



AVH:N SAIRASTANEIDEN KUNTOUTUSKURSSIT

Tavoitteena parempi arki

Tuemme elämääsi niin, että selviydyt paremmin arjesasi, työssäsi tai opinnoissasi. Opit tuntemaan sairautesi aiheuttamia rajoitteita, mutta löydät samalla voimavaroja ja keinoja aktiiviseen toimintaan. Läheisesi saa kuntoutuksesta tukea ja ohjausta sekä ymmärrystä liittyen sairastumisen aiheuttamiin rajoitteisiin.

Kurssilla saat tietoa kuntoutuskäytännöistä ja sairautesi itsehoidosta. Sinulla ja kuntoutustovereillasi on iso merkitys kuntoutuksen etenemisessä vertaistuen saajina ja antajina. Kuntoutus sisältää keskustelutilaisuuksia, pienryhmissä työskentelyä, toiminnallisia ryhmiä, kuten fyysisen kunnon, itsehoidon ja arjen taitojen harjoittelua käytännön läheisesti, sekä verkostotyötä.

Kenelle

Kurssi on tarkoitettu aivoinfarktin tai ei-traumaattisen kallon sisäisen verenvuodon saaneille. Kuntoutus on ajankohtainen, kun pystyt osallistumaan aktiivisesti kuntoutukseen ja terveydenhuollossa on tehty tarpeelliset tutkimukset. Sairastumisestasi tulee olla kulunut vähintään kuusi kuukautta.

■ **Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta.** Katso lisää www.verve.fi ja www.kela.fi

Kerromme mielellämme lisää!

Verve Lahti

Satu Saksinen, kuntoutussihteeri
044 465 0598, satu.saksinen@verve.fi

Verve Oulu Uusikatu

Anneli Patala, palvelusihteeri
050 312 6187, anneli.patala@verve.fi

Kuntoutuskurssimme auttavat jaksamaan arjessa sairauden myötä tulleiden haasteiden kanssa.

■ Kurssin kesto on 15 vuorokautta.

Se järjestetään kolmessa osassa (5+5+5 vrk). Kuntoutujan läheinen voi osallistua kurssille 5 vrk:n ajan aloitusjaksolla, kun hänen osallistumisensa on perusteltu ja kirjattu terveydenhuollon antamaan lääkärinlausuntoon.

■ Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti.

Mukana ovat muun muassa neurologi, fysioterapeutti ja sairaanhoitaja. Lisäksi jaksolle osallistuu muiden ammattiryhmän edustajia kuntoutusjaksosi tarpeiden mukaisesti.

■ **Kuntoutukseen hakeutuminen** alkaa kertomalla lääkärille kuntoutustarpeestasi. Hän antaa suosituksen kuntoutuksesta B-lääkärinlausunnolla tai kuntoutussuunnitelmassa. Kelan kuntoutushakemuslomakkeen (*KU132 harkinnanvarainen kuntoutus* tai *KU104 vaativa lääkinällinen kuntoutus*) saat Kelan toimistosta tai osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet. Saatuaan hakemuksen ja B-lausunnon, Kela tekee kuntoutuspäätöksen. Matkakustannuksiin ja mahdollisiin ansionmenetyksiin voi hakea tukea Kelasta.

