiseen lajiin osallistuu vähintään 50 eri henkilöä	5 eri lajin/tahon kerrat Vähintään 50 eri osallistujaa/laji	toteutui 111-197 eri osallistujaa/laji
Koulutukset kuntoon – ossoominen mukkaan -työpajat	8 (2018-2019)	8 (2018-2019)

1.1.5. HEVI

Kesäkuussa 2019 käynnistyi Pohjois-Savon Liikunnan hallinnoima ja toteuttama HEVI (Henkilöstöliikunnalla virtaa ja vireyttä) -hanke. Hankkeen toteutusaika on 1.6.2019–31.8.2020 ja kokonaisbudjetti on 98 895 euroa, päärahoittajana ESR (80%). Osarahoittajina toimivat Kuopion kaupunki sekä mukana olevat yritykset: Savon Media Oy, Junttan Oy, FinnHarvest Oy ja Savon LVI-Talo Oy. Hankkeen päätavoitteena on kokonaisvaltainen työhyvinvoinnin lisääminen. Toimenpiteitä ovat yrityskohtaiset esimies- ja henkilöstökoulutukset/hyvinvointivalmennus, henkilöstöliikuntasuunnitelman laatiminen sekä kaikille yrityksille suunnatut ravitsemus- ja taukoliikuntakampanjat. Lisäksi jokaisesta yrityksestä on 6–10 henkilöä (yhteensä 35 henkilöä) mukana henkilökohtaisessa ja säännöllisessä elintapaneuvonnassa.



KUOPIO



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



1.1.6. URPO

Liikunnan aluejärjestöjen Uusia resursseja paikallistason onnistumiseksi -hankkeen (URPO-hanke) painopiste oli toimeksiannon mukaisesti alueiden yhteisen tekemisen tukeminen ja EU-hankerahoituksissa avustaminen. Toimintaa ohjasi aluejohtoryhmä, jonka jäsenenä on 4:n aluejohtajan lisäksi myös 3 toimialaiahmisten valitsemaa asiantuntijaa. Loppuvuodesta 2019 aluejärjestöt tekivät päätöksen, että URPO-hanke päättyy.

Vuoden 2019 aikana Liikunnan aluejärjestöt perustivat yhteisen materiaalipankin URPO-hankkeen kautta Microsoft O365-alustalta löytyvään Sharepoint-pilvipalveluun. Samaten O365-järjestelmän uutta sovellusta Teams-järjestelmää käytettiin useissa erilaisissa Liikunnan aluejärjestöjen kehitysryhmissä. Alueiden tukitoiminnan lisäksi URPO-hanke neuvoi, koulutti ja konsultoi vuoden 2019 aikana kaikkia halukkaita alueita EU-hanke-toiminnassa. URPO-hankkeen kautta toteutettiin myös EU Sport -koulutus.

Yhteistyökumppaneina kaikilla alueilla oli vuonna 2019 S-hotellit majoitus- ja kokousyhteistyökumppanina, ja yhteistyösopimusta jatkettiin vuoden 2020 loppuun asti.

1.2. Jäsenjärjestöt

Uusina jäseninä Pohjois-Savon Liikuntaan liittyivät Dance Flow Kuopio ry, Iisalmen Taitoluistelijat ry, Kuopion Shakinystävät ry, Kuopion Taitoluistelijat ry ja Pallo Nousee Idästä ry. Jäsenmäärä kasvoi vuoden 2019 aikana 150:een.

Parhaimmat onnittelut Kuopion Pursiseuralle (130-v), Leppävirran Urheilijoille (90-v), Rautalammin Urheilijoille (90-v), Karttulan Urheilijoille (90-v), Varkauden Naisvoimistelijoille (90-v), Kuopion Talviuimareille (60-v), Varkauden Kenttä-Veikoille (60-v) ja Juniori KalPalle (30-v).

1.3. Taloudenhoitoa

Taloussosastolle tuli uusina jäsenasiakkaina Kuopion Reippaan Voimistelijat, Varkauden Kenttä-Veikot ja Siilinjärven Ponnistus. Sopimusasiakkaita oli yhteensä 18 ja palvelusopimukset käsittivät laajasti talous- ja palkkahallintoon liittyviä tehtäviä; palkkahallintoa, kirjanpitoa, laskutusta ja laskujen maksua sekä konsultointia. Tilikaudel-

la oli yksi Leader-hanke, kaksi Kansalaislähtöistä kaupunkialueen kehittämishanketta (KAKE) sekä osatoimijan roolissa kaksi ESR-hanketta. Taloussihteeri osallistui yhdessä projektipäällikön kanssa Leader-hankkeen seurojen taloussosastosten pitämiseen. Lisäksi omille asiakkaille järjestettiin seurakohtaisia rahastonhoitaja- ja muita talouteen liittyviä koulutuksia. Taloussosastolla työskenteli kaksi taloussihteeriä. Nämä toimet lakautettiin vuoden lopussa ja tilalle perustettiin toimistosihteerin toimi.

1.4. Toimitilat

Pohjois-Savon Liikunnan omistamassa huoneistossa jatkoivat vuokralaisina Puijo Wolley juniorit ja Kuopion Reipas. Suomen Lentopalloliitto päätti vuokrasopimuksensa syksyllä ja tilalle tuli Suomen Paralympiakomitea.

1.5. Ansiomerkit ja huomionosoitukset 2019

Kultainen ansiomerkki

Virpi Korhonen, Rautalammin Urheilijat
Ari Virta, Rautalammin Urheilijat
Terho Oksanen, Rautalammin Urheilijat
Ismo Noronen, Rautalammin Urheilijat

Hopeinen ansiomerkki

Janne Rissanen, Rautalammin Urheilijat

Standaari

Rautalammin Urheilijat 90 v.

Kaikki vuosien varrella myönnettyt huomionosoitukset löytyvät Pohjois-Savon Liikunnan nettisivuilta.

1.6. Pohjois-Savon Liikunnan 20v-juhlarahasto

Rahasto perustettiin 2017 ja se aloitti toimintansa vuoden 2018 alusta. Rahaston tarkoitus on tukea vähävaraisten perheiden lasten ja nuorten liikunnan harrastamista Pohjois-Savossa ja sen kummina on mestarihiittäjä Iivo Niskanen. Rahaston sääntöjen mukaisia avustuskelpoisia hakemuksia tuli yhteensä 17.

