



TÄYTTÄ ELÄMÄÄ HYVÄSSÄ SEURASSA- Eläkkeensaajien Keskusliiton Espoolaiset yhdistykset

Eläkkeensaajien espoolaisten yhdistysten toiminta on vilkasta. Yhdistyksiä on 5, meitä oli vuoden 2024 lopussa yli 1 000 jäsentä. Mukanamme pääsee ylläpitämään niin fyysistä, psyykkistä kuin sosiaalista hyvinvointia sekä vaikuttamaan ikääntyvien asioihin ja osallistumaan vapaaehtoistoimintaan.

Toimintaa riittää viikon jokaiselle päivälle.

Meillä yhdessäelosta saa voimia ja iloa, eikä kenenkään tarvitse olla yksin.

Harrastamme yhdessä mitä moninaisimpia asioita, kuten:

- tanssia
- tanhua
- matkailua
- retkiä
- tutustumiskäyntejä
- vierailuja
- pelejä
- liikuntaa
- näyttelemistä
- laulamista
- käsin tekemistä
- kilpailuja eri lajeissa
- musiikkia
- kehon hallintaa
- muistelua monin tavoin
- asiantuntijoiden luentoja
- ja saa meidän kanssa ihan vaan seurustellakin

Jos nyt kiinnostuit, niin ota yhteyttä lähimpään EKL-yhdistykseen Espoossa ja tule mukaan!

<i>Yhdistyksen nimi</i>	<i>Yhdistyksen kotisivut</i>
Espoonlahden Eläkkeensaajat ry	espoonlahti.elakkeensaajat.fi
Karakallion Eläkkeensaajat ry	karakallio.elakkeensaajat.fi
Kauklahden Eläkkeensaajat ry	kauklahden.elakkeensaajat.fi
Leppävaaran Eläkkeensaajat ry	leppavaara.elakkeensaajat.fi
Pohjois-Espoon Eläkkeensaajat ry	pohjoisespoo.elakkeensaajat.fi

Lisätietoja osoitteessa:

<https://espoo.elakkeensaajat.fi/>

