

PIHALLA!

-luontoliikuntaryhmä yläkouluikäisille nuorille, joilla on kehityksellinen kielihäiriö tai epäily siitä.

Ryhmä on maksuton ja kokoontuu syksyllä noin 8 kertaa, pääasiassa kerran viikossa. Vuodenajasta riippuen tutustumme yhdessä esimerkiksi:

- Laajiksen seikkailupuistoon
- Retkeilyyn ja erätaitoihin
- Maastopyöräilyyn
- Melontaan
- Lumikenkäilyyn
- Hiihtoon
- Lisäksi yövyimme yhden yön ulkona

Kaikki lajikokeilut ovat vapaaehtoisia ja ryhmään ovat tervetulleita kaiken tasoiset liikkujat! Tarvitset vain ulkoiluvaatteet. Ryhmässä saat myös henkilökohtaista neuvontaa liikunnan harrastamiseen ja sen aloittamiseen.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset pienryhmiin:

Johannes Hietala, Aivoliiton järjestösuunnittelija
johannes.hietala@aivoliitto.fi, p. 040 543 7289

Laita Whatsapp-viestiä tai

DM-viestiä Instassa @aivoterveysliikunta.

Ryhmä täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Haluatko mukaan, mutta et ehdi syksyllä?

Ei hätää, keväällä 2021 Jyväskylässä toteutetaan toinen ryhmä.

Luontoliikuntaryhmä on osa Aivoliiton Pihalla! – Luontoliikuntaa yläkouluikäisille nuorille -hanketta.

Hankkeen ryhmät toteutetaan Jyväskylässä, Kuopiossa ja Tampereella vuosina 2020–2022.

Opetus- ja kulttuuriministeriöltä on saatu avustusta ensimmäiselle toimintavuodelle.

Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta.

Ensimmäinen
tapaaminen
Jyväskylässä
ke, 9.9.2020!



Tule
kokeilemaan
erilaisia luonto-
liikuntalajeja!

Aivoliitto 