2. Nuorisotoiminta

2.1. Aktiivisuutta koulu- ja opiskelupäiviin



LIIKKUVA KOULU

skolan i rörelse



Olemme toteuttaneet alueiden yhteistä hanketta ”Lisää liikettä koulu- ja opiskelupäiviin 2019”. Viime vuoden painopisteenä oli toisen asteen oppilaitosten Liikkuva opiskelu -kehittämistyön tukeminen. Olemme myös tukeneet edelleen perusasteen kouluja

Liikkuvan koulun toimenpiteiden vakiinnuttamisessa. Tätä työtä olemme tehneet yhdessä Olympiakomitean, Liikkuva koulu -ohjelman, Liikkuva opiskelu- ohjelman, Liikunnan ja kansanterveyden edistämissätiön, Itä-Suomen Aluehallintoviraston ja muiden alueiden kanssa.

2.1.1. Sparraus

Aluehallintoviraston liikunnallisen elämäntavan paikallista kehittämistukea sai Pohjois-Savossa 11

toisen asteen oppilaitosta. Vuoden aikana tapasimme yhtä lukuun ottamatta kaikki alueemme tukea saaneiden oppilaitosten vastuuhenkilöt. Tapaamisissa tutustuimme, keskustelimme ja ideoimme oppilaitoksen Liikkuva opiskelu toimintaa. Tapaa- misten yhteydessä usean hankkeen kanssa sovimme myös jatkotoimenpiteistä mm. koulutuksista.

Yhdessä aikuisliikunnan kehittäjän kanssa olimme mukana Kuopion ammattioppilaitoksen Kaamosäbinät -toimintapäivässä, jossa kohtaisimme runsaasti opiskelijoita ja opettajia. Kannustimme oppilaitoksia hakemaan liikunnallisen elämäntavan paikallisia kehittämisavustuksia. Olemme yhdessä opettajien kanssa ideoineet ja sparranneet oppilaitosten hankehakemuksia sisällön osalta. Olimme mukana kolmen hankkeen ohjausryhmässä.

Liikkuva koulu -toiminnan tukitoimia ovat olleet sparrauskäynnit, koulutukset ja verkostotapaamiset. Olemme tavanneet opettajia koulukohtaisilla sparrauskäynneillä ja järjestäneet kuntakohtaisia ryhmämentorointitilaisuuksia.

2.1.2. Verkostotyö

Teimme tiivistä verkostotyötä Itä-Suomen Aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa. Olemme tavanneet säännöllisesti skypeillä sekä kasvotusten. Näissä tilaisuuksissa suunnittelimme yhteisiä tapahtumia



Liikunnan aluejärjestöjen kuvapankki

ja seminaareja sekä jaoimme kokemuksia Liikkuva koulu/opiskelu työstä alueillamme. Järjestimme tammikuussa Liikkuva opiskelu- hankehakuinfon Kuopiossa. Marraskuussa järjestimme seminaarin, jossa kohderyhmänä olivat perusasteen yläkoulujen opettajat ja toisen asteen oppilaitosten henkilöstö.

Osallistuimme pohjoissavolaisten opettajien kanssa Etelä-Karjalan Liikunnan ja Etelä-Savon Liikunnan järjestämälle opintomatkalle Savonlinnan lyseon lukiolle. Päivän aikana kuulumme Liikkuva koulu/opiskelu toimintamalleista eri puolilta Etelä-Savoa ja Etelä-Karjalaa. Perusasteen Liikkuva koulu- kuntakoordinaattoreille ja koulujen Liikkuva koulu- vastuuhenkilöille järjestimme verkostotapaamisen marraskuussa yhdessä Kuopion kaupungin kanssa.

Olemme Kuopion kaupungin Aktiivinen lapsuus ja nuoruus -ohjausryhmässä. Siellä on edustus liikuntapalveluista, varhaiskasvatuksesta, perusasteelta ja toiselta asteelta. Ryhmän tehtävänä on linjata ja päättää valtakunnallisten liikuntaohjelmien kehittämistyön etenemisestä Kuopion kaupungissa. Olemme osallistuneet Liikunnan aluejärjestöjen lasten ja nuorten liikunnan kehittäjien yhteisiin tapaamisiin, joissa on suunniteltu ja jaettu hyviä käytänteitä Lisää liikettä -hankkeen kehittämistyöstä.

2.1.3. Työpajat ja koulutukset

Perusasteen koulujen opettajille olemme pitäneet toiminnallisen oppimisen koulutuksia, joissa opettajat ovat saaneet käytännön vinkkejä toiminnallisten opetusmenetelmien ja välineiden hyödyntämiseen osana opetusta ja istumisen tauottamiseen. Toiminnallisuus tavaksi- ja Aktivoiva oppimisympäristötyöpajoja järjestimme Itä-Suomen aluehallintoviraston koulutustuella Varkauden opettajille. Oppilaille olemme pitäneet välituntiohjaajakoulutuksia.

Toisen asteen oppilaitosten opiskelijoille olemme pitäneet liikuntatutorkoulutuksia, joissa opiskelijat ovat saaneet tietoja ja taitoja Liikkuva opiskelu- toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen. Oppilaitosten henkilöstölle pidimme työpajoja, joissa ideoitii ja työstettiin oman oppilaitoksen Liikkuva opiskelu- toimintaa.

2.1.4. Viestintä

Kokosimme rekisteriimme Pohjois-Savon kuntien toisen asteen oppilaitosten henkilökunnan yhteystiedot, joita olemme hyödyntäneet tiedotuksessa. Olemme tiedottaneet nettisivuillamme ja sosiaalisessa mediassa ajankohtaisista Liikkuvan koulun ja -opiskelun asioista kuten hankehaus-

ta, seminaareista ja koulutuksista. Olemme julkaisseet alueiden yhteisiä Liikkuva koulu -teemajuttuja nettisivuillamme ja somessa. Liikunnan aluejärjestöjen palveluesitettä olemme jakaneet kouluille ja oppilaitoksille tapaamisten ja seminaarien yhteydessä. Olemme hyödyntäneet sopivissa yhteyksissä yhteistyökumppaneiden materiaalia mm. Saku Ry:n ja UKK instituutin Smart Moves.

2.1.5. Harrastaminen koulupäivän yhteydessä

Olemme olleet mukana edistämässä Lasten liike-kerhotoimintaa, jossa tavoitteena on käynnistää liikunnallista harrastus- ja kerhotoimintaa. Viestinnällisillä toimenpiteillä olemme edistäneet Lasten liike-kerhojen käynnistymistä Pohjois-Savossa. Rahallista kerhotukea myönnettiin 13 eri kerhon järjestäjätaholle. Toimintasuunnitelman mukaisia kerhomääriä ei pysty arvioimaan, koska toimintaa koordinoi Olympiakomitea Suomisportin kautta. Pohjois-Savon Liikunnan roolina oli kouluttaa kerho-ohjaajat.

