



Espoolaiset Eläkkeensaajien yhdistykset

TÄYTTÄ ELÄMÄÄ HYVÄSSÄ SEURASSA- Eläkkeensaajien Keskusliiton Espoolaiset yhdistykset

Eläkkeensaajien espoolaisten yhdistysten toiminta on vilkasta. Yhdistyksiä on 5, meitä oli vuoden 2025 lopussa yli 1 000 jäsentä. Mukanamme pääsee ylläpitämään niin fyysistä, psyykkistä kuin sosiaalista hyvinvointia sekä vaikuttamaan ikääntyvien asioihin ja osallistumaan vapaaehtois-toimintaan.

Toimintaa riittää viikon jokaiselle päivälle.

Meillä yhdessäelosta saa voimia ja iloa, eikä kenenkään tarvitse olla yksin.

Harrastamme yhdessä mitä moninaisimpia asioita, kuten:

- tanssia
- tanhua
- matkailua
- retkiä
- tutustumiskäyntejä
- vierailuja
- pelejä
- liikuntaa
- näyttelemistä
- laulamista
- käsin tekemistä
- kilpailuja eri lajeissa
- musiikkia
- kehon hallintaa
- muistelua monin tavoin
- asiantuntijoiden luentoja
- ja saa meidän kanssa ihan vaan seurustellakin

Jos nyt kiinnostuit, niin ota yhteyttä lähimpään EKL-yhdistykseen Espoossa ja tule mukaan!

<i>Yhdistyksen nimi</i>	<i>Yhdistyksen kotisivut</i>
Espoonlahden Eläkkeensaajat ry	espoonlahti.elakkeensaajat.fi
Karakallion Eläkkeensaajat ry	karakallio.elakkeensaajat.fi
Kauklahden Eläkkeensaajat ry	kauklahden.elakkeensaajat.fi
Leppävaaran Eläkkeensaajat ry	leppavaara.elakkeensaajat.fi
Pohjois-Espoon Eläkkeensaajat ry	pohjoisespoo.elakkeensaajat.fi

Lisätietoja osoitteessa:

<https://espoo.elakkeensaajat.fi/>