Tavoite 2019	Toteuma 2019	Osallistujamäärä
20 kpl koulujen ja oppilaitosten kehittämistilaisuudet	20 tilaisuutta	102 hlö
6 kpl Liikkuva koulu/opiskelu työpajat	1 tilaisuus	9 hlö
4 kpl liikuntatutor koulutus	6 tilaisuutta	78 hlö
20 kpl välituntiohjaajakoulutus	16 tilaisuutta	274 hlö
8 kpl toiminnallinen oppiminen koulutus	5 tilaisuutta	82 hlö
4 kpl toiminnallinen oppiminen työpaja	6 tilaisuutta	130 hlö
1 kpl opettajien liikunnan virikekoulutuspäivä	ei toteutunut	
alueseminaari yhteistyössä Itä-Suomen Aluehallintovirasto, Etelä-Savon Liikunta, Pohjois-Karjalan Liikunta.	seminaari pidettiin 13.5.2019 Kuopiossa	38 hlö
10 kpl verkostotapaamiset	11 tilaisuutta	76 hlö
Harrastaminen koulupäivän yhteydessä	Toteuma 2019	Osallistujamäärä
2 Lasten liike -koulutusta	3 koulutusta	71 osallistujaa



2.2. Liikkuva Varhaiskasvatus

Olimme mukana toteuttamassa Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n hallinnoimaa Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa, yhteistyö ja verkostot lapsen liikkumisen edistäjänä- hanketta. Tavoitteena on valtakunnallisen varhaiskasvatuksen Ilo kasvaa liikkuen-ohjelman edistäminen Pohjois-Savossa, alueellisen ja paikallisen verkostotyön kehittäminen, varhaiskasvattajien liikuntaosaamisen vahvistaminen sekä uusien työkalujen ja sisältöjen kehittäminen.



2.2.1. Sparraus

Olemme tavanneet kuntien varhaiskasvatuksen esimiehiä. Tapaamisissa olemme tuoneet esille, miten Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma on keino toteuttaa varhaiskasvatustilaa, varhaiskasvatus- ja esiopetussuunnitelmia. Olemme auttaneet kuntia liikunnallisen elämäntavan paikallisten kehittämishankkeiden avustuksien hakemisessa ja ideoineet hankkeiden sisältöä yhdessä.

Ilo kasvaa liikkuen-ohjelmassa jo mukana olevissa yksiköissä olemme tehneet sparrauskäyntejä. Näillä käynneillä olemme tukeneet yksiköitä kehittämistyössä eteenpäin. Olemme myös vieneet yksiköihin ohjelman materiaalia ja kannustaneet sen käyttöön.

2.2.2. Työpajat ja koulutukset

Olemme järjestäneet yksikkökohtaisesti Pienten askelten perehdytystyöpajoja. Näissä työpajoissa olemme käyneet läpi Ilo kasvaa liikkuen kehittämistyön etenemistä ja opastaneet ohjelman siivuston käytössä. Perehdytysilloissa henkilöstö on myös tehnyt nykytilan arvioinnin, joka toimii yksikön kehittämistyön seurantatyökaluna. Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa- työpajoja olemme järjestäneet hankerahoitusta saaneille kunnille yksikkökohtaisesti.

2.2.3. Verkostotyö

Järjestimme yhdessä Itä-Suomen Aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan liikunnan kanssa Itä-Suomen varhaiskasvattajille Ilo kasvaa liikkuen- seminaarin 15.5.2019 Mikkelisä.

Olemme mukana alueellamme toimivissa varhaiskasvattajien liikuntavastaavien verkostoissa. Toteutimme useita pienten lasten liikunnan tapahtumia yhteistyössä kuntien ja urheiluseurojen kanssa.

2.2.4. Viestintä

Viestimme ajankohtaisista asioista nettisivuillamme ja somessa (mm. koulutukset, hankehaku yms.). Hyödynnämme ohjelman tuottamaa materiaalia viestinnässä ja jaamme sitä eri yksiköihin.

Liikunnan aluejärjestöjen kuvapankki



Tavoite 2019	Toteuma 2019	Osallistujamäärä
Kuntien varhaiskasvatuksen esimesten tapaaminen (6-8 kuntaa)	9 tilaisuutta 6 eri kunnassa	39 hlö
Ilo kasvaa liikkuen- ohjelmassa jo mukana olevien kuntien/yksiköiden sparraaminen	2 tilaisuutta	19 hlö
Pienten askelten perehdytys- ja Liikkuva varhaiskasvatus-työpajoja (6-8 kpl)	Pienten askelten perehdytys työpajoja 29 kpl. Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa työpajoja 20 kpl.	500 hlö 400 hlö
Liitymme maakunnalliseen Loisto- verkostoon	Ei toteutunut.	
Olemme aktiivisena toimijana alueellamme toimivissa liikuntavastaava verkostoissa	Kuopion Liikuntamyötääjäverkoston tapaamisia 2 kpl. Leppävirran varhaiskasvattajien verkostotapaamisia 4 kpl.	95 hlö
Käynnistämme Pohjois-Savon Ilo kasvaa liikkuen verkoston	Ei toteutunut.	
Järjestämme yhdessä Itä-Suomen Aluehallintoviraston, Etelä-Savon Liikunnan ja Pohjois-Karjalan Liikunnan kanssa Ilo kasvaa liikkuen-seminaarin (toukokuu)	Seminaari pidettiin 15.5. Mikkelisä. Järjestimme seminaariin bussikuljetuksen.	115 hlö (seminaari) 32 hlö (bussikuljetus)
Olemme mukana toteuttamassa ja kehittämässä kuntien kanssa pienten lasten liikuntatapahtumia	Pienet lapset liikkeelle toimintapäivä 24.1.2019 Kuopio Eskareiden jalkapalloturnaus 4.11.2019 Kuopio Vauhti Virkistää liikuntapäivä Leppävirta	400 hlö 400 hlö 350 hlö

2.3. Sporttileiri

Vuoden 2019 Sporttileiri pidettiin uudistettuna päiväleirinä 3.–7.6.2019 Kuopiossa Aurinkorinteen koululla. Leiripäivät koostuivat monipuolisesta liikumisesta pääasiassa ulkona.

Jokaiseen leiripäivään sisältyi urheiluseurojen vetämä lajiliikuntatuokio. Leiriläiset pääsivät kokeilemaan maastopyöräilyä, temppuilla ja akrobatiaa, kamppailulajeja, yleisurheilua sekä rugbya. Lajikokeilut toteutimme yhteistyössä seuraavien urheiluseurojen kanssa: Kuopion Karateseura, Kuopion Pyöräilyseura, Kuopion Reipas, Kuopion Taekwondo, Kuopion Rugby Club ja Kuopion Reipaan Voimistelijat. Yhden leiripäivän ohjelmaan kuului retki HopLop liikuntapuistoon.

Leiriä markkinoitiin eri kanavien kautta sekä koulukiertueella. Leiri tarjosi liikunnallisen kesä-

SPORTTI LEIRI

työn 14 ohjaajalle. Leiriviikon päätteeksi lauantaina 8.6.2019 järjestettiin perheiden PoP Up liikuntapäivä, joka sisälsi monipuolista perheiden yhteistä liikkumista.

Tavoite 2019	Toteuma 2019	Osallistujamäärä
250 leiriläistä	120-200 leiriläistä / päivä	
20 ohjaajaa	14 ohjaajaa	
8 yhteistyötahoa	7 yhteistyötahoa	
Koulukiertue 30 koululla	Koulukiertue 10 koululla	1680 hlö



3. Seurakehittäminen

3.1. Seurakäynnit ja seuratyöpajat

Vuoden 2019 aikana panostettiin seurakäynteihin, joita tarjottiin sekä Pohjois-Savon Liikunnan vanhoille että uusille jäsenille kuin myös ei-jäsenille. Seuroille maksuttomien ja informatiivisten seurakäyntien tarkoituksena oli tutustua alueen seuroihin, kertoa Pohjois-Savon Liikunnan palveluista ja kuulla seurojen tulevaisuuden suunnitelmista ja tarpeista. Käynneillä voitiin myös painottaa tiettyä seuran toivomaa teemaa. Seuroille oli tilauksesta tarjolla teemallisia seuratyöpajoja ja lisäksi Leader-rahoitteisessa Koulutukset kuntoon – ossoominen mukkaan -hankkeessa rakennettiin ja pilotoitiin sisällöltään uudenlaisia, yhdistyksille maksuttomia työpajoja.

Lisäksi tehtiin jollain tietyllä teemalla käyntejä (8) kunnan tai kunnan ja yhdistysten yhteisiin tilaisuuksiin Varkaudessa, Leppävirralla, Tuusniemellä, Siilinjärvellä ja Rautavaaralla. Käynnit myötävaikuttivat mm. Varkaudessa Liikkuva Warkaus-toiminnan ja Seurafoorumien käynnistymiseen, Tuusniemellä yhdistysten kokoontumisten käynnistymiseen sekä kunnan ja yhdistysten yhteistyön tiivistymiseen. Tietoisuus Seuratoiminnan kehittämistuesta levisi laajemmalle kuin aiemmin.

Toimenpide	Tavoite 2019	Toteuma 2019
Maksuttomat seurakäynnit tai teemalliset seuratyöpajat	30	31

3.2. Tähtiseurat

Valtakunnallinen Tähtiseurat-laatuohjelma jatkoi leviämistään vuonna 2019. Seura voi erikoistua omien lähtökohtiensa mukaisesti laadukkaaseen lasten urheiluun, huippu-urheiluun ja/tai aikuisten harrasteliikuntaan. Vuonna 2019 olimme mukana auttamassa seuroja prosessissa kohti Tähtimerkin saavuttamista tekemällä auditointikäyntejä alueemme seuroihin yhteistyössä lajiliittojen edustajien kanssa. Valitsimme myös alueellisen Tähtiseura -palkinnon saajan ja viestimme seuroille Tähtiseura -ohjelmasta sekä yhteisöllisestä #Seurasydän -kampanjasta. Keväällä järjestimme yhdessä Olympiakomitean kanssa seuroille suunnatun aluetapaamisen ja kävimme kertomassa Kuopion kaupungin edustajille laatuohjelmasta.



Toimenpide	Tavoite 2019	Toteuma 2019
Tähtiseura-auditoinnit	5	6
Uusia seuroja mukaan Tähtiseura-prosessiin	10	7



Myös PSL:n toimiston väki osallistui kansalliseen #Seurasydän -kampanjan Seurapaita-päivään 24.9.2019. Kuva: Pirjo Hulkko.

3.3. Seuratoimijoiden koulutukset

Vuoden 2019 erittäin runsas seuratoimijoiden koulutustarjonta toteutui Pohjois-Savon Kylien ja Pohjois-Savon Liikunnan yhteistyössä toteuttamassa Leader-rahoitteisessa Koulutukset kuntoon – ossoominen mukkaan -hankkeessa. Usealla eri paikkakunnalla toteutetut koulutukset olivat Järjestyksenvalvojakoulutusta lukuun ottamatta osallistujille maksuttomia ja avoimia kaikille pohjoissavolaisille seura- ja yhdistystoimijoille. Kaiken kaikkiaan pidettiin 36 koulutusta, joihin tuli yhteensä 366 osallistumista. Yhtenä uudenlaisena koulutusten toteutustapana pilotoitiin Pohjois-Savon Kylien ja Pohjois-Savon Liikunnan yhteistyöllä toteuttamaa Koulutuspäivää syksyllä 2019. Päivä sisälsi useita peräkkäisiä ja rinnakkaisia koulutuksia ilta-päivästä iltaan saakka. Toteutustapa oli toimiva. Markkinoimme myös Olympiakomitean maksuttomia seuratoiminnan verkkokoulutuksia ja muitakin tarjolla olevia, seuroja hyödyttäviä koulutuksia.

Toimenpide	Tavoite 2019	Toteuma 2019
Seuratoimijakoulutukset (erilliset tai koulutuspäivien sisällä)	6	36
Osallistuvien seurojen / yhdistysten määrä	35	Koulutushankkeen toimenpiteisiin (koulutukset, työpajat, liikunnalliset pilotit, infot) osallistui yhteensä 184 eri yhdistystä
Osallistujien määrä	120	366



Voiman Polku -Valmentajaklinikassa saatiin yksityiskohtaista ohjausta ja käytiin läpi paljon käytännön harjoitteita. Kuva: Tiina Heikkinen

3.4. Valmentaja- ja ohjaajakoulutukset ja Valmentajaklinikat

Valtakunnallinen Valmentaja- ja ohjaajakoulutuskokonaisuus (VOK) rakentuu kolmesta koulutusviikonlopusta, jotka sisältävät etäopintoineen 12 erillistä osakoulutusta. Koulutuksen osallistujamäärät ovat viime vuosina hiipuneet ja koulutuksen uudistusta tarvitaan. Vuonna 2019 kevätkaudella koulutus järjestettiin, vaikka osallistujia oli vähän. Kouluttajina toimivat Pasi Pitkänen ja Tiina Heikkinen. Loppuvuonna koulutuksia ei järjestetty vähäisen kiinnostuksen vuoksi. Valmentajaklinikoita toteutettiin yhdessä Kuopion alueen urheiluakatemiaan kanssa yksi. Huhtikuussa pidetty Voiman Polku-klinikka keräsi runsaasti osallistujia. Kouluttajina toimivat Suomen Valmentajat ry:n Jenni Puputti ja Tiia Hautala.

Toimenpide	Tavoite 2019	Toteuma 2019
VOK-kokonaisuuden toteutus, kolme koulutusviikonloppua (12 osakoulutusta)	3 koulutusviikonloppua	1 koulutusviikonloppu
Osallistujien määrä (VOK)	30	4
Valmentajaklinikat	4	1



Kevään VOK (valmentaja- ja ohjaajakoulutus) pidettiin pienellä, mutta innokkaalla porukalla. Kuva: Tiina Heikkinen.

3.5. Yhteistyöverkosto

Yhteistyöverkostoja pidettiin yllä mm. Kuopion seurafoorumien kokoontumisissa sekä osallistumalla tarvittaessa muiden paikkakuntien foorumeiden toimintaan. Kuopiossa seurafoorumi toimii aktiivisesti ja kauden pääteemana pohdimme, mitä seurat voisivat yhdessä tehdä nuorten syrjäytymisen ehkäisemiseksi. Verkostotapaamisiin Olympiakomitean, lajiliittojen ja alueiden seurakehittäjien kesken osallistuttiin sähköisesti ZOOMin välityksellä. Syksyllä osallistuimme seuraliikunnan FYM19-tapahtumaan Kuopio-hallissa, jossa esittelimme Sporttikorttia. Olimme mukana myös Settlementti Puijolan Harrastaen tutuksi -hankkeen työpajassa sekä VATTU-hankkeen (Vanhemmuiden tuen verkosto) tapaamisissa. Sen sijaan edellisvuonna uudelleen käynnistetyn alueellisen työryhmän toiminta hiipui, eikä sen jatkoa nähty enää samassa muodossa tarpeellisena.

Toimenpide	Tavoite 2019	Toteuma 2019
Kuopion Seurafoorumien kokoontumiset	3	4
Alueellisen yhteistyöryhmän tapaamiset	toiminta jatkuu	ei toteutunut

3.6. Seuratoiminnan kehittämistuki

Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän seuratoiminnan kehittämistuen osalta Pohjois-Savosta tuli yhteensä 34 hakemusta, joista 2 oli toisen vuoden hakemuksia. Tukea myönnettiin 16:lle hankkeelle. Rahaa Pohjois-Savoon tuli yhteensä 152 000 euroa ja tukisummat vaihtelivat 2500–15000 euron välillä. Viestimme Seuratuesta ja autoimme seuroja hakuprosessissa koko Pohjois-Savon alueella.

Toimenpide	Tavoite 2019	Toteuma 2019
Tiedotus	monikanavainen	toteutui
Hakemusten sparraus	20	18
Hakemuksia	30	34
Tukea saaneita seuroja	20	16

Vuodelle 2019 Seuratukea saaneet Pohjois-Savon alueen seurät sekä tukisummat (€):

FC Siili ry, Siilinjärvi, 2 500
Iisalmen Naisvoimistelijat ry, Iisalmi, 10 000
Juniorei-KalPa ry, Kuopio, 10 000
Klubi-36 ry, Iisalmi, 15 000
Kuopion Reipas ry, Kuopio, 5 000
Leppävirran Urheilijat ry, Leppävirta, 4 500
Puijon Pesis ry, Kuopio, 15 000
Rauhalampi Road Runners ry, Kuopio, 4000

Salibandyseura Welhot ry, Kuopio, 12 000 (toinen vuosi)
Siilinjärven EsaB ry, Siilinjärvi, 15 000
Siilinjärven Pesis ry, Siilinjärvi, 10 000 (toinen vuosi)
Suonenjoen Kiekko-Karhut ry, Suonenjoki, 15 000
Tanssiseura J&V ry, Kuopio, 5 000
Vapaaotteluseura NHB Iisalmi ry, Iisalmi, 10 000
Varkauden Tarmo ry, Varkaus, 10 000
Vuorelan Kunto ry, Siilinjärvi, 9 000

Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



Undervisnings-
och kultur-
ministeriet

4. Kunto- ja terveystoiminta

Kunto- ja terveystoiminnan toimialan tavoitteena on lisätä työikäisten liikkumista arjessa ja työaika-
na sekä vähentää istumisen haittoja. Vaikuttami-
sen ja tiedottamisen keinoin edistämme pohjoissa-
volaisten työikäisten liikuntamahdollisuuksia sekä
toteutamme myös itse liikunnallisesti aktiivisia
toimia. Teemme yhteistyötä kuntien liikuntatoi-
mien, urheiluseurojen, järjestöjen ja työyhteisöjen
kanssa. Painopistealueet ovat työyhteisöliikunta,
liikuntaneuvonta ja tapahtumat. Tapahtumia ovat
vuosittain Finland Ice Marathon ja Rauhalahdi Kuo-
pio Maraton. Valtakunnalliset yhteistyökumppanit
ovat Kunnossa kaiken ikää-ohjelmaa ja Olympiako-
mitea.

4.1. Kunnossa kaiken ikää -toiminta



KKI

Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelmalla on keskei-
nen, valtakunnallinen koordinoiva rooli työikäisen
väestön terveystoimintaan liittyvissä toimenpiteis-
sä. KKI-ohjelman päämääränä on vaikuttaa raken-
teisiin ja toimintakulttuureihin, jotta työikäinen vä-
estö liikkuu terveystensä kannalta riittävästi.

Tiedotimme KKI-hanketuesta Valopilkku-verkko-
lehdessä, sosiaalisen median kanavissa ja suoraan
sähköpostitse yhdistyksille ja seuroille. KKI-han-
ketukihakemuksia myönnettiin vuodelle 2019 yh-
teensä 13 hankkeelle ja tuen määrä oli yhteensä
43 000€. Pohjois-Savon Liikunnalle myönnettiin
muiden liikunnan aluejärjestöjen tapaan 15 500€
alueellisen terveystoiminnan koordinoi-
tiin ja kehittämiseen.

PSL oli mukana KKI:n mittauspäivillä, joissa teh-
tiin mittauksia Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin
työntekijöille. Mittauksia tehtiin yhteensä 462 hen-
kilölle ja työssä oli apuna Savon koulutus kuntayh-
tymän hierojaopiskelijoita sekä Itä-Suomen yliopis-
ton liikuntalääketieteen opiskelijoita.

4.2. Buusti360



Liikunnan aluejärjestöt ovat valinneet yhdeksi
kärkihankkeeksi työhyvinvointipalveluiden kehiti-
tämisen ja PSL on mukana kehittämässä alueiden
yhteistä Buusti360 -hyvinvointipalvelukokonai-
suutta. Buusti360-julkaistaan tammikuussa 2020 ja
tavoitteena on toiminnan käynnistäminen jokaisel-
la alueella.

4.3. Henkilöstöliikunta

Toteutuneita henkilöstöliikunnan toimenpiteitä
olivat mm. säännölliset taukojummat Savon Sano-
mille. Firstbeat-mittauksia tehtiin mm. Kuopion
kaupungin henkilöstölle. Inbody-kehonkoostumus-
mittauksia järjestettiin Keiteleellä, Rautavaaralla ja
Pielavedellä. Järjestimme Inbody-mittauspäiviä
myös SAKKY:n hyvinvointipäivillä ja LähiTapiolan
eri tilaisuuksissa.

4.4. Koulutus

Järjestimme Varkaudessa Kortteliliikunnan koulu-
tuksen ja Vertaisohjaajakoulutuksen Kaavilla.

Tilaisuus	Tilaisuuk- sien määrä	Osallistuji- en määrä
InBody/kehonkuntoin- deksimittaukset	11	683
Firstbeat-mittauksia	2	14
Yritysjumppa	33	6-12 hlö / kerta
Ohjaajakoulutus / luennot	2	22

5. Tapahtumat

5.1. Pohjois-Savon Urheilugaala 25.1.2019

Järjestyksessään kuudes Pohjois-Savon Urheilugaala oli Kuopion kaupunginteatterilla. Tilaisuudessa palkittiin ansioituneita urheilijoita ja seuratoimijoita. Osallistujia oli ennätyksellisesti 300 ympäri Pohjois-Savo.

Palkitut

Vuoden urheilija

Iivo Niskanen, Puijon Hiihtoseura

Vuoden valmentaja

Pekka Utriainen, Kuopion Steelers

Vuoden joukkue

KuPSin pronssijoukkue Veikkausliigassa

Vuoden nuori urheilija

Sara Francis, Kiuruveden Urheilijat

Vuoden nuorisourheiluseura

Leppävirran Viri

Taustavoima-palkinto

Rauno Tuomainen, Siilinjärven Pesis

Savolainen urheiluteko

Lentopallon Power Cup/Puijo Volley Juniorit

Alueellinen Tähtiseurann kannustus-palkinto

Siilinjärven Ponnistus/mäkijaosto

Elämänura-palkinto

Marja Lipponen, Iisalmi

Kansainvälisyys-palkinto

Otto Kaipainen, Kuopio (e-urheilija)

Veikkauksen Jokeri-palkinto

Pasi Pitkänen, Kaavi

Kuntien vuoden liikuttajat

Iisalmi

Iisalmen Yrittäjät

Kaavi

Raija Korhonen

Keitele

Keiteleen Nuju

Kiuruvesi

Vesa Vainio

Kuopio

Puijon Latu

Lapinlahti

Eläkeliiton Lapinlahden yhdistys

Leppävirta

Leppävirran Hevosystäväinseura

Pielavesi

Eläkeliiton Pielaveden yhdistys

Rautalampi

Erkki Jaamalainen

Rautavaara

Voimatupa

Siilinjärvi

Siilin Latu

Sonkajärvi

Marja-Riitta Heiskanen

Suonenjoki

Toni Hänninen

Tervo

Tiia Pääkkönen

Tuusniemi

Päivi ja Kai Karinen

Varkaus

Lasse Karppinen

Vesanto

Merja Solonen ja Marjut Hytönen

Vieremä

Kaisa Laitinen, Terhi Huovinen ja Juha Martikainen



Kuopion Steelers. Kuva: Lassi Saijets/Unelma.

5.2. Finland Ice Marathon 20. – 23.2.2019

Finland Ice Marathon järjestettiin 36. kerran Kuopion matkustajasatamassa. Kisa luisteltiin 8 km:n radalla. Tapahtumassa olivat mukana Mestar (jääradat) sekä Kuopion kaupungin kasvun ja oppimisen palvelualue (koululaisluistelu). Kuopion Luistelu-seura on perinteisesti tärkeä yhteistyötaho Finland Ice Marathonilla ja talkoolaisina eri seuroista työskenteli yhteensä 40 henkilöä.

FIM-koululaisluistelun yhteydessä järjestettiin Ice Skating Tour-luistelutapahtuma ja koko perheen luisteluilta. Suomen Palohenkilöstön Urheiluliitto ry järjesti palomiesten European Winter Games luistelukisat FIM:n yhteydessä. Lasten Minimarathonin yhteydessä järjestettiin Hahmokisa, jonne kutsuttiin eri yhteisöjen maskotteja kilpailemaan ja kannustamassa lapsia. Mukana olivat KalPan Ruusteri, Pihlajalinnan Kettu, Eläinpuiston Aasi, Savo Volleyn Velmu sekä Puijon Pesiksen Peikko.



- Koululaisluisteluissa n. 5 500 osallistujaa
- Kuutamoluisteluillan väkimäärä satamassa arviolta 5 000- 5 500
- Kaikissa luistelusarjoissa osallistujia yhteensä 542
- Lasten Minimarathonin osallistujia 72
- Nastapyöräilyssä osallistujamäärä 35
- Osallistujia yhteensä 22 eri maasta



5.3. Rauhalahi Kuopio Maraton 7.9.2019

Kuopio Maraton siirtyi takaisin alkujuurilleen Rauhalahteen. Tapahtuman toisena järjestäjänä oli tuttuun tapaan Kuopion Reipas. Uudistunut reitti sai kehuja osallistujilta. Osallistujia oli lähes 1100, joista suurin määrä puolimaratonilla. Talkoolaisia oli mukana n. 200 kahdeksasta eri seurasta. Ensiavusta vastasivat Savonian AMK:n ensihoidon opiskelijat ja SPR. Rauhalahi Kuopio Maraton järjestetään Rauhalahdessa myös vuosina 2020 ja 2021.

RAUHALAHI KUOPIO MARATON

Tapahtumat vuonna 2019	Tilaisuuksien määrä	Osallistujien määrä
Pohjois-Savon Urheilugaala	1	300 (tavoite 250)
Finland Ice Marathon	4 (neljä tapahtumapäivää)	Luistelijoita ja pyöräilijöitä yhteensä 543 (tavoite 670) Osallistujia koko tapahtuman ajalla n. 11 500 (tavoite toteutui)
Rauhalahi Kuopio Maraton	1	Eri matkoille osallistujia 1 084 (tavoite 1500), tapahtuman kokonaisosallistujamäärä oli 1600-1700.



Kuva: Wille Markkanen

Pohjois-Savon Liikunta, jäsenluettelo 2019

1. Airakselan Yritys ry
2. Boxing Club Kuopio ry
3. Cheer Stars ry
4. Dance Flow Kuopio ry
5. FC Siili ry
6. Floorball Iisalmi FBI ry
7. Heinäveden Yleisurheilijat ry
8. Hirvilahden Nuorisoseura ry
9. Hukka-Putki ry
10. Iisalmen Judoseura ry
11. Iisalmen Latu ry
12. Iisalmen Naisvoimistelijat ry
13. Iisalmen Peli-Karhut ry
14. Iisalmen Peli-Karhut Juniorit ry
15. Iisalmen Taekwondo ry
16. Iisalmen Taitoluistelijat ry
17. Iisalmen Uimarit ry
18. Iisalmen Visa ry
19. Iisveden Kiri ry
20. Juankosken Kuohu ry
21. Juniori Kalpa ry
22. Kaavin Kaiku ry
23. Kallan Melojat ry
24. Kalliosuon Sisu ry
25. Kartano Golf ry
26. Karttulan Urheilijat ry
27. Keiteleen Ampumaseura ry
28. Keiteleen Kunto ry
29. Kerkonkosken Ketterä ry
30. Kiuruveden Luomu-Wolley ry
31. Kiuruveden Taitoluistelijat ry
32. Kiuruveden Teräs ry
33. Kiuruveden Urheilijat ry
34. Kiuruveden Voimistelijat ry
35. Klubi-36 ry
36. Koillis-Savon Metsästys- ja Ampumaseura ry
37. Kuopio Roller Derby ry
38. Kuopio Rugby Club ry
39. Kuopio Ski Club ry
40. Kuopio Steelers ry
41. Kuopion Aikidoseura Tenchikan ry
42. Kuopion Ampuma- ja Metsästysseura ry
43. Kuopion Hiihtäjät ry
44. Kuopion Judokerho Tomodachi ry
45. Kuopion Karateseura ry
46. Kuopion Kendoseura ry
47. Kuopion Luisteluseura ry
48. Kuopion Miekkailijat ry
49. Kuopion Moottorikerho
50. Kuopion Moottoripyöräclubi ry
51. Kuopion Palloseura ry
52. Kuopion Palvelus- ja Seurakoiraharrastajat ry
53. Kuopion Pursiseura ry
54. Kuopion Ratsastajat ry
55. Kuopion Reipas ry
56. Kuopion Reippaan Voimistelijat ry
57. Kuopion Riento ry
58. Kuopion Shakinystävät ry
59. Kuopion Suunnistajat ry
60. Kuopion Taekwondo ry
61. Kuopion Taijiquan ry
62. Kuopion Taitoluistelijat ry
63. Kuopion Talviuimarit ry
64. Kuopion Tenniseura ry
65. Kuopion Uimaseura ry
66. Kuopion Urheiluautoilijat ry
67. Kuopion Vipinä ry
68. Kurkimäen Kisa ry
69. Kurkimäen Kuntoilijat ry
70. Lapinlahden Liikkujat ry
71. Lapinlahden Veto ry
72. Leppävirran Kiekko -75 ry
73. Leppävirran Tanssiseura ry
74. Leppävirran Urheilijat ry
75. Leppävirran Viri ry
76. Liikuntaseura Ote ry
77. Linkki ry
78. Maaningan Mahti ry
79. Mäntylahden Veto ry
80. Nilsin Apassit ry
81. Nilsin Nujakka ry
82. Nuorisoseura Nuori Iisalmi ry
83. Pallo-Kerho 37 ry
84. Pallokissat Kuopio ry
85. Pallo Nousee Idästä ry
86. Petosen Nallet ry
87. Pielaveden Sampo ry
88. Pohjois-Savon Hiihto ry
89. Pohjois-Savon Urheilu ry
90. Pohjois-Savon Yleisurheilu ry
91. Puijo Tennis Team ry
92. Puijo Wolley Juniorit ry
93. Puijon Hiihtoseura ry
94. Puijon Latu ry
95. Puijon Pesis ry
96. Puurtilan Kisa-Pojat ry
97. Rauhalahti Road Runners ry
98. Rautalammin Urheilijat ry
99. Rautavaaran Isku ry
100. Riistaveden Urheilijat ry
101. Salibandyseura Welhot ry
102. Sawo Fighters ry

103. Savo MTB ry
104. Savo-Karjalan Suunnistus ry
105. Savon Barbaarit ry
106. Savon Sulka ry
107. Savo Volley ry
108. Siilin Latu ry
109. Siilin Rasti ry
110. Siilin Ratsastajat ry
111. Siilinjärven EsaB ry
112. Siilinjärven Hiihtoseura ry
113. Siilinjärven Luotiampujat ry
114. Siilinjärven Palloseura ry
115. Siilinjärven Pesis ry
116. Siilinjärven Ponnistus ry
117. Siilinjärven Urheiluampujat ry
118. Sonkajärven Pahka ry
119. Sorsakosken Teräs ry
120. Squash-Kuopio ry
121. Sukevan Kisa ry
122. Suomen Ampumaurheiluliitto ry
123. Suomen Jääkiekkoliitto ry
124. Suomen Lentopalloliitto ry
125. Suonenjoen Kiekko-Karhut ry
126. Suonenjoen Vasama ry
127. Syvänniemen Nousu ry
128. Tervon Urheilijat ry
129. Toivalan Urheilijat ry
130. TUL Järvi-Suomi ry
131. TUL:n Savon piiri ry
132. Tuusjärven Tuiske ry
133. Varkauden Kenttä-Veikot ry
134. Varkauden Naisvoimistelijat ry
135. Varkauden Palvelus- ja Seurakoirat ry
136. Varkauden Tarmo ry
137. Varkauden Urheiluseurat ry
138. Varpaisjärven Vire ry
139. Vehkan Veto ry
140. Vesannon Urheilijat ry
141. Vieremän Koitto ry
142. Vieremän Lentopallo -92 ry
143. Vuorelan Kunto ry
144. Vuorelan Veikot ry
145. Warkis Varkaus ry
146. WJK Varkaus ry
147. WP 35 ry
148. Yama-Arashi ry
149. Ylä-Savon Mela ry
150. Ylä-Savon Moottorikerho ry

GRANO

TULOSLASKELMA	01.01.2019 - 31.12.2019	01.01.2018 - 31.12.2018
VAR SINAINEN TOIMINTA		
Tuotot	471942,19	388157,83
Kulut		
Henkilöstökulut	355098,78	367389,67
Poistot	707,58	943,43
Muut kulut	286696,62	<u>-642502,98</u>
Tuotto-/Kulujäämä	-170560,79	<u>-661556,04</u>
VARAINHANKINTA		
Jäsenmaksut	7300,00	7200,00
Rahasto	1030,00	466,90
Kulut		
Varaston lis./väh.	<u>-4656,90</u>	<u>-1813,70</u>
Jaetut avustukset	<u>-2521,11</u>	<u>-2860,00</u>
Tuotto-/Kulujäämä	-169408,80	-270405,01
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot	105,53	98,61
Kulut	<u>-17,53</u>	<u>0,00</u>
Tuotto-/Kulujäämä	-169320,80	-270306,40
Omatoiminen tuotto-/kulujäämä	-169320,80	-270306,40
YLEISAVUSTUKSET	<u>221000,00</u>	<u>221000,00</u>
TILIKAUDEN TULOS	<u>51679,20</u>	<u>-49306,40</u>
Siirto omakatteiseen rahastoon	1491,11	2394,20
TILIKAUDEN YLI-/ALIJÄÄMÄ	<u>53170,31</u>	<u>-46912,20</u>

	TASE	TASE
	31.12.2019	31.12.2018
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet	0,00	0,00
Aineelliset hyödykkeet	2122,75	2830,33
Osakkeet ja Osuudet	113276,00	113276,00
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	<u>115398,75</u>	<u>116106,33</u>
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus	8243,60	12900,50
Lyhytaikaiset saamiset		
Muut saamiset	29568,94	28372,49
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	<u>29568,94</u>	<u>28372,49</u>
Rahat ja pankkisaamiset	187365,07	127461,41
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	<u>225177,61</u>	<u>168734,40</u>
VASTAAVAA YHTEENSÄ	340576,36	284840,73
VASTATTAVAA		
OMA PÄÄOMA		
Toimintarahasto	30273,83	30273,83
PSL 20v. Rahasto	4310,73	5801,84
Edellisten tilikausien voitto/tappio	184286,61	231198,81
Tilikauden voitto (tappio)	53170,31	-46912,20
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	<u>272041,48</u>	<u>220362,28</u>
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen		
Saadut ennakot	14605,00	4791,07
Siirtovelat	49141,44	52563,09
Muut lyhytaikaiset velat	4788,44	7124,29
Lyhytaikaiset velat yhteensä	<u>68534,88</u>	<u>64478,45</u>
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	<u>68534,88</u>	<u>64478,45</u>
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	340576,36	284840,73

ERITTELY VARSINAISESTA TOIMINNASTA TOIMINNANALOITTAIN

Nuorisoliikunta

Tuotot (ei hankkeet)		51881,54
Hankemaksatus (Lisää Liikettä ja VaKa)		22475,00
Kulut		
Palkkakulut	60423,31	
Henkilösivukulut	11511,84	
Vuokratulut	2160,94	
Ulkopuoliset palvelut	10464,70	
Matka- ja majoituskulut	6652,19	
Materiaalikulut	2733,66	
Muut toimintakulut	1430,27	
Kulut yhteensä	<u>95376,91</u>	<u>-95376,91</u>
Toimiala yhteensä		-21020,37

Aikuisten liikunta

Tuotot		164222,96
KKI-hanketuki		15500,00
Hankemaksatukset (HEVI)		23252,00
Kulut		
Palkat	60967,45	
Henkilösivukulut	9301,04	
Poistot	265,52	
Vuokrat	5651,01	
Ulkopuoliset palvelut	64535,50	
Matka- ja majoituskulut	11853,91	
Materiaalikulut	15151,53	
Muut toimintakulut	14508,44	
Kulut yhteensä	<u>182234,40</u>	<u>-182234,40</u>
Toimiala yhteensä		20740,56

Järjestötoiminta

Tuotot (ei hankkeet)		93012,45
Hankemaksatukset (Onni, Liikunta Lauantai)		75745,28
Tuotot yhteensä		168757,73
Kulut		
Palkat	160583,75	
Henkilösivukulut	35421,34	
Poistot	442,06	
Vuokrat	36777,19	
Ulkopuoliset palvelut	43893,79	
Matka- ja majoituskulut	13616,22	
Materiaalikulut	5527,53	
Muut toimintakulut	42776,83	
Kulut yhteensä	<u>339038,71</u>	<u>-339038,71</u>
Toimiala yhteensä		-170280,98

Tuotto/kulujäämä yhteensä**-170560,79**



TILINTARKASTUSKERTOMUS

Pohjois-Savon Liikunta ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olen tilintarkastanut Pohjois-Savon Liikunta ry:n (y-tunnus 1440589-3) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.–31.12.2019. Tilinpäätös sisältää tuloslaskelman, taseen ja liitetiedot.

Lausuntonani esitän, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olen suorittanut tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiani kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olen riippumaton yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaani tilintarkastusta ja olen täyttänyt muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuuteni. Käsitykseni mukaan olen hankkinut lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuvissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenani on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntoni. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella.

Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytän ammatillista harkintaa ja säilytän ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- tunnistan ja arvioin väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisuuden riskit, suunnittelen ja suoritan näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankin lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää



havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa, väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.

- muodostan käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäkseen suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta en siinä tarkoituksessa, että pystyisin antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- arvioin sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- teen johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teen hankkimani tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätökseni on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, minun täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessani lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntoni. Johtopäätökseni perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- arvioin tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistä, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoin hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnitellusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistan tilintarkastuksen aikana.

Muut raportointivelvoitteet

Muu informaatio

Hallitus vastaa muusta informaatiosta. Muu informaatio käsittää toimintakertomukseen sisältyvän informaation. Tilinpäätöstä koskeva lausuntoni ei kata muuta informaatiota.

Velvollisuutenani on lukea toimintakertomukseen sisältyvä informaatio tilinpäätöksen tilintarkastuksen yhteydessä ja tätä tehdessäni arvioida, onko toimintakertomukseen sisältyvä informaatio olennaisesti ristiriidassa tilinpäätöksen tai tilintarkastusta suoritettaessa hankkimani tietämyksen kanssa tai vaikuttaako se muutoin olevan olennaisesti virheellistä. Velvollisuutenani on lisäksi arvioida, onko toimintakertomus laadittu sen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Lausuntonani esitän, että toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen tiedot ovat yhdenmukaisia ja että toimintakertomus on laadittu toimintakertomuksen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Jos teen suorittamani työn perusteella johtopäätöksen, että toimintakertomukseen sisältyvässä informaatiossa on olennainen virheellisyys, minun on raportoitava tästä seikasta. Minulla ei ole tämän asian suhteen raportoitavaa.

Kuopiossa 8. huhtikuuta 2020

Juha Tissari
KHT, JHT

